

Современный подросток. Какой он? (12+)

*«Подросток – коктейль из мыслей, чувств, событий.
В руках умелого бармена такой коктейль сможет подарить жизнь и уберечь от смерти.
В руках визитёра безразличного – это яд, который способен отравить всё окружающее»
Э. Берджис «Заводной апельсин»*

Подростковый возраст – время взросления, важный этап формирования личности, который ставит перед родителями множество вопросов: что происходит в организме подростка, в его психике и душе.

Особенности личности подростка можно довольно точно охарактеризовать в двух словах – стремление к самостоятельности. Оно накладывает отпечаток на все стороны личности, поведение, чувства.

Но не только в свободе нуждается подросток, еще больше ему необходимы внимание, помощь, а самое главное – любовь. Тут-то и возникает противоречие, потому что взрослым кажется, что близость между ними и ребенком кончилась. Подросток становится грубым, непослушным, упрямым, старается отмахнуться от родителей, как от назойливых мух.

Как родителям догадаться, что именно сейчас подросток испытывает острую потребность в понимании и очень мудром руководстве? В руководстве, которое ничего не навязывает, а действительно помогает. Подросток как бы просит: «Помоги мне сделать это самому».

Детско-юношеская библиотека представляет книги не только для родителей и педагогов, но и самих подростков, которые смогут получить ответ на извечный вопрос «Что же со мной происходит?».



Автор книги **«От 14 лет и старше: советы и лайфхаки»** (Москва, 2017) – **Мария Суркова** не на много старше вас дорогие тинэйджеры. Это книга, где автор и читатель живут на одной волне, где все проблемы и сомнения испытаны на себе, а радости и моменты взлета переживаются вместе! В ней – повседневные мысли человека, который только начинает свой путь во взрослую жизнь, ошибается, спотыкается и тоже постоянно обновляет статусы в социальных сетях. Здесь нет серьезной философии и науки о жизни – только проблемы юности глазами ровесника, старающегося осознать и принять новую взрослую жизнь. Здесь написано не про науку о жизни (ну может, только чуть-чуть...), а

про опыт, сомнения и обстоятельства – и про то, как смотреть на мир с широко раскрытыми глазами!

Лоурен Стейнберг «Переходный возраст: не упустите момент» (Москва, 2017) – лучшая книга о том, как понимать подростков. Книга о физическом развитии и социализации подростков. Что происходит с организмом, каковы физиологические и психологические особенности, свойственные возрасту. Как не упустить последние возможности воспитания и задействовать резервы возможностей мозга. Как остаться другом своему взрослеющему ребенку и укрепить фундамент его будущего счастья и достижений.



«Душа вашего подростка: гид-антистресс для родителей»

(Москва, 2017). Темп и условия современной жизни изменились за последние десятилетия – как они влияют на детей и чем отличаются современные подростки от нас, выросших в 70-90-е годы XX века? Ответ на этот и многие другие вопросы постарались дать авторы книги – психологи, священник, педагог, социолог.

Валентина Резниченко «Как научить подростка быть счастливым взрослым» (Москва, 2018). Подростковый возраст – время испытаний и для детей, и для их родителей. Эта книга из тех, которую стоит читать вместе. В ней – советы и размышления на самые актуальные темы этого периода: внешний вид и безответная любовь, дружба, выбор профессии и т.д.

Книга заставит вас спорить с автором и удивляться его проницательности. Она поможет найти разгадку своего предназначения, даст ключи для выхода из ситуаций, в которых современный подросток порой оставляет родителей в растерянности.

Здесь и поучительные истории из реальной жизни, и пошаговые инструкции к принятию решений.



Татьяна Захарова,
библиотекарь