

Обзор книг «Жить по мечте: велосипед и путешествие» (12+)



С велосипедом знакомы все. Одни люди занимаются велосипедным спортом ради удовольствия, другие выбирают спортивную карьеру, становятся профессионалами, для многих велосипед – отдых, спокойствие и путешествия. О велосипеде написано много различных книг: энциклопедии, учебники, популярные издания, альбомы. Центральная городская библиотека рекомендует читателям познакомиться с книгами из фонда ЛитРес на тему **«Велосипед и путешествия»**. На страницах книг встанут и расступаются: границы и океаны; не всегда хорошие дороги и скоростные шоссе; картины современности и старых времён, русских и американских, привязанных к конкретному пути; ёмкие и интересные исторические и географические справки; смена погодных условий и часовых поясов и языков.

Начинаем наше знакомство с книги **Евгения Почаева «11 месяцев в пути, или Как проехать две Америки на велосипеде»**. Книга о том, как отчаянный марафонец продумывает и осуществляет совсем не простое путешествие по двум континентам на самом обыкновенном велосипеде. Запланированные 9 месяцев вылились во все 11, виной чему – внештатные ситуации и, как следствие, задержки в пути. Но это неважно, главное – другое: миссия выполнена!

Другой путешественник **Сергей Викторович Лебединский** написал книгу **«#житьпомечте. Путешествие из Сибири в Скандинавию»**. Это дневник одиночного путешествия, которое состоялось в 2018 году. Цель этого путешествия: проехать на велосипеде из города Омск (Россия) до Исландии, и тем самым осуществить свою мечту.

В книге **«А чего дома сидеть? Вольный поход»** автора **Анны Смолиной** отображен опыт странника: девушка Анна на велосипеде полгода ехала по России и везла в прицепе любимую собаку. По прогнозам ветеринаров, пожилая собака не должна была пережить этот поход. А по прогнозам велосипедного мира, Анна не должна была справиться с трудностями. Откровенная история про непростые отношения в семье и про усталость от людей. Анна вдвоем с собакой, без специальной подготовки, без одобрения и понимания окружающих, отправляется в одиночное странствие и через 100 дней встречает любимого. Честная и вдохновляющая книга молодой женщины, которая променяла комфорт мегаполиса на выживание в экстремальных условиях.



Непридуманная история о том, как отправиться в кругосветное путешествие, и познать не только мир, но и самого себя ждет читателя в книге **«Вокруг света за 100 дней и 100 рублей»**. Оставив в кармане одну купюру в 100 рублей, автор книги **Дмитрий Иуанов** начал самую большую авантюру в своей жизни. За три с небольшим месяца, Дмитрий проехал через Россию, Казахстан, Монголию, Китай, США, Мексику, побывал в Бельгии и Франции – преодолел около 43000 километров. Посты, которые он во время путешествия публиковал в блоге, и переросли в книгу. Это книга о поисках себя, своего места в мире, о людях, встреченных на пути, и о том, как проверить себя на прочность.

Захватывающая эпопея уникального кругосветного путешествия на обычном велосипеде и практически без денег через всю Россию, Китай, Америку и Турцию в книге **Сергея Сахнова «Есть ли жизнь после 60-ти, или Вокруг света на велосипеде»**. Весьма познавательное повествование любознательного, умного и мыслящего путешественника, получающего в пути драгоценный опыт, всегда

готового поделиться советом и последним «куском хлеба», не теряющего присутствия духа и чувства юмора в любой экстремальной ситуации. Читатель окунается в живую, настоящую жизнь и обыденную реальность российской, американской, китайской «глубинки» с непредвзятым взглядом изнутри на неприкрашенную действительность.

Книга **Константина Колотова «Сквозь Африку. Заметки и размышления путешественника на деревянном велосипеде»**, современного российского путешественника, отправившегося в кругосветное путешествие на велосипеде, приглашает читателя разделить этот дальний (и до сих пор продолжающийся) путь по величайшим точкам планеты Земля.



Следует добавить к этому перечню книгу **«Трое в лодке, не считая собаки. Трое на четырех колесах»** неподражаемого английского писателя-юмориста. Не все знают, что у известного произведения Джерома есть продолжение – повесть «Трое на четырех колесах», рассказывающая о путешествии трех наших старых знакомых – Джорджа, Гарриса и автора – по Германии.

Читатели, заинтересованные в тренировках, найдут книги для велосипедистов разного уровня подготовки и советы по питанию:

- ✧ **«Питание в спорте на выносливость. Все, что нужно знать бегуну, пловцу, велосипедисту и триатлету», автор Моник Райан;**
- ✧ **«Велозкономика. Как велокультура меняет город и нас», автор Элли Блу;**
- ✧ **«Дзен и велосипед: велопрогулка как вид медитации», автор Хуан Карлос Креймер.**



Настоящие книги по теме «Велосипед и путешествия» ждут мегионского читателя в фондах ЛитРес!

Подготовила С.А. Львовская