

# Мегионские Новости

23 НОЯБРЯ 2001 г.  
ПЯТНИЦА  
№ 93 (1040)

Городская газета \* Издаётся со 2 марта 1992 года \* Стоимость в розницу - 5 рублей.

## 25 ноября – День матери

*Ты так нежна, и так исполнено любовью все существо твое, твоя родная суть, что всякий раз меня насквозь пронзает болью, когда на тень твою наступит кто-нибудь. И столь она светла, вода живая эта, твоих лучистых глаз целебная вода, что от одной твоей улыбки хватит света и солнцу, и звезде на долгие года!*

В. РОМАНЧУК.



### Дорогие мегионцы!

В воскресенье мы будем отмечать один из самых светлых и радостных праздников - День матери.

Несмотря на то, что в нашем календаре эта дата появилась всего четыре года назад и традиция ее проведения только формируется, День матери стал поистине всенародным праздником. И это не случайно, так как мама - самый главный человек для каждого из нас. Всегда - и в горе, и в радости - она готова быть рядом, дать разумный совет, поступиться всем ради счастья своих детей. Именно матери дают нам первые уроки справедливости и добра, окружают теплотой и любовью.

Мне бы хотелось пожелать, чтобы и в канун праздника, и во все остальные дни мы были внимательны и заботливы по отношению к своим матерям.

От имени всех горожан и от себя лично от всего сердца поздравляю всех матерей - и тех, кто уже воспитал и вырастил своих детей, и тех, кого только ожидает счастье материнства! Здоровья и счастья вам, наши дорогие, любящих и заботливых детей, мира и всего самого доброго!

А. ЧЕПАЙКИН,  
глава местного самоуправления.

### Болевая точка

## А ЛЮДИ ЕДУТ, ЕДУТ...

Сегодня в нашем городе существует дефицит жилья. Есть простое решение этой проблемы: жилье построить, и все будет хорошо. Если анализировать ситуацию несколько глубже, то выяснится, что в течение последнего года в 48-тысячный город приехало 10 тысяч людей. Значит, прирост численности составил 20 процентов. Если просто строить - это будет бесконечный процесс. Люди будут приезжать, и жилья никогда не будет хватать. Не разобравшись с миграционным механизмом, причинами миграции и не попробовав ограничить доступ в город, ничего не изменить.

Пример: вы приглашаете в гости семью из 4-х человек, и неожиданно вам, как снег на голову, «падают» еще 8. Вы же не можете всех у себя разместить. И тогда вежливый хозяин не выдерживает и говорит: ребята, вообще-то надо было хотя бы позвонить, предупредить. И когда появится возможность, я бы вас обязательно пригласил - на уровне квартиры это выглядит так. И на уровне квартиры вот так подходить к жизнеобразованию можно. А на уровне города почему-то нельзя!

Наверное, люди приезжают сюда не ради баловства или развлечения, а потому, что жизнь заставила. Но, с другой стороны, помогая им, мы невольно ставим в худшие условия жителей Мегиона.

Есть другое решение этой проблемы. Один из первых вопросов, который задавался нами самим себе и представителям исполнительной власти, - как раз вопрос о возможности регулирования миграции, ее упорядочения. Но при детальном изучении этого вопроса выяснилось, что Российское законодательство не позволяет на местном уровне принимать такие решения. Поэтому при встрече с депутатом Государственной Думы А. Рязановым мы высказали ему свои предложения, и он увез их в Москву, в Думу. Если состоится совместное заседание Дум городов Мегиона, Сургута и Нижневартовска (такое заседание уже было - обсуждались общие вопросы по общим проблемам), то этот вопрос будет обязательно вынесен на обсуждение, потому что это болевая точка всех северных городов.

В. ВЛАДИМИРОВ,  
депутат гор. Думы.

### Милые женщины, дорогие матери!

Четвертый раз в последнее воскресенье ноября россияне отмечают День матери. Стало доброй традицией чувствовать женщину, которую на языках всех народов мира называют нежно и красиво - мама! Это слово ребенок произносит первым, оно сопровождает его всю жизнь, ибо нет на свете человека роднее, дороже и ближе, чем мама.

У мамы самые добрые и ласковые руки. Она все умеет. У нее самое чуткое сердце. В нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не останет-

ся равнодушным. Все хорошее в человеке - от мамы, от ее любви и нежности. Сколько бы ни было нам лет, рядом с ней мы всегда чувствуем себя защищенными от всех невзгод и неприятностей. Берегите матерей, не жалейте для них ласковых слов, добра и теплоты!

Мира вам, счастья, здоровья и долгих лет жизни, дорогие наши матери!

В. ИГНАТКО, генеральный директор ОАО «Славнефть-Мегионнефтегаз», депутат Думы ХМАО.

### Милые, дорогие, любимые!

Трудно подобрать слова, чтобы выразить всю признательность женщине-матери, давшей человеку самое ценное - жизнь! Празднование Дня матери совсем недавно вошло в наш обиход, но по своей значимости его смело можно поставить рядом с главными нашими праздниками. Кто, как ни мать, является началом ячейки государства - семьи, и именно от нее во многом зависит то, какой будет эта семья, какие ценности вложит она в души своих детей. Роль матери в воспитании подрастающего поколения очень важна,

особенно в наше, такое непростое и тревожное время, когда потеряли свое значение бывшие ценности. Только мать сможет помочь ребенку найти свое достойное место в жизни, потому что искренне желает ему добра. Спасибо вам, мамы, за тепло ваших сердец, за бессонные ночи, нежность и ласку! Искренне поздравляю всех вас с праздником! Желаю здоровья, счастья, любви, признательности и чуткости со стороны ваших детей!

А. ЛОМАЧИНСКИЙ,  
председатель городской Думы.

### Уважаемые избиратели!

Для проведения уточнения списков избирателей с 25 ноября 2001 года на избирательных участках, где вы принимаете участие в голосовании, установлено дежурство членов участковых избирательных комиссий с 17 до 19 часов.

*Выбор в пользу Анатолия Петровича мегионцы сделали в 1996 году, подтвердили его в 2000-м. В целом 5 лет мэр нашего города «рулит» муниципальным образованием. Какими были эти годы для него, чем можно гордиться, каковы планы на перспективу - об этом глава вел разговор на пресс-конференции.*



## "НЕ ОЖИДАЛ, НО ВЫИГРАЛ И НАТКНУЛСЯ НА ГОРУ ПРОБЛЕМ..."

*Таким было откровение главы города Анатолия Чепайкина при встрече с журналистами по случаю 5-летия нахождения у власти.*

### А РАЗГРЕБАТЬ БЫЛО ЧТО...

О том, что наследство новому главе досталось нелегкое, говорилось не раз. Казна пустая, трехмесячная задолженность по зарплате и годовая по социальной защите - и это лишь видимая часть айсберга по имени местное самоуправление. Неуплата налогов, толпы кредиторов, убогость здравоохранения и образования, объекты-долгострой - все это обрушилось на новое руководство со всей силой. Вдобавок ко всему сгорела поликлиника для детей...

Можно было бы обратиться за помощью к верному партнеру, нефтяникам, но в тот год и в акционерном обществе «Славнефть-Мегионнефтегаз» сложилась финансовая ситуация такова, что встал вопрос: быть или не быть? И в 1998 году нищему городскому бюджету пришлось поделиться с нефтяниками - на полтора года «Мегионнефтегазу» был выдан кредит в размере 168 миллионов рублей. Глава понимал, что еще больше усугубляет ситуацию с невыплатой зарплат, финансированием других расходов предприятия бюджетной сферы, но пошел на такой шаг, чтобы выжило градообразующее предприятие. Сохранив его, можно было говорить о будущем Мегиона. И о нем заговорили: достроили жилой дом для работников бюджетной сферы и заложили новый, с помощью ОФОМСа активно взялись за городскую поликлинику, улучшили условия для медицинского обслуживания детей, «выбили» деньги из окружного фонда на строительство и реконструкцию дорог, взялись за строительство новой школы. Реформирование городского коммунального хозяйства позволило, не вкладывая больших средств, значительно повысить эффективность услуг. Были ликвидированы затратные малые котельные, некоторые стали выполнять роль подмешивающих станций, дали городу и поселку Высокому чистую воду... Была также погашена задолженность по заработной плате. Мэр был искренен с журналистами и такой благополучный исход в делах ставил не только себе в заслугу, но и той благоприятной экономической ситуации на

мировом рынке, связанной с ростом цен на нефть.

### СОВМЕСТНЫЕ ЦЕЛИ И ПРОЕКТЫ

Некоторые журналисты пытаются сыграть на столкновении интересов города и ОАО «Славнефть - Мегионнефтегаз». На этот вопрос Анатолий Петрович ответил однозначно: очень сложных отношений между ним и руководством нефтяников не было. Разногласия возникали, но всегда побеждал здравый смысл, находили взаимопонимание, поскольку речь шла о главном как для одной, так и для другой стороны - повышении уровня и условий проживания мегионцев. Объединили силы и финансы на строительстве важных объектов - Школы искусств, общеобразовательной школы, строительстве жилья на долевом участии, ремонте хирургического корпуса.

- Очень долго, - сказал Анатолий Петрович, - решался вопрос со строительством храма в городе. Только благодаря поддержке нефтяников, и прежде всего президента компании «Славнефть» Михаила Гучериева, мы сумели решить эту проблему в кратчайший срок. Храм строился на равных финансовых долях города и акционерного общества, но ответственность за то, чтобы средства эффективно использовались, а работы, взяло на себя ОАО «СН-МНГ» во главе с генеральным директором В.М. Игнатко. Сегодня мы имеем храм, который считается лучшим в округе.

Хорошим и результативным считаю, - продолжает Анатолий Петрович, - наше сотрудничество с руководством акционерного общества в плане благоустройства города. Начал этому положил бывший генеральный директор Анатолий Кузьмин. Третий микрорайон - это его первая ласточка, пробный камень того, каким ему виделся город в будущем... Благоустроенные дороги - воплощенная идея Марата Занкиева в бытность его руководителем «Мегионнефтегаза». Пожалуй, наиболее плодотворным в плане благоустройства, и это могут отметить сами мегионцы, стали последние два года. Город действительно видоизменился. Вместе

с его внешним видом поменялась и психология горожан: мегионцы стяхнули с себя «пыль» временщика и стали более бережно относиться к тому, что для них делается. Нефтяники подарили городу прекрасный сквер, и он стал местом отдыха наших жителей, радуют глаз цветочные клумбы, газоны, улицы, тротуары, и это вызывает чувство гордости за свой город, он манит к себе тех, кто долго отсутствует.

При всем при этом есть одна проблема, которая волнует как администрацию города, так и акционерное общество, - нехватка жилья. Здесь каждый идет своим путем. Город ведет практику долевого строительства, может, не такими уж быстрыми темпами, как того хотелось бы, но подвижки есть. Мы, - говорит Анатолий Петрович, - вошли в окружные программы по жилью для молодых семей и по сносу фенольного, ветхого и аварийного жилья. Утвержденная прошлым созывом Думы жилищная программа позволила разработать планы строительства жилья на перспективу с учетом реального экономического прогноза. Нужны только время и деньги. Дума определила строительство жилья в городе приоритетным направлением.

В Мегионе возводятся не только жилье: скоро распахнут свои двери профессионально-техническое училище, детская поликлиника со стационаром, психонаркодиспансер и др. Все это свидетельствует об улучшении качества жизни, ее обустроенности и удовлетворении запросов горожан.

### МОЛОДЕЖИ - ПОЛИТИКУ, СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЕЕ ПОТРЕБНОСТЯМ

Отвечая на этот вопрос, глава местного самоуправления отметил, что однозначного ответа на него он не может дать. Да, делается немало для того, чтобы приблизить уровень досуга и занятости детей и подростков к их запросам. Прежде всего расширяется материальная база учреждений. Если 5 лет назад лишь комната в деревяшке служила местом досуга молодежи, сегодня к ее услугам - «Калейдоскоп» с разветвленной системой, клуб «Ровесник», недав-

но открыт «Муравейник». Насыщенность разнообразием форм и методов работы этих учреждений позволяет детям и подросткам выбрать себе занятие по вкусу. Трудовую записку ребята проходят в молодежной трудовой бирже «Старт», опытом которой заинтересовался Комитет по делам молодежи округа.

Нам сегодня есть чем гордиться и в плане спортивных достижений - имеем рекордное количество победителей разных уровней соревнований, однако спортивная база желает быть лучшей. И над этим город работает.

Практически, говорит Анатолий Петрович, мы приблизились к 100-процентному охвату детей летним отдыхом. Формы его самые разнообразные - от летних лагерей в городе до южных морей России и за рубежом. Расходы на эти цели растут, достаточно сказать, что в прошлом году на летний отдых было потрачено 12 миллионов рублей, в этом - более 20. И это оправдано. Дети стали меньше болеть, показывают хорошие результаты в учебе.

Мы стараемся молодежную политику вести в рамках Закона ХМАО на данную тему. Но он не является единым рецептом для всех муниципальных образований. У каждого города - своя наработанная практика. Главное здесь - результат. Обобщая наши наработки, могу высказать предложение, что мы - на правильном пути.

Головная боль главы - наркомания. Уже сделаны первые шаги для борьбы с ней. Но, сказал Анатолий Петрович, в рамках одного города с этим страшным злом бороться трудно. Здесь должна сказать свое слово Федерация.

### О СТАРИКАХ - ЗАБОТА ОСОБАЯ

Так уж случилось в жизни нашего общества, что на задворках ее остались старики. Наш округ из немногих, где защита пожилых стала нормой жизни. Это личная позиция губернатора ХМАО А. В. Филипенко, и поддерживать ее - святая обязанность муниципальных образований. В деятельности главы нашего города - это целое направление. Доплаты к пенсиям, освобождение неработающих пенсионеров от уплаты за коммунальные услуги, всевозможные разовые выплаты - это далеко не полный перечень того, что делается для того, чтобы облегчить жизнь тем, кто отдал Северу свои трудовые годы. Сегодня практически все желающие из числа пенсионеров пользуются ячейками в овощехранилище, к их услугам социальное такси, льготное обеспечение лекарствами и так далее. Центром досуга и общения пенсионеров, ветеранов войны стало место в бывшем здании горисполкома. Инициатором его создания стало общество неработающих пенсионеров, в котором около 500 человек. При встречах с главой города, а они бывают частыми, пожилые люди благодарят Анатолия Петровича за такое отношение к ним.

Журналистов также интересовали вопросы управления миграционным процессом, развития альтернативного производства, развития творческого потенциала в городе и ряд других.

...5 лет у власти. Много это или мало? Ответ на этот вопрос дают результаты происходящего в городе.

Г. ДОРОШЕНКО.  
Фото И. АЛЕХИНОЙ.

# ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА, ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ...

## «МАМА ВСЕ ПОЙМЕТ, НО РАССТРАИВАТЬ ЕЕ НЕ ХОЧЕТСЯ...»

В силу своего характера тему отношения к матери считаю сокровенной. Но, с другой стороны, рад возможности высказать слова благодарности за все, что сделала мама для меня, чего, наверное, не отважусь сделать лично.

Моя мама, Валентина Павловна, всю жизнь проработала бухгалтером. Нас в семье трое - два брата и сестра. В основе нашего воспитания всегда лежал труд. И то, что мы сегодня многое можем делать своими руками, - заслуга родителей.

Они говорили: учиться все делать сами, не отягощайте своими проблемами других... С тем и живем. А еще привили нам тягу к земле. Где бы мы ни были, возьмем домой какой-нибудь росточек, чтобы воткнуть его в землю на даче.

Мы чтим семейные традиции, а они прежде всего в том, чтобы не огорчать друг друга. И даже сегодня, когда порой нелегко приходится, мы всячески ограждаем наших родителей от разговоров о неприятностях. Мама могла бы понять нас в любой ситуации, но расстраивать ее не хочется...

Мама не держала нас в узде, она позволяла самим определяться в жизни и как-то незаметно подправляла нас.

Родители не любили лишних слов, о человеке судили по делам и нас к этому приучили.

Пользуясь возможностью, хочу сказать им огромное спасибо за все, что они для нас сделали, маме - за ее терпение, мудрость и тепло! Я считаю себя в вечном долгу перед ними.

**Анатолий  
ЧЕПАЙКИН.**

## «МОЯ МАМА - ВЕЛИКАЯ ТРУЖЕНИЦА И УНИКАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА»

Я рад, что в нашем государстве учрежден такой замечательный праздник - День матери. Это не только дань признательности той значимой роли, которую играет женщина в жизни общества. Это еще и повод для каждого из нас обратиться своими словами благодарности самому близкому и родному человеку на Земле - маме.

Моя мама, Елизавета Ильинична, научила меня главному - человек может добиться многого в жизни, если будет неустанно трудиться!

Сама она работала воспитателем в детсаду. В семье нас трое детей - два сына и дочь. Я помню, как родители строили дом - мама во главе. Она - основа всего, чем жила и живет наша семья. Прекрасно поет. Она растила нас честными и справедливыми, а поскольку всегда была верующим человеком, наставляла жить по заповедям Божиим. Только сейчас понимаю, как ей тяжело было смириться с тогдашним всеобщим атеистическим воспитанием. Но она сумела заронить в наши души зерно веры, которое проросло и укрепило мой дух и силу. Возведенный в нашем городе храм Покрова Божьей Матери, в строительстве которого я принимал самое непосредственное участие, - это в огромной степени благодарностью и моей матери за ту духовную связь, которая сегодня питает нас.

Я люблю свою маму и делаю для нее все, что могу. Однако, сколько бы я ни отдавал ей внимания, любви, заботы и нежности, буду оставаться перед ней в долгу. Перед своей мамой хочу повиниться за то, что бываю дома не так часто, как ей хочется.

**Владимир ИГНАТКО.**

## «СПАСИБО ТЕБЕ, РОДНАЯ!..»

В нашей семье четверо детей, и каждый добился определенных успехов в жизни. Думаю, это прежде всего благодаря нашей маме, Марии Петровне. Она воспитала в своих детях две главных составляющих - любовь к труду и ответственность перед людьми. Мы росли в тепле и ласке, у нас с мамой сложились доверительные отношения, сегодня они такие же у меня с сыном Артуром.

Мама - интеллигентная и образованная женщина, по профессии - педагог. Я делюсь с ней своими радостями, о своих неприятностях говорю с сыном - маму и бабушку мы щадим. Ей 84 года. Несмотря на возраст, она полна жизнелюбия и энергии. Ее неиссякаемая доброта к нам не мешает быть твердой и принципиальной, когда это необходимо. Мы ее боготворим, и наша мама этого достойна. Когда мы все собираемся в родительском доме, сценарий семейных праздников всегда за ней. Она пишет стихи.

Мне как руководителю приходится подписывать заявления о предоставлении отпуска без содержания своим подчиненным по крайне большому поводу - в связи со смертью родителей. Искренне сочувствуя им, я молю Бога, чтобы моя мама жила и радовала нас как можно дольше. Не хочу приучать себя к мысли жить без нее.

Спасибо, родная, за то, что ты есть, что подарила мне жизнь, что всегда была и есть для меня примером!

**Альбина ЗАГРАНИЧИК.**

20 ноября наши родители - Ираида Викторовна и Михаил Петрович Павлюченко - отпраздновали 45-летие совместной жизни. Мы счастливы, что у нас такие замечательные родители и с гордостью произносим: я - сын, дочь или невестка Михаила Петровича или Ираиды Викторовны.

Они для нас - идеал семьи. Они пронесли через всю жизнь и сохранили какие-то особенные теплые отношения, уважение, понимание, любовь и гордость друг за друга. Все обычное у них получается как-

## ЗА ЧТО ВЫ БЛАГОДАРНЫ СВОЕЙ МАМЕ?

**И. СТОЦКАЯ, руководитель  
муниципального художественно-  
го коллектива «Вдохновение»:**

- Так сложилось, что первые 7 лет моей жизни меня воспитывала бабушка, и я называла ее мамой. Получается, что у меня сразу две мамы, и обеих я очень люблю. Что бы ни делали, чем бы ни занимались, даже самую обыденную работу они выполняли с удовольствием, с улыбкой. Я никогда не видела их праздными. Именно они научили меня огромной работоспособности, ответственности за дело, которым ты занят, стойкости в преодолении трудностей, оптимизму.

Они были глубоко интеллигентными людьми: не по происхождению, а по природе своей. И я перед ними в большом долгу за все, что они для меня сделали.

Сейчас моей маме 83 года. Стройная, худенькая, с длинной косой и по-прежнему очень эрудированная, коммуникабельная, мудрая - она для меня пример во всем.

**В. КАРАСЕВ, военный комиссар  
г. Мегиона, полковник:**

- Мама - это самое светлое и самое святое в моей жизни. Я бесконечно благодарен своей маме за все, чего достиг! Я - ее единственный сын. С 6 класса я мечтал стать военным и начал готовить себя к поступлению в военное училище. Мама тоже всячески меня поддерживала, ей нравился мой выбор. И, получается, я осуществил нашу с ней общую мечту. Существует такая фраза: Родину нужно защищать как мать. Мне это очень легко понять, потому что к своей маме я испытываю самые нежные и преданные чувства. С таким же чувством нужно относиться и к своему Отечеству.

Главное, чему научила меня моя мама - несмотря ни на какие сложности, в любой ситуации сохранять доброе отношение к людям и чувство справедливости. Точно так же я стараюсь воспитывать и своих детей.

**В. ВОЛЬМАН, начальник МУП  
«ЖКУ»:**

- Благодарен я маме за то, что она Мама. Она вырастила троих детей и немало в жизни пришлось ей пере-

жить трудностей. Но я знаю, что мне всегда было приятно заходить домой и видеть ее родное лицо, знать, что мама всегда меня выслушает, поймет, поможет.

**О. КИВЛЕВА, директор школы  
№7 пос. Высокого:**

- Моя мама - Меланья Алексеевна Логвиновская - простая деревенская женщина, но тем качествам, которые ей присущи, позавидует любой, самый интеллигентный человек. Эти качества - глубокую порядочность, уважение к людям, совестливость, человеколюбие - она старалась воспитывать и в нас, своих детях. До сих пор я соизмеряю все свои поступки, всю свою жизнь с мыслью: а что скажет мама, как бы она посоветовала поступить. Более 50 лет она проработала в колхозе. Ее очень уважают в нашем селе. Сейчас мамочка сильно болеет, и мы очень переживаем за ее здоровье, но верим, что ее оптимизм, любовь к жизни и сила духа помогут ей выздороветь. В январе будущего года маме исполнится 75 лет, и они с отцом будут отмечать золотую свадьбу. Дай, Бог, им еще долго и счастливо жить вместе!

**Ю. КОСЫХ, главный инженер  
«Мегионтелекома»:**

- Низкий поклон и спасибо моей маме за то, что она, несмотря на все осложнения и предупреждения медиков, рискнула и родила меня - самого младшего, третьего ребенка в семье! Мы с сестрами рано остались без отца, и мама приложила все свои усилия, чтобы вырастить нас, выучить. Я был единственным мужчиной в семье, с детства старался выполнять всю тяжелую мужскую работу в доме, и именно мама воспитала во мне чувство хозяина, чувство большой ответственности за ближнего. Она научила меня не полагаться на других, а уметь рассчитывать только на свои силы. Она воспитала во мне рыцарское отношение к женщине, умение чувствовать и понимать ее тонкую натуру. И это очень пригодилось мне в семейной жизни - у нас хорошая, дружная семья.

## «БАБУШКА - РЯДЫШКОМ С ДЕДУШКОЙ...»

то красиво. И сами они - статные, ухоженные, всегда со вкусом одетые: красивая прическа, туфли в тон одежды - не от богатства, а от хорошего вкуса и стремления всегда быть в гармонии с собой.

Мама очень любит удивить чем-то необычным: выпечкой, заготовкой, оригинальным блюдом - отцу это очень нравится.

У наших родителей много друзей молодости, вместе с которыми они строили наш город Мегион, искали нефть, растили и воспитывали детей. Папа, Михаил Петрович, с 1968 года проработал буровым мастером в геологии. Награжден множеством медалей и орденом Трудовой Славы.

Мама, Ираида Викторовна, ветеран

труда, все эти годы учила в школе мегионских ребятишек, давая им не только знания, но и воспитывая их честными, добрыми, порядочными людьми.

Сейчас родители на заслуженном отдыхе, но по-прежнему они деятельны и хлопотливы, их дом всегда полон детей и внуков.

Мы сердечно поздравляем папу и маму с замечательным юбилеем - рубиновой свадьбой и желаем крепкого здоровья - это единственное, чего им не хватает!

**С глубоким уважением  
и любовью дети и внуки  
ПАВЛЮЧЕНКО.**

Представляем: КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ ДУМЫ ХМАО ПО ЕДИНОМУ  
ПЯТИМАНДАТНОМУ НАЦИОНАЛЬНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОМУ ОКРУГУ  
**АЛЕКСЕЙ АНДРЕЕВ**

**ДОРОГИЕ, ЛЮБИМЫЕ НАШИ МАМЫ!**

От всего сердца поздравляю вас с Днем матери! В России этот праздник отмечается всего лишь четвертый год и пока не имеет установившихся традиций. Но я уверен, что со временем значение этого дня возрастет, потому что по смыслу и содержанию это самый святой праздник.

День матери - праздник, который воспринимается с особыми чувствами, объединяет нас всех. В этот день мы обращаем свои сердца к тем, кто дал нам жизнь, помогал делать первые шаги, пел колыбельные, рассказывал перед сном сказки. Тепло материнской души, память о самых нежных и заботливых руках сопровождают нас всю жизнь. И даже если мамы давно нет рядом, мы в своем сердце безотчетно обращаемся к ней за советом и поддержкой.

Дорогие мамы! Хочется, чтобы в этот день вас посетила радость, подаренная признательностью родных и близких, понимающих вашу роль и место в нашей жизни. Ваша каждодневная забота о сохранении семейного очага, воспитании детей достойна низкого земного поклона. Хочется, что-

бы в этот день свое равнодушное слово сказали власть, предприятия и учреждения, где работают женщины, общественные и религиозные организации, предприниматели - все, кому небезразлично будущее нашего народа. Пусть это, хотя бы отчасти, восполнит недостаток внимания и благодарности, которые оказывают вам государство и общество.

Еще раз от всей души поздравляю с Днем матери всех женщин, испытавших радость материнства и принявших на себя ответственность за судьбу детей. Здоровья вам, уважаемые матери, и благополучия вашим семьям, доброй надежды и искренней веры в будущее!

С любовью и признательностью

Алексей АНДРЕЕВ, генеральный директор  
ОАО "Хантымансийскдорстрой", кандидат в  
депутаты Думы ХМАО по единому пятимандат-  
ному национально-территориальному округу.



## "Я знаю: для женщины главное - дети"

Стажируясь в Америке, я проживала в одной семье в Сиэтле. Мне было интересно наблюдать уклад семьи, роль женщины - матери в ней, отношение родителей к детям. Все это не вписывалось в мой русский менталитет. Мое обычное представление о том, что женщина в нашей стране, как должное, везет "воз и маленькую тележку", перевернулось. Бытует мнение, что в Америке есть единственная ставка в жизни - на доллар. Но я убедилась и в другом: самое ценное там - семья, дети. И еще существенная деталь - полная независимость женщины и ее правовая защищенность.

ООН учредила День матери. Четвертый год этот праздник отмечается в России. Трудно женщинам в условиях непрекращающегося выживания в полном смысле этого слова сохранить семейный очаг, родить и воспитать детей, заработать средства на жизнь, влиять на решение социальных проблем и бороться против бесконечных войн, на которые посылают их сыновей. И несмотря ни на что женщина обогрывает окружающих теплом и лаской, ибо известно, что мир держится на Любви.

В психологии существует любопытное изречение: женщина и мужчина - это параллельные миры, которые никогда не пересекаются. Мы, женщины, уверены в том, что мужчинам никогда не понять нас.

- Это проблема женского и мужского способов мышления, - говорит мой собеседник, генеральный директор ОАО "Хантымансийскдорстрой" Алексей Владимирович Андреев. - У женщин и мужчин разная логика, восприятие, но если они захотят, то понять все-таки друг друга смогут. Ведь каждого из нас родила женщина, которая заложила в нас очень много из себя.

Сколько бы ни прошло лет, независимо от того, живы или нет наши матери, мы несем в душе свет их любви. Повзрослев, мы вдруг ясно понимаем, кем они для нас являются, и позже сожалеем, что в свое время недодали им и внимания, и любви, и нежности.

Девятнадцать лет было Алексею, когда из жизни ушла его мать. Кто терял близких, знает, что переживает человек в это время.

- Полтора года я был никакой, - грустно вспоминает Алексей Владимирович. - Но надо было продолжать жить и в память о матери достигать того, о чем мечтали.

Мама Алексея была научным сотрудником. А это постоянная занятость и загруженность. Она много читала, к этому же

приучала сына с ранних лет. Он рос мальчиком восприимчивым, наблюдательным и вдумчивым. Из детства хорошо помнит, как с родителями ходил в театры, на выставки, как заинтересованно дома обсуждали прочитанные книги. Навсегда сын сохранил нежную любовь к матери. Он часто вспоминает о ней. Опыт, наблюдательность, воспоминания о своем детстве уже позднее привели его к мысли, что женщине необходимо в жизни создать такие условия, чтобы она больше времени могла посвящать детям, чтобы всегда чувствовала свою защищенность, чтобы в семье была действительно тем лучом, который мог бы обогреть в любую минуту душевной невзгоды.

У Алексея Владимировича есть дочь Анюта, два сына, жена, которых он нежно любит. И он понимает, что семья может быть семьей только тогда, когда она чувствует себя единой. Поэтому у Андреевых есть традиция - вместе отдыхать и встречать все праздники. Родители, по мнению Алексея Владимировича, не должны быть постоянными няньками или только строгими, суровыми воспитателями, они должны быть с детьми, проявляя любовь, понимание, мудрость.

В семье любят вместе готовить праздники, наряжать елку, готовить необычные блюда. Жена славится приготовлением салатов. Ну, а Алексей Владимирович время от времени балует близких собственным "фирменным" борщом. Двери для друзей и знакомых всегда приветливо распахнуты. И каждому гостю здесь рады от души...

Женщина, не задерганная жизнью, не зажатая жесткими материальными и социальными условиями, воспитывает здоровых, достойных детей. А они продолжают жизнь, создают будущее Земли и страны. А будущее, настоящее, прошлое - это вечно "сейчас".

Разные люди стоят у руководства предприятиями. Есть руководители - мужчины, которые пекутся о выполнении производственных планов, приращении капитала, а остальные проблемы для них как бы не существуют. Неохотно они берут на работу женщин, у которых, как правило, что-нибудь да случается: то ребенок заболел, то еще какая-нибудь семейная неурядица.

Алексей Владимирович долго возглавлял коллектив СУ-920 в Мегионе, а потом на развалинах обанкротившихся предприятий создал в Сургуте головное предприятие "Хантымансийскдорстрой". Несмотря на специфику производства, женщин в коллективе немало.

Откуда тогда в Мегионе, когда ему было всего 29 лет, и он возглавил стройуправление, хватило у него мудрости, прозорливости и опыта понять проблемы женщин, их психологию, нюансы души, чтобы при-

нимать точные решения? Он в корне изменил социальную политику. Он знал, что главная ценность для женщины - дети.

Есть здесь детский сад "Полянка". Вся работа направлена на то, чтобы дети здесь развивались гармонично. В таком возрасте закладывается физическое, психическое здоровье, формируется отношение к миру. Ребенку в таком возрасте необходим эмоциональный комфорт. С детьми в садике занимаются прекрасные мастера своего дела. Здесь для малышек - ритмическая гимнастика, оздоровительный бег, разнообразные физические упражнения, плавание в бассейне. Они развиваются и творчески, у них уже в этом возрасте формируется эстетический вкус. С радостью детишки трудятся в кружках "Волшебная кисть", "Музыкальная гостиная", "Лесовичок", "Дельфиненок", "Рукодельница". И когда после работы мамы забирают своих ненаглядных чад из садика, то видят их энергичными, наполненными положительными эмоциями. У ребенка не возникает никаких сомнений в том, что его все любят, что мир добрый и светлый.

Ребята постарше после уроков стремятся в спортивный комплекс, где - бассейн, превосходные тренировочные и тренажерный залы, солярий. И матери на работе спокойны - дети укрепляют здоровье и не болтаются без присмотра по улице, не собираются по подъездам и подвалам, чтобы погробовать алкоголь или наркотики. Алексей Владимирович Андреев точно знает, чем можно зацепить ребенка "на интерес" в разном возрасте, вместе с их родителями. Поэтому в свое время спортивный комплекс наравне со строительством дорог стал одним из важнейших объектов для дорожников.

У выросших детей появляются другие потребности. В Мегионе построили молодежно-досуговый центр "Мега", отличающийся собственным стилем. Молодые здесь отдыхают, развлекаются, танцуют, общаются по интересам, проводят различные мероприятия вплоть до свадеб. Не уступает никаким столичным суперстандартам и бар в "Мега". Поэтому парням и девушкам в этом месте комфортно и уютно.

Ждут - не дожидутся работники предприятия лета, чтобы по бесплатным и льготным путевкам съездить на базу отдыха в живописное место на берегу Черного моря. Ежегодно более 350 семей проводят там свой отпуск, имея весь комплекс услуг.

А. В. Андреев знает, что одна из самых животрепещущих проблем - это жилье. Разные времена переживали коллективы, которыми руководил он. Но и тогда, и сейчас незыблемым приоритетом для Андреева остается строительство жилья для своих ра-

ботников, и не абы какого, а добротного и комфортабельного. Дорожники признательны Алексею Владимировичу в том, что он многих из них обеспечил квартирами.

Генеральный директор беспокоится и о будущих грамотных специалистах, которые придут на смену своим родителям. Предприятие помогает молодым получить образование в различных вузах страны.

Сколько такта, внимания, душевной теплоты и понимания в этом человеке! Врожденная интеллигентность, неповторимое обаяние, тихий голос располагают всегда к искренней беседе. Есть в этом человеке некий внутренний магнетик, который притягивает к нему окружающих. С какими только вопросами ни заходят в кабинет "генерала". Делятся с ним своими тревогами, опасениями, надеждами. Каждый ли руководитель знает о проблемах своих подчиненных, вникает в ситуации, пытаясь помочь, как это делает Алексей Владимирович? Совершенно естественно, (а как же иначе?) считает он - подойти к сотруднице, когда та плачет, грустит или о чем-то переживает, и спросить, может ли он чем-нибудь помочь. В коридоре он не пройдет мимо человека молча, а остановится поговорить, послушать или для настроения рассказать анекдот.

Примечательная деталь. Управление головного предприятия построено недавно. Каждые мелочи в проекте предусмотрены генеральный, особенно те, которые касаются быта женщин. Жизнь есть жизнь, и можно рассказать о такой штуке, как женский туалет. Здесь предусмотрено все для гигиены и удобства женщины, и даже стоят цветы. В кабинетах все сделано так, чтобы женщины не очень уставали. А после работы на предприятии можно восстановить силы и здоровье в той же сауне или тренажерном зале.

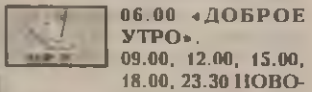
Если женщина здорова, спокойна, защищена, она рождает здоровое потомство. Помощь и забота женщине необходимы. Ведь много детей сейчас появляется на свет больными, неполноценными. Подрастающее поколение должно обладать физическим, нравственным, духовным здоровьем.

- Давно наступило время, чтобы к женщинам - матерям повернулись лицом и государство, и власть на местах, - говорит мой собеседник. - Им нужно низко поклониться в ноги за то, что они несут в своем сердце и на своих плечах. Ничем не измерить того океана слез, которыми пропитана наша земля, на дорогах которой, как изваяния скорби, стоят матери, ждущие своих сыновей с фронтов разных войн, погибших или пропавших без вести. Им нужно трижды поклониться за то, что, несмотря на все социальные потрясения, они сохраняют жизнь детей, растят, рожают новых и верят, что те будут жить в благополучной стране, без войн, катаклизмов, в гармонии.

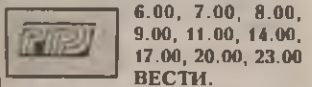
Людмила ГРАЧЕВА,  
член Союза журналистов РФ.

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ с 26 ноября по 2 декабря

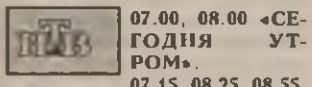
ПОНЕДЕЛЬНИК 26 НОЯБРЯ



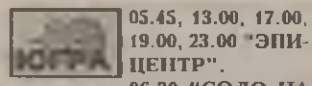
06.00 «ДОБРОЕ УТРО»... 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 ПОВОСТИ...



6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ... 6.50, 7.50, 8.50, 13.30, 18.30, 20.35 «ВЕСТИ ЮГОРИИ»...



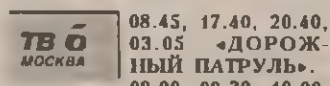
07.00, 08.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»... 07.15, 08.25, 08.55, 16.25, 20.40, 00.55 «КРИМИНАЛ»...



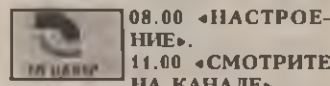
05.45, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «ЭПИЦЕНТР»... 06.30 «СОЛО НА ДИВАНЕ»...

09.00, 21.05 Д/Ф «КАМЕРА В ДВИЖЕНИИ»... 09.30 «ГОВОРУН-ШОУ»...

10.05 Т/С «ИСКУШЕНИЕ»... 11.00, 18.00 «ЗОЛОТОЙ БУБЕН»... 12.30 Д/С «ПАРАДОКСЫ ИСТОРИИ»...



08.45, 17.40, 20.40, 03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»... 10.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «СЕЙЧАС»...

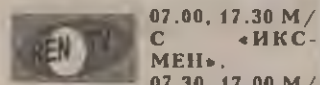


08.00 «НАСТРОЕНИЕ»... 11.00 «СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ»... 11.05 «ВЕРСТЫ»...

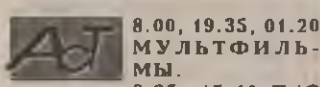
На основании решения суда по делу № А-75-2682-Г/01 от 16.08.2001 г. ИЧП «СПЕЙС» ликвидировано. Все претензии и требования по закрытию кредиторской и дебиторской задолженности предприятия принимаются в течение 2-х месяцев со дня опубликования данного объявления по адресу: пос. Высокий, ул. Пушкина, д. 6, кв. 2. ИНН 8605002287 печати, штампы ИЧП «СПЕЙС» считать недействительными.

7.00, 19.00 М/С «КЭНДИ-КЭНДИ»... «СЕГОДНЯЧКО»...

8.40 «С НОВОСЕЛЬЕМ!»... 9.00 Х/Ф «СЧЕТ НА СЕКУНДЫ»... 12.20 «МАГАЗИН НА ДИВАНЕ»...

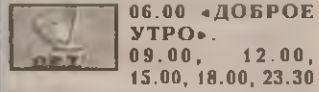


07.00, 17.30 М/С «ИКС-МЭН»... 07.30, 17.00 М/С «ШКОДЛИВЫЙ ПЕС»... 08.00, 16.00 М/С «ТАИСТВЕННЫЕ РЫЦАРИ ТИР-НА-НОГ»...

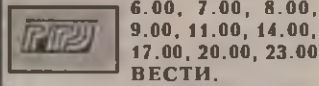


8.00, 19.35, 01.20 Мультфильмы... «НАЗАД В ШЕРВУД»... 09.00, 13.00 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!»...

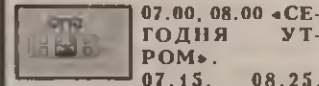
ВТОРНИК 27 НОЯБРЯ



06.00 «ДОБРОЕ УТРО»... 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 ПОВОСТИ... 09.15 «ЖДИ МЕНЯ»...



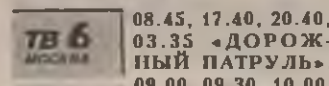
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ... 6.50, 7.50, 8.50, 13.30, 18.30, 20.35 «ВЕСТИ ЮГОРИИ»...



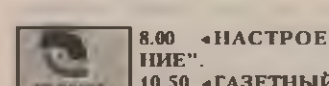
07.00, 08.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»... 07.15, 08.25, 16.25, 20.40 «КРИМИНАЛ»... 07.20, 08.30, 14.30 «ВПРОК»...

ЮГРА 7.00, 19.00 М/С «КЭНДИ-КЭНДИ»... «СЕГОДНЯЧКО»...

06.00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «НОВОСТИ»... 06.30 «СОЛО НА ДИВАНЕ»... 07.00 «С 7 ДО 9»...



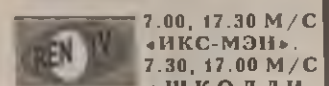
08.45, 17.40, 20.40, 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»... 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «СЕЙЧАС»...



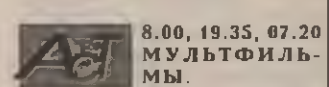
8.00 «НАСТРОЕНИЕ»... 10.50 «ГАЗЕТНЫЙ ДОЖДЬ»... 11.00 «СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ»... 11.05 «ОСОБАЯ ПАПКА»...

7.00, 19.00 М/С «КЭНДИ-КЭНДИ»... «СЕГОДНЯЧКО»...

9.00 КОМЕДИЯ «РУССКИЙ БИЗНЕС»... 10.55, 15.30 МУЛЬТФИЛЬМ... 11.15, 19.25 Т/С «МАЙАМИ СЭНДС»...



7.00, 17.30 М/С «ИКС-МЭН»... 7.30, 17.00 М/С «ШКОДЛИВЫЙ ПЕС»... 8.00, 16.00 Т/С «БЕШЕНЫЙ ДЖЕК-ПИРАТ»...



8.00, 19.35, 07.20 Мультфильмы... 8.30, 11.30, 14.30, 17.30, 23.30, 05.30 «ФАКТЫ ДНЯ»... 08.35, 17.40 Т/С «НАЗАД В ШЕРВУД»...

СРЕДА 28 НОЯБРЯ

06.00 «ДОБРОЕ УТРО»... 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ... 23.30 «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ»...

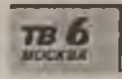
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ.

06.50, 07.50, 08.50, 13.30, 18.30 «ВЕСТИ ЮГОРИИ»... 6.15 Т/С «СЕЛЕСТА, ВСЕГДА СЕЛЕСТА»...

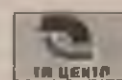
07.00, 08.00 «СЕГОДНЯ»... 07.15, 08.25, 16.25, 20.40 «КРИМИНАЛ»...



06.00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «НОВОСТИ»... 06.30 «СОЛО НА ДИВАНЕ»...



08.45, 17.40, 20.40, 03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»... 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «СЕЙЧАС»...



8.00 «НАСТРОЕНИЕ»... 10.50 «ГАЗЕТНЫЙ ДОЖДЬ»... 11.00 СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ...

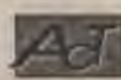
01.15 «ВРЕМЕЧКО».



7.00, 19.00 М/С «КЭНДИ-КЭНДИ»... 7.30, 20.30 «СЕГОДНЯЧКО»...



07.00, 17.30 М/С «ИКС-МЕН»... 07.30, 17.00 М/С «ШКОДЛИВЫЙ ПЕС»...

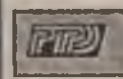


08.00, 12.55, 19.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ... 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 23.50, 05.30 «ФАКТЫ ДНЯ»...

ЧЕТВЕРГ 29 НОЯБРЯ



06.00 «ДОБРОЕ УТРО»... 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 НОВОСТИ...



6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ.

06.50, 07.50, 08.50, 13.30, 18.30, 19.00, 20.30 «ВЕСТИ ЮГОРИИ»... 6.15 Т/С «СЕЛЕСТА, ВСЕГДА СЕЛЕСТА»...



07.00, 08.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»... 07.15, 08.25, 16.25, 20.40 «КРИМИНАЛ»...

21.35 «ГЕРОЙ ДНЯ»... 21.55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»... 23.00 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ»...



06.00, 13.00, 17.00, 23.00 НОВОСТИ... 06.30 «СОЛО НА ДИВАНЕ»...



08.45, 17.40, 20.40, 03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»... 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «СЕЙЧАС»...



08.00 «НАСТРОЕНИЕ»... 10.50 «ГАЗЕТНЫЙ ДОЖДЬ»... 11.00 СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ...

17.55 «ПУТЬ К СЕБЕ»... 18.00 «РЕГИОНЫ: ПРЯМАЯ РЕЧЬ»... 18.30 «ИДУЩИЕ ВПЕРЕД»...



7.00, 19.00 М/С «КЭНДИ-КЭНДИ»... 7.30, 20.30, 23.45 «СЕГОДНЯЧКО»...



07.00, 17.30 М/С «ИКС-МЕН»... 07.30, 17.00 М/С «ШКОДЛИВЫЙ ПЕС»...



20.00, 04.00 МТРК «МИР» ПРЕДСТАВЛЯЕТ... 20.30, 02.30 «ФАКТ»...

Нашедшего черную женскую сумку с паспортом на имя КАДОЧНИКОВОЙ А.П. просьба вернуть по адресу. Вознаграждение гарантируем. Пожалуйста, верните хотя бы документы!







## Спрашивали - отвечаем

**Вопрос: Если пенсионер выезжает в Украину, будет ли ему платиться северная пенсия?**

- Между Российской Федерацией и Украиной действует временное соглашение от 15 января 1993 года о гарантиях прав граждан, работающих в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, в области пенсионного обеспечения. В соответствии с этим документом гражданам, переселившимся на территорию в Украину, может выплачиваться российская пенсия за работу в районах Крайнего Севера и в приравненных местностях.

При назначении пенсии на территории Украины определение общего трудового стажа работы, среднемесячного заработка и размера пенсии производится на основе украинского законодательства. При этом применяется Перечень районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к ним, действовавший до 1 января 1992 года.

Особенностью пенсионного обеспечения на основании временного соглашения является то, что при назначении пенсии на территории Украины компетентные органы Российской Федерации производят возмещение расходов на выплату той части пенсии, которая соответствует продолжительности трудового стажа, выработанного в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, начиная с 1 января 1991 г. При этом часть пенсии, соответствующая продолжительности трудового стажа, выработанного на Севере, рассчитывается по нормам законодательства России.

В случае переселения лица, пенсия которому была установлена в России на основании части 3 статьи 14 Закона Российской Федерации от 20 ноября 1990 г. № 340-1 "О государственной пенсии в Российской Федерации" (при наличии более половины требуемого стажа в

Северных районах), с территории Российской Федерации на территорию Украины выплата пенсии продолжается по новому месту жительства компетентными органами Российской Федерации до возникновения права на пенсион-

высоким требованиям.

**Вопрос: Планируется ли рост заработной платы в Пенсионном фонде, т.к. он не относится ни к госслужащим, ни к муниципальным и др.?**

- Если финансовые возможности бюджета позволят повысить денежное содержание государственных служащих, то аналогичное решение будет принято и в отношении работников системы Пенсионного фонда.

**Вопрос: Как, по Вашему мнению, должны ли пенсионеры-северяне получать пенсию в соответствии с отчислениями работающих северян?**

- В действующем пенсионном законодательстве имеется целый ряд льгот, которые предоставляются "северянам". Прежде всего это пониженный пенсионный возраст: 55 лет - для мужчин и 50 лет - для женщин, при стаже работы в районах Крайнего Севера не менее 15 календарных лет либо в местностях, приравненных к ним, не менее 20 лет.

Для граждан, которые не смогли выработать необходимый для установления пенсии на льготных условиях стаж работы, но проработали на Севере не менее половины необходимого стажа, пенсия устанавливается также с уменьшением общеустановленного возраста, на четыре месяца за каждый полный календарный год работы в этих районах. В льготном порядке исчисляется и стаж работы для подсчета общего трудового стажа: один год работы за полтора года.

Минимальные и максимальные размеры трудовых пенсий, а также социальные пенсии определяются для граждан, проживающих в районах, где установлены районные коэффициенты к заработной плате, с применением соответствующего районного коэффициента на весь период их проживания в этих местностях.

Пресс-служба  
администрации ХМАО.

(Продолжение в след. номерах).

**Заместитель председателя Правительства Российской Федерации В.И. Матвиенко отвечает на наиболее часто встречающиеся вопросы, заданные в ходе встреч с работниками бюджетной сферы округа во время ее рабочей поездки по ХМАО**

ное обеспечение по законодательству Украины.

**Вопрос: Мы, северяне, длительное время, более 20 лет, проработавшие на Севере, нуждаемся в санаторно-курортном лечении. Но цены в санатории настолько высоки, что без помощи предприятия не обойтись. Но предприятия оказывают помощь только в том случае, если лечение на территории Российской Федерации, если рекомендовано лечение в Крыму, то в помощи отказывают. Справедливо ли это?**

- Когда предприятие оказывает помощь на лечение из собственных средств, то местонахождение курорта или санатория значения не имеет. Если финансовые возможности предприятия позволяют его работникам восстанавливать здоровье на курортах Крыма или дальнего зарубежья, это можно только приветствовать. Другое дело, когда речь идет о средствах Фонда социального страхования. В соответствии с законодательством они могут расходоваться на оздоровление работников только на территории нашей страны. Я считаю это абсолютно правильным, потому что санаторно-курортный комплекс нашей страны сейчас очень активно развивается и располагает всем необходимым для полноценного и качественного оздоровления и лечения. Многие наши санатории и дома отдыха находятся в уникальных природных зонах, оснащены современным оборудованием, имеют высококвалифицированный и внимательный персонал, одним словом, соответствуют самым

## Будьте в курсе!

## СКОЛЬКО ПЛАТИТЬ ЗА УЧЕБУ?

Правительством автономного округа утверждена "Методика формирования стоимости платных услуг, оказываемых образовательными учреждениями по Ханты-Мансийскому автономному округу".

Настоящая Методика разработана в целях обеспечения доступности профессионального образования, социальной защищенности студентов, повышения качества образовательных услуг и носит обязательный характер для образовательных учреждений, финансируемых из окружного бюджета, и рекомендательный - для образовательных учреждений, финансируемых из федерального, местных бюджетов и негосударственных образовательных учреждений.

Этот документ включает в себя, кроме общих положений, разделы "Формирование стоимости платных образовательных услуг", "Расчет стоимости платной услуги в образовательных учреждениях" с разъяснениями.

Пресс-служба  
губернатора ХМАО.

## Творчество юных

## ПРАЗДНИК В СТРАНЕ «КАМЕРТОН»

В субботу, 17 ноября, в актовом зале школы № 4, как говорится, яблоку было негде упасть. Школьники, родители, преподаватели пришли поприветствовать первоклашек, поступивших в нынешнем учебном году в Школу искусств «Камертон».

Преподаватели-музыканты подготовили и провели для ребят театрализованное представление «Чудеса в стране чудес», где сами же и сыграли главные роли: Бабы-Яги (Т.Шереметьева), Лешего (А.Порунов) и Кота Матвея (И.Иванов). Ребята вместе с ведущей - выпускницей «Камертона» Леной Пильщиковой - рассказали лесным гостям про музыкальные инструменты и даже продемонстрировали, чему они успели научиться за первую четверть в школе. Первоклашки Ира Нечипорук и Полина Гибащенко сыграли на скрипке, Паша Кутлаев - на балалайке, Виталик Солонухин - на ксилофоне, Арслан Хакимов - на аккордеоне. Юные танцоры, как и полагаются,

выучили к празднику танец, а хор «Непоседы» исполнил веселую песенку.

Леший, Кот Матвей и Баба-Яга тоже в долгу не остались и провели с ребятами веселые игры и викторины. Ребята же, обнаружив у «пришельцев» огромные пробелы в знаниях, согласились взять их на воспитание и обучение в Школу искусств «Камертон». Сказочные герои на радостях даже выучили гимн школы - песню Л. Серебренникова «Давайте сохраним», которую исполнили вместе с детьми и педагогами.

Праздник получился ярким, красивым и запоминающимся. В заключение ребят приветствовала директор удивительной страны «Камертон» Л.Н.Вадная. Она пожелала новичкам творческих успехов, стать хорошими музыкантами, художниками, танцорами и настоящими «камертоновцами».

Р. ЕФРЕМЕНКО.

## Наше здоровье

Мелочи жизни.  
АРИТМИЯ

Аритмия, или неритмичная деятельность сердца - одна из частых жалоб на приеме, особенно, если это пожилой пациент. Обычно такие симптомы очень тревожат больных и в обычной практике считаются очень опасными. Давайте подробнее поговорим об аритмии.

Человек рождается с нормальным ритмом сердечных сокращений, который в процессе жизни колеблется от 130 у младенцев до 60-80 в зрелом возрасте. Ночью и лежа ритм более редкий, стоя и при нагрузке - учащается.

«Командует» сердечным ритмом так называемый синусовый узел, откуда его сигналы по специальным проводящим путям передаются на мышцу сердца. У «главнокомандующего» есть несколько заместителей, которые в норме находятся в запасе, но при отказе главного водителя ритма берут руководство на себя. В иннервации сердечной мышцы берут участие и веточки X черепно-мозгового нерва (ЧМН) и симпатического ствола периферической нервной системы.

Вот как надежно устроены командные пункты нашего сердца! И лишь при совокупной четко организованной работе их всех ритм будет правильным. Если же есть сбой в одной из систем, будут наблюдаться и сбои ритма.

Отношение к аритмиям со стороны пациентов разное и часто зависит вовсе не от тяжести и вида аритмий, а, например, от уровня образованности, общего самочувствия, уровня эмоциональной реактивности, темперамента, порога чувствительности и т.д.

Некоторые пациенты, страдающие тяжелыми аритмиями, вообще не считают себя больными, и врачам долго приходится убеждать их в необходимости постоянного лечения. А другой человек так остро ощущает каждый неправильный удар сердца, что у него возникает сильная паника.

Причин сбоев много.

Одна из самых частых у лиц молодого возраста - это синусовая аритмия, когда на вдохе и выдохе под влиянием X-пары ЧМН сердце бьется то чуть быстрее, то чуть медленнее, и это некоторыми пациентами воспринимается, как «кувырок», сбой в работе сердца. Такая аритмия не требует лечения, но для особо мнительных лиц полезны препараты пустырника, новопассит.

Распространены также аритмии у пациентов с врожденными и приобретенными (ревматическими) пороками сердца, у перенесших острый миокардит, тяжелую ангину, у пациентов с эндокринными кардиопатиями, на фоне сахарного диабета, тиреотоксикоза, а также перенесших инфаркт миокарда и страдающих гипертонической болезнью. Иногда аритмию могут вызвать лекарственные средства (мочегонные, дигоксин и т.д.).

И, наконец, многие приступы аритмии возникают после переизбытка, выпивки, ссоры или даже радости. В некоторых случаях имеются врожденные аномалии развития проводящих путей.

Вывод: если вы чувствуете периоды неритмичной деятельности сердца, нужно обратиться на прием и установить причину аритмии, ее прогноз, определить необходимость приема противоаритмических препаратов либо начать лечение основного заболевания.

Аритмия - этот диагноз должен быть обязательно уточнен по форме, месту происхождения, частоте, этиологии, прогнозу. Ведь они могут быть и безобидными, и симптомами тяжелых заболеваний. Самолечение истинных аритмий недопустимо. У молодых и здоровых соматически лиц допускается пробная 3-5-дневная терапия успокаивающими сборами.

Если у вас аритмия - приходите, поможем!

Т.КУШНИРЕНКО,  
участковый врач-терапевт.



# Торница

(Для семейного чтения)

## Творчество наших земляков

**В. КОЗЛОВ**

ИЗ ЦИКЛА СТИХОВ: «Только свое отпели мамыны соловьи...», посвященных матери моей, Vere Григорьевне Козловой-Кутлиной.

Рожь издали то ровной гладью,  
То зыбью бьется в небосвод...  
Там мама в выгоревшем платье  
По золотой волне плывет...  
А ближе видишь: на колосьях,  
Как серп, иззубренная сеть...  
И волн морских многоголорье  
В снопов шуршанье отдалось...  
И вот, мечта моя распалась  
На аржаные стебельки...  
Лишь мать косыночкой утиралась -  
Как будто вышла из реки...

Порой меня ругала мать -  
Как будто просто злость со-  
рвать,  
Но я же видел  
И чувствовал: совсем не зло,  
А горе мамке душу жгло -  
Был не в обиде.  
Зато сдержаться я не мог,  
Как скажет мать: «Терпи, сы-  
нок, погиб ваш папка...» -  
Я забирался на чердак,  
Там горько всхлипывал в ку-  
лак,  
Прижавшись к балке...».

Только свое отпели мамыны соловьи -  
Враз мы душой постарели,  
Брат мой и сестры мои...  
Только ее черемух  
Белая стихла метель за Ма-  
лышовкой в уреме -  
Жесткою стала постель.  
В пору глухую не спится,  
Пухнет от дум голова,  
Мысли - как мамыны спицы,  
Словно петельки - слова...  
Ах, если б снова родиться -  
Стала б и мама жива!..

**А. ДРОЗДОВ**

### МАТЬ

Светлой памяти матери  
моей, Марии Степановны  
Гордеевой, посвящаю.

Молодую и красивую я за-  
помнил тебя, мать.  
Не беда, что постарела ты,  
красоту нельзя сломать!  
Ни годами, ни морщинами  
красоту не изведешь.  
Говорят же, мама милая, что  
посеешь, то пожнешь.  
Родилась ты в замечательной,  
русской правильной семье,  
Не было среди вас преда-  
телей и подонков на Земле!  
За Советскую, за Родину, что  
в «залог» взяла отца,  
Твои братья в непогодину  
крепко дрались, до конца!

Умирили и калечились, про-  
падали навсегда,  
Но не сдались и не струси-  
ли в эти трудные года.  
Молодую и красивую я за-  
помнил тебя, мать.  
Ты для нас всегда любимая,  
лучше, краше не сыскать!

### ОЖИДАНИЕ

Красивая женщина в  
белой блузке,  
Волосы - темные, гла-  
за - синие,  
Славянка, по матери -  
белоруска,  
Живет на севере, в Рос-  
сии.

Давным - давно ушла из  
дома,  
Пора вернуться, да вот  
заботы:  
То сын родной ослу-  
шался снова,  
То муж потерял рабо-  
ту.

А дома мать потихоньку плачет,  
Дочь приезжает все реже и  
реже.  
Ох, как все это переиначить  
И сделать так, как было пре-  
жде!

Чтобы сидела дочь красивая  
На старом диване, напротив  
матери,  
Чтобы смотрела глазами си-  
ними

На добрые руки, что лежат на  
скатерти.

Красивая женщина в белой  
блузке,  
Волосы - темные, глаза - си-  
ние,  
Смотрит в окно, где мороз  
этот русский  
Нарисовал на стекле свои  
лилии.



## Для семьи вредны привычки...

### БИТЬ ПОСУДУ

**Откуда берется:** в споре очень хочется  
быть громче и убедительнее мужа.

**Почему вредно:** денег на новую посуду  
не напасешься; соседи устанут и вызовут ми-  
лицию; муж уйдет к другой; можете сильно  
пораниться.

**Чем полезна:** хороший выход для эмо-  
ций. И, главное, очень весело. А в доме всегда  
новая посуда - не надоедает.

**Как бороться:** помянуть мужа или такти-  
ку спор. Вы же взрослые люди, может быть,  
научитесь, наконец, выяснять отношения тихо  
и с помощью слов.

### РЕВНОВАТЬ ЕГО К МАШИНЕ

**Откуда берется:** он готов посвятить ей все  
свободное время. А в театре вы не были два  
года. Ее новый радиатор стоил вам золотого  
колючка. Новые шины купили вместо зимней  
куртки.

**Почему вредно:** излишняя ревность не-  
редко губит отношения. К тому же это лишние  
нервы и полное отсутствие культурного досу-  
га вместе с супругом.

**Чем полезна:** пока он в гараже, вы зовете  
к себе... подруг и устраиваете женские поси-  
делки с обсуждением этих неблагодарных муж-  
ских созданий.

**Как бороться:** не пытайтесь доказать, что

вы лучше ее. Он в это все равно никогда не  
поверит. Займитесь своей личной жизнью и  
сделайте вид, что радуетесь его отлучкам в  
гараж. Он станет слегка подозрительным, и  
ему просто придется проводить рядом с вами  
больше времени. «Машине сигнализацию  
можно поставить, - решит он, - а вот жена поя-  
сности вряд ли станет носить». Или про-  
сто получите права и сделайте машину член-  
ном семьи.

### ЖАЛОВАТЬСЯ НА МУЖА ЕГО МАМЕ

**Откуда берется:** привычка ябедничать - это  
с детства. И вообще, надо же о чем-то говорить  
со свекровью.

**Почему вредно:** его мама - не лучший  
объект для жалоб. Она наверняка все запрото-  
колирует и передаст сыночку в самых гнусных  
красках. Или, встав на его защиту, вас сильно  
возненавидит даже за объективную критику.  
Она же мать, поэтому готова все ему простить.

**Чем полезна:** если будете часто его хва-  
лить и льстить ей по поводу его безупречного  
воспитания, то, возможно, вам не придется обхо-  
дить друг друга стороной и делить любимого  
мужчину до последней капли крови.

**Как бороться:** найдите себе подругу для  
бесед на тему «все мужчины - сволочи» и гово-  
рите хоть до мозолей на языке.

«Дочки-матери»

## ТРАДИЦИИ ЗОВУТ

Женщин татаро-башкирского общества «Мирас» объединяют любовь к родному языку, национальным обычаям, культуре, чувство ответственности за воспитание детей.

Традиции национальной культуры, знание языка, истории своего народа, несомненно, имеют огромное значение для становления личности. У живущих вдали от исторической родины всегда присутствует ностальгия по покинутой родной стороне. Общение в центре «Мирас», посещение концертов, праздников, организуемых центром, хоть в малой степени помогает приобрести к традициям. Желание общаться на родном языке, в атмосфере обычаев своего народа привели к тому, что по инициативе женщин общества организовался клуб «Ак калфак». 30 октября проведена организационная встреча, на которую были приглашены Айша ханум с хазратом, которые прочитали аяты из Корана с комментариями на родном языке. Беседа коснулась и организации досуга детей,

проблем наркомании, злоупотребления алкоголем некоторых отцов семейств. Были высказаны пожелания шире развернуть культурно-просветительскую работу в центре. «Мирас» уже занимался организацией вечеров - «Аулак ой», они проводились в ДК «Прометей». К сожалению, сейчас нет возможности проводить такие мероприятия в выходные дни, нет помещения, но есть инициативная молодежь со знанием языка, музыки, фольклора, литературы, и это радует, потому что позволит центру «Мирас» обязательно возобновить эти встречи, как только будет возможность. Со своей стороны мы просим активнее участвовать и посещать культурные мероприятия, приводить семьями, приводить детей и подростков.

Х. АШРАПОВА.

### Советуем приготовить

#### КУРИЦА В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ

4 куриные грудки или бедра, 1 столовая ложка масла, 4 луковицы, 1 зубчик чеснока, 3 столовые ложки меда, 4 столовые ложки апельсинового сока, 1 апельсин, 2 столовые ложки соевого соуса, зелень петрушки для украшения.

Разогрейте масло на сковороде и обжарьте в нем мелко нарезанные лук и чеснок до тех пор, пока они не станут мягкими. Добавьте мед, апельсиновый сок, соевый соус и дольки апельсина. Тщательно перемешайте.

Полейте полученным соусом куриные грудки и поставьте в духовку. Запекайте при температуре 200 градусов в течение 45 минут, время от времени поливайте курицу соусом и выделившимся соком.

При подаче на стол украсьте блюдо петрушкой.

#### СУП ТОМАТНЫЙ С РЫБОЙ

500-600 г мороженой рыбы, 4 помидора, 4-5 картофелин, 1 морковь, 0,5 корня петрушки, 2 головки репчатого лука, 2-3 столовые ложки маргарина, соль, специи, 0,5 чайной ложки мелко нарезанной зелени укропа или петрушки.

В кипящий бульон положить кусочки рыбы, нарезанные дольками картофеля, нарезанные соломкой и пассированные с жиром коренья и лук и варить при слабом кипении до готовности. Нарезанные помидоры, соль и специи добавить в суп за 5-6 минут до окончания варки. При подаче на стол суп посыпать зеленью.

#### ТОРТ «ПРАГА»

Тесто: 1 стакан сахара, 1 яйцо, 1/2 банки сгущенки, 1 стакан сметаны, 1,5-2 стакана муки, 3 чайные ложки какао, 1/2 чайной ложки соды.

Крем: 1/2 банки сгущенки, взбить со 100 г сливочного масла.

Глазурь: 2 столовые ложки сметаны, 2 чайные ложки какао, 3 столовые ложки сахара, 50 г сливочного масла.

Желтки растереть с половиной сахара. Белки взбить с остальным сахаром, влить в них сгущенное молоко, добавить сметану, соду, всыпать муку, какао. Все размешать, выложить в форму и выпекать 50 минут при температуре 200 градусов. Охладив, торт разрезать на 3-4 пласта. Каждый пласт промазать кремом, верх покрыть глазурью и украсить цукатами и кусочками шоколада.

Для приготовления глазури сметану вскипятить до загустения, прибавить какао, сахар, масло и опять кипятить до загустения.

### Западно-Сибирская транспортная страховая компания - коротко о себе:

- ЭТО мой ЛОГОТИП!

- Почему велосипедист?



Потому, что с момента моего рождения любимые виды страхования - транспортные!

#### Выдержки из автобиографии:

- Мне 7 лет. Год рождения - 1994.
- оплаченный уставный капитал - 10 000 000 рублей;
- государственные лицензии - на 33 вида страхования, из них:
- личное страхование;
- страхование граждан, выезжающих за рубеж;
- добровольное мед. страхование;
- страхование транспорта, имущества, проф. ответственности, СМР, объектов повышенной опасности юридических лиц;
- страхование экологических рисков;

### 1 СТРАХОВАНИЕ АВТОГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Этот договор страхования необходим на случай, если Вы - виновник аварии. В результате поврежденная чужая машина, возможно, пострадавшие пассажиры. Для Вас это настоящий стресс, хождение по инстанциям, это головная боль о том, где взять деньги, чтобы расплатиться.

Имея на руках наш полис, Вы перекладываете эти проблемы на страховую компанию. Именно ЗСТСК произведет выплату владельцу поврежденного автомобиля, пассажирам, разрешит вопросы с ГИБДД, оплатит судебные издержки. Выплата будет произведена пострадавшему в пределах суммы по договору страхования.

Срок страховки может быть от 15 дней до 1 года, сумма - на Ваш выбор, взнос можно внести в рассрочку.

Примерная стоимость полиса сроком на 1 год: ответственность 20 000 рублей - 440 рублей, ответственность 40 000 рублей - 880 рублей, ответственность 60 000 рублей - 1080 рублей.

### 2 СТРАХОВАНИЕ НАЗЕМНОГО ТРАНСПОРТА

#### Что подлежит страхованию?

- Наземный транспорт - легковые или грузовые машины, автобусы, тракторы, мотоциклы.
- Дополнительное оборудование (не входящие в заводскую комплектацию аудио, видеосистемы, доп. фары, маяки и пр.)

Водитель и пассажиры - от несчастного случая.

#### От каких рисков?

- Угона, кражи частей автомобиля, от противоправных действий третьих лиц;
- От повреждения в результате ДТП;
- Взрыва, пожара, стихийных бедствий;
- Полный пакет включает все вышеперечисленные риски.

Вы можете выбрать один риск или их сочетание по своему желанию

Срок действия? От 15 дней до 1 года.

Сколько стоит страховка?

Стоимость зависит от нескольких факторов:

- 1) стоимости автомашины,
- 2) количества выбранных рисков,
- 3) срока действия.

В целом это от 0,6 до 8,6% от стоимости машины на срок 1 год.

Взнос можно внести в рассрочку.



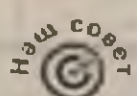
БЛОК-ПОЛИС

Блок-полис это «два в одном», это пакет самых необходимых, самых важных рисков.

Этот вид полиса содержит в себе значительную скидку. Это значит, что приобрести по отдельности составляющие блок-полиса страховки будет дороже. Разберем составляющие нашего блок-полиса.

1 Страхование Вашей автогражданской ответственности (тарифы от 1,6 до 2,0% от выбранной Вами суммы ответственности).

2 Страхование Вашего автомобиля от повреждения при ДТП (отечественный - 2,9%, иномарка - 3,2% от стоимости автомобиля) + страхование водителя и пассажира от несчастного случая.



Если Вы отправляетесь в отпуск на машине, безопасность на дороге Вам может обеспечить наш вариант дорожного полиса БЛОК-ПОЛИС



ЗСТСК несет за Вас ответственность при условии, что Вы управляете а/машинной в трезвом состоянии. Это правило относится ко всему автострахованию!

г. Мегион, ул.Ленина, д. 14-183. Тел./факс: (34663) 3-35-49, 5-11-73, 5-14-20, 5-17-73.

## Реклама. Объявления. Реклама. Объявления.

Приглашаются мужчины в возрасте до 35 лет, прошедшие службу в ВС, имеющие образование не ниже среднего, для прохождения службы в ОВД г.Мегиона. Обращаться в отдел кадров ОВД г.Мегиона, каб. № 113 или по телефону: 3-21-31.

В редакции «Мегионские новости» принимаются заказы на изготовление любой бланочной продукции.

### ТИЩЕНКО СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ

врач-консультант психолог, член Российской профессиональной психотерапевтической лиги

Лицензия ТВ-Т № 608034 от 26.04.2001 г. Выдана Департаментом здравоохранения администрации Тюменской области

1. ПРОВОДИТ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО СЕМЕЙНЫМ И БИЗНЕС-ПРОБЛЕМАМ.
2. ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ, ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ.

Тел.: 3-32-44, 3-71-21, с 9.00 до 18.00.

Внимание абонентов, телефоны которых имеют номера с 5-00-00 до 5-20-47!

Филиал «Мегионтелеком» доводит до вашего сведения об открытии услуги «Ограничение исходящей связи (кодирование «8»). Эта услуга позволяет абоненту запрещать исходящие международные и междугородные переговоры со своего телефонного аппарата.

Желающие заключить договор на оказание данной услуги, обращайтесь в расчетно-договорной отдел филиала «Мегионтелеком» по адресу: ул. Нефтяников, 10. Также вы можете воспользоваться услугой «Тональный набор номера телефона (ускоренный)».

Справки по телефону: 3-45-77.

Воспользуйтесь услугой «Ограничение исходящей связи», и вам не придется платить за незапланированные междугородные и международные переговоры!

### «НИЖНЕВАРТОВСКСТРОЙСНАБ»

реализует оптом и в розницу

КРУПЫ: гречневая - 9 руб./кг, перловая - 6 руб./кг, ячневая - 6 руб./кг, пшеничная - 6 руб./кг, горох круглый - 8 руб./кг, МУКА РЖАНАЯ - 4.80 руб./кг.

А также в широком ассортименте промышленные товары: постельные принадлежности (матрацы, одеяла, подушки, КПБ), махровые полотенца, чулочно-носочные изделия, кровати, наборы эмалированной, алюминиевой посуды.

Цены - самые низкие.

Приглашаем к сотрудничеству.

г. Нижневартовск, ул. Кузоваткина, 27-п. Тел.: 63-13-70, 63-12-96, круглосуточно.

**TAT** Тюмень АвиаТранс

### В Украину из Сургута? Легко!!!

Каждую субботу на комфортабельном лайнере **TU-154** авиакомпания «Тюменьавиатранс» совершает рейс ТП 777/ТП 778 по маршруту Сургут-Киев-Сургут.

Стоимость билета в одном направлении - **190\$**

При одновременном приобретении авиабилетов (туда и обратно) стоимость - дешевле на 60\$.

Справки - в агентствах воздушных сообщений.

*Мы летаем везде, где есть небо!*

Чтобы спокойно чувствовать себя на работе - в гостях или на даче, когда ваши близкие находятся дома,

установите КТС (кнопку экстренного вызова наряда милиции), который прибудет по сигналу «Тревога» в течение 3-х минут.

Оплата за ваше спокойствие составит всего **105** рублей в месяц!

Контактный телефон: 3-30-34; с 9.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья.

### В движении жизнь, в движении...

По статистике, 12 процентов населения Земли страдают воспалительными и дегенеративными заболеваниями суставов, когда каждое движение вызывает дискомфорт или даже боль.

«Артритазамин» является замечательной натуральной поддержкой для суставов и хрящей, а также соединительных тканей. Оказывает антиоксидантное и общеукрепляющее действие. Этот препарат имеет также противовоспалительное действие, облегчает боль в суставах и способствует восстановлению хрящей. В его составе глюкозамин сульфат является одним из лучших природных веществ для поддержания здоровья связок и хрящей, может постепенно снижать боль или даже обращать развитие дегенеративных процессов в суставах.

MCM (метилсульфонилметан) - природный органический источник пищевой серы-минерала, играющего определяющую роль при формировании мышц, связок, хрящей, ногтей, волос, кожи.

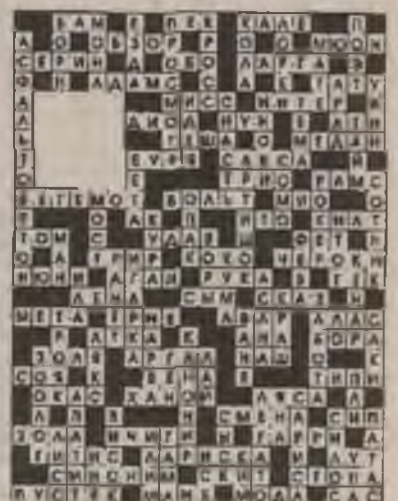
В 1991 году российские исследователи нашли, что прием MCM снижает изменения в суставах при артрите.

Экстракт босвеллии содержит босвеллиевые кислоты, очень эффективные при ревматоидальных состояниях и безопасные для человека. Применение экстракта босвеллии у больных артритом эффективно снижало боль, опухание суставов и утреннее очождение (ригидность). Ослабление симптомов отмечалось после 3-4 недель с начала лечения. Такие исследования показывают, что босвеллиевые кислоты более эффективны, чем стандартный препарат выбора Ketoprofen.

Тумерик (Куркума) использовалась на протяжении тысячелетий как противовоспалительное средство при растяжениях, спазмах, ушибах и мышечных болях. Многочисленные клинические исследования показывают, что как отдельные компоненты, входящие в состав «Артритазамина», так и их комбинации, позволяют безопасно и эффективно ускорить лечение, активно усиливая эффективность традиционной медикаментозной терапии этих заболеваний.

Пожилым людям «Артритазамин» можно начинать принимать, постепенно увеличивая дозу, так как иногда могут временно усиливаться боли в суставах. Эти явления ослабевают при снижении дозы и при восстановлении нормального качества внутрисуставной смазки.

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД за 16 ноября





**Свежий кофе - хорошо,  
А газета лучше,  
Все узнаешь ты на свете  
В нашей городской газете!**

**Стоимость подписки  
на первое полугодие  
2002 года -**

**107  
рублей.**

**Подписаться можно во всех отделениях связи и в редакции газеты.**

Приток Висам	Прим... ...	Васпи- бюль	...Же- летно	Сыт па...	Роман А. Лео- нов		У нас все...	Дети- чья башка	Урожа Ферзо	Щетка для столов
			Сулугу- ни		Азерб. писат- ель	Грязе- вой по- ток	...улиц- тан			Созда- ние хо- леса
	Черно- морск. курорт	Законы о труде		Созда- нцев			Водный аска- ватор	Лазур- ный бе- рег		
			Читател- ский	Во- инство	Рыс- ная го- лод	Мага- зин в Москве		Лин му- сора		
Юстасу	Супер- поще- луй				Брат Хама	Река на Урале	...сте- рео	Фильм Реджо- ва	Ино- марка, Италия	Моби...
			Рики- Тиси...	Обязя- но-но- сон	Сумма			Пыль Арис- тофана		
Сосед Бурж- на-Фасо	Фран- цуз (ус- тор.)				Эпос киргиз- ов					
Вторая грав	Ном в Греции	Анг. актри- са			Крас- ная ла- сания	Жир				
			Попу- гой			Места в теат- ре	Кавказ	Одняя лента		
Чаро- дей на Руси	Героиня Варди			Деталь двигате- ля		Шер- стяная ткань				
Денги в банке	Путь в обход	Стар- инное судно	Упрек			Павица Али- са...	Время листа- пада			
Псев- дова- лись			Перво- бытный запрет	Самод- цвет				Смору- жи		
			Земно- водное				Фран- ции, об- ласть	Кри- фаста	Пароли Степа- нова	ДТП
Модель Квет...	Регистр голоса	Крестья- нин Ту- ши			Еп. царств во		Карлс- ная ма- ра	Грузо- вое судно		
			Швей- цария			Совет Европы	Лосо- совый рыба		На при- ходит одна	Вези- Али
	Дзанг- бо	Пусты- ня хло- пы	Династия в Индии		Цып	Амплуа актера	Импе- ратор Рима	...я Лу- кашкин фильм	Танца- ющая Швейцария	
	Поль- ская река			Тихий океан	Родня сиды в грудан			Рос. дирек- жер	Грибок Оян	...Сне- гов
			Авиа- тор			Больш. компа- га		Порт на Ниле	Китай- ская флейта	
Отец Лия	Картина Редуб- кина				Пикий прут		Грузи- ки			Театр нагау
		Страна в Азии	Корич- ная масть	Хочу- щий ямщик		Лучше удоб- ранья	О-ов, Греция		Приток Печоры	
Поэма Боро- тытск.	Сума- тода			Авто на Фран- ции	Дят- лая бо- лезнь	Грозо- вое об- лака	КА США			Пры- жок в багете
			Белый хлеб	...и Бол- да	Шувер			Ухо- ное де- рево	Часть платя	Канун Лета
Тури- ский ге- нерал	Скел					Самол- етные		Матер- иальн. лати	Участь халупы	
			Почва ...!		Долфин			Газета, Италия		
Снимок	Noroi					Рус. па- русник		Без- бавник (устар.)		

**КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**

Оказавшиеся под воздействием стресса работники в общей сложности ежегодно проводят на больничном более 6,5 млн. часов. К такому выводу пришли в британском Комитете по здоровью и безопасности. Причем в это число не вошли служащие, продолжавшие работать в стрессовых ситуациях. Больше всего, оказывается, подвержены стрессам учителя, затем медсестры, далее идут менеджеры, социальные и дорожные работники. А замыкают этот список полицейские. Средний возраст подверженных стрессам - от 35 до 44 лет.

По мнению психологов, поцелуй успокаивает нервную систему и предотвращает стрессы. Кроме того, поцелуи препятствуют образованию морщин, так как тренируют мышцы лица лучше любого массажа. При поцелуе из уст в уста переходит несколько сотен стрептококков, стафилококков и многочисленных бактерий, 95 процентов из которых безвредны. Согласно социологическим опросам среднестатистический европеец за день целуется около 7 раз, молодые люди - примерно 12 раз, люди старше 50 лет - около 2 раз.

АиФ «Здоровье».

**Тест для вас**

**СВОЙСТВЕННА ЛИ ВАМ  
ЗАСТЕНЧИВОСТЬ?**

Американские психологи, разработавшие этот тест, считают, что, если вы ответили утвердительно больше чем на три вопроса, вам свойственна неуверенность в себе и, возможно, низкая самооценка.

1. Бывало ли, что вы покупали вещь только потому, что вам трудно было сказать «нет» продавцу?
2. Если кто-либо громко разговаривает в общественном месте или театре, стесняетесь ли вы попросить его быть потише?
3. Трудно ли вам спросить о чем-нибудь незнакомого человека?
4. Испытываете ли вы напряжение при необходимости поддерживать разговор в малознакомой компании?
5. Неловко ли вам критиковать друзей, если они не правы?
6. Оказываетесь ли вы в замешательстве, не зная, что ответить, если вам делают комплимент?
7. Часто ли вы чувствуете, что люди используют вас в своих интересах?
8. Трудно ли вам отказать хорошему знакомому, когда понимаете, что его просьба неразумна?
9. Бывает ли, что вам неудобно отказаться дать свой номер телефона при настойчивой просьбе, если вы не хотите поддерживать знакомство?
10. Считают ли вас ваши дети или подчиненные по службе слишком мягким?
11. Чувствуете ли вы зажатость и трудность спонтанного самовыражения в интимных отношениях?
12. Предпочитаете ли вы чаще подавлять свои чувства, вместо того, чтобы открыто и искренне выразить их?

Телефоны агентства: директор, гл. редактор: 3-64-94,  
**Мегионские** редактор: 3-60-66,  
**НОВОСТИ** корреспонденты: 3-78-27,  
бухгалтерия: 3-78-27,  
коммерческий директор, типография: 3-64-80.  
Наш адрес: 628681, г. Мегион, ул. Строителей, 7.  
E-mail: megnews@megion.wsnet.ru  
Учредитель - Дума города Мегиона.  
Газета издается МУП «Информационное агентство «Мегионские новости», набрана на редакционно-издательской системе в редакции.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.  
За содержание рекламы и объявлений несет ответственность рекламодатель.  
Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются в редакции ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8 до 16 часов.

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским территориальным управлением.  
Регистрационный номер - ПИ № 17 - 0102. Индекс - 010107 от 26.10.2000 г.  
Директор - главный редактор МУП «ИА «Мегионские новости» Г. Ф. Дорошенко.  
Редактор Т. И. АЛЕШИНА.

Тираж 3 200.  
Отпечатана в издательском центре «МВ-принт»: 628616, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, 36. тел.: 24-46-21.  
Способ печати: офсетный.  
Время подписания в печать - 12.00.  
Номер подписан - 22. 11. 2001г. в 14.00.