

ЛЕДЯНКА - КОРЫТО

На первый взгляд – усовершенствованный вариант ледянки обыкновенной.

И при этом, кажется, что имеет явное преимущество перед предыдущей моделью. Однако использовать ее надо осторожно.

Этот вид ледянок лишен возможности управления и при этом очень неустойчив.

При малейшей неровности заваливается на бок, переворачивается в воздухе так, что можно приземлиться вниз головой.

Так как эта ледянка имеет большую площадь и разгоняется быстрее обычной, она становится травмоопасной и для других участников катания.



Источники:

1. Ледянка или «ватрушка»: на чем лучше кататься с горки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.riatomsk.ru/article/20161124/ledyanka-ili-vatrushka-na-chem-luchshe-katatjsya-s-gorki/> – Загл. с экрана. – (Дата обращения 24.11.2020).
2. Правила безопасности при катании с горок [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://62.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-v-novogodnie-prazdniki/pravila-bezopasnosti-pri-katanii-s-gorok> – Загл. с экрана. – (Дата обращения 24.11.2020).



Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Инновационно-методический отдел

Правила безопасности при катании с горок



Памятка

Мегион, 2020

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Зима – это время веселых забав и игр. Катание с горок – всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций – незабываемые впечатления.

Для того, чтобы ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горки, так и санок.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с нее сами, без ребенка – испытайте спуск.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРЕ:

- ❖ подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями;
- ❖ не задерживаться внизу, а поскорее отползть или откатываться в сторону;
- ❖ во избежание травматизма нельзя кататься стоя на ногах или на корточках;
- ❖ стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед, как на спуске, так и на подъеме;
- ❖ если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности;
- ❖ при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.

Важно!

В последнее время надувные санки все чаще встречаются на наших горках.

Ватрушка легкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке.

Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, людей и т.д.

Как только скорость возрастает, ватрушка становится довольно опасной.

Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки и снегокат, а соскочить на скорости с ватрушки невозможно.

На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами – при приземлении ватрушки сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.