

Туризм в северных регионах

15 ДЕКАБРЯ в рамках международной конференции «Туризм в северных регионах. Продвижение и развитие», которая проходила в Ханты-Мансийске, был подписан протокол о намерениях между Комитетом по туризму Ханты-Мансийского автономного округа и Балтийской академией туризма и предпринимательства (Санкт-Петербург).

КРОМЕ того, ряд соглашений с турфирмами России заключила одна из ведущих туристических компаний автономного округа «Югра-сервис». В частности, руководство холдинга «Югра-сервис» договорилось о сотрудничестве в сфере развития туристического бизнеса с агентством путешествий «Гранд-тур» (Тюмень), отелем «Амбассадор» (Санкт-Петербург), компаниями «Глобус» (Тюмень), «Тобольск-тур» (Тобольск).

Однако главным официальным документом конференции, принятым участниками за основу на итоговом пленарном заседании, стал проект резолюции. В него были включены предложения и рекомендации, разработанные делегатами на заседании «Круглых столов». Напомним, обсуждались темы, связанные с развитием туристической инфраструктуры, привлечением инвестиций в отрасль, подготовкой кадров для туристической индустрии. Так, в проекте резолюции конференции участники обратились к Федеральному агентству по туризму с просьбой разработать комплексные вузовские программы подготовки специалистов в сфере туризма.

||| СТ. 2

В ГОРОДЕ

«Запретить нельзя прогавать»

ТАТЬЯНА АЛЕШИНА

ГДЕ в этой фразе поставить запятую, каждый предприниматель, реализующий алкоголь, похоже, решает сам.

Реализация алкогольных напитков сегодня — в зоне особого внимания властей. Задача — не допустить поступления недоброкачественной продукции на прилавки магазинов нашего города.

Очередная еженедельная проверка, проводимая специалистами Роспотребнадзора, на этот раз прошла в магазине «Северянка». Она показала, что здесь продают вина украинского и грузинского производства, а также напитки, произведенные на Староказацком винном заводе и запрещенные к реализации. Наталья Липкина, старший специалист Роспотребнадзора в городах Нижневартовске, Мегионе и Нижневартовском районе, говорит, что, несмотря на обилие документов, регламентирующих продажу спиртосодержащих напитков, в которых продавцам порой сложно разобраться, исполнять их все-таки необходимо. Ведь только за последние два месяца завершающегося года в Мегионе произошло 5 смертельных отравлений некачественным алкоголем.

Специалисты Роспотребнадзора выбрали также для исследования «Водку простую», продающуюся в магазине. Ее образцы поступили в санитарно-гигиеническую лабораторию города. Результат химического анализа подтвердил ее соответствие требованиям ГОСТа.

Всего же за год проверено 42 образца спиртосодержащей продукции. Исследования подтвердили их надлежащее качество. А потому — совет: за водкой надо идти в магазины, имеющие лицензию на продажу, где алкоголь систематически подвергается проверкам.



НОВОСТИ

Цена свободная.

№102 (1553)

Издается со 2 марта 1992 года. Выходит два раза в неделю.

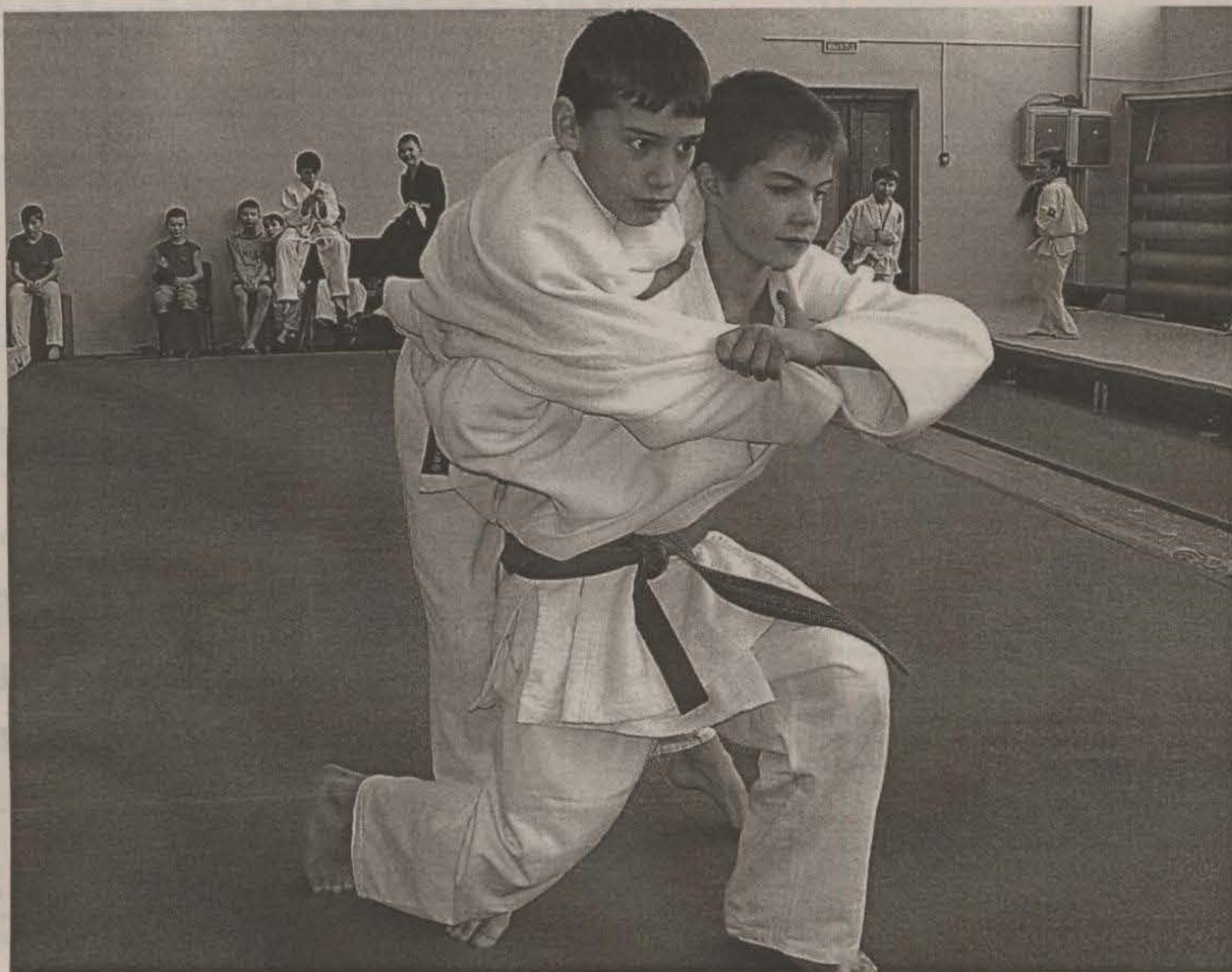


фото Ирины Виноградовой

ПРЕЖДЕ ВСЕГО

У мегионских дзюдоистов перспективы есть

ДЖАМИЛЯ ШАЙДУЛЛИНА

ЭТИ мегионские мальчишки, с большим удовольствием посещающие спортивный комплекс «Олимп», считают, что дзюдо — самый замечательный из всех видов единоборств, и мечтают достичь в нем совершенства. И кто знает, может, им удастся покорить самые высокие спортивные вершины. Во всяком случае шансы у них есть, поскольку возможности для развития этого вида спорта в нашем городе значительно возрастают.

Депутаты городской Думы, самое серьезное внимание уделяющие досугу подростков и молодежи, приобщению их к здоровому образу жизни, приняли решение выделить 600 тысяч рублей на приобретение современного оборудования для дзюдо: двух ковров — татами и двух цветных табло. Теперь мегионцы смогут на хорошем уровне провести запланированный на 13-14 января турнир, на который приглашены спортсмены не

только ХМАО, но и Ямало-Ненецкого автономного округа и Тюменской области, — гостей не стыдно будет принять. «Кроме того, выделенных средств должно хватить и на экипировку наших борцов, — говорит начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Андрей Добрынин, — надеюсь, что мы достойно будем представлять наш город, хотя такие соревнования в Мегионе проводятся впервые. У нас подрастает очень перспективная молодежь: есть ребята, которые сегодня входят в сборные ХМАО и Уральского федерального округа. Теперь стимул подтянуться появился и у остальных. Всего в спорткомплексах «Олимп» и «Геолог» занимается дзюдо 150 человек. Думаю, что проведение представительных соревнований, таких как предстоящий турнир, будет способствовать популяризации спорта в городе и, конечно же, развитию дзюдо».



ОБРАЗОВАНИЕ

Как управлять современной школой

ОБСУЖДЕНИЕ этого непростого вопроса состоялось 15 декабря в школе №2 на открывшихся курсах повышения квалификации для руководителей школ. Перед 28 слушателями, среди которых были директор общеобразовательных учреждений, завучи и специалисты Департамента образования, выступили преподаватели Центра дополнительного образования при Нижневартовском государственном гуманитарном университете: кандидат педагогических

наук Алексей Родиков и профессор, доктор наук Николай Наумов. Педагоги не просто прослушали лекции о современных методах управления школой, а приняли живое участие в дискуссии, обменялись мнениями.

Курсы на этом не завершились, в январе они продолжатся, а их темой станет «Управление качеством образования». По окончании все слушатели получат сертификаты.





НАЦПРОЕКТЫ

Свинина из «Зеленой долины»

ТАТЬЯНА АЛЕШИНА

В недавно открытом специализированном магазине общества с ограниченной ответственностью «Зеленая долина» бойко идет продажа парного мяса. За три недели реализовано около 4 тонн свинины и говядины, поставляемых местными сельхозпроизводителями.

Всего год назад в свиноводстве общества с ограниченной ответственностью «Зеленая долина» появились первые обитатели — завезенные из Тюмени 2 хряка и 20 свиноматок. Сейчас здесь на откорме — 250 штук молодняка. Подрастают и бычки мясной породы, каждый из которых дает более 200 килограммов мяса.

Директор сельскохозяйственной фирмы Нина Саламкина говорит, что рынок мяса и мясoproдуктов в нашем городе имеет большой потенциал для роста. Люди все больше предпочитают продукты местного производства импортным. Поэтому в ее планы входит расширять хозяйство.

— Хотим построить еще один свиноводник, увеличить поголовье крупного рогатого скота, — делится мечтами хозяйка.

Когда свиноводческая ферма только появилась, национальные проекты еще не начинали свою работу. Сегодня Нина Саламкина надеется, что они окажут существенную поддержку ее хозяйству. И в будущем, кроме мяса, мегионцы смогут купить в фирменном магазине еще и свежее цельное коровье молоко.

В ОКРУГЕ

Туризм в северных регионах

С 1-ОЙ СТР.

По словам председателя окружного Комитета по туризму **Валерия Беспояско**, действующие стандарты подготовки кадров устарели и не отвечают меж-

дународным требованиям. Кроме того, участники конференции рекомендовали представителям туриндустрии активнее использовать малую авиацию и речные суда, и, продвигая турпродукты на рынке услуг, — максимально эффективно использовать возможности сети Интернет.

НАСТРОЕНИЕ

— Я ИДУ из магазина. Цены «кусаются», собственно говоря, как и всегда. Денег никогда не хватает.

Пенсии мне хватает. Думаю, что это благодаря тому, что я работал у нефтяников. Был машинистом технологических насосов...

А еще по праздникам нас, бывших работников, вспоминают. И это приятно.



Олег Борисович

ПЕНСИОНЕР

— Я ПРОЖИЛА в Мегионе почти тридцать лет, а в последнее время редко здесь бываю. Вот и сейчас вернулась после девятимесячного перерыва. Пару месяцев у сына в Москве жила, остальное время — в Анапе...

Каждый раз после своего отсутствия замечаю, что город становится все краше. Я очень скучаю... по снегу, по людям (таких добрых и открытых нигде нет!). Мне здесь так хорошо, спокойно. Здесь я дома.

ГАЛИНА ТКАЧЕНКО

ПЕНСИОНЕРКА

— У МЕНЯ сегодня замечательное настроение, несмотря на то, что иду из поликлиники.

Причины для радости две. Во-первых, у меня зрение в норме. Во-вторых, там меня очень хорошо приняли. Медики были очень внимательными, вежливыми.

Приятные изменения. Ведь когда-то приходилось часами в очереди сидеть, а сейчас есть предварительная запись. Это очень удобно.



Зльвира АНИКИНА

ПЕНСИОНЕРКА

СОХРАНЯЕМ ТРАДИЦИИ

«Мы помчимся на оленях...»

ТАКОЙ приятный сюрприз ожидает ребят из детского сада «Крепыш». На этой неделе планируется этнографическая экспедиция «крепышей» совместно с представителями общественной организации «Спасение Югры» на стойбище Варьеган.

— Мы сотрудничаем с детским садом «Крепыш» с лета, — рассказывает руководитель мегионского отделения «Спасение Югры» Анна Горлова. — Ребята уже ездили на экскурсию на «Югру». И сейчас их ожидает не менее интересная поездка.

Эти мероприятия — лишь часть обширной программы

ИРИНА БОЙКО

«Моя малая родина — Югра», по которой работает детский сад. На днях в «Крепыше» в честь годовщины образования округа маленькие артисты вместе с музыкальным руководителем Т.Шпировой показали родителям театрализованное представление «Айога» по мотивам хантыйских сказок, участвовали в традиционных для народов Севера соревнованиях. Все вместе побывали в мини-музее, посмотрели хантыйские амулеты, ознакомились с материалами, рассказывающими о традициях и



истории ХМАО и его коренных народов, а потом занялись изготовлением хантыйских кукол.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Стали лауреатами

УЧАЩИЕСЯ отделения изобразительного искусства ДШИ № 2 поселка Высокого приняли участие в X Международном конкурсе детского изобразительного творчества «Волна фантазии», проходившем в городе Сочи.

Тринадцатилетняя Вера Мершавка и семилетний Дима Саблин стали лауреатами этого престижного конкурса в номинациях «Прикладное искусство» и «Станковое искусство». Мы от души поздравляем ребят и их педагогов — Юлию Демченко и Елену Фокину — с заслуженной победой!

Пресс-центр ДШИ № 2

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Нижневартовске осудили лидера террористической организации «Хизб ут-Тахрир»

Вступил в законную силу обвинительный приговор Нижневартовского городского суда, вынесенный в отношении **Исмаила Нурматова**, который возглавлял местную ячейку международной религиозной политической партии «Хизб ут-Тахрир аль-Ислами» (партия «Исламское освобождение»).

Сама партия была создана в 1953 году в Иерусалиме. Ее цель — устранение неисламских правительств и установление исламского правления во всем мире. Основные формы деятельности: воинствующая исламская пропаганда, сочетаемая с нетерпимостью к другим религиям. На счету членов «Хизб ут-Тахрир» — несколько террористических вылазок, в том числе взрывы административных зданий в Ташкенте.

Установлено, что в 2003-2004 годах Нурматов, находясь в городе Нижневартовск, длительное время участвовал в работе «Хизб ут-Тахрир». Умышленно и незаконно хранил у себя в квартире партийную литературу: брошюры на иностранном языке, участвовал в распространении агитационных материалов партии.

Нурматов был признан виновным в создании экстремистской организации и вовлечении других лиц в совершение преступлений

террористического характера. Он был приговорен к 4 годам 3 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Осужденный, не согласившись с вынесенным приговором, подал кассационную жалобу на решение суда. В результате судебная коллегия по уголовным делам Суда ХМАО, изучив материалы дела и кассационную жалобу осужденного, согласилась с доводами представителя прокуратуры округа о законности вынесенного судом приговора и обоснованности назначенного наказания.

Служба новостей «URA.Ru»

РАБОЧИЕ БУДНИ ДУМЫ

Департамент просит деньги на подвалы

В минувший четверг состоялось заседание постоянной депутатской комиссии по социальной политике, на котором департамент по вопросам молодежи, спорта и туризма представил проект программы «Обеспечение комплексной системы функционирования и развития департамента».

Программа представляет собой комплекс мероприятий, направленных на развитие молодежной политики в ближайшие три года. По мнению авторов проекта, клубы по месту жительства — оптимальная форма организации занятости детей и подростков. Расположить клубы предлагается в подвальных помещениях общеобразовательных школ.

Но сейчас все они находятся в ненадлежащем состоянии. Чтобы отремонтировать подвалы, устранить все предписания Госпожнадзора и Санэпидстанции, необходимо порядка 34 миллионов рублей.

Деньги — немалые. Председатель Думы города Мегиона Владимир Бойко подчеркнул, что всякая программа должна иметь под собой финансовую базу. И, по мнению председателя депутатской комиссии по социальной политике Альбины Заграничник, прежде чем искать источник финансирования этого масштабного проекта, необходимо получить экономическое обоснование эффективности программы.

Ведь сам по себе ремонт — это не работа с детьми. А именно эти положения программы требуют более детальной проработки.

После долгих споров депута-

ты перенесли рассмотрение данного вопроса на январское заседание Думы, предложив доработать и детализировать программу.

Директор Департамента по вопросам молодежи, спорта и туризма Наталья Иваненко, комментируя данное решение, сказала:

— Я не расцениваю это, как отказ, и уверена, что в следующий раз программа будет принята. Она необходима городу. Сегодня нам нечего ответить родителям и подросткам, которые задают простой вопрос: «А где нам проводить свое время?!» Создание условий для содержательного досуга и развития творческого потенциала ребят — общая задача как исполнительной, так и представительной власти города.

ИРИНА РУСАНЮК,

ТАТЬЯНА АЛЕШИНА

Николай Зыбарев: «Будем стараться ситуацию изменить»

ДЖАМИЛЯ
ШАЙДУЛЛИНА

Говорят, что гуманность того или иного общества оценивается по отношению в нем к детям и старикам. Бесспорно, к этим двум категориям можно отнести и инвалидов, которые, получая сегодня от государства пенсии ниже прожиточного минимума, без преувеличения находятся на грани выживания. «Чтоб не пропасть поодиночке...», они объединяются в общества, пытаются найти применение своим, пусть и ограниченным возможностям. Таких объединений в нашем городе два: отделение ВОИ (Всероссийского общества инвалидов) и культурно-спортивное общество «Росиночка». С представителями последнего на прошлой неделе состоялась встреча заместителя главы города по социальной политике Николая Зыбарева.



**...Инвалиды работают
в мастерских в очень
стесненных условиях, там же
складируются материалы
и готовая продукция...**

Письмо в округ ...

А поводом стало письмо, направленное руководителем «Росиночки» Татьяной Мамонтовой в Правительство ХМАО. В беседе приняли участие представители Департамента муниципальной собственности, Управления здравоохранения, Департамента по делам молодежи, отдела культуры, социальных служб, депутаты городской Думы. Разговор состоялся тяжелый и во многом нелицеприятный для городской власти.

В направленном «наверх» письме обозначен ряд проблем, которые не дают возможности обществу нормально работать, и в первую очередь – вопрос с помещением, ставшим «яблоком раздора» между инвалидами и Управлением муниципальной собственности.

Квартира-офис – это законно?

Квартира № 2 по ул. Кузьмина, 2, по словам Татьяны Мамонтовой, уже 11 лет является официальным адресом «Росиночки», который указан в учредительных документах. И, как выяснилось, общество заняло ее по устному распоряжению бывшего главы (А. Чепайкина), и нет никаких документов на право пользования этим помещением. Фактически сегодня оно является муниципальной собственностью. А поскольку «квартирный вопрос» стоит в городе остро, Управление муниципальной собственности предложило «Росиночке» помещение освободить, потому что по договору безвозмездного пользования у общества инвалидов в распоряжении – еще две квартиры, № 46 и 48, по ул. Ленина, 6.

По указанным адресам расположены мастерские, где инвалиды работают в очень стесненных условиях, там же складируются материалы и готовая продукция, – объяснила Татьяна Мамонтова и выразила готовность освободить помещение по ул. Кузьмина взамен на другое, соответствующее санитарным нормам. Варианты, предлагаемые управлением, не соответствовали требованиям, а последнее предложение – помещение по ул. Строителей, 9, – вовсе не свободно, там находится общество неработающих пенсионеров.

Противостояние дошло до того, что собственник обратился в арбитражный суд, чтобы законным путем выселить «непокорное» общество. Разобраться во всех тонкостях сложившегося положения присутствующим было непросто, но трудно не согласиться с мнением депутата Альбины Заграничник, отметившей, что вопрос давно можно было решить в рабо-

чем порядке, не обостряя ситуацию, проявив корректность и уважение к данной категории горожан.

После продолжительного обсуждения и взаимных упреков собравшиеся все же пришли к единому мнению. Было предложено внести в протокол решение о создании комиссии, которая проведет ревизию всех помещений «Росиночки» и найдет выход из конфликтной ситуации, который устроит всех. Кстати пришлось и предложение директора Департамента по вопросам молодежи, спорта и туризма Натальи Иваненко о готовности потесниться и выделить для инвалидов помещение в МУ «Старт».

Друг друга услышали...

Обижены члены общества «Росиночка» и на недостаточное внимание городских властей в Международный день инвалидов. «Мы активное участие принимали в концерте, в мероприятиях, в том числе и окружных», – говорят они, – но не получили ни подарков, ни Благодарственных писем.

Вопрос со специальным транспортом не решен, для инвалидов-колясочников добраться до «Прометей» – большая проблема. Во многих учреждениях, не говоря уже о жилых домах, отсутствуют пандусы.

Желают инвалиды заниматься спортом, посещать кружки по интересам в удобное для них дневное время. Задавали вопросы и по выделению ячеек в овощехранилище, по льготному лекарственному обеспечению и т.п.

Постепенно разговор перешел в позитивное русло, противоборствующие поначалу стороны стали слышать друг друга и нашли общий язык. Подводя итог встречи, Николай Зыбарев сказал:

– Все предложения и замечания мы занесли в протокол, обязательства, которые взяли на себя, будем выполнять, и по помещениям, и по другим вопросам. В настоящее время готовится проект программы социальной поддержки отдельных категорий горожан на 2007 год, ваши пожелания будут учтены и включены в нее. Будем стараться ситуацию изменить, – подчеркнул заместитель главы города.

Не прячь за забором сарай и лавчонку...

ИРИНА
БОЙКО

«В поселке Высоком по решению администрации вокруг домов сносят изгороди, внутри которых посажены деревья, кустарники, цветы. На некоторых участках стоят теплицы. Разве это преступление, если человек облагораживает землю, вместе с тем помогает себе выжить в это непростое время?.. Выходит, что, по мнению чиновников, для населения будет лучше, если под окнами домов будут валяться кучи мусора, стоять машины, бегать бродячие кошки и собаки...»

Такими словами начинается письмо в редакцию жителей поселка Высокого, возмущенных сносом заборов. Интересуются они и тем, согласована ли такая «реконструкция» с отделом архитектуры и на основании какого распоряжения производится снос заборов.

Объяснить ситуацию мы попросили помощника заместителя главы города по строительству, транспорту и связи по поселку Высокому Наталью Радченко. Ее ответ публикуем без изменений:

«17.10.2006 года вышло Постановление главы города «О порядке сноса самовольных построек и переноса самовольно размещенных, расположенных в границах городского округа г. Мегиона».

Руководствуясь Гражданским, Градостроительным и Земельным кодексами РФ, Федеральным законом №131 от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Кодексом РФ об административных правонарушениях, Уставом города Мегиона и другими правовыми актами, можно сказать следующее: сносятся только так называемые самовольные постройки, так как в соответствии с нормами «противопожарный разрыв между зданиями и строениями не разрешается использовать для стоянки транспорта и строительства, либо установки сооружений». Расстояние между домами должно составлять 15 метров. Реально же оно гораздо меньше. Нормы нарушены.

Самовольной постройкой является жилой дом, другое строение, сооружение или иное недвижимое имущество, созданное на земельном участке, не отведенном для этих целей в порядке, установленном законом и иными правовыми актами, либо созданное без получения необходимых разрешений или с существенными нарушениями градостроительных и строительных норм и прав.

Лицо, осуществившее самовольную постройку, не приобретает на нее право собственности. Оно не вправе распоряжаться постройкой, продавать, дарить, сдавать в аренду, совершать другие сделки. Самовольная постройка подлежит сносу осуществившим ее лицом либо за его счет.

Право собственности на самовольную постройку может быть признано судом при условии, что это не нарушает права и охраняемые законом интересы других лиц и не создает угрозу жизни и здоровью граждан.

Что касается жалоб на то, что придомовая территория использовалась под огороды, то земельные участки для жителей предусмотрены генеральным планом застройки п. Высокого, и для их выделения жителям необходимо обратиться в Управление архитектуры и градостроительства г. Мегиона по адресу: улица Нефтяников, 8, кабинет №109. Записаться на прием к начальнику Управления архитектуры и градостроительства Н.Г. Бойко можно по телефону: 5-59-23 на п. Высоком каждую пятницу, с 17 часов».

Вот такой вот подтвержденный многочисленными законодательными актами ответ. Единственное, хотелось бы верить, что снос «самовольных строений» – заборов украсит облик поселка, а следующим шагом руководителей будет приведение в надлежащий вид домов и прилегающих территорий, спрятанных за высокими заборами.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Спасибо за жилье!

ХОЧУ выразить искреннюю благодарность всем, кто помог мне решить жизненно важный для моей семьи вопрос.

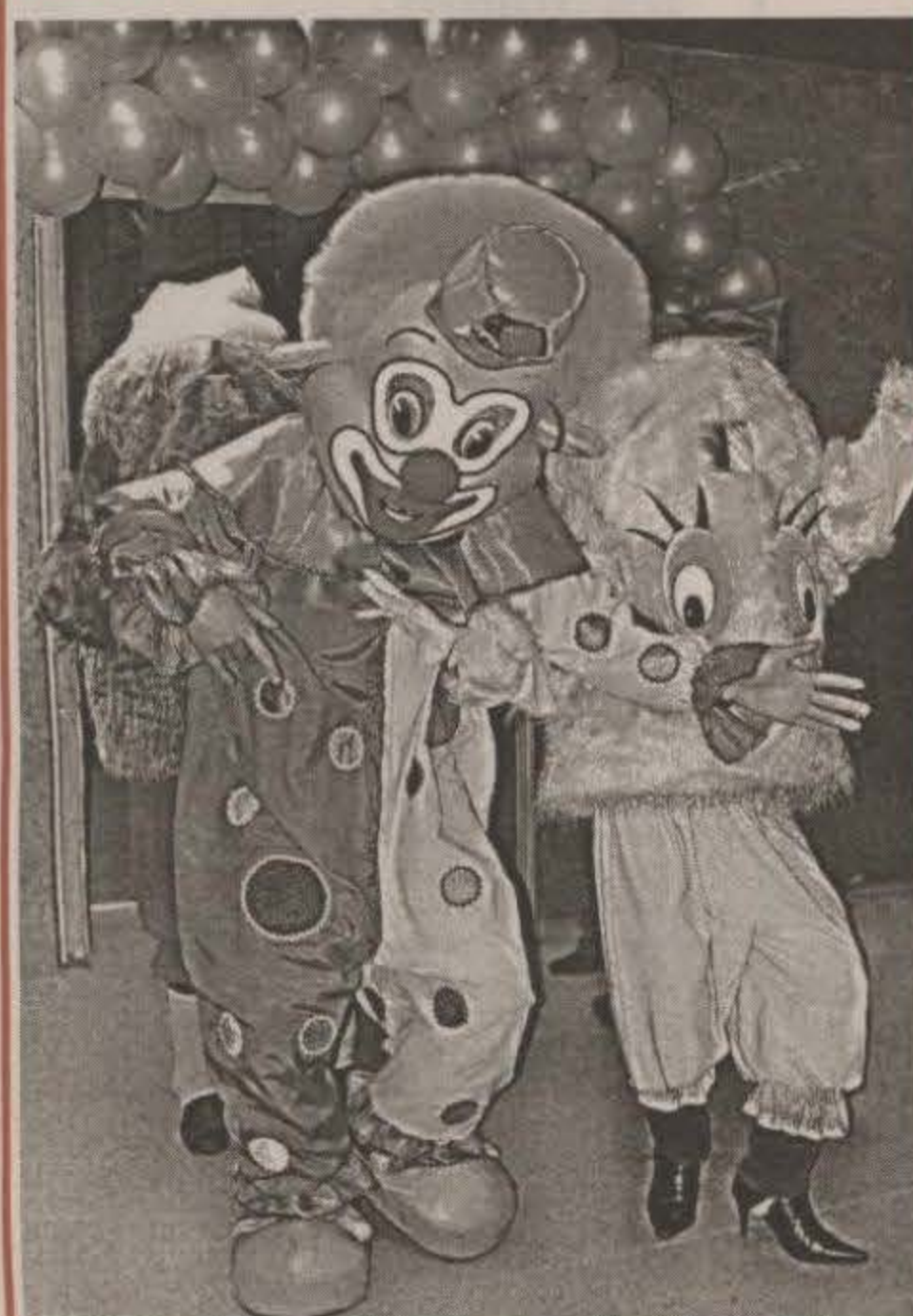
Мы с мужем девятнадцать лет прожили в старом холодном балке в РЭБ флота. Там и дети выросли. Несмотря на многочисленные льготы (я - ветеран труда, муж – инвалид, кроме этого, мы еще и «чернобыльцы»), решить свою жилищную проблему не могли, пока я не сходила на прием к депутату Александру Кобзеву. Он не только вник в нашу ситуацию, но и реально помог ее решить. Благодаря ему, депутатам городской Думы и мэру Александру Кузьмину мы с мужем получили квартиру. До сих пор не можем поверить своему счастью.

Огромное им спасибо за возможность пожить в нормальных условиях!

С благодарностью Л.А. ЛОПАТЮК.



ГОРОДСКИЕ КАРТИНКИ



Так встречают гостей
в развлекательном
центре «Макси».

К ПРАЗДНИКУ

В гостях у Снежной королевы

В ГОРОДЕ начались предпраздничные хлопоты – скоро Новый год! Экоцентр вместе со сказочными героями приглашает всех желающих в свое лесное царство МТК «Югра». Там вы встретите и деда Мороза, и Снегурочку, и проказницу Бабу Ягу и даже Снежную королеву, которая изволила посетить наши исторические места. Красавица елка соберет всех в дружный хоровод, а дед Мороз одарит подарками. А потом катание на санках, «Буране» и игры, игры, игры...

Вот так работники Экоцентра готовятся устроить для вас новогодние представления. Скучать не придется!

ВЕРА КОРЧАГАНА

лектор-экскурсовод Экоцентра

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание!

С 9 января по 15.03.2007 г. проводится регистрация граждан, состоящих в списках очередности по месту жительства.

Всем гражданам, состоящим в списках очередности по месту жительства, необходимо предоставить в Управление по регулированию жилищных отношений справку с места жительства и о составе семьи.

Прием документов производится по адресу: ул. Строителей, дом 7/1, кабинет №4, часы приема: понедельник, пятница – с 09.00 до 13.00, вторник, четверг – с 14.00 до 16.00.

Уважаемые мегионцы!

МЛПУ «Городская больница» приглашает лиц, подлежащих диспансеризации, пройти медицинский осмотр в поликлинике ежедневно, с 8.00 до 19.00. В целях обеспечения доступности в декабре организован прием в субботние дни, с 8.00 до 13.00 (работают все специалисты).

Уважаемые жители Мегиона!

В целях профилактики гриппа просим пройти вакцинацию против гриппа. Вакцинация взрослому населению выполняется в городской поликлинике, в каб. №160, с 8.00 до 19.00; детскому населению – в детской поликлинике, в каб. №314, с 8.00 до 19.00.

Спать или не спать?

ПРИХОДИТСЯ рано вставать на работу? Не расстраивайтесь! Японские ученые обнаружили, что слишком продолжительный сон так же, как и недосыпание, негативно влияет на здоровье. Исследователи обнаружили, что самая высокая продолжительность жизни наблюдается у тех, кто спит ночью по 7 часов. Меньшая – у тех, кто спит по 8 часов и больше. Правда, у тех, кто оставляет на сон меньше 4 с половиной часов, продолжительность жизни самая низкая.

Тест-плевок

ХОТИТЕ узнать, насколько тяжела ваша работа? Сплюньте! Американские ученые считают, что с помощью анализа слюны действительно можно определить уровень физической нагрузки, которую испытывает человек.

Метод основан на измерении содержания в слюне кортизола – гормона, выбрасываемого в кровь при стрессе (а ведь физическая нагрузка – один

из самых мощных стрессов, после которого содержание кортизола в крови увеличивается почти в 2 раза). "Очень часто оказывается практически невозможно определить, насколько тяжела работа, выполняемая человеком, – ведь разные люди переносят одни и те же нагрузки по-разному, и то, что один делает мимоходом, для другого представляет серьезную проблему. Поэтому мы считаем, что созданный нами метод объективной оценки физической нагрузки и реакции организма на нее будет весьма полезен", – рассказал доктор Майкл Макгуиган, руководитель этого исследования.

Пища для ума

СНИЖЕНИЕ содержания холестерина в крови, пропагандируемое современными врачами, чревато снижением интеллектуальных способностей человека. К такому неожиданному выводу пришли исследователи из Бостонского университета. Анализ полученных данных показал, что у людей с максимально низким содержанием хо-

лестерина интеллектуальные функции снижены по сравнению с людьми с высоким содержанием холестерина на 49%. В первую очередь это касалось способностей людей к решению задач на логику, запоминанию информации, работоспособности и концентрации внимания. А раз так, то тем, кто хочет достичь карьерных высот, не стоит увлекаться бесхолестериновыми диетами.

Женский Интернет

НЕ СЕКРЕТ, что мужчины и женщины по-разному проводят время в Интернете. Ученые Великобритании пришли к выводу, что при выборе интернет-странички значение имеет не только информация на сайте, но и его внешний вид. Именно по внешнему виду сайтов в Сети различаются предпочтения мужчин и женщин. Представительницам прекрасного пола нравятся странички с большим набором цветов, в том числе и разноцветные шрифты. Мужчины лучше реагируют на спокойные темные цвета, прямые горизонтальные линии.

ШУТКА ЗА ШУТКОЙ

В канун Нового года в Кремле состоялось торжественное вручение государственных подарков гражданам, которые хорошо себя ведут, кушают и знают стихи.

Сын-отцу:

– Папа, почему ты так высоко конфеты на елочку повесил?
– А это чтобы ты, малыш, их до Нового года не кушал.
– Так что же мне теперь, папочка, серпантин есть?

Дед Мороз, уже хороший, приходит по очередному вызову.

– Ну, что бы ты хотел, милый мальчик, в подарок?
Ребенок, ни слова не говоря, бьет Деда Мороза по физиономии.
– Мальчик, за что?
– За прошлый год!

– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?
– Какой, сынок?
– Тот, который ты обещал мне подарить еще на прошлый Новый год.



ПОГОДА

По народному календарю

20 декабря – Амвросий

Амвросий праздники отбросил. День этот подвдид черту под праздники уходящего года.

22 декабря – Анна, Стефан

Церковное название (Зачатие святой Анны) повлекло за собой то, что день этот отмечался беременными женщинами и пчеловодами. Беременным запрещалось в течение суток принимать за какую-либо существенную работу.

20 декабря		21 декабря		22 декабря	
ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ
☀	☾	☀	☾	☀	☾
-4	-8	-11	-13	-14	-17
-6	-10	-13	-15	-16	-19
ОСАДКИ		ОСАДКИ		ОСАДКИ	
☁		☁		☁	
ВЕТЕР		ВЕТЕР		ВЕТЕР	
Ю-З-2-5 м/с.		Ю-З-3-6 м/с.		Ю-З-2-5 м/с.	

ХОЧЕШЬ НОВЫЙ ТЕЛЕФОН?

КОНКУРС

справки: 071

Utel

на сайте

www.nv.hanty.usi.ru/sot

МЕГИОНСКИЕ

Редактор газеты «Мегионские новости» – Татьяна Ивановна АЛЕШИНА. Тел.: 22-166, 22-210

Новости

Учредитель: Дума города Мегиона.

Газета издается МУ «МИК». ул. Заречная, 16 а, тел.: 3-39-22.

Ответственный секретарь: 2-22-10,

корреспонденты: 2-21-51, бухгалтерия: 3-76-73,

отдел рекламы: 3-39-22

Наш адрес: ХМАО - Югра, Тюменская обл., г. Мегион, ул. Строителей, 9.

E-mail: megnews@wsmail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы и объявлений несет ответственность рекламодатель. Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются в редакции ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9 до 16.45. по телефону: 3-39-22

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским территориальным управлением. Регистрационный номер - ПИ №17-0102. Индекс - 010107 от 26.10.2000 г.

Отпечатана в издательском центре «МВ - принт»: 628616, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, 36. Телефон: 24-46-21. Способ печати: офсетный.

Номер подписан – 18.12.2006 г., в 15.00.

ТИРАЖ 2 500 экз.