

«Если с ребёнком трудно»

Рекомендательный список литературы по психологии

В фондах Центральной городской библиотеки родители найдут массу книг о воспитании и развитии детей. Среди этого многообразия важно выделить действительно полезную и интересную литературу по психологии, которая пригодится родителям. В книгах вы найдете ответы на вопросы: Как мы общаемся со своими детьми? Каков тон общения с ними, интонация и подбор слов и выражений? Что можно и нужно делать, чтобы у нас с нашими детьми получилось действительно общение, а не только обмен информацией? Достаточно ли мы хвалим своих детей? Умеем ли мы разговаривать с ребёнком как человек с человеком, а не только как взрослый с дитём неразумным? Каковы наши семейные трапезы? Каковы наши отношения с телевизором? Занимаемся ли мы творчеством со своими детьми? Какая речь звучит в нашем семейном доме? Какие подарки мы дарим своим детям и зачем?



Баркан, А. И. Плохие привычки хороших детей : учимся Баркан, А. И. Плохие привычки хороших детей : учимся понимать своего ребенка / А. И. Баркан. – Москва : Дрофа-Плюс, 2003. – 351 с., [4] л. цв. ил. – (Психология для всех и для каждого).

Каждый родитель хоть раз в жизни задумывался : «правильно ли я воспитываю своего ребенка?». Как разрешить бесчисленные кризисы дошкольного возраста и справиться с вредными привычками родители найдут ответы в этой книге.



Бикеева, А. С. Ребенок + взрослый : рецепты общения, понимания, прощения / А. С. Бикеева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. – 251 с. : ил. – (Психологический практикум).

Цель данной книги – помочь взрослым создать в своём семейном доме ситуацию человеческого общения, делая при этом себя и своих детей счастливее. Книга написана в виде рецептов, которые автор «выписывает» семейным людям.



Гиппенрейтер, Ю. Б. Продолжаем общаться с ребенком. Так? / Ю. Б. Гиппенрейтер ; худож. : Е. М. Белоусова, М. Е. Федоровская. – Москва : АСТ : Астрель, 2008. – 256 с. : ил.

В этой книге обсуждаются многочисленные вопросы, которые волнуют родителей: «как его воспитать? Как приучить к дисциплине? Как наказать? Как заставить его хорошо учиться? Здесь разбираются и объясняются новые важные подробности и приемы искусства эффективного общения.



Клайн, Фостер Отпустить, чтобы вернуть. Как жить и общаться с детьми, когда они взрослеют / Фостер Клайн, Джим Фэй ; [перевод с англ. Э. И. Мельник]. – Москва : Э, 2015. – 378 с. ; 22 см. – (Психология. Воспитание с любовью и пониманием).

Авторы этой книги видят свою цель в том, чтобы помочь родителям воспитать своего подростка с прицелом на ответственную взрослую жизнь. Родителям важно помнить: ответственности нельзя научить, ей можно только научиться.



Максимов, А. М. Как не стать врагом своему ребенку: книга для детей и родителей, которые хотят быть вместе / Андрей Максимов ; ил. Светланы Маликовой. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019.

В книге есть абсолютно оригинальные, философские размышления о том, как строились раньше и строятся сегодня взаимоотношения между взрослыми и детьми, и сугубо практические советы – что нужно делать для того, чтобы не стать своему ребенку врагом.



Некрасов, А. А. Материнская любовь / Анатолий Некрасов. - Москва : АСТ, 2013. - 287, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Жизнь прекрасна).

Эта книга исследует необычную тему – материнскую любовь. Рассматривается та сторона материнской любви, которая приносит множество страданий и горя родителям, и детям, и обществу в целом.



Рихтер, Хорст-Эберхард Родители, ребенок и невроз: психоанализ детской роли / Хорст-Эберхард Рихтер ; [перевод с немецкого О. Шилова]. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. – 317, [1] с. ; 21 см. – (Bestseller).

Идеи, излагаемые автором, дают поддержку для осмысления личных, семейных и социальных проблем, с которыми сталкиваются современные родители во всем мире.



Стиффелман, Сьюзен Как перестать сражаться со своим ребенком и обрести его близость и любовь / С. Стиффелман ; [пер. с англ. В. Д. Баттиста]. – Москва : Эксмо, 2015. – 331 с. – (Психология. Воспитание с любовью и пониманием).

Прочитав книгу, вы узнаете: как определить, кто в доме главный – вы или ребенок; как помочь ребенку вставать утром в школу или детсад без драм и слез; как важно формировать привязанность между родителями и детьми; как научить детей справляться с негативными эмоциями; как научиться принимать собственного ребенка таким, какой он есть, и гордиться им.



Суркова, Л. Ребенок от 8 до 13 лет : самый трудный возраст / Лариса Суркова. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Москва : АСТ, 2020. – 217 с. : рис.

Подростковый возраст – самый сложный и непредсказуемый как для родителей, так и для самого ребенка. В этой книге Лариса Суркова поднимает вопросы, как сохранить родительский авторитет и в то же время найти с ребенком общий язык, как повысить самооценку ребенка, как контролировать агрессию «маленького взрослого» и оградить его от дурного влияния и многое другое.



Суркова, Л. М. Семья. Нам здорово быть вместе / Лариса Суркова. – Москва : АСТ, 2018. – 381 с.

Автор в своей книге дает ответы на многие актуальные вопросы и проблемы, в первую очередь о взаимоотношениях с детьми и родственниками. Одна из глав книги посвящена приемным детям, советам как подготовить ребенка к разводу родителей.



Таф, Пол Как дети добиваются успеха : любознательность. Оптимизм. Настойчивость. Сила характера / П. Таф ; [пер. с англ. Э. Мельник]. – Москва : Эксмо, 2013. – 397, [1] с. – (Психология. Бестселлер для родителей).

Эта заставляющая задуматься, и буквально излучающая надежду книга поможет вам по-новому взглянуть на воспитание и образование вашего ребенка и найти новые подходы к развитию его личности – успешной и счастливой. изменить к лучшему методы воспитания детей. Даже при неблагоприятных начальных условиях (неблагополучная семья, недостаток средств на образование, слабая школа, проживание вдали от крупных городов) ребенок может достичь больших высот и стать успешным.



Тсабари, Шефали Дети – зеркало нашего тайного «Я» : как на самом деле сделать счастливыми себя и своих детей! / Шефали Тсабари ; [перевод с английского И. Береза]. – Москва : АСТ : Прайм, 2016. – 377 с. ; 22 см. – (Нектар для души).

Хотите, чтобы ваши дети росли умными, творческими, любящими и счастливыми, чтобы их судьба, карьера, отношения сложились максимально удачно? Ваши дети – это всего лишь зеркало, в котором отражается ваше внутреннее «Я». Не пытайтесь изменить поведение ребенка, как написано в большинстве книг по воспитанию. Измените отношение к себе, разберитесь с эмоциями, которые и вам достались по наследству и от которых вы пытаетесь избавиться, тогда и в детях будет развиваться то прекрасное, что заложено в них изначально.



Ямбург, Е. А. Школа и ее окрестности / Е. А. Ямбург ; [отв. ред. А. Г. Николаевская]. – Москва : Центр книги Рудомино, 2011. – 573, [2], 7 л. цв. фот.

Главная часть книги называется «Педагогический декамерон 2». В каком окружении должен расти ребенок? Как найти правильное решение в конфликте ученика и учителя? Когда ребенок начинает взрослеть? Как помочь ребенку с ограниченными возможностями, не изолируя его от сверстников? На все эти вопросы можно найти ответы в книге.

Составитель С. А. Львовская
Централизованная библиотечная система
г. Мегион, 2022