

ВЫХОДИТ
три раза в неделю

издается
со 2 марта 1992 года

в розницу
цена свободная

**80 лет исполнилось со дня образования
института записей актов гражданского состояния**

ПОЗДРАВИМ ТЕХ, КТО ДЕЛИТ С НАМИ РАДОСТЬ!

В этот день добрым словом мы вспоминаем основателей Мегионского ЗАГСа: А. Пермитина, В. Дроздова, Б. Лузина, М. Луговскую, Т. Брыж, Т. Никонову, чувствуем добрых, обаятельных, терпеливых и внимательных сегодняшних работников отдела Р. Александрову, Н. Попову, Н. Власенко.

Первая запись гражданского состояния в Мегионе произведена 12 января 1962 года председателем сельского Совета А. Пермитиным и секретарем Совета В. Дроздовым. В этот день были зарегистрированы рождение ребенка и образование новой семьи. Секретарь сельского Совета в течение нескольких лет совместно с представителями власти исполнял работу ЗАГСа. За 1962 год было зарегистрировано 26 рождений и 11 браков. В те далекие шестидесятью свадьбы в поселке была особым событием, непременно с участием, регистрирующим образование семьи, был В. Дроздов.

20 июля 1980 года Нижневартовский районный ЗАГС открыл в городе Мегионе отдел записей гражданского состояния, возглавила который Тамара Сергеевна Брыж, а первым инспектором стала Роза Андреевна Александрова.

И сегодня Роза Андреевна работает в отделе ведущим специалистом. И слово "ведущий" в названии ее должности не простой формализм. Она действительно знающий специалист, компетентный работник, внимательный к посетителям, обаятельный в общении.

Шло время. Окончив юридический институт и отработав в отделе 16 лет, Тамара Сергеевна Брыж перешла на работу по вновь обретенной специальности. Руководство отделом приняла Наталья Владимировна Попова.

Начало ее деятельности совпало со временем реформ и перемен, и основной своей задачей Наталья Владимировна видит совершенствование службы в соответствии с требованиями ритма жизни, внедрение совершенных технологий и новых направлений в работе.

В 1992 году в Мегионском ЗАГСе установлен первый компьютер, введены собеседования и консультации для молодоженов, а после установки второго, более современного компьютера началась автоматизированная архивация актов записей.

Вырос город - прибавилось работы и работникам ЗАГСа. Сегодня здесь работает еще один инспектор Н. В. Власенко. Работники ЗАГСа регистрируют в год более 500 браков и до 400 рождений, кроме того, ведется и другая работа по всем видам актовых записей.

Неформальное отношение к своему труду заставляет их постоянно искать новые формы деятельности. Торжественным событием для мегионцев становятся регистрация пятидесятого, золотого года супружеской жизни, celebration серебряных юбилеев.

Реализация многих творческих задумок упирается в отсутствие помещения. И хотя в 1998 году отдел занял дополнительные помещения, произвел европейский ремонт, приобрел звуковую аппаратуру для торжественных обрядов, в планах отдела новый рубеж - строительство Дворца!

Т. АЛЕШИНА.
Фото И. АЛЕХИНОЙ
На снимке (сверху-вниз):
Н. Попова, Р. Александрова,
Н. Власенко.



Уважаемые мегионцы! Дорогие мои избиратели!

14 декабря вы пришли на избирательные участки, чтобы отдать свой голос за того, кому вы доверяете. Большое спасибо за то, что невзирая на очень низкую температуру, вы достойно выполнили свой гражданский долг.

62 процента принявших участие в выборах - показатель достаточно высокий. Радует, что избиратель в Мегионе высокосоциален. Искренне и сердечно благодарю всех, кто отдал голос за меня. Таких оказалось большинство в нашем городе. И это обязывает меня работать еще усерднее

во имя ваших интересов, уважаемые горожане.

Задумку городского администрации много. И их осуществление будет хорошей оценкой нашей деятельности.

Уверен, мы добьемся такого положения дел, когда вам, уважаемые избиратели, не придется искать авторитетов в чужом городе. Еще раз огромное спасибо, дорогие мегионцы, за ваши голоса в мою поддержку!

А.ЛОМАЧИНСКИЙ.

Информдисплей

По области

НЕ ИСПУГАЛИСЬ МОРОЗОВ

На территории Ханты-Мансийского автономного округа выборы состоялись. Явка избирателей составила в среднем 44,7 процента.

Наибольшая активность избирателей наблюдалась в Лангепасе - 73,1 процента от списочного состава. Активно участвовали в выборах также жители Белоярского - 67 процентов, Когалыма - 76,3, Мегиона - 62,5, Нефтеюганска - 60, Березова - 55,8, Покачей - 53,9 процента.

Самая низкая активность была в Радужном (24,2 процента) и Пыть-Яхе (24,7).

Явка избирателей на выборы в областную Думу на юге Тюменской области была чуть больше 39 процентов, на Ямале - свыше 49 процентов. (Как видим, чем холоднее, тем люди почему-то охотнее шли на избирательные участки).

В среднем по области явка избирателей составила 40,22 процента.

НАЗНАЧЕНО ВНЕШНЕЕ УПРАВЛЕНИЕ

На 11 декабря было назначено заседание арбитражного суда Ханты-Мансийского автономного округа по делу о банкротстве компании "Нижневартовскнефтегаз". После обсуждения суд вынес определение - дело по несостоятельности и банкротству приостановить и ввести внешнее управление имуществом акционерного общества сроком на 12 месяцев. Внешним управляющим назначен Ф. Н. Маричев, ранее уже работавший на посту генерального директора "Нижневартовскнефтегаза".

А 16 декабря состоялось общее собрание представителей трудового коллектива, на котором В. О. Палий представил внешнего управляющего и призвал неукоснительно выполнять все распоряжения Маричева.

По городу

ПОТОРОПИТЕСЬ

До полутора миллионов в квартал приходится выделять из семейного бюджета мегионца на транспортные расходы своим детям - студентам, обучающимся в учебных заведениях Нижневартовска.

По настоятельным просьбам родителей горадминистрация совместно с руководством акционерного общества "СН-МНГ" решила вопрос о бесплатном проезде обучающихся в Нижневартовске молодых мегионцев. Задержка - за сведениями об их количестве, сбором которых занимается комиссия по делам несовершеннолетних. Пока по состоянию на 19 декабря в комиссии отметилось всего четыре человека.

ДЕНОМИНАЦИЯ. ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО

Семинар для работников торговли "О проведении мероприятий по адаптации контрольно-кассовых машин к новому масштабу цен, вводимому на территории РФ с 01.01.98" прошел с участием специалистов налоговой инспекции. По сообщению пресс-секретаря Т. А. Герасимовой: "Все кассовые аппараты должны быть адаптированы к новым ценам уже к 1 июля 1998 года"; машины, не прошедшие эту процедуру, не будут зарегистрированы, а следовательно, их владельцы понесут моральный и материальный ущерб.

Остается только адаптировать самих покупателей, и сделать это нужно как можно скорее, желательно к 1 января.

До конца подписки на "Мегионские новости" осталось 5 дней. Спешите!

22 декабря - День энергетика

Профессиональные праздники позволяют приподнять, выделить ту или иную отрасль, подчеркнуть ее значение для общества, а людям, в ней работающим, почувствовать свою принадлежность важному общегосударственному делу, свои роль и место в сегодняшней жизни. Энергетики с таким ощущением живут постоянно. Во всяком случае такое впечатление осталось от посещения производственного управления по эксплуатации электрических сетей и электрооборудования ОАО "СН-МНГ".

- Неудачно в этом году получается, попадает наш праздник на понедельник, - шуточно заметил начальник управления Н.П. Шандра. - Но ничего не поделаешь, именно с этой датой связано начало огромного важнейшего дела - электрификации всей России. Без плана ГОЭЛРО мы еще долго сидели бы в темноте.

Уже в этих словах звучала гордость за профессию, ее пришлось в тот день наблюдать у всех, с кем довелось общаться. Сам Николай Петрович, уже под конец беседы определил это чувство несколько иначе:

- Моя профессия - выше всех, - заметил он. - От того, как мы сработаем, зависят результаты деятельности нефтедобытчиков. Кто-то с этим соглашается, кто-то нет, но от этого роль нашей службы не меняется. Для меня же в ней - моя жизнь.

Для остальных 400 работающих в управлении, вероятно все-го, тоже. Как и для двенадцати ветеранов труда, многие из которых удостоены почетных званий. В 1996 году звание "Заслуженный работник Минтопэнерго" было присвоено В.А. Кондратьеву, старшему мастеру сетевого района № 2; "Почетного нефтяника" имеет начальник сетевого района № 3 Е.В. Косаев; "Почетного энергетика" - главный инженер Г.Н. Кузнецов, заместитель главного инженера В.В. Барышов, электромонтер по обслуживанию электрооборудования сетевого района № 2 А.П. Коляско. Только в 1997 году такие звания присвоены десяти работникам. Многие производственные

подразделения, десятки тружеников будут отмечены за успешную и эффективную организацию производства, большой вклад в развитие нефтяной промышленности приказом по управлению.

Руководитель считает, что коллектив в управлении сложился высокопрофессиональный, сплоченный.

- Энергетики на порядок выше по дисциплине и оперативности. Еще А. Кузьмин отмечал. Коллектив у нас старый, разгильдяев не держим. Не без того, чтобы кто-то не споткнулся, но мы боремся за них. Энергетик не должен, просто не имеет права обманывать, потому что это может кому-то стоить жизни. Требования ко всем одно: получить команду - выполни и доложи. Иначе нельзя.

Действительно, без такой жесткой дисциплины вряд ли можно было бы говорить о безаварийности и бесперебойности энергоснабжения как нефтепромыслов, так и Мегиона (с поселком Высокий). Энергетики не могут позволить себе остановить работу в связи с какими-либо температурными или другими природными явлениями. Наоборот, в такие периоды они должны демонстрировать свою готовность в любой момент устранить как самое незначительное, так и серьезное нарушение.

В условиях северного края совсем аварии исключить невозможно



ЗДЕСЬ ПОМНЯТ О ПЛАНЕ ГОЭЛРО

но: в сильные морозы рвутся провода на линиях электропередач, в результате порывов водоводов заливаются и выходит из строя электрооборудование (как это было на одном из месторождений), известны энергетикам и случаи сжигания ЛЭП на нефтепромыслах. Однако сегодня энергетики дают более высокие гарантии нефтяникам, населению. Это позволяет сделать надежная материальная база, наличие высокопрофессиональных кадров, жесткая дисциплина, хорошая организация труда. А еще чувство ответственности за тех, кого приходится обслуживать.

- Сейчас в городе жить можно, - делает вывод Николай Петрович Шандра. - Какая-либо крупная авария исключена, а если вдруг

Производство: затраты и эффективность

что и случится (к примеру, станет Сургутская ГРЭС), в течение трех суток в домах горожан будет подаваться вода, работать теплоснабжение. А все потому, что мы имеем два нормальных независимых источника питания на котельных и городском водозаборе.

На столе руководителя объединенной диспетчерской службы В.П. Майстренко лежит график дежурства руководителей по управлению на период низких температур.

- В настоящее время, - подчеркнул Владимир Павлович, - мы находимся в состоянии повышенной готовности. От нашей оперативности зависит и потеря электроэнергии, и уровень нефтедобычи, и здоровье людей.

В управлении считают, что ощутимых результатов смогли до-

необходимым уровнем.

И тем не менее, сегодня энергетики обеспокоены некоторой неувязкой в отношениях с городскими властями. Снова проводится очередная "передача" сетей города в другие руки (речь о сетях с напряжением 0,4 киловольт, которые переданы МОГКХ). Кто и как их будет обслуживать? Каким образом власти намереваются решить кадровый вопрос и передать оборудование? Если все будет организовано на таком уровне, как прежде, считают в управлении, то население от таких реорганизаций только выиграет. Как и коллектив ПУЭЭС и ЭО.

Городом надо заниматься ответственно, считает Н.Шандра. Чтобы его качественно обслуживать, необходимо иметь и собственную диспетчерскую службу, и цех релейной защиты, автоматики и телемеханики, и цех по ремонту оборудования, линий электропередач, зданий и сооружений, и отдел реализации. Словом, все, что нужно для полноценной работы.

- Город можно сделать как картинку, - уверен руководитель, - причем за пять лет. И для этого совсем не обязательно быть энергетиком. Гораздо важнее по-настоящему любить свой город, его жителей, больше заботиться об общественном интересе, а не личном.

На торжественном собрании, которое состоится в понедельник, 22 декабря, рабочие, инженерно-технические работники, руководители производственных подразделений ПУЭЭС и ЭО не будут говорить о недостатках, проблемах - над их решением здесь работают ежедневно. Они будут чувствовать и отмечать лучшее. И это справедливо: управление практически по всем производственно-экономическим показателям своей план выполнило.

Е. БАЛЕСНАЯ.
Фото И. АЛЕХИНОЙ.

В декабре 1995 года при Мегионском объединении городского коммунального хозяйства был образован электроцех для того, чтобы обслуживать мелкие базы и подстанции.

В феврале-марте 1997 года цех начал работу по обслуживанию городских объектов, и появилась перспектива дальнейшего развития. Тогда численность работающих здесь составляла 16 человек, а сегодня трудятся 72 электрика.

С 15 июня был расторгнут договор с "Энергонефтью", и цех принял на обслуживание все объекты, находившиеся на балансе города: весь жилой фонд, кроме нескольких домов по улице Кузьмина, а также цехов и объектов Открытого акционерного общества "Славнефть-Мегионнефтегаз".

ное освещение по улице Свободы, от 1 школы до улицы Нефтяников, где демонтировали лишние опоры линий электропередач, построили хоккейную площадку, проведена замена воздушных линий, они приведены в соответствие с нормативами (в частности, в 1 микрорайоне, где произошел несчастный случай), произведена ревизия подстанции в жилгородках СУ-43, МУ-18, СУ-14.

лась проводка, никто не соблюдал норм безопасности.

О нас вспоминают только тогда, когда что-либо случается, да и то зачастую звонят не в цех, а в городскую администрацию. А зачем? Ремонтировать будем мы, и адресовать жалобы надо нам.

- Какие основные проблемы на вашем предприятии?

- Наша главная проблема - отношение людей к труду тех, кто

база, недостаток оборудования. Пока мы имеем только 1 механизм, который может обслуживать различные фонари: производит замену ламп, ремонт пускорегулирующей аппаратуры. А необходимо минимум две таких машины.

У нас город небольшой, и в Мегионе просто не хватает квалифицированных специалистов, а у нас есть сильный конкурент в лице "Энергонефти". Люди к нам идут

ИСПЫТАНИЕ НА НАДЕЖНОСТЬ ПРОЙДЕНО

О современном состоянии предприятия, его проблемах и перспективах мы беседуем с начальником цеха Дмитрием Викторовичем Барышниковым.

- Дмитрий Викторович, какую работу вы провели в городе в первую очередь?

- Кроме жилого фонда мы приняли на обслуживание подстанции и электросети нескольких жилгородков, которые были совершенно запущены, и пришлось проводить их ремонт. Сейчас ведется

работа по восстановлению и ремонту освещения в подъездах капитальных зданий на первых этажах.

В этом году отремонтировано электрооборудование в подъездах деревянных домов по улицам: Первомайской, 50 лет Октября, Садовой, 14/1 и 14/2, Гагарина, Герцена, Советской. На следующий год запланирован также довольно значительный объем работ, в частности, планируем закончить улицу Садовую.

Полностью установлено улич-

- Сколько происшествий произошло за этот период?

- Крупных аварий не произошло ни одной. Когда мы начинали работу, то находилось немало скептиков, которые были твердо уверены, что не выдержим, не потянем. Но вопреки всем пессимистам все поломки мы ликвидируем своими силами.

Несколько примеров. В августе в доме № 44 по улице Свободы по вине лиц без определенного места жительства произошел пожар. Сигнал поступил в 11 часов, в 13 - аварийная бригада была на месте, а в 24 часа уже подали напряжение на квартиры во всем доме. Это был наш экзамен, а случай довольно сложный, так как выгорели практически все магистральные кабели, питающие электроснабжение квартир, лифтовых шахт, уличного освещения. Недавно произошел пожар по адресу: Строителей, 3/4, по той же причине. Оперативно сработала дежурная бригада, и поэтому было затрачено намного меньше сил и средств.

Происходят и бытовые аварийные случаи, особенно в зданиях, где оборудование отслужило уже свой срок, да и когда монтира-

старается для них же. Порой приходится слышать и ругань, и мат, но ведь от того, что электрик услышит грубое слово, работать он быстрее не станет. А иногда, обрезая незаконное подведение проводов к гаражам и сараям, приходится сталкиваться с горожанами, хватающимися за оружие.

Недавно по распоряжению жилищной комиссии мы провели работы в трех домах: Ленина, 14, Нефтяников, 1, и Садовая, 16/1. Произведен капитальный ремонт и замена подъездного освещения, а также выполнены строительные работы на значительную сумму. Только свитильников закуплено на 38 миллионов. А сейчас торчат просто голые провода, и жильцы жалуются на отсутствие освещения в подъездах. Конечно, отношение людей к своему жильцу оставляет желать лучшего.

Часты случаи поджогов щитов, взлома щитовых или самостоятельного ремонта проводов жильцами. В результате - длительный и довольно дорогой ремонт.

Вторая проблема у нас такая же, как у большинства предприятий сегодня, недостаток финансирования, а отсюда, как следствие, слабая материально-техническая

крайне неохотно, это считается непристязкой, хотя уровень зарплат не ниже, чем у нефтяников.

Сейчас на утверждение у главы администрации лежит постановление о введении в городе платных услуг для населения. Например: замена розетки обойдется жильцу в 20 тысяч рублей. Эта калькуляция позволит нам хоть немного, но зарабатывать деньги самим. Для инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны услуги будут по-прежнему бесплатными.

Накануне профессионального праздника мне бы хотелось отметить хорошую работу следующих сотрудников: А.Алтапова, Н.Ермакова, И.Шокина, В.Климова, А.Киценко, Хайхутдинова, Иргалина, Тришкина и многих, многих других, а также поблагодарить руководителей, которые оказывают нам посильную помощь, А.Ломачинского, А.Багинова, Н.Щетинникова.

Беседу вел Е. ЛЬВОВА.
Фото И. АЛЕХИНОЙ.
Д.В. Барышников ведет планерку в электроцехе МУГКХ.



Календарь

Продается:

(1652) Продаются торговые киоски в районе РКЦ по ул. Свободы, цены договорные. Звонить по телефону: 3-06-75.

(1663) Срочно! 2-комнатная квартира, 1 этаж, лоджия, приватизированная (новая 9 эт-ка за школой № 1). Цена разумная. Обращаться по телефону: 3-61-79, строго с 17 до 19; Львовская, 6-а, кв. 2, в любое время.

(1667) Продается трехкомнатная квартира в деревянном доме или меняется на однокомнатную в капитальном, или меняется на автомобиль ВАЗ с доплатой, или меняется на квартиру в Башкирии. Возможны варианты. Звонить: 3-38-65.

(1668) Продается гараж с подвалом. Телефон: 3-40-51.

(1670) Продается "Хонда-Аскот", 1990 г., 7500\$. Продается Nissan Serena, 1991 г., 6-мест., 14000\$. Телефон: 3-16-51.

(1672) Продается ВАЗ-21099, "Карлота", 1995 г., цвет - черный, сигнализация, стереосистема, пробег 40000 км. Телефон: 47-5-39, до 18; 3-95-55, после 18.

(1673) Продается срочно ЗИЛ-130 (водо-возка) в хорошем состоянии. Телефон: 4-70-88.

(1674) Продается ВАЗ-21063, пробег 41000 км, цвет - темно-коричневый. Телефоны: рабочий - 4-62-49, 3-64-80; дом. - 3-67-51, 3-11-53.

(1676) Срочно сдам в аренду или продам торговые киоски. Обращаться по телефону: 3-34-33.

Срочно продаются холодильное оборудование, шкафы, прилавки, камеры, все в отличном состоянии. Обращаться по телефону: 3-34-33.

Срочно продается КамАЗ-5320, 1993 г.в., тент, 8 тонн. Обращаться по телефону: 3-34-33.

Срочно продается ВАЗ-21099, 1996 г.в. Обращаться по телефону: 3-34-33.

(1677) Продается киоск. Продается капитальный гараж, район котельной "Южная". Продается ванна облепеченная. Телефон: 4-34-23.

(1678) Продаются: ВАЗ-2106; унты 39, 43 размеров. Звонить: 3-58-26.

(1679) Продается квартира 2-комнатная, приватизированная, в деревянном доме. Обращаться в любое время: Советская, 14-а, кв. 2.

(1681) Продается а/м ВАЗ-21099, X-1997 г. в., пробег-перегон. Телефон: 49-0-07, после 17.00.

(1683) Продается "Мицубиси-Сигма", 1992 г., пробег - 75.000, двиг. 3 см3, гидроусилитель, ABS, эл. пакет. Тел.: 3-42-71, 3-67-51.

(1684) Продается капитальный гараж: 6x4, в районе старого кладбища, деревянный пол, утепленные ворота. Телефон: 41-3-64, после 18.00.

(1685) Продаются телевизор "Чайка" Ц-280 Д, 6/у, и новые оконные блоки. Телефон: 4-71-56.

Разное:

(1586) Изготовим металлические двери, ворота, решетки. Отделка - евростиль. Обращаться: 3-25-90.

(1656) Лечебный массаж на дому. Телефон посредника: 3-08-37.

УИТ-2 требуются на работу:

- шлифовщик;
- машинисты ЦА-320, 5-6 разрядов;
- машинисты ППУ 5-6 разрядов;
- водители категорий "В", "С", "Е".
Обращаться в отдел кадров УИТ-2. Телефон: 4-64-65.

(1662) Художественное оформление из искусственных цветов. Телефон: 4-71-56.

(1665) Отдам в хорошие руки собаку породы такса. Обращаться по адресу: Садовая, 16/1 - 57, или по тел.: 3-25-93.

(1666) Требуется домработница в 4-комнатную квартиру. Звонить по телефону: 3-73-46 (с 16 - 17 час.).

(1669) АООТ-СМК "Полис" ликвидируется. Претензии принимаются в течение двух месяцев по адресу: ул. Свободы, 42, телефон: 3-42-40.

Ликвидационная комиссия.

Выписывайте

Мегионские
Городская газета
НОВОСТИ

на первое полугодие 1998 года.

В редакции газеты - льготная подписка для ветеранов, инвалидов, неработающих пенсионеров.

Подписчики нашей газеты, застраховавшиеся в Западно-Сибирской страховой компании, получают 10-процентную скидку по договору страхования имущества от огня и 5-процентную скидку - от несчастного случая!

А заключившие любой страховой контракт с этой компанией могут выписать "Мегионские новости" с 10-процентной скидкой!

Подписывайтесь на газету, и вы выиграете дважды !!!

Подписаться можно в отделе подписки и во всех отделениях связи.

42.000
рублей

МАГИЯ ПРАЗДНИКА

Мы приготовили подарки, которые поразят и порадуют самых дорогих вам людей. Божественные духи. Масла-эссенции, поднимающие настроение. Изысканные сокровища для неги и украшения тела. Согрейте им душу в это волшебное время года прекрасным подарком из нынешней праздничной коллекции.

Их восхищение вашим подарком - подарок вам!

Просто позвоните по телефону:
3-43-98, после 20.00,

и ваш консультант доставит вам красиво упакованный подарок.



Мегионский филиал Западно-Сибирской транспортной компании

предлагает жителям города Мегиона
широкий перечень страховых услуг.

В наше сложное нестабильное время, время аварий и катастроф, бедствия и отсутствия социальных гарантий единственной помощью и поддержкой может оказаться страховка.

У нас вы можете застраховать имущество, транспорт, жизнь и здоровье свое и своих близких.

При заключении договоров страхования вы платите от 1% до 10% (в зависимости от страховых рисков, договоров страхования), а при наступлении страхового случая можете рассчитывать на все 100%. Сроки выплат страховых возмещений от 1 до 7 дней со дня подачи заявления. В случае задержки выплаты страховая компания выплачивает 1% от суммы возмещения за каждый день.

Если вы заключили договор страхования и у вас ничего не произошло - это не значит, что ваши деньги пропали даром. Из ваших страховых взносов складывается помощь пострадавшим. Если договор страхования, вы являетесь участником благотворительной акции помощи пострадавшим жителям г. Мегиона.

Страхование - тот механизм, через который можно защитить себя и помочь другим.

Заключить договора страхования вы можете по адресу: г. Мегион, ул. Ступорина, 4, филиал Западно-Сибирской транспортной страховой компании, или, позвонив по телефону: 3-35-49, пригласить специалиста на дом.

МЕГИОНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Приглашает в ДК "Прометей" на

НОВОГОДНИЕ УТРЕННИКИ

- 26.12.97, 10-00 - детей из многодетных семей,
- 26.12.97, в 12-30 - детей-сирот и детей коренных жителей,
- 27.12.97, в 10-00 - детей-инвалидов детства,
- 27.12.97, в 12-30 - детей до 16 лет из семей инвалидов, состоящих на учете в отделе социальной помощи. Возраст детей до 16 лет.

ДОРОГИЕ ДЕТИ!!!

Дед Мороз и Снегурочка ждут вас в карнавальных костюмах.

Для получения новогодних подарков иметь при себе пенсионное удостоверение, удостоверение многодетной мамы.

Телефон отдела социальной помощи для справок: 3-64-84.

Мегионское Управление социальной защиты населения с 29.12.97 г. приглашает детей до 16 лет из семей, потерявших кормильца СПК-1 и СПК-2, детей до 16 лет одиночки неработающих мам получить новогодние подарки по адресу: ул. Кузьмина, 4 (бывший Дом творчества), каб. № 3, отдел социальной помощи. Иметь при себе пенсионное удостоверение, удостоверение одиночки мамы. Телефон для справок: 3-64-84.

Новый год!

Это всегда елка, Дед Мороз и подарки.

Такой новогодний подарок дарит вам, дорогие мегионцы

"МЕГИОНТЕЛЕКОМ"



С 15 декабря 1997 г.
по 15 января 1998 г.
стоимость подключения
сотового телефона с 800
усл. ед. снижена
до 100 усл. ед.



Вот это подарок! Спешите! Скоро Новый год!

Тел.: 3-60-91, 3-09-78, 130-790.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ДЕКАБРЯ

ОРТ
6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.55 Новости.
9.15, 18.20 «Роковое наследство».

14.40 «Бизон». Худ. фильм (Чехия).
16.20 Мультфильм.
16.30 На пороге века.
ХАНТЫ-МАНСКИЙ
17.35 События уходящего года: «Мгновения жизни. Июль-97».

15.55 Знак качества.
16.15 Магазин на диване.
16.25 Азбука для малышей.
16.45 Аптека.
17.00 ТСН-6.

КАНАЛ «РОССИЯ»
7.05 Мультфильм.
7.15 Монетный двор.
7.30 Красная книга.
8.00 Дежурная часть.

«КОНТРАСТ-ИНФО»
7.30, 19.25 Мультфильмы.
8.00 Класс-энерджи.
8.30, 19.45 Гора.
8.45 Автодром.

«СФЕРА»
7.00 ТНР. «Зеркало».
7.30 Объявления.
8.00, 10.00 Сегодня утром.
11.05 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».

ВТОРНИК, 23 ДЕКАБРЯ

ОРТ
6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.20 Новости.
9.15, 18.20 «Роковое наследство».

17.15 Кинотеатр ТВ-6. В. Серова в мелодраме «Жди меня».
19.05 «Флиппер-II».
19.50 Знакомые незнакомцы.

КАНАЛ «РОССИЯ»
7.05 Мультфильм.
7.15 Монетный двор.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.

«КОНТРАСТ-ИНФО»
7.10, 19.15 Мультфильмы.
7.30 Класс-энерджи.
8.00, 20.30, 22.25 Репортаж.
8.20, 19.45 Гора.

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

СРЕДА, 24 ДЕКАБРЯ

ОРТ
6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.15 Новости.
9.15, 18.20 «Роковое наследство».

16.30 Ваше сословие.
ХАНТЫ-МАНСКИЙ
17.35 События уходящего года: «Мгновения жизни. Август-97».

КАНАЛ «РОССИЯ»
7.05 Мультфильмы.
7.15 Монетный двор.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.

«КОНТРАСТ-ИНФО»
7.10, 19.15 Мультфильм.
7.30 Класс-энерджи.
8.00, 20.30, 22.30 Репортаж.
8.20, 19.45 Гора.



Две буквы мне
всего знакомы
Вот буква "ЭМ"
и буква "ЭН"
Как научусь читать
газету
Все скажут: "Коля - супермен".

Выписывайте
"Мегионские новости"!
Это газета для всех!

Подписка продолжается во всех отделениях связи,

в отделе подпки и в редакции.

Сюрприз для подписчиков!

Вы можете стать участниками лотереи.

Розыгрыш состоится в январе.

ЧЕТВЕРГ, 25 ДЕКАБРЯ

ОРТ

6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.45
Новости.
9.15, 18.20 «Роковое наслед-
ство».
10.00 Человек и закон.
10.35 Пока все дома.
11.15 Домашняя библиотека.
11.25, 19.30 «Эти забавные жи-
вотные».
12.15 Вместе.
15.20 «Невероятные приключения
Джонни Каста». Мультсе-
риал.
17.05 Классная компания.
18.00 Лего-го.
16.40 «Космическая полиция».
Заключительная серия.
17.10 ... До 16 и старше.
17.35 Вокруг света.
19.05 Час пик.
20.05 Чтобы помнили. Георгий
Бурков.
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши.
21.00 Время.
21.40 Все звезды Эльдара Рязанова
в комедии «Гараж».
23.45 Муслим Магомаев в кругу
друзей.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.05 Мультфильм.
7.15 Монетный двор.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 23.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Медицинский вестник.
8.20 «Стронг» представляет...
8.25 ...звезд-утро.
8.30 ...восхальный календарь.
8.40 ...россворд.
9.10, 9.55 Товары — почтой.
9.15 Лучше не бывает.
9.20 Национальный интерес.
9.50 Торговый дом.
10.05, 22.35 «Санта-Барбара».
11.30 Старая квартира. Год
1981-й. Часть 2-я.
12.25 Люди и деньги.
12.55 Графоман.
13.05 Деньги.
13.25 Двойной портрет.
13.55 Магазины недвижимости.

14.30 Деловой автограф.
14.35 ТИ-маркет представляет.
14.40 С. Проханов в музыкаль-
ной комедии В.Грамматикова.
16.00 Золотая карта России.
16.25 «Формула 900». телеви-
зионное автошоу.
ХАНТЫ-МАНСИЙСК
17.35 События уходящего года:
«Мгновения жизни. Сентябрь-
97».
19.00 Новости.
18.15 «Расплата. Штрихи к пор-
трету эволюции». Часть 2-я.
18.35 События уходящего года:
«Город празднует юбилей».
19.20 Прямая линия.
ТЮМЕНЬ
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 Волшебная палочка.
21.15 И я вернулся в этот го-
род.
21.30 Очрашулар.
МОСКВА
21.55 Слабо?
00.05 Подробности.
00.15 Вовремя.
00.25 Фильм Л.Бунюэля «Вири-
диана» (Испания).
02.10 Кафе «Обломов».

«СФЕРА»

07.00 Футбольный клуб.
07.30 Объявления.
08.00, 12.00 Сегодня утром.
11.05 «Крутой Уокер: правосудие
по-техасски».
12.15 «Любовь и тайны Сансет-
Бич».
13.30 Объявления.
14.00, 16.00, 18.00 Сегодня
днем.
14.20 Старый телевизор.
15.45 Телемагазин.
16.20 Мир кино. «По следу теле-
граффа».
18.20 Улица Сезам.
19.15 Музыкально-поздрави-
тельная программа «От всей
души».
19.20 Объявления.
19.30 ТНР. «Зеркало».
19.50 «Захватчицы». 3 серия.
НТВ
21.00 00.00 Сегодня вечером.
21.40 Герой дня.
22.00 Полицейский боевик.
«Полиция нравов».
00.45 «Шериф из преиспод-
ней». 3 серия.
01.35 Сегоднячко.
02.00 Сегодня в полночь.
02.25 Спорт на НТВ. «На пути к
Нагано».
03.00 Американский футбол:
обзор матчей.
03.10 Баскетбол. Обзор мат-
чей чемпионата НБА.
03.25 Шахматы. Чемпионат
мира ФИДЕ.

«КОНТРАСТ-ИНФО»

7.10, 19.30 Мультфильмы.
7.30 Класс-энерджи.
8.00, 20.30, 22.30 Репортаж.
8.20, 19.45 Гора.
20.00 Желаю счастья вам!
20.55 Вояжер.
21.00 «Следствие установлено».
Худ. фильм.

«ТРАНЗИТ»

8.10 Магазины на диване.
8.30 Торговый ряд.
8.40 В кругу друзей.
Профилактика до 16.30.
16.30 Магазины на диване.
16.40 Азробика для малышей.
17.00 ТСН-6.
17.15 Кинотеатр ТВ-6. Л. Касаткина
в фильме «Душечка».
18.40 Телемагазин.
19.05 «Флиппер-II».
19.50 Глас народа.

20.00 Торговый ряд.
20.10 В кругу друзей.
20.20 Магазины на диване.
20.50 Шоу Бени Хилла.
21.25 Те, кто...
22.00 «Вавилон-5».
23.00 Новости дня.
23.30 Так-шоу «Сделай шаг».
00.30 Кинотеатр ТВ-6. Ко-
ме-
ди «Кафка».
02.25 ТСН-6.
02.40 Дорожный патруль.
02.50 Диск-канал.
03.40 Знак качества.
04.00 Ночной диск-канал «Дре-
ма».

«СФЕРА»

07.00 Футбольный клуб.
07.30 Объявления.
08.00, 12.00 Сегодня утром.
11.05 «Крутой Уокер: правосудие
по-техасски».
12.15 «Любовь и тайны Сансет-
Бич».
13.30 Объявления.
14.00, 16.00, 18.00 Сегодня
днем.
14.20 Старый телевизор.
15.45 Телемагазин.
16.20 Мир кино. «По следу теле-
граффа».
18.20 Улица Сезам.
19.15 Музыкально-поздрави-
тельная программа «От всей
души».
19.20 Объявления.
19.30 ТНР. «Зеркало».
19.50 «Захватчицы». 3 серия.
НТВ
21.00 00.00 Сегодня вечером.
21.40 Герой дня.
22.00 Полицейский боевик.
«Полиция нравов».
00.45 «Шериф из преиспод-
ней». 3 серия.
01.35 Сегоднячко.
02.00 Сегодня в полночь.
02.25 Спорт на НТВ. «На пути к
Нагано».
03.00 Американский футбол:
обзор матчей.
03.10 Баскетбол. Обзор мат-
чей чемпионата НБА.
03.25 Шахматы. Чемпионат
мира ФИДЕ.

ПЯТНИЦА, 26 ДЕКАБРЯ

ОРТ

6.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00,
00.55 Новости.
9.15, 18.20 «Роковое наслед-
ство».
10.05 Клуб путешественников.
10.55 Смак.
11.15 Домашняя библиотека.
11.25 Играй, гармонь люби-
мая!
12.15 Вместе.
15.20 «Снежная королева».
Фильм-сказка.
16.30 Улица Сезам.
04.00 50х50.
17.35 Вокруг света.
19.15 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши.
21.00 Время.
21.40 Л. Гурченко в програм-
ме «Чердачок Фруттис».
22.15 Колокол в детективе
«Смертельный номер».
00.05 Взгляд.
01.10 Мистическая комедия
«Медовый месяц с призра-
ми».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.05 Мультфильм.
7.15 Монетный двор.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 23.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Мир здоровья.
8.20 «Стронг» представя-
ет...
8.25 Бизнес-утро.
8.30 Православный кален-
дарь.
8.40 Мультфильмы.
8.55, 9.50 Торговый дом.
9.05 На заметку.
9.10, 9.55, 02.30 Товары — по-
чтой.
9.15 Лучше не бывает.
9.20 Национальный интерес.
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Аншлаг» и К°.
12.25 Красная книга.
12.55 Графоман.
13.05 Деньги.
13.25 Новое пятое колесо.
13.55 Магазины недвижимо-
сти.
14.30 Деловой автограф.
14.35 ТИ-маркет представя-
ет...
14.40 «Приключения Иоан-
ны». Худ. фильм (Польша).
16.20 Мультфильм.
16.30 Федерация.

ХАНТЫ-МАНСИЙСК
17.35 События уходящего года:
«И это все о ней».
18.00 Жить и работать любя.
18.15 Лучший город земли.
Югорску - 35.
18.30 Дыхание вечного.
18.45 Чтобы не было беды.
19.00 Новости.
19.20 Налги, которые мы пла-
тим.
ТЮМЕНЬ
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 Волшебная палочка.
21.15 85-летию со дня рожде-
ния В.И. Муравленко посвяща-
ется...
22.15 Око.
22.25 ТМ-постфактум.
МОСКВА
22.35 Добрый вечер.
00.05 Подробности.
00.15 Вовремя.
00.25 С. Кристель и У. Андерс в
фильме «Пятый мушкетер, или
Железная маска» (Франция).

«КОНТРАСТ-ИНФО»

7.10, 19.10 Мультфильмы.
7.30 Класс-энерджи.
7.30 00.30, 23.20 Репортаж.
8.20 19.40 Гора.
20.00 Желаю счастья вам!
20.50 Курс валют.
21.00 Вояж.
21.20 Оптовик.
21.35 «Луна-44». Фантастиче-
ский боевик (США).

«ТРАНЗИТ»

8.10 Магазины на диване.
8.30 Торговый ряд.
8.40 В кругу друзей.
9.05 Мультфильмы.
9.20 Любишь - смотри.
9.40 Диск-канал.
10.05 Дорожный патруль.
10.25 Мультфильм.
10.45 Аптека.
11.00 ТСН-6.
11.15 Так-шоу «Сделай шаг».
12.00 Концерт.
12.40 «Вавилон 5».
13.45 Аптека.
14.00 ТСН-6.
14.15 «Вавилон-5».
15.05 Знак качества.
15.25 Любишь - смотри.
15.40 Магазины на диване.
15.50 Азробика для малышей.
16.10 Мультфильм.
16.45 Аптека.
17.00 ТСН-6.
17.15 Кинотеатр ТВ-6. Группа
С. Намина в фильме «Фантазия

на тему любви».
19.05 «Флиппер-II».
19.45 Знакомые незнаком-
цы.
20.00 Торговый ряд.
20.10 В кругу друзей.
20.20 Магазины на диване.
20.50 Шоу Бени Хилла.
21.15 Назло рекордам!
21.55 Концерт Любы Успен-
ской.
23.00 Новости дня.
23.30 Кинотеатр ТВ-6. А.
Шварценеггер в фильме
«Геркулес в Нью-Йорке»
(США).
01.25 Обзор.
02.25 ТСН-6.
02.40 Дорожный патруль.
02.50 Диск-канал.
03.40 Знак качества.
04.00 Ночной диск-канал
«Дрема».

«СФЕРА»

07.00 Футбольный клуб.
07.30 Объявления.
8.00, 12.00 Сегодня утром.
11.05 «Крутой Уокер: правосудие
по-техасски».
12.15 «Любовь и тайны на
Сансет-Бич».
13.30 Объявления.
14.00, 18.00 Сегодня днем.
14.20 Старый телевизор.
15.30 Время «Ч» с Ольгой
Кучиной.
16.20 Комедия «Вашинг-
тонское такси».
18.20 Устами младенца.
19.15 Программа «От всей
души».
19.30 Объявления.
19.40 «Захватчицы». 4 се-
рия.
20.30 Мультфильм.
НТВ
21.00, 00.00 Сегодня вече-
ром.
21.40 Герой дня.
22.00 Фантастическая ко-
медия «Доктор Джексилл и
мисс Хайд».
00.45 «Шериф из преиспод-
ней».
01.35 Сегоднячко.
02.00 В полночь с А. Гера-
симовым.
02.30 Шоу Н. Фоменко «Им-
перия страсти».
03.10 Шахматы. Чемпионат
мира ФИДЕ.
03.20 Эротический триллер
«Преступления по стра-
сти».

СУББОТА, 27 ДЕКАБРЯ

ОРТ

7.55 Н. Оялин в остроумном
фильме «Мировой фи-
гель».
9.15 Рыбачьи истории в про-
грамме «Ерш».
9.35 Лотто-миллион.
9.45 Новогоднее пастыря.
10.00 15.00, 17.55 Новости.
10.05 Домашняя библиотека.
10.30 Треняная почта.
11.05 Каламбур.
11.40 Смак.
12.05 Умники и умницы.
12.55 И. Ильинский в комедии
«Старый знакомый».
14.25 Америка с М. Таратутой.
15.20 Очевидное-невероятное.
15.50 «Союзмультфильм»
представляет...
16.30 В мире животных.
17.10 «Как это было». Револю-
ция нравов.
18.15 Угадай мелодию.
18.50 «Спрут-2». Заключитель-
ная серия.
20.10 Джентльмен-шоу.
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши.
21.00 Время.
21.35 Что? Где? Когда?
23.10 Культовый боевик Джо-
на Ву «Право на жизнь».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.05 Утренний экспресс.
8.21 Мак и Матли.
8.45 Мультфильм.
9.05 Треняная почта.
9.15 Меморина.
9.40 Доброе утро, страна.
10.30 У всех на устах.
11.00 Вести в одиннадцать.
11.20 На дорогах России.
11.35 Крестьянский полдень.
12.00 Федерация.
12.30 «Виктория». Фестиваль
волдцарской песни.
13.30 Парламентский вестник.
14.00, 20.00 Вести.
14.30 Двойной портрет.
15.00 Телескоп.
15.30 Новое пятое колесо.
ХАНТЫ-МАНСИЙСК
16.20 «Здравствуйте» в при-
ямом эфире.
МОСКВА
17.00 Вести про...
17.20 Лучшие игры НБА.

ХАНТЫ-МАНСИЙСК
18.00 События уходящего года:
«Звезда как искорка огня».
18.40 Наш дом.
18.50 Мгновения жизни. Ок-
тябрь-97.
19.25 Шоу-программа «Счаст-
ливчики».
ТЮМЕНЬ
20.35 Волшебная палочка.
20.50 Город.
21.05 Час для вас.
22.05 Неделя.
22.25 Финал областного фести-
валя рекламных роликов «Хвост
удачи-97».
МОСКВА
23.05 Телефильм.
23.25 Русский бой.
00.20 Звуковая дорожка.
01.15 Программа «А».
01.45 Товары — почтой.

«КОНТРАСТ-ИНФО»

8.00 Класс-энерджи.
8.30 Вояж.
8.50 Репортаж
9.10 Мультфильм.
9.30, 18.40 Гора.
9.45 Оптовик.
17.40 «Снежная королева».
Мультфильм.
19.00 Желаю счастья вам!
20.00 Автодром.
20.30 «Чародеи». 1, 2 серии.

«ТРАНЗИТ»

8.10 Магазины на диване.
8.30 Торговый ряд.
8.40 В кругу друзей.
9.05 Диск-канал.
9.50 Мультфильмы.
10.20 Дорожный патруль.
10.35 Любишь - смотри.
11.00 ТСН-6.
11.10 Назло рекордам!
11.45 «Ералаш».
11.55 Центр-клуб.
12.15 Детский сеанс. «Рысь
возвращается».
13.35 Знак качества.
14.00 ТСН-6.
14.15 Путешествия с Нацио-
нальным географическим обще-
ством. «Остров гигантских мед-
ведей».
15.15 Кинескоп.
16.20 Док. сериал «Великие тай-
ны и мифы XX века».
17.00 ТСН-6.
17.15 Так-шоу «Я сама»: Исто-

рия с продолжением.
18.10 «Таинственный ост-
ров». 3, 4 серии.
19.30 Страницы.
20.00 Торговый ряд.
20.10 В кругу друзей.
20.20 Магазины на диване.
21.05 Дорожный патруль.
21.20 Скандаль недели.
21.55 «Фитиль».
22.05 Кинотеатр ТВ-6. Худ.
фильм «Молодая Екатерина».
1 серия.
00.00 ОСП-студия.
00.50 Вы — очевидец.
01.20 Знак качества.
01.35 ТСН-6.
01.45 А. Алпина. «Признание
в любви».
02.50 Фильм Т. Брасса «Лю-
бовь и страсть».

«СФЕРА»

9.00 Футбольный клуб.
9.30 Объявления.
10.00 Комедия «4:0 в пользу
Танечки».
11.35 Мультисериал «Горец».
12.00 Сегодня утром.
12.10 «Любовь и тайны Сан-
сет-Бич».
13.30 Объявления.
14.00, 18.00 Сегодня днем.
14.15 Телеигра «Попади в
кадр».
14.45 Криминал «Чистосер-
дечное признание».
15.00 Хоккей. Чемпионат
НХЛ. «Сент Луиз Блюз» - «Чи-
каго Блэк Хоукс».
17.30 Комедийный сериал
«Каролина в Нью-Йорке».
18.15 «Намедни-63».
19.15 Программа «От всей
души».
19.30 Объявления.
19.40 Автомир.
19.55 «Удивительные стран-
ствия Геракла».
НТВ
21.00, 00.00 Сегодня вече-
ром.
21.35 Комедия «Таня».
23.45 «Кукулы».
00.50 «Перехват».
01.45 Мультфильм для взрос-
лых «Байки из склепа».
02.10 Так-шоу «Про это».
02.50 Шахматы. Чемпионат
мира ФИДЕ.
03.00 Мир кино. Эротическая
драма «Экзотика».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ДЕКАБРЯ

ОРТ

7.45 В. Серова в фильме «Де-
вушка с характером».
9.10 Мультфильмерверк.
9.50 Спортлото.
10.00, 15.00, 00.25 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.
12.00 Армейский магазин.
12.30 Играй, гармонь люби-
мая!
13.00 Сельский тележурнал.
13.30 Подводная одиссея ко-
манды Кусто. «Плавающие джун-
гли Борнео».
14.25 Смехопанорама.
15.15 Клуб путешественников.
16.05 Приглашение к музыке.
16.35 Мультфильм.
17.10 Колесо истории.
18.10 А. Фрейндлих и А. Мя-
гков в фильме «Служебный ро-
ман». 1, 2 серии.
20.55 Киноафиша.
21.00 Время.
21.55 «Серенада солнечной
долины». Худ. фильм.
23.50 И. Николаев и Н. Коро-
лева в муз. фильме «Новогод-
ний вечер с дельфином и ру-
сальной».
00.45 Приключенческий фильм
«Путешествие Августа Кинга».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.50 Утренний экспресс.
8.25 «Мак и Матли».
8.45 Мультфильм.
8.55 Присяга.
9.20 Новая Россия.
9.35 Диалоги о животных.
10.10 Доброе утро, страна.
11.00 Вести в одиннадцать.
11.20 Люди и деньги.
11.45 «Космосдир». Телесери-
ал (США).
12.35 Репортер.

13.05 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.40 Волшебный мир Дисней.
15.35 Дог-шоу.
16.10 Пульс.
16.40 «Закон и порядок». Теле-
сериал (США).
17.35 Незвезстная планета.
18.15 «Аншлаг» и К°.
19.20 «Звезды» на телеканале
РТР.
21.00 «К-2» представляет...
22.00 Зеркало.
23.05 Русское лото.
00.05 «Джаз-34». Худ. фильм
(США).
01.10 Эх, дороги...
01.40 Подиум Д'Арт.
02.10 Товары — почтой.

«ТРАНЗИТ»

8.10 Страницы.
8.40 В кругу друзей.
9.05 Диск-канал.
9.50 Мультфильмы.
10.20 Дорожный патруль.
10.35 Любишь - смотри.
11.00 ТСН-6.
11.10 Вы - очевидец.
11.40 «Ералаш».
12.10 Детский сеанс. «Варава-
ри краса — длинная коса».
13.45 Стильно!
14.00 ТСН-6.
14.15 Путешествия с Нацио-
нальным географическим обще-
ством.
15.15 Канон.
15.45 Шоу еды «Пальчики обли-
жешь».
16.20 Спорт недели.
17.00 ТСН-6.
17.15 Так-шоу «Акулы политпе-
ра» — Владимир Семаго.
18.10 «Таинственный остров».
5, 6 серии.
19.05 Шоу Бени Хилла.
19.40 Школьные новости.
20.00 Торговый ряд.
20.10 В кругу друзей.

20.40 Крупным планом.
21.00 Обозреватель.
22.10 «Фитиль».
22.25 Кинотеатр ТВ-6. «Мо-
лодая Екатерина». 2 серия.
00.20 «Мистер Бин-II. Тон-
кая голубая линия». 4, 5
серии (Великобритания).
01.30 Теледискотека
«Партизанская зона».

«СФЕРА»

9.00 Дог-шоу «Я и моя со-
бака».
9.30 Объявления.
10.00 Утренний сеанс. Муз.
комедия «Трембита».
11.35 Мультисериал «Горец».
12.00 Сегодня утром.
12.15 Телесериал «Возра-
щение в Брайдсхед».
13.30 Объявления.
14.00, 18.00 Сегодня днем.
14.15 «Полицейские будни».
14.30 «Век футбола».
Спортивно-развлекатель-
ная программа.
15.00 Мелодрама «Сладко-
голосая птица Юности».
17.00 Своя игра.
17.30 «Маски-шоу».
18.15 Устами младенца.
18.45 Сериал «Котовасия».
19.15 Программа «От всей
души».
19.30 ТНР. «Зеркало».
20.00 Итоги.
20.45 Мистический триллер
«Омен-1».
23.00 Итоги.
02.10 Итоги. Ночной разго-
вор.
02.40 Итоги. Спорт.
03.10 Кнопка плюс.
03.25 Шахматы. Чемпионат
мира ФИДЕ.
03.35 Черная комедия «Тан-
го».

ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА "АСТ"
(ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ)

ПОНЕДЕЛЬНИК 22.12.97г.
9.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
9.25 - КИНОБАНК
10.00 - "СВЯТОЙ", ТЕЛЕСЕРИАЛ (США), 4-я СЕРИЯ
11.00 - ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ
13.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
13.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
14.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
15.35 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.00 - "ДАМСКИЙ КЛУБ "ЭЛИТА"
16.15 - "ГРЯДЯЩИЕ ГОНКИ"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.45 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "МОСКОВСКИЙ ГОМЕРИКОН"
20.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 7-я СЕРИЯ
20.55 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. СКОРАЯ ПОМОЩЬ"
21.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
22.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ВТОРНИК 23.12.97г.
9.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
9.25 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. МУЖСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО"
10.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 7-я СЕРИЯ
11.00 - ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ
13.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
13.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
14.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
15.35 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.00 - "XL MUSIC"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.45 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "МОСКОВСКИЙ ГОМЕРИКОН"
20.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 8-я СЕРИЯ

20.55 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. РАДИОЛЫ"
21.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
22.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СРЕДА 24.12.97г.
9.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
9.25 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. ХУДОЖНИКИ ШУТЯТ"
10.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 8-я СЕРИЯ
11.00 - ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ
13.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
13.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
14.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
15.35 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.00 - "ДАМСКИЙ КЛУБ "ЭЛИТА"
16.15 - "ЗООМАГАЗИН"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.45 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "МОСКОВСКИЙ ГОМЕРИКОН"
20.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 9-я СЕРИЯ
20.55 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. КЛУБЫ"
21.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
22.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 25.12.97г.
9.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
9.25 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. МОСКВА С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА"
10.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 9-я СЕРИЯ
11.00 - ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ
13.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
13.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"

14.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
15.35 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.00 - "АВТОШОУ"
16.30 - "ФАН-КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕЛЕСЕРИАЛОВ"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.45 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "МОСКОВСКИЙ ГОМЕРИКОН"
20.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 10-я СЕРИЯ
20.55 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. СЕРДЦЕ"
21.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
22.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПЯТНИЦА 26.12.97г.
9.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
9.25 - "НЕ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР. ВОЗДУШНЫЙ ОПЕРАТОР"
10.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 10-я СЕРИЯ
11.00 - ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ
13.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.25 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
14.35 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
15.35 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.00 - "ВСЕ ЭТО КИНО"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.45 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "МОСКОВСКИЙ ГОМЕРИКОН"
20.00 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 11-я СЕРИЯ
21.10 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.20 - ТЕЛЕСЕРИАЛ

СУББОТА 27.12.97г.
11.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
11.25 - "БЕРЖЕРАК", ТЕЛЕСЕРИАЛ (АНГЛИЯ), 11-я С.
12.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
13.00 - ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.30 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.55 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
15.05 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
16.05 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.30 - "МОЯ ЧЕМПИОН"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.40 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - ПРОГРАММА "XL MUSIC"
19.45 - "СВЯТОЙ", ТЕЛЕСЕРИАЛ (США), 5-я СЕРИЯ
21.10 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.20 - "ПАРАД УРОДОВ", ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ (США, 1995г.)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 28.12.97г.
11.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
11.25 - "СВЯТОЙ", ТЕЛЕСЕРИАЛ (США), 5-я СЕРИЯ
12.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
13.00 - ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
14.30 - МУЛЬТФИЛЬМ
14.55 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
15.05 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
16.05 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
16.30 - "ДАМСКИЙ КЛУБ "ЭЛИТА"
16.45 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
17.40 - ФАН-КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕЛЕСЕРИАЛОВ
18.00 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКОМПАНИИ ТВН
18.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.00 - МУЛЬТФИЛЬМ
19.30 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
19.40 - "ВСЕ ЭТО КИНО"
20.15 - "СВЯТОЙ", ТЕЛЕСЕРИАЛ (США), 6-я СЕРИЯ
21.10 - ТЕЛЕМАГАЗИН "КВАНТУМ"
21.20 - "МАГАЗИН "ГОЛЛИВУД"
21.30 - ТЕЛЕСЕРИАЛ
22.30 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ МТВ

Понедельник 22 декабря
19.00 - анонс передач.
19.05 - мультфильмы.
19.45 - "Телемозаика".
20.00 - "Новости дня".
20.15 - х/ф.
22.00 - "Новости дня".
22.15 - х/ф.

Вторник 23 декабря
19.00 - анонс передач.
19.05 - мультфильмы.
19.45 - "Телемозаика".
20.00 - "Новости дня".
20.15 - "Эти незнакомые знакомые лица"
20.35 - х/ф.
22.00 - "Новости дня".
22.15 - х/ф.

Среда 24 декабря
19.00 - анонс передач.
19.05 - мультфильмы.
19.45 - "Телемозаика".
20.00 - "Новости дня".
20.15 - передача из цикла "О духовном и вечном".
20.35 - х/ф.
22.00 - "Новости дня".
22.15 - х/ф.

Четверг 25 декабря
19.00 - анонс передач.
19.05 - мультфильмы.
19.45 - "Телемозаика".
20.00 - "Официальный канал".
20.25 - х/ф.
22.00 - "Официальный канал".
22.25 - х/ф.

Пятница 26 декабря
Профилактика.

Суббота 27 декабря
19.00 - анонс передач.
19.05 - мультфильмы.
19.45 - "Телемозаика".
20.00 - "Итоги недели".
20.35 - х/ф.
22.00 - "Итоги недели".
22.15 - х/ф.

Воскресенье 28 декабря
19.00 - мультфильмы.
20.00 - передача из цикла "О духовном и вечном".
20.20 - х/ф.

Разное:

(1680) Утеряны документы на имя АХТИ-МАНОВА Олега Ивановича, нашедших просьба вернуть за вознаграждение. Телефон: 3-96-35, с 19.00 до 23.00.

МУ "Лифтремонт" доводит до сведения граждан, заключивших договор на просмотр спутникового телевидения, что абонентная плата за право просмотра будет входить в оплату коммунальных услуг, взимаемых через МУП ЖКУ.

Дом культуры "Прометей" приглашает желающих заниматься в Клубе авторской песни "Альбатрос". Занятия: среда - 18.00, воскресенье - 17.00. Справки по телефону: 3-35-67.

Куплю:

(1664) Куплю однокомнатную квартиру в капитальном доме. Обращаться по адресу: ул. Советская, 16, кв. 5, после 18 часов.

Куплю запчасти (б/у) на Ford Сьерра 85-87 г.в. Обращаться по адресу: ул. Новая, 2, кв.13, возле ст. кладбища. Телефон: 3-60-66, с 8 до 16.

Обмен:

(1675) Меняется двухкомнатная квартира по ул. Львовской, 6-а, 8 этаж, на 1-комнатную в капитальном доме, возможны варианты. Обращаться: Нижневартовск, телефон: 23-51-05, после 16 час.

(1682) Меняется 3-комнатная в ДСК, на 2-х и 1-комнатную. Тел.: 3-20-32.

Спешите!!!



В редакции газеты принимаются заказы на изготовление бланков и другой полиграфической продукции.

Качество и соблюдение сроков гарантируем.

Фирма МЕБЕЛЬ Филиал Н-Вартовского магазина **SGSIC**

УЮТ

Предлагаем в широком ассортименте мебель офисную, мягкую и корпусную, кухонные гарнитуры, бытовую технику, телевизоры, ковровые изделия и хрусталь.



Делая первую покупку в нашем магазине на сумму свыше 4-х миллионов рублей, Вы получаете право на скидку в 1%, на каждую последующую покупку (т.е. вторая покупка - минус 1%, третья - минус 2% и т.д.) Гарантируем бесплатную доставку товара и уют в Вашем доме.

ул. Новая, А03Т "Лотос" - База ОРС И 10. Часы работы с понедельника по субботу: с 9-00 до 19-00, без перерыва, в воскресенье: с 9-00 до 15-00.

25, 26 декабря ОТДЕЛ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ г. Мегион ДК "ПРОМЕТЕЙ" 18 часов

ЕКАТЕРИНА АКИМЕНКО
Ансамбль "НЮАНС"
и Художественный коллектив "Вдохновение"
в Большом классическом шоу
"НОВОГОДНИЙ ВЕЧЕР В МЕГИОНЕ"
Цена билетов: 15-20 т.р.
Взрослый - 20 т.р., детский - 15 т.р.
Приобретите билеты в кассе ДК "Прометей"

Доставлю оформленные подарки из Франции "Дермажетикс"
(косметика, заменяющая пластическую операцию, духи мужские и женские с доставкой на подоснове: сексуальные, деловые, универсальные).
Предлагаю на травяных основах очистку организма и похудение без голодовки.
Тел.: 5-18-91, после 20.00.

Давайте сделаем праздник незабываемым!
Дом культуры "Прометей" принимает заявки:
- на проведение детских Новогодних утренников. Вас ждут неожиданные приключения с веселыми героями из сказок, танцы, игры, веселые забавы;
- на проведение молодежных Новогодних развлекательных программ.

Комитет по регулированию жилищных отношений принимает заявления и заключает договора на долевое участие в строительстве 4-этажного жилого дома в 14 микрорайоне. Стоимость одного квадратного метра жилой площади для работников бюджетных организаций - 3 миллиона рублей, и для других категорий граждан - 3,5 миллиона рублей.
Наш адрес: г. Мегион, ул. Строителей, 7/1.
Администрация города.

Редакция "Мегионские новости" предоставляет возможность разместить рекламу или объявления в газете "Варта" г. Нижневартовска. Воспользуйтесь этим, и вы получите больше шансов реализовать свои планы и намерения.



Медицинский ликбез

ВЫПУСК

МИР ПЕРЕЖИВАЕТ ВТОРУЮ ВОЛНУ ТУБЕРКУЛЕЗА

А вместе со всем миром - и россияне. Согласно данным, приведенным на состоявшемся недавно окружном совещании по инфекционным социальным заболеваниям, перспектива распространения туберкулеза в России может приобрести характер национальной катастрофы. Если рост заболевания не будет остановлен, то на следующий год ущерб от него составит 12-14 триллионов рублей, а к 2005 году эта цифра увеличится в десять раз.

Распространение инфекции в Нижневартовском районе превратило задачу создания собственного стационара в одну из самых злободневных. Принятое ранее решение об открытии в 1996 г. в Нижневартовске подобно лечебного учреждения по принципу долевого участия входящих в район муниципальных образований осталось невыполненным. "У нас нет ни единой туберкулезной койки. Если положение не изменится, - подчеркнула выступившая на совещании В. Г. Нимченко, главный врач Нижневартовского противотуберкулезного диспансера, - то эпидемии не миновать".

В районе за последнее время более чем в два раза увеличилась заболеваемость туберкулезом, возросла и смертность: только за 9 месяцев текущего года от него умерло 16 человек. Основными "поставщиками" заразной инфекции продолжают оставаться лица, освободившиеся из мест лишения свободы.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Хламидиоз остается третьей в мире инфекцией по распространенности из числа тех, которые передаются половым путем. Мегион по заболеваемости находится на первом месте в округе. Если специалистов такой показатель характеризует с положительной стороны - хорошо идет выявление, то степень заботы самих мегионцев о собственном здоровье оставляет желать лучшего.

Не минула город и другая беда - он имеет двух ВИЧ-инфицированных. Проблема распространения этого вируса является уже сегодня первоочередной для Ханты-Мансийского округа: если темпы распространения заболевания сохраняются, то через пять лет придется тратить на борьбу с ним треть окружного бюджета.

Самое прекрасное и незабываемое мгновение в жизни женщины, когда она впервые берет на руки своего малыша. И очень важно с первых дней знать, как правильно кормить ребенка. Мы расскажем Вам, на что следует обращать внимание, чтобы кормление грудью стало приятным Вам и Вашему малышу.



1. Уход за грудью

Подготовка сосков - одно из необходимых условий для правильного кормления грудью. Уже во время беременности рекомендуется дважды в день массировать соски большим и указательным пальцами, чтобы они загнулись. Помимо этого следует ежедневно в течение 5-ти минут растирать соски махровым полотенцем. До и после кормления соски нужно тщательно обмывать теплой кипяченой водой, чтобы они не воспалились. После обмывания соски рекомендуется прикрывать сначала специальными салфетками для груди, а затем непромокаемыми прокладками. Внимание: слишком тугий бюстгальтер, если он жмет на молочные железы, может стать причиной застоя молока.

2. Раннее прикладывание к груди

Спустя приблизительно полчаса после рождения ребенок испытывает особенно сильную потребность сосать. Во время первого прикладывания к груди детям редко удается правильно сосать грудь. Но именно эти первые попытки в большой степени стимулируют процесс лактации.

3. Rooming in

Этот американский термин оз-

МАЛЫШ БУДЕТ СЫТ И ДОВОЛЕН

начает размещение матери и ребенка в одной комнате. Если новорожденный находится в другом помещении, отдельно от матери, то его приносят строго в определенные часы. Если же малыш находится рядом с матерью, она может кормить его так часто, как он этого хочет. Гибкое расписание и близость ребенка к матери особенно полезны для нормализации грудного вскармливания.

5. Правильное кормление

Сидя или лежа, приложите ребенка к груди так, чтобы это было удобно Вам и ему. Помогите ребенку взять в ротик весь околососковый кружок, сжимая его между большим и указательным пальцами. Следите, чтобы во время кормления носик ребенка оставался открытым и он мог спокойно дышать. После кормления подержите ребенка некоторое время в вертикальном положении, давая ему возможность срыгнуть. При каждом кормлении ребе-

нок должен сосать обе груди поочередно, чтобы стимулировать равномерное образование молока. Каждое кормление начинайте с другой груди, так как ребенок будет сосать первую грудь намного интенсивней второй.

4. Частое прикладывание к груди

В основном действует правило: чем чаще ребенка прикладывают к груди, тем больше образуется молока. Вначале детей прикладывают к груди достаточно часто. Современ-

но проходите в спокойной, неторопливой обстановке. Постарайтесь, чтобы Вас не отвлекли телефонные звонки и посетители. Ваше настроение непосредственно влияет на поступление грудного молока, поэтому расслабьтесь и успокойтесь перед началом кормления. Беспокоество и внутренняя скованность сдерживают выход грудного молока и неблагоприятно сказываются на процессе кормления и на состоянии малыша.

8. Терпение

Помните: как для Вас, так и для ребенка кормление грудью - это что-то совершенно новое. Не думайте, что все получится прекрасно с первого раза. К тому же каждый малыш - хоть и такая кроха, а уже индивидуальность: один сосет сразу и энергично, другой боится, никак не решается взять грудь, и его нужно подбадривать; один стремится выпить как можно больше молока за один раз, другой пьет гораздо меньше, но чаще.

9. Прикорм

Пока Вашему малышу достаточно молока, чтобы утолить голод, ему не нужно давать дополнительно никакую жидкость. Только в случае, если очень жарко или у ребенка повышенная температура, мы рекомендуем включить в его рацион не содержащие сахар чайные напитки из лекарственных трав или фенхеля.

10. Жидкость в рационе кормящей матери

Как кормящая мать Вы нуждаетесь в большом количестве жидкости, главным образом в виде фруктовых и овощных соков. Как показали исследования, дневное потребление 0,5 л фруктовых напитков ХИПП повышает лактацию на 13,8 процента.

Т. КАПУТСКАЯ,
врач-педиатр.

ОБРЕЗАТЬ ИЛИ НЕ ОБРЕЗАТЬ?

Если вы убеждены, что обрезание - обряд, в основном характерный для стран Ближнего Востока, то вы ошибаетесь. Согласно проведенному недавно статистическому обследованию в США, 87% американских мужчин прошли через эту операцию либо в детстве, либо в юношеском возрасте. Причем количество обрезанных мужчин сильно отличается в зависимости от этнической принадлежности и социального положения. Самый высокий уровень обрезаний, как и следовало ожидать, среди европейского населения США - 96%. За ними следуют белые американцы из культурных семей с выше среднего уровнем дохода - 90%. Процент обрезаний сре-

ди "средних" белых - 81%, черных - 41%, испаноговорящих - 54%.

Такое широкое распространение обрезания в США американские медики считают долгом времени, что эта операция может предотвратить распространение заболеваний, передающихся половым путем. Однако недав-

нее исследование американских и европейских ученых показало, что 65% и 65% мужчин в США и Европе не обрезаны.



распространение связано с тем, что медики на протяжении десятилетий убеждали мужчин, что обрезание предотвращает передачу заболеваний, передающихся половым путем. Однако недав-

нее исследование показало, что процент заболеваний, таких как герпес, выше среди обрезанных мужчин. Объясняется это скорее всего тем, что обрезание увеличивает сексуальные потребности мужчин и косвенно делает их более сексуально активными, что, естественно, повышает риск венерических заболеваний.

Исследование также выяснило, что мужчины, прошедшие эту операцию, реже страдают импотенцией и разного рода сексуальными проблемами. Так, в возрастной группе от 45 до 59 лет 40% обрезанных мужчин испытывали некоторые проблемы с потенцией. Среди необрезанных мужчин эта цифра составила 68%.

ОТ БУТЫЛКИ ВИНА НЕ БОЛИТ ГОЛОВА

Все у нас по-своему, все нестандартно. Даже новогодних праздников вдвое больше. Радостно звенит бокалами с шампанским и 1, и 13 января.

Вот и мы решили дважды посоветовать нашим читателям, как избавиться от тяжелых последствий веселых праздников. Согласно данным вице-президента Фонда медицинских исследований алкогольных напитков США профессора Марка Митчелла, существуют убедительные доказательства того, что главной причиной похмелья является то, что клетки и сосуды головного мозга физически изменяются в ответ на присутствие алкоголя. И они весьма болезненно реагируют на момент, когда он перестает поступать. (Им необходимо время, чтобы начать обходиться без него.) Следовательно, надо пить так, чтобы как можно меньше количество алкоголя достигало мозга. Для этого пить надо медленно.

Оказывается, существует определенная скорость, с которой наш организм может расщеплять алкоголь, - примерно 7 - 9 мл в час.

Кроме того, желательно плотно есть: пища замедляет всасывание алкоголя стенками желудка. Имеет значение и что пить. Как правило, наиболее тяжелые виды похмелья вызывают коньяки, виски, бренди, а также все виды шипучих вин.

Безопаснее всего чистая водка, джин (естественно, с тономиком, в пропорции не менее 1:1,5), хорошие белые вина.

Вредное воздействие спиртного на организм можно ослабить, употребляя большое количество жидкости. Алкоголь вызывает нарушение водного баланса в организме и снижает бо-

лезно выпить полтора-два стакана жидкости, даже если не очень хочется.

Кстати, не следует одновременно с приемом алкогольных напитков употреблять газированную воду. Исключение составляет разве что минеральная вода.

Ну а если вы все же не воспользовались этими советами, то утром придется принимать другие меры. Неплохих результатов можно добиться, выпив стакан другой фруктового сока. Содержащаяся в нем фруктоза помогает организму активнее сжигать алкоголь. С этой же целью можно съесть пару чайных ложек меда.

Постарайтесь не налегать на болеутоляющие средства вроде аспирина. Природный и гораздо более действенный его аналог - салицилат - в больших количествах содержится в ивовой коре (она продается в аптеках). Пожевав ее немного, вы добьетесь гораздо более действенного результата, не нанося при этом дополнительного вреда своему здоровью.

Живительное действие окажет и кружка горячего бульона (можно из кубиков), и чашка некрепкого и сладкого кофе, чай с лимоном и медом.

Очень хорошее действие оказывают кисломолочные продукты - кефир, ряженка. А коль скоро вы сможете достать стакан холодного мацони... В этом случае забудьте о вышеизложенных советах: данного "эликсира жизни" вам с лихвой хватит, чтобы мир снова обрел свою привлекательность. Недаром ни одно кавказское застолье (а уж там пить умеют, поверьте) не обходится без этого "профилактического и лечебного" продукта.

АиФ "Здоровье".

Т. АГАФОНОВА:

"ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ, ЕШЬТЕ ЧТО ХОТИТЕ!"

Тем, кто все-таки очень хочет похудеть, но никак не получается, могу сообщить старинный восточный рецепт: ешьте, что хотите и сколько хотите, но каждый час позволяйте себе только четыре глотка. Это могут быть четыре глотка супа, или четыре куса яблока, или четыре, или шоколада, но только четыре - в час. А уж какой величины получается ваш глоток - зависит от вас. Старайтесь только не подавиться. Древние мудрецы считали, что такое питание открывает энергетические каналы, благотворно влияет на здоровье и нормализует вес. Попробуйте! У меня терпения не хватило...

