

Лечить людей - это дар

Наша медицина развивается быстрыми темпами. В больницах появилась такая аппаратура, о которой раньше и мечтать не смели. Совершенствуются методы диагностики, доктора осваивают новые профессии, получают всё больше знаний. Но, как и прежде, главным остаётся не аппаратура, а то, как доктор, получивший в медицинском вузе обширнейшие знания, будет к пациенту относиться. Внимательно ли выслушает или, не поглядев на больного, изучит анализы, выпишет рецепт, ориентируясь только на них, и отправит домой?

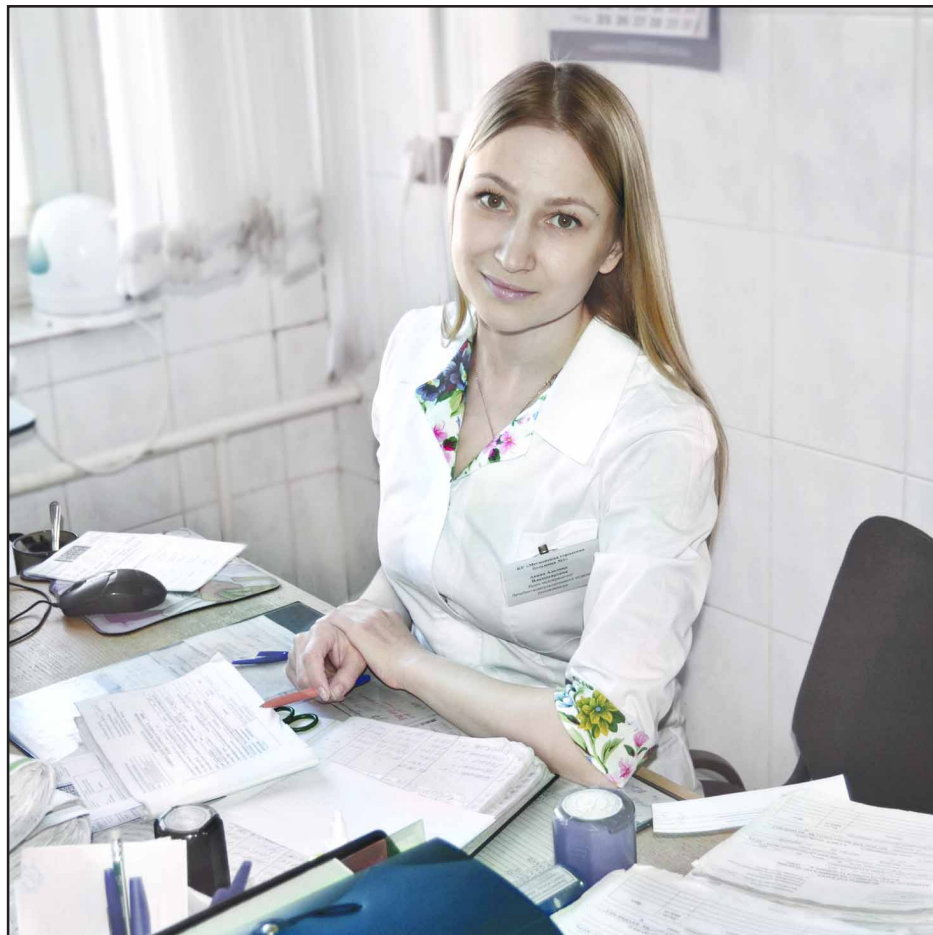
КОГДА пациент приходит на приём к врачу-эндокринологу Аделине Владимировне Авиной, он сразу чувствует, что эта молодая женщина в белом халате действительно хочет помочь ему, вылечить. Когда я по-дилетантски поинтересовалась у неё, какие из анализов для врача самые важные, она воскликнула:

-Но я же не лечу цифры! Я лечу людей, а каждый человек - индивидуален! Кому-то нормы, которые написаны в книжке, подходят, а кто-то плохо себя чувствует. Даже по поведению, по тому, как человек разговаривает, уже можно понять, что у него есть проблемы. Например, сухость во рту - это звоночек для меня. И я расспрашиваю, что беспокоит человека, и уже ориентируюсь на то, что он говорит, только после этого назначаю те или иные анализы. Сопоставляю их с тем, каково самочувствие человека, и отсюда вытекает лечение.

Авина - молодой доктор, она работает в Мегионской городской поликлинике четыре года. А связана с медициной чуть не с самого рождения, можно сказать, выросла в больнице. Её мама, Лида Ганиевна Янгубаева, с 86 года работает в хирургическом отделении операционной медсестрой. По словам Аделины Владимировны, её мама - фанат своей профессии, девочка, бывало, и ночевала у неё на работе. С самого детства наблюдая за работой врачей и медсестёр, даже не мыслила, не мечтала ни о какой другой профессии. Она сначала училась в 1-ой школе Мегиона. Но ещё в 5 классе, узнав, что в 3-ей есть профильные группы, в которых идёт усиленная подготовка к поступлению в медвузы, перешла в ту школу.

-Я уже знала, что медицина - это моё! Это мне нужно, для моего будущего, - объясняет она своё решение.

Уже в школе Аделина познала, что такое сессии, а потом были шесть лет учёбы в Тюменской медицинской академии. И этого пылливой девушке было недостаточно! Она решила, так сказать, "заузиться" и отучилась ещё год. Многие терапевты, желающие стать узкими специалистами, проходят 2-х, 3-х месячные курсы, а она целый год досконально изучала полюбившуюся



ей эндокринологию. Прошла практику в Мегионе под руководством Елены Викторовны Зибровой, которой Авина очень благодарна.

Для людей, далёких от медицины, не совсем понятно, что именно лечит эндокринолог? Я попросила Аделину Владимировну хоть немного рассказать об этом, и она призналась:

-Я могу говорить о своей профессии бесконечно! Эндокринология - наука о гормонах, а гормоны - это наше всё! Обмен белков, жиров, углеводов в организме, наше настроение, цвет кожи, свет в глазах, наше самочувствие в целом - это всё работа гормонов, они регулируют все процессы жизнедеятельности. Гормоны в течение всей жизни меняются: у детей, подростков и у людей зрелого возраста они разные. Эндокринология изучает гормоны и проверяет, правильно ли они работают, в достаточном ли количестве вырабатываются. Если их мало - одна клиника, много - другая.

Раньше к эндокринологу больные попадали только по направлению терапевта. А сейчас люди сами стали грамотными, начитанными и напрямую идут ко мне. И это пра-

вильно. При одних заболеваниях (сахарный диабет, аденомы гипофиза, теретоксикозы) больные состоят на диспансерном учёте у эндокринолога, а есть те, кого я только консультирую, а далее они наблюдаются у терапевта.

Авина ведёт приём в поликлинике и ещё работает в роддоме, консультирует беременных и рожениц. "Беременных я очень люблю!" - говорит она. Как хорошо, когда доктор от своей работы получает удовольствие. Это важно не только для него самого, а и для больных.

-Знаете, как приятно видеть счастливые лица людей! Сначала человеку было плохо, а потом он приходит и говорит: "Спасибо, мне стало легче, лучше". И это даёт стимул быть ещё лучше, умнее, изучать глубже свою профессию. Раньше я задумывалась: вот у каждого человека есть свой дар. Кто-то умеет петь, кто-то танцевать, кто-то рисует. А у меня ничего этого нет: не пою, не рисую. Почему? Наверное, мой дар - лечить, помогать людям.

**Елена
ХРАПОВА**