

# ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ от детей

16+

Мегион  
2014

## Дорогие папа и мама!

16. Будьте со мною искренними, всегда и во всем: когда выражаете свои чувства, когда слушаете меня, когда делаете замечания и пр. Если одобряете - одобряйте искренне. Радуйтесь искренне. Если вы говорите и думаете одно, а чувствуете совсем другое - я это вижу и испытываю смятение и неуверенность во всем.
17. Будьте готовы воспринимать меня как личность отдельную от вас и не похожую на вас.
18. За проявление моих чувств не хвалите и не ругайте меня, помогите мне осознать, что чувства просто есть и испытывать их может каждый, чувствовать не запрещается и не стыдно.
19. Дарите мне каждый день хотя -бы полчаса времени своей жизни, и пусть эти полчаса будут принадлежать только мне, ни о ком и ни о чем не думайте в это время, кроме меня. Этим вы заполните мой эмоциональный вакуум, и я буду твердо уверен в том, что вы меня любите и я вам нужен.
20. Не делайте мне замечаний в присутствии других людей. Поговорите со мной об этом наедине.
21. Заботьтесь обо мне.



### Литература:

1. Абульханова, К. А. Личность в условиях дефицита общения / К. А. Абульханова // Воспитание школьников. – 2000. - N 10. - С. 4-8.
2. Волович, А. Основы этикета и искусства общения / А. Волович // Воспитание школьников. –2005. – N 1. - С. 24-26.
3. Горелов, И. Умение общаться / И. Горелов, В. Житников, М. Зюзько, Л. Шкатова // Воспитание школьников. - 1994. – N 3. – С. 18-21.
4. Штейн, С. Психология общения с подростками / С. Штейн // Воспитание школьников. – 2001. – N 3. – С. 32-37.

Ответ. за выпуск Н. А. Новикова,  
главный библиотекарь  
библиотеки-филиала №3

## Общение с детьми

### Дорогие мама и папа!

Для того чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком мне очень нужно, чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.

1. Любите меня и не забывайте выражать свою любовь (взглядом, улыбкой, прикосновением). Любите меня просто за то, что я есть и я стану еще лучше.
2. Не бойтесь проявлять твердость по отношению ко мне, особенно это касается ваших родительских требований. Я должен знать границы дозволенного.
3. Не сравнивайте меня с другими. Я имею право быть другим, и я единственный такой на всей земле, неповторимый.
5. Больше думайте о том, какие чувства я испытываю, чем о том как я себя веду. Часто мое поведение зависит от моего эмоционального состояния. Я очень вас люблю и всегда хочу быть любимым вами. Поэтому не огорчайтесь, когда я раздражаюсь и злюсь на вас, когда капризничаю или кричу. Это пройдет. Мои чувства, как и ваши, не вечны. Возможно, я хочу, чтобы вы больше обращали на меня внимания.



6. Не обращайтесь слишком много внимания на мои дурные привычки. Излишнее внимание, а особенно запрет, только способствуют их закреплению. Лучше помогите мне осознать, в чем их ощутимый для меня вред.
7. Никогда не обзывайте меня. Это больно ранит меня, мне кажется, что я самый плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все мои надежды, и я не верю в себя. Это влияет на мою самооценку. Как я смогу оправдать ваши ожидания относительно моего будущего, если я так и не научусь любить себя?
8. Не бейте и не унижайте меня. Я вырасту, и буду мстить всему миру, наказывая себя и своих детей и делая вас несчастными. Мне не хочется жить в злом и неприветливом мире, поэтому не бейте меня сейчас, от этого я не стану лучше.

9. Предъявляйте требования, которые соответствуют моему возрасту, тогда я смогу их выполнить.
10. Дайте мне право на ошибку и не заставляйте меня считать, что мои ошибки - преступления. Все люди могут ошибаться. Никто не совершенен.
11. Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения. Иногда я сам не знаю, почему сделал то или иное. Лучше помогите мне осознать, чем оно плохо и чем оно вредит мне и окружающим.
12. Найдите время и выслушайте меня. Иногда мне очень хочется рассказать о себе и о моих проблемах.
13. Не вызывайте у меня чувство вины и не говорите: "Из-за тебя в моей жизни ничего не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!". Ведь я не отвечаю за проблемы взрослых.
14. Помните, что я многому учусь у вас и хочу быть похожим на вас.
15. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.