

НОВОСТИ

№ 130 (254)

Цена газеты по подписке - 220 рублей
в розницу - свободная

выходит три раза в неделю

издается со 2 марта 1992 года

Для содействия занятости

Безработица - одна из множества негативных примет нашего времени. И судя по всему, масштабы ее возрастут в ближайшем будущем. Даже в таком небольшом, но промышленно развитом городе проблема эта становится все актуальнее и решить ее одному Центру занятости уже не под силу. Поэтому создание в Мегione координационного комитета содействия занятости населения продуктивно необходимо. В распоряжении главы администрации так обозначено назначение этого органа: "С целью выработки согласованных решений по определению и осуществлению политики занятости на местном уровне, в соответствии со ст.20 Закона "О занятости населения в РФ" от 19.04.91 г."

Председателем комитета был избран А.Я.Филановский, зам. главы администрации, секретарем - С.Е.Старченко, директор ЦЗН (Центра занятости населения) В.М.С.Гаман - начальник отдела кадров АОТ "Мегionнефтегаз", Г.Г.Шагиров - зам. генерального директора по экономике АОТ "Мегionнефтегазгеология", В.С.Шкалев - директор АОЗТ "Мегionская передвижная мехколонна спецназначения", В.А.Шель - генеральный директор АОТ "Мегionское управление техноло-

гического транспорта", О.А.Дейнека - председатель кооператива "Березка".

9 декабря координационный комитет собрался на свое первое заседание, на котором был заслушан проект Положения координационного комитета содействия занятости населения и внесены в него некоторые изменения и дополнения. Координационный комитет создал конкурсную комиссию во главе с Б.В.Сенчиковым по распределению финансовой помощи работодателям, организующим дополнительные рабочие места.

Также была заслушана информация о состоянии рынка труда города и прогноз на 1995 г., представленный отделом прогнозирования администрации.

М.С.Гаман выступил с интересными предложениями:

- при переобучении безработных пользоваться базой УКК "Мегionнефтегаз", компьютерным классом;
 - просматривать возможность обучения рабочим профессиям в ПТУ Нижневартовска молодежи за счет средств АО "МНГ".
- Было решено подготовить проект программы занятости населения на 1995 год до 20 декабря, а 22 провести расширенное заседание координационного совета с приглашением заинтересованных лиц, где и обсудить этот проект.

Меры приняты

В период с 30 ноября по 1 декабря 1994 г. в Центр ГСЭН поступили экстренные извещения о первых случаях заболеваний острыми кишечными инфекциями среди учащихся 10-м класса школы № 5. Затем в течение недели эти сообщения продолжали поступать, и в период с 30 ноября по 7 декабря 1994 г. зарегистрировано 19 случаев заболеваний среди учащихся и 2 случая среди преподавателей школы - всего 21 случай заболевания (как потом выяснилось, пищевого отравления). Расследованием установлено, что 27 ноября подростки отмечали в школе "День именинника", по этому поводу купили в ресторане "Уют" 2 торта с кремом, которые и послужили причиной пищевого отравления.

В ресторане отсутствовали необходимые условия для изготовления кондитерских изделий, в связи с чем Мегionским центром ГСЭН выработка кремовых изделий в этом предприятии была запрещена. Однако, в предприятии в последнее время изготавливались торты и пирожные с кремом, что и привело к печальным последствиям, о которых сегодня приходится говорить. Кроме случаев заболеваний среди школьников, еще 8 горожан связывают заболевания кишечными инфекциями с употреблением тортов, купленных в магазине "Уют". При санитарном обследовании ресторана выявлены серьезные нарушения санитарных требований, которые предъявляются к предприятиям общественного питания и кондитерским цехам.

В частности, у кондитера не оказалось на месте даже

кондитерских мешочков, которые, с ее слов, находятся у нее дома, что является грубым нарушением правил.

При обследовании персонала кафе "Уют" выявлено 3 человека, носителей и больных сальмонеллезом. Среди пострадавших школьников у 9 человек выделены сальмонеллы. Заболевания подтверждены лабораторно.

Кроме того, в остатках торта, изъятых в одной семье, где были заболевшие, также обнаружены сальмонеллы, что указывает на прямую связь всех случаев заболеваний с продукцией, изготовленной в кафе "Уют", а именно с кремовыми кондитерскими изделиями.

Какие приняты меры?

Постановлением главного государственного санитарного врача города Мегiona кафе "Уют" было закрыто. Запрещение Центра ГСЭН на выработку кремовых изделий в этом предприятии остается в силе. На руководителя ИЧП "Березка" и кондитера наложены штрафы общей суммой которых составила 1 миллион рублей. Проведен комплекс необходимых противоэпидемических и лечебных мероприятий среди пострадавших, состояние здоровья которых в настоящее время удовлетворительно. Ресторан "Уют" возместит все дополнительные расходы, связанные с ликвидацией пищевого отравления в городе, согласно российским законам.

В.КОЖЕДУБ,
врач по гигиене питания МЦГСЭН.

Центр ГСЭН сообщает

В ноябре в городе несколько снизился уровень заболеваний желудочно-кишечными инфекциями. Однако Мегionский центр ГСЭН по-прежнему рекомендует горожанам пить только кипяченую воду. Радиоактивный фон в городе как и прежде составляет 7-8 мкр/час, что значительно меньше нормативного уровня. Кстати, в городе порядка 50 человек профессионально имеют контакт с ионизирующим излучением. Все они периодически проходят медицинское обследование. За 30 лет случаев лучевой болезни в городе не было.

Подвергнуты штрафу за различные санитарные правонарушения 67 человек. К большому сожалению,

пришлось наложить очень большие штрафы на трех врачей, виновных в нанесении вреда здоровью школьника. К счастью, угрозы жизни ребенка не было, но безграмотные и безответственные действия медиков могут привести к непоправимому.

До сих пор остро стоит вопрос о лечении больных туберкулезом, сифилисом и другими заболеваниями. Госпитализировать этих больных куда, лечить негде. У медиков есть варианты решения этой проблемы, но на это нужны решения местных властей. Не было бы поздно!

Л.ШЕЛЕПОВ,
главный врач Мегionского центра ГСЭН.

По сводкам ГОВД

За прошлую неделю, с 12 декабря по 18 декабря, в городе было зарегистрировано 13 преступлений.

В период с 1 по 9 декабря у несовершеннолетнего Б. под угрозой насилия трое неизвестных вымогали деньги. Лица, причастные к данному преступлению, задержаны.

15 декабря от магазина "Меркурий" была похищена автомашина ВАЗ - 2109. В тот же день от магазина "Элени" была похищена автомашина ГАЗ - 31029. Автомашини находятся в розыске.

16 декабря в подвале дома №14 по ул. Заречная обнаружен труп мужчины с признаками насильственной смерти. Обстоятельства выясняются, возбужде-

но уголовное дело.

17 декабря из кабинета информатики школы №4 учащейся была похищена шапка. Подозреваемые задержаны, ведется следствие.

В ночь с 17 на 18 декабря была совершена кража из дома по ул. Советская, 2. Подозреваемый установлен.

В приемное отделение больницы за неделю было доставлено 10 человек, в том числе 2 человека с дорожно - транспортными происшествиями. Поступило 1 заявление о безвестном исчезновении граждан, 1 заявление по факту семейного скандала. Сообщений о смерти граждан поступило - 6.

Информ - дисплей

ЗАЛ БЫЛ ПОЛОН

На прошлой неделе состоялась первая встреча учащихся второй детской музыкальной школы и коллектива "Вдохновение". Неприятный мороз и потеря в большинстве интереса к культуре заставили повсплываться и артистов, и организаторов этого вечера - будут ли зрители? И как было приятно, что зрители пришли - к объявленному времени начала концерта небольшой и уютный зал школы был полон.

Музыкально - литературная беседа "Деся Марии радуемся", до этого с успехом прошедшая в четвертой школе города, высококими любителями серьезной музыки была встречена горячими аплодисментами. Отраднo, что слушателями на этом вечере были не только дети, ученики школы (и как ни странно, сегодня наиболее подготовленные слушатели подобных камерных концертов), но и их родители.

И артисты, и хозяева школы остались довольны друг другом. Решено, что в будущем такие встречи должны стать традицией.

И еще, на сегодняшний день концертный зал Высоковской музыкальной школы, наверное, единственный в городе, где возможно проведение камерных бесед, встреч, концертов на достойном уровне не только силами мегionского коллектива, но и гостей. Правда, для этого нужно решить проблему инструмента. Школе нужен хороший рояль...

"ГОСПОДИН РОМАНС"

Так назывался прекрасный вечер, который организовали сотрудники Центральной городской библиотеки. При свечах, под звуки очаровательной музыки и слов восхищения, посвященных романсу, вечер прошел так, как, может быть, когда - то проходили салонные встречи. Нет, это не подражание прошлому и не попытка изобразить из себя высшее общество. У "Господина романа" есть удивительное свойство создавать такие условия, когда душе хочется праздника и в то же время некоторого уединения, романтики и честного выражения своих чувств. А потому горят свечи, и маленькие столики, за которыми можно посмотреть прямо в глаза друг другу.

Ведущим вечера удалось уловить настроение присутствующих. После выступления педагогов из второй музыкальной школы (даже несмотря на то, что они выступали не в своем амплуа, его можно назвать профессиональным), свои любимые романсы, стихотворения смог исполнить каждый присутствующий на этом вечере.

Замечательная идея воплотилась, оставив приятные воспоминания. И есть надежда, что за этим первым шагом объединения творческих людей последуют и другие.

Новости культуры

ЧТО МОГУТ РЕБЯТИШКИ

оказываются, под руководством опытных и творческих наставников - все. Я имею в виду подселки, самые разнообразные виды прикладного творчества. То, что можно увидеть на выставке, организованной в клубе "Ювента", что расположился в одной из двухэтажных деревяшек СУ - 920, просто поражает воображение.

Рисунки, мелкие игрушки, вязаные сафетки и кофточки, резьба по дереву и роспись - всего просто не перечислишь. Все это богатство, иначе и не скажешь, создано детворой под руководством Мегionского дома творчества. Повод же у этой выставки просто замечательный: после нескольких лет бездействия дворовый клуб поселка СУ - 920 наконец возобновляет свою работу.

Подготовка наш дом творчества готовился к этому событию, рассказывает Татьяна Викторовна Нестерова, директор клуба "Ювента". - Ребятишки готовили свои работы, а здесь шел ремонт. Мне с особой благодарностью хочется подчеркнуть ту искреннюю заинтересованность и помощь, которые оказал нам коллектив СУ - 920 и в первую очередь Алексеев Владимирovich Андреев, генеральный директор этого предприятия. Они помогли сделать почти невозможное - дать жизнь этому старому помещению.

Итак, "Ювента" начинает свою работу. Планы большие. Как сказала Татьяна Викторовна, в ближайшем будущем должна открыться театральная студия, воскресная школа с эстетическим уклоном, класс бутафории, клуб туристов и многое - многое другое. Что ж, остается пожелать клубу воплощения всех идей и смелости, ведь "Ювента" - это значит молодость, а молодость свойственно дерзание.

К 50-летию Великой Победы

"Одна на всех, мы за cenой не постоим"

Сегодня, как и в те далекие 40-50 годы, "дух войны" все равно присутствует почти в каждой семье. Свои легенды и воспоминания; свои герои и, увы, свои погибшие. Иногда, перебирая старые бумаги, мы случайно обнаруживаем ту самую похоронку, над которой немало слез было выплакано нашими бабушками. "Коса смерти" - этот военный папал-зусес слишком много жизней, коснулся своим острым сердцем каждого, кому довелось дожить или выйти до того желанного мая 1945-го.

Возвращались воины, но трудно было узнать их по взглядам, хмурым и суровым, их руки, погубившие и обветренные, эти характеры, закаленные в боях. А глаза, повидавшие столько горя, крови и насилиия, все-таки светились огоньком: "Победа, мы победили - и значит дальше - жизнь! Хорошая, светлая и мирная". Именно с такими мыслями возвращался с войны домой Александр Яковлевич Шмырев.

- Отдыхать было некогда, и, как второе дыхание, началась новая война, война с разрухой...

Да, слишком посидели отцы, повзрослели сыновья. Но им, как дар с неба, была оставлена жизнь, цену которой узнал каждый. Расслабиться было некогда, впереди ждало много дел, связанных с восстановлением всего разрушенного, разграбленного и разбитого. Много сил, моральных и физических, надо было затратить, ведь Родина ждать не могла. И как должно воспринималось то, что не было выходных, что работали по несколько смен. Просто надо было лечить землю-матушку, и лечили...

Рассказывая о том тяжелом времени, Александр Яковлевич как будто бы мысленно улетал в те далекие годы. Годы его молодости, когда он был полон сил и энергии. Он говорил о войне, как об обычной повседневной работе, которую все были обязаны исполнить. Шмырев принадлежит к тем людям,

которые по прошествии многих лет ощущают, что выполняли что-то святое и трудное. Важно то, что сделано было немало и что слишком большой ценой приходилось залатывать, исправлять искаленную землю.

- Война как будто бы уже стерлась из памяти. Хотя я ничего не забыл, и боль за всех погибших товарищей еще живет во мне. Это не миф из прошлого, а страшная реальность.

... "Т-34", выравнявшийся из кольца окружения, мчался по полю. Шел бой под Балатоном. Враг наступал, но сдаться позиции нельзя ни в коем случае. Взрывы гранат, пулетные очереди, крики солдат довершали страшную картину боя.

- Ничего, прорвемся! - успел крикнуть Шмырев. После был громкий взрыв и темнота...

- Танк подорвался на mine, - с обидой рассказывает ветеран, - и это тогда, когда мы уже почти отвоевали Венгрию. Очнулся в госпитале, в котором суждено было бездействовать це-



лый месяц. Но, слава Богу, рсбята с экипажа остались живыми и невредимы. Так уж получилось, что механик-водитель Шмырев весь удар принял на себя...

Не успев оправиться после болезни, боец снова ринулся в бой. После были победные марши по улицам отвоеванных городов, благодарные слова и по-

желания остаться живыми. Было много и своих маленьких побед и поражений на этом трудном пути к Победе.

Если то, что они делали, можно назвать долгом, то долг свой Александр Яковлевич выполнил с лихвой. Такое короткое слово "долг", в смысл которого входит все: и вера, и сила,

и стремление исполнить. Слово, перемешанное с кровью и смертью.

Прошло очень много лет, но мы должны помнить, какой ценой досталась эта Победа. Одна на всех, для всего народа - желанная и святая.

Надежда РЯБУХИНА.

На актуальную тему

С трудностями справляемся

Спешная подготовка к зиме в сфере коммунального хозяйства вызвала серьезную озабоченность по поводу теплоснабжения. Затем нас заверяли, что все сделано и повод для беспокойства нет. И вот наступили первые крепкие морозы. Для работников коммунальных служб это всегда сопряжено с определенными трудностями. Как они с ними справляются? Об этом вы узнаете из беседы нашего журналиста с начальником МОГКХ Н.Ю.Никоновым.

- В целом ситуация у нас нормальная, никаких серьезных осложнений пока не возникло. Была у нас жалоба от жильцов дома N 14 по проспекту Победы. Все проблемы там удалось оперативно решить. Сейчас поступила еще одна - от жителей дома N 16 по улице Сутормина. Пока еще мы не разобрались, в чем там дело. В жалобе речь идет о том, что отопительная система не обеспечивает достаточным теплом квартиры в последнем подъезде. В конце теплотрассы, а этот дом находится именно последним в теплосети, и тем более последний подъезд, всегда несколько ниже температура, чем на других участках. Но, тем не менее, мы примем все меры к тому, чтобы устранить все имеющиеся там недостатки.

- Николай Юрьевич, осенью высказывалась серьезная обеспокоенность так называемыми малыми котельными. Как

ними сейчас обстоят дела?

- На мой баланс мы приняли котельную и жилгородок бывшей автобазы N 12. Пришлось спешным порядком вести ремонт теплосетей и завершить его вовремя. Сейчас там котельная работает нормально. Вместе с тем ведется ремонт в котельной, замена котлов. По поводу этого объекта проблем пока никаких не будет.

Буквально на днях пришло еще одно, не очень радующее известие: работники коммунальной службы "Мегион-отрентрубопроводстрой" отказываются обслуживать жилгородок СУ-43 из-за того, что им не выплачивается заработная плата и не оплачиваются расходы по содержанию жилгородка. В своем письме они ставят требование решить вопрос безотлагательно, в противном случае они после 20 декабря отключают тепло. Им не выплачено 100 миллионов рублей согласно договору. Глава администрации распорядился принять меры по оплате СУ-43 на баланс и брать его на обслуживание нашему объединению, до этого срока осталось слишком мало времени, чтобы что-то успеть сделать в этом направлении.

- Выходит, что жилгородок СУ-43 может остаться брошенным на произвол судьбы и остаться без тепла?

- Не думаю, что так следует ставить вопрос. Но, тем не менее, проблема достаточно острая. Понятно, что

оставить без тепла людей никак нельзя, и поэтому сейчас будем принимать срочные меры.

Малые котельные дают о себе знать. По поводу котельной СУ-43 разговор шел еще несколько месяцев назад, было принято решение оказывать им помощь. За счет средств бюджета был сделан ремонт, куплено топливо. Но и этого оказывается недостаточно. Все это так. Но в целом ситуация налаживается на размышления о том, что многие проблемы в городе решаются стихийно, система плановой работы отсутствует, а это будет всегда рождать новые и новые проблемы, которые надо будет опять срочно решать. Нет гарантии, что завтра еще каких-нибудь предприятия откажется содержать жилгородок и котельную. И тогда опять аврал?..

- Еще один вопрос волнует многих горожан: каково сегодня состояние лифтового хозяйства? И хотелось бы узнать о ваших взаимоотношениях с фирмой, занимающейся обслуживанием лифтов.

- Сейчас лифтами занимается самостоятельная фирма, и мы лишь оплачиваем им услуги. Что касается оплаты, то здесь не всегда удается вовремя рассчитаться со своими партнерами. И в результате мы пришли к соглашению, чтобы эта фирма вошла в состав МОГКХ.

А. Митасов.

Нам пишите

Что за порядки?

Всем давно известно, что баня с вечником - бальзам жизни! Но многие мегионцы лишены такого

удовольствия. Баня стала проблемой из проблем. Все знают так называемую "старую" баню. Пусть она и маленькая, и доморощенная - все же очень выручала. Летом баню закрыли на ремонт. Обещали осенью открыть, но, кажется, забыли назвать год открытия. На дворе заканчивается декабрь 1994 года, а когда заработает баня - никто не знает. Вопрос о работе бани после ремонта интересует одну треть (если не больше) населения города. Что может сказать о начале работы "старой" бани начальник МОГКХ Н.Ю.Никонов?

С закрытием этой бани на людей обрушилась лавина неудобств. Попорите в дождь, холод, пургу и мороз добраться от

старого здания администрации города до "новой" бани, которая находится почти на выезде из Мегиона. А после бани предстоит еще и обратный путь!

Автобусное движение по городу отсутствует. Иногда, как луч света, мелькнет рейсовый автобус и вновь пропадет на неизвестное время.

В настоящее время для того, чтобы помыться в "новой" бане, надо выложить 3500 рублей. В мужском отделении двери в раздевалку, моечное отделение и парную не закрываются. Торцовые стекла в раздевалке выбиты, а отверстие прикрыто фанерой, в кабинках снуют тараканы, которые переселяются в дома города в сумках посетителей бани. Помещение раздевалки частично превращается в пивной бар. Будет или нет когда-ни-

будь порядок в "новой" бане? Что думает по этому вопросу начальник ЖКХ АООТ "МНГ"?

Создается впечатление, что в Мегионе нет ни администрации, ни Думы. На выборах мы набелись, что депутаты будут отстаивать интересы жителей города и будут помощниками администрации. А что это за порядок? Автобусы не ходят, "старая" баня не работает, в "новой" - обдирают ка и многое другое, о чем надо думать сию минуту. Я, как и многие, считаю, что на сегодняшний день среди важнейших задач, стоящих перед администрацией города и городской Думой - пуск в работу "старой" бани.

Эх! Попариться бы в баньке да отдохнуть, а не марафонить по городу!

Г.ЕЛОВ.

Очень обидно

Уважаемая редакция газеты "Мегионские новости"!

Поздравляю всех соотрудников с наступающим Новым 1995 годом! Всего Вам доброго!

Прочту опубликовать мое письмо.

Наша семья живет по ул. Сутормина, 14, третий подъезд. Я думаю, что ни для кого не секрет, что из почтовых ящиков везде воруют почту. Хотя и замки висят на некоторых ящиках, но все равно воры умудряются отогнуть уголки дверки. Поэтому мы свой ящик сделали прочным, но все равно

почту получаем не всю. Несколько раз не получили газеты: "Аргументы и факты", "Мегионские новости", а также письма. У меня претензии к почтальону. Но, к сожалению, я не знаю ее фамилию. Несколько раз было так: придду вынимать почту, а газета торчит из ящика, ее без труда можно вытащить любому, не открывая замка. Так неужели нельзя опустить как следует газету в ящик? По моему, сейчас почтальоны не очень загружены. В нашем подъезде газеты выписывают не больше 10 жильцов.

Очень обидно. Ведь все знают, что подписка сейчас дорогая, а у нас в семье 3 пенсионера, не работаем, бюджет семьи тощий. Так почему мы должны быть лишены возможности прочитать свою газету, журнал, письмо?

Я очень благодарна Любе (фамилию не знаю), почтальону, которая обслуживала наши дома год назад. Люба внимательная, отзывчивая, очень добрая, симпатичная женщина. Почту разносила добросовестно.

КОГНЕВА.



Медицинский ликбез

выпуск 2

Лицо алкоголика или штрихи к портрету будущего мегнионца

В Мегнионе порядка одной тысячи алкоголиков и более десяти тысяч пьющих (пьяниц). Если учесть, что в городе пятьдесят тысяч жителей и из них порядка 15 тысяч детей, то получается очень печальная арифметика, а именно, 28 процентов взрослого населения пьют горькую. В основном это мужчины, и направляется страшный вывод: каждый второй, добывающий нефть, находится в дружбе с "зеленым змием". Если мыслить логически - мы обмениваем черное золото на свою медленную смерть и деградацию. А есть другой путь - провсвятания и укрепления здоровья. Но встать на него в России очень трудно (становиться "белой вороной", чудачком, некоммуникабельным, не способным к деловым встречам и переговорам и т.п.).

Однако речь пойдет не об этом, а о медицинском взгляде на проблему пьянства. Для начала нарисуем "портрет" пьющего, в котором читатель может узнать родственников, соседей и знакомых:

- "чистой" недели у них нет (перерыва в употреблении спиртного продолжительностью в неделю);
- симптом "голубого" понедельника (отсутствие в понедельник на работе, опоздание или ранний уход с работы в понедельник, отпрашивание с работы в связи с "болезнью" близких и дальних родственни-

- ков и т.п.);
- по их собственным оценкам, они ортодоксальные, очень "правильные" в этой жизни. Более того, они претендуют на лидерство, на знание многого того, чего не знают окружающие их люди;
- собственное здоровье их не интересует, они считают себя здоровыми, медицинская активность у них равняется нулю;
- лживость становится неизменной чертой этих людей;
- партнера, собеседника они стараются не дослушивать, перебивать и навязывать свой взгляд на любую обсуждаемую тему;
- у них отсутствует полностью режим питания;
- липо, как правило, сухое, землистое, желтое, сизое, худое;
- редкие ресницы, веки и губы дрожат;
- слезоточивость, потливость (даже ладоней);
- отсутствие красной линии губ, губы сухие, бесцветные;
- нездоровые зубы;
- нарушения, связанные с мочевыделением;
- агрессивность пьяных обществ, поэтому их действия могут быть непредсказуемы, а защита от них не эффективна.

В короткой статье невозможно рассказать о всех причинах пьянства горожан. Но об основных проблемах нужно напомнить, чтобы иметь о них представление.

Во-первых, есть спрос.

Здесь наука нам говорит, что естественной потребности в алкоголе у человека нет. Алкоголь не содержится в естественных продуктах потребления. Однако, этот искусственный продукт является социальным адаптантом и в некоторой степени записывает от запредельных реакций.

Во-вторых, производство алкогольных изделий является выгодным делом. Россия, например, стоит на 3 месте в мире.

В-третьих, доступность спиртных напитков, их относительная дешевизна.

В-четвертых, существует привыкание к употреблению алкоголя. Кому неизвестен симптом похмелья, а ведь это можно уже назвать физической зависимостью организма от алкоголя.

В-пятых, мы сталкиваемся с последствиями алкоголизации. Это общезвестно: это деградация личности, потеря здоровья, страдания семьи, коллективов и общества в целом. Многие читатели могут усмехнуться и иронично спросить: "А общество-то какое дело до меня?". Но не тут-то было! Алкоголь и преступления. Алкоголь и туберкулез. Алкоголь и психические расстройства. Алкоголь и венерические заболевания. Алкоголь и подростки. Алкоголь и продолжительность жизни. Вот очень короткий круг проблем, связанных с проблемой алкоголизации. Американцы, например,

считают, что медицинская помощь курящим должна быть расширена в соотношении двух долларов на каждую пачку сигарет. Сколько же нужно дополнительно врачей на каждую проданную в Мегнионе бутылку водки, чтобы оказать необходимую помощь армии пьющих мужиков? На этот вопрос мы все будем долго искать ответ. Найдем ли?! А трагический путь имеющих пристрастие к алкоголю таков: трезвость - случайно пьющий - эпизодически пьющий - умеренно пьющий - систематически пьющий - привычно пьющий - алкоголик - хронический алкоголик. И последнее! Поскольку мы рождены, чтобы жить, то формула жизни, конечно же, проста. И она следующая (по данным международных экспертов):

- соблюдать режим жизнедеятельности;
- быть эмоционально устойчивым;
- активность должна быть и для мышц;
- термозакаливанию должно быть ежедневным;
- питание - в меру и разнообразное;
- быть в дружбе с природой.

Только и всего, мегнионцы, выбирайте и будьте здоровы!

Л.ШЕЛЕПОВ,
главный государственный санитарный врач г.Мегниона.

Астрологи советуют

Пьющим львам и водолеям

Астрологи давно отметили различие в действии алкоголя на лиц, родившихся под разными знаками Зодиака.

ОВНАМ выпивка опасна. Она или сбивает их с ног, или толкает на безумные действия: Овен ведь и в трезвом виде сначала действует, а потом думает. Выпивших **ТЕЛЦОВ** следует бояться. Обычно невозмутимые, в пьяном виде они приходят в дикую ярость по малейшему поводу и тогда сполна проявляют свою "бывую натуру": забывают как пить да! Большинство **БЛИЗНЕЦОВ** выпивка просто неинтересна: они не меняют заметно своего настроения и стиля поведения, поэтому в компании им лучше прибегать к любым другим стимулирующим безвредным средствам, главным из которых для них является интересная беседа. **РАКАМ** спиртное и даже пиво противопоказано: у них нежный психодок и неустойчивая психика. Иногда вместо того, чтобы развеселиться, они, выпив, плачут.

ЛЬВАМ нужно очень стро-

го соблюдать меру по двум причинам. Во-первых, алкоголь - лишняя нагрузка на сердце, которое Лев должен беречь. Во-вторых, это, пожалуй, самое главное, пьющий Лев неотвратно теряет авторитет в глазах окружения, а это для него смерти подобно. Поэтому, берясь за рюмку, Лев должен помнить, что лишняя глоток превратит его из "царя зверей" в обезьяну. Для **ДЕВЫ** алкоголь - сильный яд. Большинство Дев инстинктивно чувствуют это. Вот почему из их рядов выходит много убежденных противников спиртного. Ну а тем из Дев, у кого внутренний голос молчит, неплохо помнить, что печень у них под воздействием алкоголя срабатывает, что называется, молниеносно, со всеми вытекающими из этого последствиями для здоровья.

ВЕСЫ, как правило, выпивают "за компанию" и, чтобы подать пример, часенко перебарют: им для этого немного нужно... Для **СКОРПИОНА** опьянение очень опасно. Обычно сдержанный, он, потеряв кон-

троль над своими мощными эмоциями, способен натворить себе (в отличие от Тельца, опасного для других) столько зла, что может разрушить всю свою жизнь. Выпивший Скорпион-неудачник - кандидат в самоубийцы. **СТРЕЛЦЕ** пьет с удовольствием - и это страшная опасность. Сколько талантливых Стрельцов стали законченными алкоголиками. Печень Стрельца плохо справляется с алкогольной нагрузкой, что ведет к ее быстрому жировому перерождению и гепатитам, а затем - к циррозу. **КОЗЕРОГУ** спиртное не приносит желаемого расслабления, как другим желющим забыть. Его проблемы остаются при нем, а темные красноты гоняются. Пить ему поэтому бесполезно.

ВОДОЛЕИ, пристрастившись к спиртному (а это у них получается очень быстро), вконец растравят и без того некрепкую нервную систему, становятся невротиками, с трясущимися руками и не-



верной походкой. Часто их поряжат судороги и астма. **РЫБАМ** спиртное вообще противопоказано. Во-первых, они быстро выпивают: алкоголя им становится мало, рука тянется к наркотикам... Во-вторых, они очень болезненно переживают период похмелья, так как их организм неустойчив к отравлениям.

Как видите, ни один знак Зодиака не выходит без потерь из цития...
Материал предоставлен центром "ДАД".
("Аргументы и факты").

ПРЯНОСТИ ВМЕСТО ТАБЛЕТКИ

Пряности не только улучшают вкус нашей пищи, придают аромат, но и занимают достойное место в арсенале лечебных средств. Они особенно поглавляют рост бактерий гниения, активизируют вывод шлаков из организма, очищают его от механических и биологических засорений, служат катализаторами ферментативных процессов.

Употребление пряностей с пищей действует на физиологический и психологический настрой организма, способствует более полноценному усвоению пищи, что особенно важно при дисбактериозе, стимулирует очистительные, обменные функции организма.

В кулинарии применяются более 120 видов пряностей, мы возьмем наиболее часто употребляемые.

Анис используют при выпуске кондитерских изделий, в салатах, его добавляют в квас, в соус к мясным блюдам. Анисовое масло входит в состав грудного эликсира. Настой плодов (1 столовая ложка на 200 граммов воды) пьют при кашле, бронхите, как ветрогонное, улучшающее деятельность желудка и кишечника.

Базилик применяют чаще и в кулинарии Армении, Грузии как приправу к мясу, рыбе, сыру, соленьям. Водный настой его употребляют при колитах, хронических пищевых отравлениях.

Гвоздику добавляют к соусам, маринадам, приправам, в напитки. Одним из первых врачей, использовавших гвоздику для лечения больных, был Гиппократ. Он рекомендовал ее для улучшения пищеварения, укрепления памяти, как возбуждающее средство, водный настой - для лечения болезней глаз, масло гвоздики - для лечения гнойных процессов, обработки операционного поля в качестве антисептика.

Горчица как сорное растение часто встречается в посевах. Возделывают белую горчицу для получения масла, черную используют: в качестве приправы с 12 века. Листья ее кладут в салаты. Из жмыха, после отжатия масла, готовят столовую горчицу, она улучшает пищеварение при вялости кишечника и склонности к запорам. При воспалении почек употреблять горчицу не следует.

Горчичники прикладывают к телу при простудных заболеваниях, плевритах, эмфиземе, нефритах, радикулите. Можно добавлять порошок в ванну для ног при простуде или насыпать в носки.

Корицу применяют при изготовлении сладких блюд, компотов, киселей, мучных изделий. Корица утоляет боли в желудке и кишечнике. Лечит поносы, уменьшает кислотность желудочного сока, останавливает маточные кровотечения.

Любисток можно вырастить на огороде. Растение имеет специфический аромат, напоминающий запах сельдерея, и острый вкус. Используют в кулинарии листья, стебли, корни и плоды. Растение имеет лечебное действие при малокровии. Порошок и отвар корней следует вводить в пищу при почечнокаменной болезни, остеохондрозе, псориазе, бронхите, нервных расстройствах, импотенции.

Мускатный орех в СССР завозят из Индии, Бразилии. Добавляют его в мучные изделия, к блюдам из дичи, к мясу. Мускатный орех тонизирует нервную систему, стимулирует защитные силы организма, его применяют при тромбозах.

Сладкий перец появился в России в 17 столетии. Оболочка плода богата солями калия, натрия, кальция, железа, фосфора. Основную ценность этого овоща составляет витамин В и С (до 200 мг%), по каротинидам близок к моркови. Полезен при пониженной кислотности желудочного сока. Сладкий перец как поливитаминный продукт применяется при общем упадке сил, малокровии, для улучшения пищеварения. Остро пахнущая пища противопоказана при язве желудка.

Порошок горького перца может заменить горчичники, спиртовой настой и перцовый пластырь применяют при артрите, радикулитах, подагре, простудных заболеваниях.

Фенхель употребляют как ароматическую приправу к супам, мясным блюдам, для отдушки кондитерских изделий, чая, ликеров. Чай с семенами фенхеля полезен при кашле, болезненных желудочно-кишечных спазмах, скоплении газа в кишечнике, как успокаивающее средство.

("Тюменская правда").

Спорт

НАДЕЖДА ЕСТЬ!

11 декабря 1994 года в спортивном зале СШ №5 проводились городские спортивные игры "Старты надежда" среди учащихся 6-х классов общеобразовательных школ. В соревнованиях приняли участие 80 человек. Команды школ, занявшие призовые места, награждены грамотами и денежной премией:

- СШ №5 - 6-ые классы - 1 место.
- СШ №1 - 6-6 класс - 2 место.
- СШ №3 - 6-д класс - 3 место.

Награждены денежной премией учащиеся, показавшие лучший результат по всем видам программы:

- СШ №1 - Микушин Игорь, 6-6 класс.
- СШ №5 - Тивольт Артем, 6-е класс.
- СШ №5 - Кириллова Людмила, 6-е класс.
- СШ №5 - Буторова Ксения, 6-е класс.

Отдел образования благодарит учителей физвоспитания за хорошую подготовку учащихся к городским спортивным играм:

- СШ №5 - Денисова В. Н.
- СШ №1 - Шадрин А. П.
- СШ №3 - Талалай В. А.

Успех высококовцев

3 - 4 декабря в г. Покачи состоялся турнир по баскетболу, посвященный 5 - летнему юбилею местной ДЮСШ. В соревнованиях участвовали команды хозяев и гостей из Лангепаса, Мегиона и Высокого.

В итоге девушки, воспитанницы тренера В. Моторина из Высокого, заняли 2 место, а высококовские парни (1978 - 1979 года рождения) в упорной, захватывающей борьбе вырвали победу у хозяев площадки и заняли 1 место. Особо следует отметить результативного нападающего Ивана Мурза и защитника Виталия Кузнецова (тренер - О. Гаулика).

Юноши возрастной группы (80 - 81 года рождения) заняли 3 место, (82 - 83 года рождения) - на 4 месте.

Лучшими игроками команд признаны Муса Гандулаев и Виталий Бурдуковский. Безусловно, это большой успех Высокого на спортивной арене.

Поездка состоялась благодаря помощи МПУПТО и КО №2.

В. Панфиленко.

При городском обществе инвалидов открыта шахматно-шашечная секция для инвалидов.

Секция работает по вторникам и четвергам, с 13 до 17 часов. Приглашаются инвалиды - любители шахмат и шашек, по адресу: Садовая, 16 (здание кассы аэрофлота), общество инвалидов. Правление ВОИ.

Только до 25 декабря можно подписаться на городскую газету

"Мегионские новости"

Три раза в неделю - регулярная информация о всех событиях в городе, программа телевидения и приложения к газете.

И все это всего за 18 тысяч рублей на полгода.

Выписывайте

"Мегионские новости"!

До 25 декабря это можно сделать в любом отделении связи и в библиотеках города по адресу: Ленина, 8 и Заречная, 16.

Не успеет оглянуться, как наступит Новый год

ДО ПЕРВОЙ ЗВЕЗДЫ

С 28 ноября по 7 января у православных христиан продолжается Рождественский пост. В течение 40 дней верующие люди отказываются не только от скоромной пищи (мясо, рыба исключаются), но также от дурных мыслей. Пост - возможность задуматься о своей жизни, по-новому взглянуть на людей вокруг, так, чтобы к светлому празднику Рождества Господня прийти с просветленной душой.

Новый год придется на пост, что не означает, что его не надо отмечать. Православные христиане встречают наступление нового года скромно, все-таки главным зимним праздником считая Рождество - 7 января.

К сведению мегионцев!

При молодежном центре "Надежда" работает психолог - консультационная служба. Вы можете получить бесплатную консультацию по проблемам семьи и брака по телефону: 51-2-37. Среда с 17.00 до 19.00, суббота с 12.00 до 14.00, и при индивидуальной встрече с консультантом в здании женской консультации: среда, четверг - с 9.00 до 11.00 (кабинет психологической разгрузки).

В субботу, с 12.00 до 14.00, ведет прием психолог по проблемам подростков и проблемам между родителями и детьми по адресу: ул. Советская, 10 - б.

(576) Продается коляска к мотоциклу "Иж" - "Люкс" новая, в упаковке. Обращаться по адресу: Садовая, 13, кв.180, после 17.00.

Продается приватизированный участок 10 сот в товариществе "Обь". Имеется двухэтажный деревянный дом (6х6), стройматериалы, погреб, рылом электролиния. Участок в хорошем месте, хорошо удобренный. Обращаться по адресу: ул. Садовая, дом 13, кв 180, после 17.00.

(568) Продается гараж металлический кий, в районе СШ №1. Гараж недорого. Обращаться в редакцию, тел. Телефон: 2-21-27.

(574) Учебно-курсовой комбинат АООТ "Мегионнефтегаз" объявляет набор в группу операторов по добыче нефти и газа со второй профессиональной машинист насосной станции по закатке рабочего агента в пласт и допуском к отбору и анализу проб газовоздушной среды, с гарантией трудоустройства. Начало занятий 09.01.95г.

Обращаться в отдел кадров АООТ "МНГ" с 15.00 до 17.00.

Справки по телефонам: 1-21-44, 1-81-54.

Обращаться в редакцию, тел. Телефон: 9-14-56.

Всем ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним жителям Мегиона подписка на "Мегионские новости" оформлена бесплатно редакцией газеты.

И еще в год 50 - летия Победы каждому участнику войны Совет ветеранов оплатил подписку на газету "Ветеран".

ПРИГЛАШАЕМ НА ЕЛКУ!!!

25 декабря 1994 года состоится открытие городской Новогодней елки. В снежном городке на берегу реки Меги Вас ждут Дед Мороз и Снегурочка, сказочные персонажи, игры, аттракционы, зимние забавы. Начало в 11 часов утра.

Приглашаем всех мегионцев и гостей города на Новогодний праздник!

(577) Меняется 2-комнатная квартира в капитальном доме на 3-комнатную в капитальном доме по договоренности. Звонить по телефону: 1-23-89, до 17.00 в рабочие дни.

(578) СОТ "Приобье" - Пассажирское АТП приватизирует земельные участки. Всем владельцам СОТ - срочно до 25 декабря 1994 г. оплатить деньги в сумме 150 тысяч рублей в отдел кадров АТП. В случае неуплаты участок приватизирован не будет. Правление.

(579) Фирма "Интерфейс" возьмет в аренду или купит торговые площади. Обращаться: г.Сургут, телефоны: 33-74-80, 33-69-95, 33-76-50; г.Лангепас, телефон: 2-05-76, после 19.00.

Информационно - юридическому отделу администрации требуются на постоянную работу 3 юриста с высшим образованием и опытом юридической работы.

Обращаться в кабинет № 22 администрации города.

(582) Продаются коробки переада, раздатка, поршневые группы к а/м УАЗ; аварийный ИЖ - "Комби" на запчасти, КРАЗ - самосвал на запчасти. Форма оплаты - любая.

Обращаться по тел.: 4-12-81, 4-14-45.



Играй, моя скрипка...

Фото М. ЩЕРБО.

<p>Наш адрес: г. Мегион, ул. Строителей, 7, 1 этаж. Телефон 9-14-56</p> <p>Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются в редакции ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8 до 16 часов.</p>	<p>Учредитель - Мегионская городская администрация. Газета издается информационным агентством "Мегионские новости", набрана на редакционно-издательской системе в редакции. Редактор газеты А. В. МИТАСОВ.</p>	<p>Агентство зарегистрировано территориальной инспекцией в г. Екатеринбург. Регистрационный номер - Е-905. Директор агентства Г. Ф. ДОРОШЕНКО</p>	<p>Тираж 3000. Отпечатана в малом предприятии "Вижневартовская типография". ул. Менделеева, 11. Способ печати: офсетный. Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Время подписания в печать - 12.00. Номер подписан - 21.12.94 в 12.00</p>
--	--	---	---