

*Круглосуточно, анонимно, бесплатно  
со стационарных и мобильных телефонов  
психологическая помощь*

**8-800-2000-122**



**«Телефон доверия»**

**единый общероссийский номер детского телефона  
доверия**

**Если:**

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
- у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...

*(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)*

**Детский телефон доверия**

