

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА * Выходит два раза в неделю * Издаётся со 2 марта 1992 года

ВЫЖИТЬ ПОМОЖЕТ ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА

Итоги совещания губернатора округа с главами администраций городов округа - тема брифинга, проведенного А.П. Чепайкиным с журналистами города сразу после его возвращения из Ханты-Мансийска. Перед тем, как ответить на вопросы, глава местного самоуправления города Мегиона предвосхитил многие из них в своем коротком вступлении:

- На совещании рассматривалось три вопроса.

Первый из них - формирование Бюджета-99 и перспективы на будущее, исходя из него. Теперь они вырисовываются с достаточной степенью ясности, поскольку Правительство Примакова уже внесло на рассмотрение свою антикризисную программу. Опуская подробности последствий, вытекающих из нее для бюджетного формирования различных уровней, скажу, что будущий год будет достаточно трудным, уменьшение бюджета, по сравнению с нынешним, составит 30 процентов. Это потребует максимум усилий для поддержания финансовой дисциплины. Но уже сейчас меры по ее укреплению дают результаты - задолженность по зарплате по округу снизилась на 25 процентов, до конца года налоговые поступления составят 950 миллионов рублей, из которых 500 - "живые" деньги.

Вторым вопросом был анализ последствий процедуры банкротства градообразующих предприятий для бюджетов городов. Нужно сказать, что защита интересов горожан в этом процессе, вероятно, в будущем станет одной из основных задач органов местного само-

управления. По большому счету, неважно кто станет хозяином того или иного предприятия, важно чтобы были соблюдены все социальные гарантии жителей как в части сохранения рабочих мест, так и в части наполняемости местного бюджета.

Третьим рассматриваемым вопросом было продовольственное обеспечение округа и ценовая стабильность. Идет постоянное наполнение баз продуктами первой необходимости, создание продовольственного запаса и выработка мер по сдерживанию цен. Губернатор подчеркнул, что программа находится под его постоянным и жестким контролем.

А. П. Чепайкин рассказал также, что в конкурсе на лучшее благоустройство города, объявленном в честь юбилея округа, победили Сургут, Лангепас и поселок Ларьяк, и ответил на вопросы журналистов, которые рассматривали состоявшееся заседание через призму мегионских проблем.

- Есть ли тенденция снижения задолженности по заработной плате в городе?

- Есть. Бюджетные организации получают за сентябрь, коммунальные службы - за июнь. До конца

года общая задолженность будет снижена еще примерно на 20 миллионов рублей.

- Когда будет принят городской Бюджет - 99 и каким он будет?

- Сказать трудно. Во многом это зависит от округа, от того, какие социальные нормативы будут введены. Сейчас просчитано три варианта. Лучший из них или, скажем, наиболее реальный - на уровне нынешнего года. В городскую Думу бюджет будет представлен в середине января.

- Как обстоят дела с продовольствием в городе?

- Нормально. Даже несмотря на ажиотажный спрос, продовольственный запас, необходимый по нормам, соблюдается. Муки в городе на 20 дней, подходят еще вагоны. Овощи заложены еще в сентябре - октябре. Есть продовольственный запас и по другим продуктам первой необходимости, а значит, и есть экономические рычаги сдерживания цен. Резкого скачка, думаю, не допустим.

- Когда наш город сможет достойно конкурировать по благоустройству с другими городами?

- Через год-два. Мы единственные в округе успешно занимаемся зимней высадкой деревьев. Приживаемость 92-95 процентов. А вообще, многое зависит от горожан. Надеюсь, что желание выиграть в конкурсе заставит всех нас приложить к этому свои усилия.

Т. АЛЕШИНА.

ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН

Рыжие неплательщики налогов в городской бюджет вынуждают главу администрации Анатолия Петровича Чепайкина и его помощников искать новые формы работы по взиманию недоимок. С этой целью была создана комиссия по сбору налогов, куда вошли начальники служб и отделов администрации, представители налоговой полиции и налоговой инспекции, отдела внутренних дел и др. Возглавляет комиссию первый заместитель главы города А.П. Ломачинский. Своей целью комиссия ставит проведение предметного разговора с неплательщиками налогов, выяснение причин и постановку четких требований по изменению ситуации.

На комиссию, которая проходила в прошлый четверг, были приглашены руководители нескольких предприятий. В частности, "Лукойл-Мегионнефтегазгеология" задолжал в бюджет 2302 тысячи рублей только по налогам и 400 тысяч рублей - в Центр занятости населения. Руководитель этого предприятия - господин Воробьев уже приглашался на прошлое заседание. Тогда были рассмотрены разные варианты погашения долга этим предприятием, в том числе и расчет материалами, необходимыми в городе. Однако списка того, чем располагает фирма "Лукойл-Западная Сибирь", так и не было представлено. А долги тянутся уже два года, и поскольку данное предприятие ныне является структурой акционерного общества "СН-МНГ", видно, именно этому обществу и придется платить по долгам.

Своеобразный выход по налогам перед городом предложил руководитель "Мегионгеолстрой" господин Мишаров: поскольку ему задолжала администрация района почти столько, сколько он городу - 120 и 160 тысяч рублей - провести данный взаимозачет с главой администрации района Б.Хохряковым.

За неделю, прошедшую после прошлого заседания комиссии, так и не уплачено ни рубля по задолженности Западно-Сибирской геофизической компанией. Был предложен вексель ТНК с погашением в феврале месяце, но деньги нужны сейчас и "живые". Из долга 1297 тысяч рублей комиссия приняла решение, что администрация проводит взаимозачет с "Электроником" - должником геофизической компании в сумме один миллион рублей, остальную сумму компания погашает "живыми" деньгами до 25 декабря этого года.

Как сказал А.П. Ломачинский, комиссия не ставит своей целью погубить предприятие - должник и делает некоторые послабления, но требование 50 процентов долга гасить деньгами в большинстве случаев неизбежно.

В течение всего года не платит налоги в местный бюджет "Геонефть", 332 тысячи рублей - долг этого предприятия. Поскольку оно является структурным подразделением ОАО "СН-Мегионнефтегазгеология", эту сумму комиссия решила присосчитать к недоимке "МНГ" и добиваться погашения вместе с общей суммой в 3508 тысяч рублей, числящейся за акционерным обществом. Однако, удивляет другое: предприятие за весь год заплатило всего 7 тысяч рублей, как удалось такой "грех" скрыть от налоговиков?

Такая ситуация становится типичной. Скажем, "Сибнефтесервис", руководитель которого был так же приглашен на заседание комиссии, не уплатило налогов всего 5821 тысячу рублей, из которых 1326 тысяч - в местный бюджет. Предприятие практически прекратило свою деятельность, часть имущества арестована и распродана в счет погашения долга по зарплате. Остался единственный источник погашения недоимки - долги "Сибнефтесервиса", дочернего предприятия "Нижневартовскнефтегаза". Весь вопрос в том, как их "вытянуть".

Подобные ситуации сложились и в "Мега-Вакнефтесервисе", "Мегионнефтепродукте", "СУ-49". Если по первому предприятию принято решение наложить арест на имущество, то два других уже давно продали свое имущество, не заплатив при этом ни копейки по налогам. Тут должны разбираться компетентные органы, это поле деятельности прокуратуры.

Об эффективности работы данной комиссии пока говорить рано, поскольку она только раскручивает злостных недоимщиков, но то, что это на пользу дела, вполне очевидно. "Именинниками" следующего заседания, которое состоится 21 декабря, будут акционерные общества "Славнефть-Мегионнефтегаз" и "Славнефть-Мегионнефтегазгеология".

Г. ДОРОШЕНКО.

СОБЫТИЕ

ОПЕРЕЖАЯ КАЛЕНДАРЬ

Знаменательным стал день восьмого декабря для рабочих нефтепромысла номер шесть Кетовского месторождения. В двенадцать часов дня здесь выполнили годовой план, добыв 304 тысячи тонн нефти. Таким образом коллектив НП-6 открытого акционерного общества "Славнефть-Мегионнефтегаз" вышел первым из цехов предприятия на итоговый рубеж и начал добычу нефти сверх плана.

Минувший год для работников нефтепромысла был далеко не простым. Из существующих 333 скважин эксплуатируется только 230, и уже два года не производится бурение новых. В таких условиях единственным методом увеличения темпов добычи стало внедрение новой технологии, повышающей эффективность производства - гидроразрыв пласта.

Впервые он применен на Кетовском месторождении в 1996 году, когда было проведено 7 гидроразрывов. В 1998 году специалистами НП-6 подготовлено и проведено 10 разрывов, обеспечивающих глубокое проникновение трещин в пласт и их надежное закрепление, в результате чего производительность скважин возросла в 5-7

раз. И это позволило существенно поднять производительность труда.

Как отметил главный инженер шестого нефтепромысла ОАО "СН-МНГ" А. Лушников: "Первостепенной причиной выполнения годового плана раньше срока является всесторонняя помощь генерального директора открытого акционерного общества "Славнефть-Мегионнефтегаз" М.Я. Занкиева, а также высокая квалификация и профессионализм работников цеха.

На НП-6 трудятся 157 человек, из них 27 - инженерно-технические работники. Из всех нефтепромыслов на шестом - самый молодой коллектив. Средний возраст едва превышает тридцать лет, но все сотрудники - это высококлассные специалисты, отдающие работе всю душу.



Нельзя не отметить вклад в общее дело ведущего технолога Ю. Федорова, старшего механика А. Алеховика, мастера по добыче нефти и газа Б. Шаропова, ведущего геолога В. Куприенко, экономиста Т. Власкину, оператора добычи нефти О. Оленского.

По расчетам специалистов, до конца календарного года шестой нефтепромысел при плане 304 тысячи тонн и задании 311 тысяч добудет

фактически 323 тысячи тонн нефти.

В ознаменование выполнения годового плана коллектив установил празднично украшенную новогоднюю елочку, на месяц опережая календарь.

Е. ЛЬВОВА.

На фото И. АЛЕХИНОЙ: (справа-налево) В. Нагибина, А. Ганев, Б. Шаропов, А. Калашникова, Ю. Федоров.

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

7 декабря, 14 часов, в конференц-зале администрации города Лангепаса собрались журналисты из Нижневартовска, Мегиона, Покачей, представители разных телекомпаний и газет нашего региона на пресс-конференцию депутата Тюменской областной Думы Владимира Михайловича Асеева.

СЕВЕРНЫЕ ГОРОДА
БУДУТ ЖИТЬ

Он выступил с краткой вступительной речью:

- Начиная работу депутата областной Думы, я ставил перед собой две основные задачи. Первая - сделать все, чтобы взаимоотношения между округами и областью были нормальными и цивилизованными. Вторая - продолжить работу с региональными программами, которые созданы на основании договоров между округами и областью. Насколько это удастся - судить избирателям. Поэтому я готов ответить на любые ваши вопросы с тем, чтобы вы информировали жителей моего избирательного округа о деятельности депутата, избранного ими.

Газета "Звезда Лангепаса":

- Какие социально-значимые проекты, касающиеся нашего округа, вошли в этом году в областные программы?

- Программы, разработанные трехсторонним соглашением развития региона. Оно было принято достаточно давно, и в основном работа по программам продолжается, несмотря на ухудшение финансовой ситуации в округе и в стране в целом. В области здравоохранения: большие имеют возможность получить необходимое лечение в Тюмени. В области образования: дети имеют возможность получить высшее образование в вузах, поступая туда по направлениям или по договорам. Решаются вопросы воинской службы. Работают программы взаимодействия между югом и севером, решающие вопросы продовольственного обеспечения. Губернатором также поддерживается программа транспортного обеспечения. Продолжается строительство дороги Тюмень-Сургут, моста через Обь и других объектов.

Периодически происходят совещания трех губернаторов. Намечено также совещание трех Дум, где будут выработаны единые подходы к решению тех вопросов, в которых стыкуются интересы жителей округов.

ТРК "Простор", г. Лангепас:

- Наполняемость бюджетов округов трудно сравнить с наполняемостью бюджета области. Как разграничиваются финансовые ресурсы этих субъектов Федерации?

- По вопросам бюджета полная ясность. Закон четко определяет, что каждый из субъектов имеет свой автономный независимый бюджет. Например, в Ханты-Мансийском округе бюджетная база формируется в соответствии с окружным законом, в котором написано, какие налоги и в каком объеме должны поступать. Аналогично и в других субъектах. То

есть, от властей одного субъекта не зависит ни уменьшение, ни наполняемость бюджета другого. Соприкасаются интересы только в вопросе налога на ресурсы.

Газета "Нефтяник", г. Лангепас:

- Как развиваются региональные программы в поддержку северян?

- Существует федеральная программа переселения северян. Но, к сожалению, на нашу территорию не выделено денежных средств для ее реализации. В последние три года работает программа по переселению на юг области, где строятся дома для переселенцев. Но на сегодняшний день ее финансирование резко ухудшилось. Планировать на следующий год значительные шаги в этом направлении пока нет возможности.

МГАП и И "Мегионские новости":

- Реальна ли перспектива преобразования малых северных городов в вахтовые поселки?

- Такие слухи возникали на протяжении многих лет, но до сих пор города существуют. Возможно, их распространение просто кому-то выгодно.

Сегодня компании, добывающие хотя бы миллион тонн нефти в год, борются за свою территорию. Нефтедобывающие предприятия нашего региона добывают значительно больше, например, в Лангепасе - до 5, 8 миллиона. Есть запасы, а значит, и есть работа на долгие годы. Естественно, из-за падения цен на нефть возникают финансовые трудности. Но они временны. Конечно, сейчас есть проблема "лишних рук" на Севере, которую одной отдельно взятой территории не решить из-за ее финансово-экономической. Надо решать ее на уровне государства.

МГАП и И "Мегионские новости":

- Как Вам удается защищать интересы северных городов, будучи депутатом областной Думы?

- Я уже называл основные программы, по которым мы работаем. Конечно, они затрагивают и интересы северных городов. В области продовольственного обеспечения введены льготы для производителей, работающих на юге области и поставляющих продукцию в северные районы. Надо заметить, что особенной защиты интересов северян не требуется. Мы, десять депутатов областной Думы, еще до заседания стараемся решить назревшие вопросы, проявляя при этом взаимопонимание.

ТРК "Простор":

- Экспортеры нефти от падения рубля должны только выигрывать. Существует ли такая тенденция сейчас?

- Я не могу такое утверждать, поскольку, если в 1997

году цена нефти за баррель приближалась к отметке 21 доллар, то сегодня - к 9 долларам. Естественно, прямо пропорционально изменились и доходы нефтедобывающих предприятий. А курсовая разница доллара, во-первых, не перекрывает финансовых потерь, связанных с падением цен; во-вторых, едва ли дойдет в полном объеме до производителя.

"Самотлор-пресс":

- Насколько города нашего региона оказались подготовленными к зимнему периоду?

- Надо отметить, что, несмотря на финансовые трудности, подготовка к зиме этого года была проведена лучше, чем к прошлогодней. Губернатор округа и все соответствующие службы приняли экстренные меры. Завоз продовольствия, топлива и других необходимых материалов был произведен.

Газета "Звезда Лангепаса":

- Насколько остро в округе стоит проблема взаимозачетов?

- Если эта практика будет поощряться и дальше, то лучше жить мы не будем никогда. Если система взаимозачетов и суррогатных оплат будет устраняться, то возможны положительные сдвиги. Расчеты должны производиться только "живыми" деньгами.

МГАП и И "Мегионские новости":

- Наркомания - беда нашего общества. Планируется ли создание реабилитационных центров?

- Месяц назад мы рассматривали проблему наркомании на заседании областной Думы. У нас мало центров, в которых можно было бы лечить наркоманов. Но даже в них, по данным статистики, эффективность лечения составляет только 10 процентов. Получается, что польза от этого мизерная. Конечно, эту работу надо продолжать, но все же основное внимание надо уделить пропаганде против наркотиков.

МГАП и И "Мегионские новости":

- Как Вы относитесь к средствам массовой информации?

- Если говорить конкретно по Лангепасу, то мне хотелось бы выделять на содержание газеты и телерадиокомпаний больше средств. Естественно, ни та, ни другая сегодня не могут быть прибыльными. Поэтому их нужно дотировать. Наша администрация сознательно идет на это, поскольку мы обязаны обеспечить право граждан на получение информации. СМИ - это рупор. Журналисты должны открыто говорить не только о хороших вещах, но и поднимать проблемные вопросы. У ведомственных газет свои задачи, в большей степени они освещают производство. Информацию же о жизни города, социальных проблемах, развитии и прочее мы получаем от городских средств массовой информации.

СРП. ВЗГЛЯД
ДЕПУТАТА ОКРУЖНОЙ
ДУМЫ КРУПИНИНА

Принятие соглашения о разделе продукции - сегодня самая животрепещущая в округе тема. Каждый депутат, встречаясь с журналистами, останавливается на ней подробно. На этот раз наш разговор о СРП с депутатом окружной Думы Николаем Яковлевичем КРУПИНЫМ.

- Николай Яковлевич, сегодня все понимают, что закон о СРП нужно принимать как можно быстрее. Однако он пробуксовывает. Почему окружная Дума подходит к этому вопросу так осторожно?

- Самотлорское - это первое месторождение, которому суждено работать в новом налоговом режиме. В перспективе таких месторождений по округу будет более десяти. После Самотлора - Ватинское, Варьганское и другие месторождения. Но еще раз оговорюсь: Самотлорское - первое, своего рода отправная точка для всех остальных. И от того, насколько грамотно и глубоко мы проработаем этот закон на базе Самотлора, будет зависеть эффективность этого соглашения, а значит - благополучие нашего округа.

Депутаты окружной Думы полностью отдают себе в этом отчет. Поэтому стремятся разрешить все вопросы, спрогнозировать ситуацию и принять закон в таком виде, когда и нефтяники получат налоговые послабления, и бюджеты, как города Нижневартовска, так и округа, не пострадают.

- Депутаты Думы города Нижневартовска проголосовали за соотношение прибыльной и компенсационной нефти в пределах 95 и 5 процентов. Но, согласно прогнозам некоторых специалистов, такое соотношение снизит поступления в городской бюджет на 40 процентов. Свою обеспокоенность по поводу того, что бюджет Нижневартовска недополучит значительную часть средств, выразил и Сергей Семенович Собянин, председатель Думы Ханты-Мансийского округа. Почему, по вашему мнению, депутаты городской Думы приняли такое решение? Недоработали, поспешили?

- Думаю, что депутаты Думы Нижневартовска действительно приняли поспешное решение, не вдаваясь в глубину этого вопроса. Но не будем спешить с осуждением. Это произошло потому, что они работали непрофессионально. Дело в том, что Тюменская нефтяная компания порой лукавит. На каждое очередное рассмотрение этого вопроса представляются материалы, которые по тем или иным позициям не сопоставляются с предыдущими. Видимо, тот вариант, что предлагался на рассмотрение Думе города Нижневартовска, был преподнесен так, что депутаты посчитали предложенное соотношение достаточным для формирования городского бюджета. Более глубокий экономический анализ заставил усомниться в этом.

И еще один момент. Городским депутатам не представили широкого, углубленного варианта реконструкции Самотлора в условиях нового налогового режима. Во всяком случае, конкретной раскладки по годам не было, представленные материалы носили по большей части декларативный характер.

Ко всему, депутатский корпус, видимо, поддавался давлению со стороны ТНК, которая настаивала на скорейшем, безотлагательном принятии этого закона.

Сейчас соглашение проработано достаточно глубоко. Собственно, депутаты окружной Думы добиваются того, чтобы при новом режиме налогообложения поступления в бюджет были не ниже уровня 1998 года. Если нефтяники экономически докажут, что поступления останутся прежними, то мы немедленно примем закон. Но поспешного решения окружные депутаты принимать не станут. Этот закон - слишком ответственный шаг.

- Как Вы думаете, ТНК войдет в новый год в новом налоговом режиме или принятие закона о СРП затянется на длительный срок?

- Нет, думаю, не войдет. Хорошо, если этот закон начнет работать со II квартала следующего года. У нас даже на местном уровне полно разногласий, что же говорить о Федерации? Когда обсуждение выйдет на федеральный уровень, разногласий будет еще больше, чем сейчас. Закону, в котором затронуты интересы госбюджета, пройти через Госдуму будет чрезвычайно сложно. А кроме Госдумы, его надо будет согласовывать еще и с Правительством. Я сам присутствовал на заседании Государственной комиссии, которое недавно прошло в Москве, и видел, что у представителей Министерства финансов и многих других ведомств возникло очень много вопросов. А ведь это было не более чем дискуссионное обсуждение. Когда подойдем вплотную к принятию закона, вопросов будет еще больше.

- В проекте закона о СРП есть раздел об экологической безопасности. Удовлетворены ли Вы и специалисты возглавляемого Вами комитета по охране природы его изложением?

- Раздел, касающийся экологической безопасности, мы проработали очень глубоко. В проект закона внесено более сорока поправок и дополнений. И тем не менее, сказать, что я удовлетворен, не могу. Хотя моменты, которые, на мой взгляд, являются ключевыми в плане экологической безопасности, включить все-таки удалось.

Не могу согласиться вот с чем: мы потребовали от нефтяников детальную программу по разрешению экологических проблем, которая должна представлять собой широкий и подробный обзор мероприятий, расписанных по годам, а не сводиться к одной строчке с указанием объема финансирования.

Считаю, что мы должны знать во всех подробностях, как нефтяники будут решать проблемы по рекультивации земель, по извлечению аварийно-опасных труб и их утилизации и т.д. К сожалению, этого в своих документах нефтяники так и не представили. На дальнейших обсуждениях закона о СРП я намерен эти требования выдвинуть еще раз.

Записала Светлана КОНОВАЛОВА.

"Местное время".

И. БОЙКО.



Медицинский Ликбез № 10 (37)

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

"Гипертония у подростка? Разве такое бывает?" - мама удивленно посмотрела на врача и оглянулась на сына - подростка. Она была явно растеряна. Откуда у ее 14-летнего сына гипертония? Хорошо ест, успешно учится в математической школе, занимается с преподавателем английским языком. Правда, сейчас, в восьмом классе, все дается с большим напряжением сил, иногда побаливает голова. Но всегда помогали таблетки от головной боли...

Вот такие ответы звучат иногда в кабинете врача, выявившего у подростка стойкое повышение артериального давления. И приходится подолгу беседовать не только с больным, но и

с его близкими, чтобы выявить причины начинающегося заболевания и принять своевременные меры по их устранению. Действительно, большинство считает гипертонию болезнью зрелого возраста. И когда ребенок уже не в первый раз жалуется на головную боль, головокружение, не каждая мама настораживается и ведет его к врачу. Чаще всего дело ограничивается "самодельной" помощью - таблетками, советами отдохнуть, освобождением от работы по дому. Возникает ли при этом мысль о повышенном или пониженном артериальном давлении у ребенка? Вряд ли. А статистика неумолима: гипертоническая болезнь "молодеет".

ГИПЕРТОНИЯ У ПОДРОСТКОВ

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ СТРАДАЮТ ГИПЕРТОНИЕЙ?

У некоторых из них причиной повышения артериального давления являются заболевания сердца, печени, почек и других органов. Лечение такой гипертонии связано с лечением основного заболевания. Но иногда стойкое артериальное давление замечают у подростков, которые считаются практически здоровыми. Что же все-таки послужило причиной повышения у них артериального давления?

Прежде всего следует помнить, что период полового созревания - очень сложный и ответственный момент в жизни человека. В это время происходит перестройка всего организма ребенка, обусловленная повышением активности желез внутренней секреции. Все органы и системы, в том числе и сердечно-сосудистая, в этот период отличаются повышенной чувствительностью к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

Частым следствием чрезмерной учебной нагрузки, физического напряжения при занятиях спортом, недосыпания, переутомления и так далее являются эмоциональные стрессы. Любой из этих факторов может способствовать переходу нормальных, физиологических колебаний сердечно-сосудистой системы подростка в патологические. Риск развития артериальной гипертонии у подростка возрастает, если он имеет избыточную массу тела, хронические очаги инфекции (хронический тонзиллит, гайморит и так далее). И, конечно же, стойкое артериальное давление может развиться при раннем приобщении подростка к курению и употреблению алкогольных напитков.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Врачи установили, что гипертоническая болезнь часто начинается еще в детском и подростковом возрасте. Однако, если гипертоническая болезнь у взрослых требует длительного лечения, то у подростка снизить артериальное давление до нормы могут такие общеоздоровительные мероприятия, как нормализация режима дня, правильное питание, создание спокойной обстановки в семье, регулярные занятия (физкультурой, отказ от вредных привычек - курения и употребления алкоголя). Очень часто родители считают подростков почти взрослыми, им кажется необязательным обращать внимание на режим дня своего ребенка, его занятия и увлечения. У многих родителей сложилось мнение: если сын или дочь допоздна сидят за уроками - это хорошо. Врачи же говорят: чрезмерная учеб-

ная нагрузка в сочетании со сниженной двигательной активностью - верный путь к развитию нарушенной артериальной регуляции. Не следует поощрять то, что ребенок весь день учит уроки; наоборот, стоит задуматься, почему у него не остается времени на прогулки, помощь по дому, занятия физкультурой. Пересмотрите вместе с ребенком режим дня, посоветуйте, как лучше его организовать, обратитесь за помощью к педагогам, врачам.

Следует разумно подходить к организации внешкольных занятий детей в различных кружках, секциях, музыкальной школе и так далее. Они создают лишнюю нагрузку на организм ребенка, поэтому, согласно гигиеническим требованиям, не рекомендуются одновременные занятия более, чем в двух кружках. Эти занятия не должны превышать двух часов в день и четырех - в неделю. Если ребенок хочет заниматься в спортивной секции, родителям обязательно нужно посоветоваться с врачом.

Артериальное давление постоянно повышено у каждого пятого ребенка из неблагополучной семьи. По данным ученых, отрицательные эмоции не только являются причиной повышения артериального давления, они сопровождаются и нарушением гормонального равновесия, что также ведет к повышению артериального давления. Поэтому очень важно, чтобы дети росли в спокойной обстановке. Подростки не должны быть ни участниками, ни свидетелями конфликтов в семье, а это во многом зависит от взрослых. Благоприятный психологический климат в доме, доброжелательное отношение родителей к ребенку способны устранить и последствия конфликта, происшедшего с ним во дворе и в школе.

Определенную роль в предупреждении нарушений артериального давления играет и регулярное полноценное питание. Школьник, получивший горячий завтрак дома и в школе, меньше утомляется и дольше сохраняет работоспособность. Попробуйте о том, чтобы ваши дети привыкли к школьным завтракам и не питались всухомятку булочками и пирожными. Важна и другая сторона вопроса: дети с излишней массой тела, как мы уже упоминали, больше предрасположены к нарушениям артериального давления. В этом случае следует ограничить потребление ими жиров и углеводов, посоветоваться с эндокринологом и терапевтом, которые назначат соответствующую диету.

Второй группой детей с повышенным риском развития артериальной гипертонии являются дети с наследственной предрасположенностью к ней. Иногда врачи говорят о

"семейной гипертонии", когда несколько поколений в семье страдают этим недугом. Отмечено, что чаще гипертоническая болезнь передается по материнской линии. Если среди близких есть больные гипертонической болезнью, необходимо особенно внимательно контролировать у подростков показатели артериального давления и их образ жизни.

ПОДРОСТКОМ ВЫБИРАЕТ ПРОФЕССИЮ

Дети, предрасположенные к развитию нарушений артериального давления по тем или иным причинам, составляют так называемые "группы риска". В системе мер профилактики артериальной гипертонии у таких детей особое место занимает профессиональная ориентация. Родители, участвуя в решении столь важного для их детей жизненного вопроса, должны прислушаться к рекомендациям врача. Он посоветует выбрать профессию, не грозящую переходом юношеской гипертонии в гипертоническую болезнь в более зрелом возрасте, даже если придется расстаться с детской мечтой о той или иной профессии. Чтобы вопрос правильной профессиональной ориентации не перерос в жизненную драму, его надо решать обдуманно, заранее обговорить с самим подростком все последствия для здоровья той профессии, которую он выбирает.

Специальные исследования показали, что подростки с предрасположенностью к гипертонии не должны работать в условиях воздействия низкочастотного шума, высоких температур, а также с чрезмерным физическим напряжением. Противоположаны также работы, требующие повышенного нервно-психического напряжения (водитель, монтажник-высотник, оператор пультов управления ряда производств, диспетчер и так далее), а также работы с ядовитыми веществами. Неблагоприятное влияние может оказать работа в условиях постоянного напряжения зрения и слуха, например, при обработке и производстве кино- и фотонегативов. Не пренебрегайте врачебными рекомендациями при выборе будущей профессии вашего ребенка! Артериальная гипертония в 2,5 раза чаще прогрессирует у подростков, выполняющих противоположную им работу.

Уважаемые родители! Помните, что в подростковом возрасте формируются истоки многих заболеваний, развивающихся впоследствии. "Фундамент здоровья" закладывается в детские, школьные годы, и вы должны принять в этом активное участие.

С. КОРЧАГИН, врач-педиатр.

ЛУЧШЕ БОЛЬШЕ, НО РЕЖЕ

К парадоксальному на первый взгляд выводу пришли испанские гематологи.

Большие дозы аспирина, принимаемые изредка, предотвращают кровоизлияние в мозг и сердечно-сосудистую недостаточность гораздо эффективнее, чем малые дозы при постоянном употреблении. Для профилактики образования тромбов, считают врачи из Валенсии, предпочтительнее два раза в месяц принимать по 325 миллиграммов аспирина, нежели каждый день по 70-80 миллиграммов.

ОТ НАСМОРКА - ЧАЙ ПЕРВОЦВЕТА

Насморк - массовое заболевание сезонного характера. Зарубежные фирмы активно рекламируют свои средства. Но они дороги и не всегда эффективны. Когда в мой семье кто-то подхватит насморк, на помощь приходит первоцвет, который я выращиваю на лекарственной грядке своего участка. Первоцвет помогает при бронхите, мигрени, кашле, болезни горла, легких. Эффект оказывает напар цветков (20г на 1л). Секрет успеха в том, что, если напаром промыть нос - насморк быстрее проходит. Чай из первоцвета, в этом я убедился, - незаменимое средство при простудных недугах. Очень мало кто знает, что наш первоцвет - пищевое растение. Листья содержат витамин С, который, по данным известного специалиста по лекарственным растениям В.Е. Борцова, после сушки сохраняется в пределах 80 процентов. Я из листьев, мягкого сыра и сливочного масла готовлю пасту, которую кладу в борщ, салаты.

Чай из первоцвета я применяю не только для лечения, но и для профилактики, просто как витаминное средство, когда витаминов мало.

НА ЗАРЕ НИКОГО НЕ БУДИ

Причинную связь хронического недосыпания со многими болезнями обнаружили английские исследователи.

Последствия плохого или укороченного сна очевидны для каждого. Слабость, недомогание, словом, болевые ощущения сопровождают любого человека после дурно проведенной ночи. Однако большинство из нас не связывают отсутствие полноценного ночного отдыха с недугами. И напрасно. Жестоким экспериментом, проведенный британскими врачами, убедительно свидетельствует о том, что недосыпание провоцирует заболевания. Точнее - ослабляет защитные силы организма. Врачебный опыт проводили с группой молодых здоровых людей. Эксперимент был прост: им не давали спать всю ночь. Итог исследований по ряду физиологических параметров впечатляющий. Отсутствие полноценного сна снижает на треть количество клеток, противостоящих вирусным инфекциям. А стоило подопытным как следует выспаться, как защитные клетки восстанавливались. Таков механизм ослабления иммунной системы при дефиците ночного отдыха. Исследование позволило также выяснить, что недосыпание крайне отрицательно сказывается и на образном мышлении. Так что представителям многих творческих профессий бодрствование по ночам - во вред их делу.



ХОТИТЕ - ПРОВЕРЬТЕ

ГААЗА РАССКАЖУТ О ТВОИХ БОЛЕЗНЯХ...



Опухшие верхние веки - признак проявления камней в желчном пузыре.

Слезящиеся глазные яблоки и покраснение сосудов роговицы случаются при глаукоме и отслаивании сетчатки.

Вытаращенные глаза характерны для людей с большой щитовидкой.

Белый налет слизи на зрачках - первый признак проявления катаракты.

Мешки под глазами свидетельствуют о скоплении в организме жидкости

или слизи, что вызывается дисфункцией почек или мочевого пузыря.

Маленькие темные пятна под глазами - признак возникновения камней в почках.

Ячмень появляется из-за слишком жирной пищи (особенно свинины), затрудняющей работу печени и желчного пузыря.

Коричневый или фиолетовый оттенок кожи под глазами указывает на почечные камни или плохой обмен веществ, вызванный избытком фруктов, мяса и сахара в диете.

Частое моргание, характерное для робких и боязливых особ, может быть признаком расстройства нервной системы или нездоровой печени.

ЦВЕТ ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВЕК

Розовый - признак хорошего здоровья.

Красный - расстройства кровообращения, пищеварительных и детородных органов.

Белый - дефицит гемоглобина, анемия, расстройства кровообращения.

Красно-желтый - расстройства ра-

боты почек, печени, селезенки, поджелудочной железы, сердца.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Существует зависимость между активностью мозга и цветом глаз. Например, свет одинаковой интенсивности лучше возбуждает мозг голубоглазых людей, чем темнооких. Поэтому, если голубоглазые жители северных широт попадают в южные, то в горячем климате становятся возбужденными. Наделенные темпераментом темноглазые южане, попадая в области менее солнечные и более холодные, становятся сонными и апатичными.

По материалам "АиФ. Здоровье".

Внимание: акция!**СКАЗКА
БЕЗ КОНЦА**

Дети-инвалиды... Много ли мы знаем о них? Сколько их живет в наших городах тихо и незаметно рядом с нами? Как часто мы узнаем о них только в День инвалидов. А как живет им, заключенным в рамки четырех стен? Где они находят силы преодолевать боль и страдание, чувство собственной неполноценности и одиночества?

В наше время эти и другие вопросы заставляют не только задуматься, но и искать пути решения существующих проблем. К сожалению, мы не можем уменьшить физическую боль этих детей, но избавить их от одиночества, наполнить жизнь новым содержанием - в наших силах.

С этой целью в декабре усилиями Экоцентра и Управления социальной защиты города Мегиона будет положено начало акции-единения детей-инвалидов под названием "Сказка без конца".

Не секрет, что среди них много творчески одаренных ребят. К тому же всем детям присуще особое видение мира: яркое, фантастическое. Но акция не только для талантливых детей, она - для всех. Каждый ребенок-инвалид сможет попробовать свои силы и написать собственную сказку или продолжить начатую другими, выполнить к ней иллюстрации. Детям предоставится возможность дать выход своей фантазии, свободу творческому вымыслу. К тому же сама идея участвовать в написании книги сказок заинтересует многих ребят. В конце сказки каждый оставит свой адрес, краткие сведения о себе, возможно, фотокарточку. Это поможет ребятам познакомиться и подружиться.

"Сказка без конца" - беспримерная акция единения. Книга, как эстафета, будет переходить из рук в руки, из семьи в семью, объединяя под творческим началом не только семьи, но и города, стойбища, поселки. Книге нет предела ни в пространстве, ни во времени - она бесконечна.

Свои рекомендации в разработку идеи акции внесли художник Т.П. Адартасова; А.Б. Давлятова, руководитель Мегионской группы инвалидов по зрению. Им, много пережившим, понятны чужие боль и одиночество.

Акция проводится с благословения отца Ростислава - священника православной церкви Покрова Пресвятой Богородицы города Мегиона.

Адрес оргкомитета: г. Мегион, ул. Садовая, 2В/4, Экоцентр. Тел.: 3-36-78.

Администрация Экоцентра, г. Мегион.

Спорт**ДРУЖИМ СО СПОРТОМ**

В наше время очень сложная жизнь у инвалидов. В первую очередь они нуждаются в человеческом тепле, понимании.

Но, несмотря на все невзгоды, инвалиды находят время и силы заниматься спортом. Недавно наши инвалиды-спортсмены успешно выступили в окружной спартакиаде в городе Сургуте, а на днях прошли соревнования по четырем видам спорта, которые были организованы обществом инвалидов, УСЗН и Спорткомитетом города. В этих соревнованиях приняли участие более 30 инвалидов.

Призовые места заняли: Р. Мажитова - первое место по стрельбе из пневматического ружья; В. Рогов - первое место по дартсу и по настольному теннису; Т. Мамонтова - первое место по теннису. На втором месте: В. Рогов - стрельба, В. Разжигаяев - дартс, А. Гайфуллин - настольный теннис, Н. Зверева - настольный теннис.

Многочисленными оказались соревнования по шахматам, в которых приняли участие 19 инвалидов города Мегиона и поселка Высокий. Чемпионом города четвертый год подряд стал А. Салахов; второе место занял В. Сафаров; третье - Б. Омигов. Среди женщин первенствовала З. Федорова.

Все призеры награждены дипломами и призами. Призы (магнитола, 2 приемника и 12 чайных сервизов) были выделены Спорткомитету Управлением социальной защиты населения.

Т. КУЛИКОВСКАЯ.

ЗАСЛУЖЕННАЯ ПОБЕДА

В конце ноября в городе Нефтеюганске состоялось первенство Ханты-Мансийского округа по боксу. В числе 19 команд участвовала в соревнованиях и сборная города Мегиона, которая достигла отличных результатов. Первыми в своих весовых категориях стали Герман Барышев, Евгений Сорока, Дима Лопушнян, Костя Кругляков и Сергей Плестос; вторыми стали Ален Пискарев, Дима Струнин; третье место заняли Марат Султанов, Роман Стадейчук, Тагир Таймасханов, Иван Пузыревский, Андрей Радковский.

В общекомандном зачете сборная команда города Мегиона заняла первое место, на втором - Нефтеюганск, а на третьем - Нягань.

А воспитали победителей тренеры: Хаким Мухамедшин, Владимир Жиров, Евгений Табаченко, Заур Гадиров.

Трое наших спортсменов, представителей спортклуба "Мега" и ДЮСШ, допущены на турнир сильнейших боксеров России, который состоится в городе Саратове.

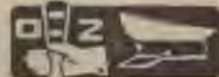
Т. МУХАМЕДШИН, директор ДЮСШ Спорткомитета.



клеток. Опыт Вакаямы и Янагимати это мнение отнюдь не опроверг. Но значительно расширил само понятие живого, хотя бы в отношении ДНК. Оказалось, что молекулы дезоксирибонуклеиновой кислоты, взятые из половых клеток, обладают огромным резервом жизнестойкости, даже находясь, казалось бы, в "мертвом" состоянии. А возможно, подтверждают мнение тех исследователей, которые считают, что между мертвой и живой материей принципиальной разницы нет.

И это открывает принципиальную возможность воссоздавать давно исчезнувшие организмы путем выделения и развития ДНК в лабораторных условиях. Скажем, того же фараона. Конечно, мумию не оживишь. Но воссозданный с помощью его наследственного кода человек должен по идее обладать тем же объемом информации, что и "оригинал". Вот было бы раздолье для историков порасспрашивать его о древнем житье-бытье. Но хочу подчеркнуть: пока эта возможность не более чем принципиальная. Сумеет ли наука в обозримом будущем разработать технологию такого "воскрешения", сказать сегодня невозможно.

"Российская газета".

**ОПЯТЬ КВАРТИРНЫЕ КРАЖИ**

30 ноября совершена квартирная кража по адресу: ул. Заречная, 14. Днем преступники, подобрав ключи к входной двери, проникли в квартиру и похитили денежные средства в сумме 2,5 тысячи долларов США и 16 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

Еще одна квартирная кража совершена 1 декабря. Во второй половине дня путем взлома входной двери совершено проникновение в квартиру дома № 14 по улице Нефтяников, из которой похищены телевизор, видеомагнитофон и другие вещи на общую сумму свыше 13 тысяч рублей. По данному факту возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

ПОДОЗРЕВАЮТСЯ БОМЖИ

1 декабря раскрыта ранее совершенная кража. В период с 13 по 18 сентября преступники через форточку проникли в дачный домик, расположенный в садово-огородническом товариществе "Геолог", и совершили кражу имущества на общую сумму около тысячи рублей. В совершении данного преступления подозреваются двое ранее задержанных мужчин без определенного места жительства и занятий.

О ВКУСАХ НЕ СПОРЯТ

В ночь на 2 декабря в поселке Высокий, из подсобного хозяйства частного предпринимателя путем свободного доступа похищены два поросенка. По подозрению в совершении кражи поросят задержано четверо мужчин в возрасте от 18 до 40 лет. Никто из задержанных не работает, трое являются жителями поселка, четвертый проживает в городе Покачи.

2 декабря путем взлома входной двери совершена квартирная кража по адресу: ул. Свободы, 44. В течение дня преступники проникли в квартиру, взломав входную дверь, и похитили телевизор, видеоплеер, деньги и другие вещи на общую сумму 26 тысяч рублей.

НЕХОРОШИЙ ЮНОША!

4 декабря совершена кража из кабинета Лечебно-диагностического центра "Здоровье". Из оставленного открытым кабинета похищены вещи, принадлежащие работающей там медсестре. По подозрению в совершении кражи задержан 15-летний юноша.

И У ДЕТЕЙ ВОРУЮТ

В ночь на 5 декабря похищено имущество из склада детского сада "Золотая рыбка". Преступники проникли в помещение склада через окно пищеблока и похитили имущество на сумму 900 рублей. Кража раскрыта сотрудниками уголовного розыска. В ее совершении подозреваются трое несовершеннолетних, учащих 7, 8, 9 классов, которые отпущены под подписку о невыезде.

И ИЗ ГАРАЖЕЙ

5 декабря обнаружена кража из гаража, расположенного на территории МЖК по улице Строителей. Хозяева гаража не были в нем две недели, а, придя, обнаружили, что взломаны два навесных замка и похищены мини-электростанция, запасные части от ВАЗ-21099.

ХУЛИГАНЫ ХОДЯТ ПАРОЧКАМИ

5 декабря, поздно вечером, мужчина и женщина в магазине "Рябинушка" из хулиганских побуждений избили продавца и повредили находившееся в магазине имущество. По факту хулиганства возбуждено уголовное дело. Ведется следствие, личность женщины установлена.

ОПЯТЬ НАРКОТИКИ!

На прошедшей неделе вновь проводились оперативно-розыскные мероприятия по выявлению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

3 декабря сотрудниками отделения по борьбе с незаконным оборотом наркотиков задержан 26-летний безработный, у которого по месту жительства обнаружено и изъято 14 пакетиков с наркотическим веществом.

4 декабря, около часа ночи, в подъезде многоэтажного дома задержан 36-летний неработающий мужчина, у которого при личном досмотре обнаружено и изъято наркотическое вещество. По обоим фактам возбуждены уголовные дела, ведется следствие.

Вечером, 5 декабря при патрулировании на улице Строителей нарядом патрульно-постовой службы задержан 18-летний безработный, у которого при личном досмотре обнаружен и изъят спичечный коробок с героином. По данному факту возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

У КАЖДОГО СВОИ КАПРИЗЫ

Вновь началась работа по выявлению правонарушений и преступлений на потребительском рынке. 1 декабря во время контрольного закупа в торговом ларьке "Каприз" участковыми инспекторами выявлен факт продажи продуктов с просроченным сроком реализации.

УГНАЛИ!

В ночь на 6 декабря из гаража, расположенного на территории СУ-45, похищен джип "Тойота-Лендкрузер", государственный номер К 151 ЕМ 86, 1994 года выпуска, цвет - коричневый. Всех, кто располагает какой-либо информацией по данному факту, просим сообщить её по телефону доверия в дежурную часть отдела внутренних дел: 3-64-76. Анонимность гарантируется.

Т. РЯПОСОВА, инспектор штаба ОВД г. Мегиона, лейтенант милиции.

ИДЕТ ЭКСПЕРИМЕНТ**ЧТО СКАЖЕТ ФАРАОН?**

Кажется, сбываются самые смелые мечты генетиков о возможности "воскрешения" существ, давно сошедших с лица планеты.

Если воссоздание динозавров, исчезнувших 65 миллионов лет назад, и так красочно описанное в "Парке юрского периода", все еще проходит по раздому безудержной фантастики, то "оживление" мумий египетских фараонов, насчитывающих "всего лишь" 3-5 тысяч лет, представляется гораздо более реальным.

А все началось с мышей. Двое сотрудников из Гавайского университета в США Терухико Вакаяма и Риусо Янагимати, как сообщило агентство Экстра-Пресс, поставили интересный эксперимент. Они взяли сперму мышей и путем глубокой заморозки превратили ее в безжизненную пыль. Во всяком случае так считали сами ученые. Издавна было известно, что белковые структуры, из которых состоит все живое на Земле, могут существовать только в узком диапазоне температур. И большая жара, и большой холод им противопоказаны. Недаром животные спасаются от холода волосьями покровом, а человек - теплой одеждой. Так что замороженная и превращенная в мертвую пыль сперма с традиционной точки зрения уже никуда не годилась. Но современная наука тем и отличается, что постоянно восстает против традиций. И нередко добивается удивительных результатов. Так и в этом случае. Стоило смочить эту пыль обыкновенной водой и ввести ее в яйцеклетки мышшиных самок, как они принесли здоровое потомство.

В первом приближении этот экс-

перимент опровергает устоявшееся мнение о том, что структуры ДНК мало устойчивы к внешним воздействиям. Мнение это сложилось после неудачных попыток "оживить" молекулы ДНК, взятые у существ, живущих миллионы лет назад, в частности, у насекомого, сохранившегося в куске янтаря. Там брали молекулы ДНК из любых клеток, здесь же - из половых. Оказалось, что ДНК из половых клеток гораздо более устойчива к неблагоприятным внешним факторам и не теряет своих жизненных качеств, находясь в своеобразном анабиозе. С точки зрения прикладной науки это открывает огромные перспективы для долгосрочного хранения семени, скажем, сельскохозяйственных животных при выведении элитных пород.

Но куда более глубокие перспективы это открывает для науки фундаментальной. В первую очередь как еще один аргумент в извечном споре о мертвом и живом. Ведь до сих пор наука не может дать однозначного ответа на очевидный, казалось бы, вопрос: чем отличается живая материя от мертвой? Нет четких, безоговорочных критериев ни того, ни другого состояния материи. Применительно к клетке ни в замороженном, ни даже в реконструированном виде мышшиная сперма, использованная в эксперименте, не отвечает стандартным понятиям живого. Тем более что наука всегда исходила из того, что живые организмы могут развиваться только из живых же

ТЕЛЕФОНЫ АГЕНТСТВА: ГЛ. РЕДАКТОР: 3-64-94,
Мегионские РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ: 3-60-66,
НОВОСТИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ: 3-78-27,
БУХГАЛТЕРИЯ: 3-78-27,
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР, ТИПОГРАФИЯ: 3-64-80.

Учредитель - Мегионская городская администрация. Газета издается информационным агентством "Мегионские новости", набрана на редакционно-издательской системе в редакции.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы и объявлений несет ответственность рекламодатель.

Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются в редакции ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8 до 16 часов.

Газета зарегистрирована территориальной инспекцией в г. Екатеринбург. Регистрационный номер - Е-1403.

Главный редактор агентства Г. Ф. ДОРОШЕНКО. Редактор газеты Т. И. АЛЕШИНА. Наш адрес: г. Мегион, ул. Строителей, 7, 2 этаж.

Тираж 3000. Отпечатана в Нижневартовске. Издательский центр "МВ-принт". Способ печати: офсетный. Время подписания в печать - 12.00. Номер подписан - 14.12.98г. в 14.00.