



# Экзамен на прочность выдержали блестяще!

|| С 1-ОЙ СТР.

Теперь Иван Куликовский в составе сборной округа будет представлять ХМАО-Югру на Первенстве России среди юношей и девушек до 18 лет (оно пройдёт в январе 2016 года в Тюмени).

- Надо идти к большему, идти к лучшему, а если топтаться на месте - многого не добьёшься. Это во всём так, - считает наш чемпион.

Для Ивана ФОК "Геолог" - что дом родной. Благодаря его отцу Александру Куликовскому, который впоследствии стал и его тренером, у Куликовского-младшего всё детство прошло в тренажёрном зале, а на тренировках он с двенадцати лет выкладывается.

- Он рос в коллективе, в котором много чемпионов разного уровня: чемпионы округа, УрФО, чемпионы и призеры России... В этой атмосфере слабым не место - просто не "впишешься" в коллектив, - по-своему объясняет успехи сына Александр Викторович. - Если ты физически слаб - на тренировках тебя подтянут, а если слаб духовно - "отвалишься". Когда человек силен духом, то укрепить тело - дело времени и техники, как говорится, это работа тренера. А если человек духовно слаб, то он должен вначале окрепнуть духом, одержать победу над собой и на что-то решиться...

Эти слова относятся, пожалуй, ко всем спортсменам: ведь только они знают, каково это - быть сильными духом, преодолевать себя, бороться из последних сил, стиснув зубы и собрав в кулак волю... Выдерживать не только физическую, но и огромную эмоциональную нагрузку, которую дают как радость побед, так и горечь поражений. И с этой точки зрения



каждые ответственные соревнования - своего рода экзамен на прочность для каждого участника и для команды в целом. Наша команда этот очередной экзамен выдержала с честью.

- Я очень доволен, - говорит тренер по пауэрлифтингу Александр Куликовский. - Соревнования показали, что коллектив сплочён, един, все друг другу помогали, поддерживали...Мне очень понравилась атмосфера!

Остаётся пожелать спортсменам таких же блестящих результатов и на последующих соревнованиях, независимо от их ранга. Потенциал у наших ребят есть, а главное, есть желание и цель стать лучшими!

**Нина  
КУПАЛЬЦЕВА**