

Спорт - это стержень моей жизни

ПРОФЕССИЯ МЕЧТЫ...

Анжеро-Судженск в Кемеровской области стал городом, где началась история Елены Рожковой. Это небольшой шахтёрский город, большинство людей работали там именно шахтёрами, как и папа Елены. Хотя пейзажи были не очень впечатляющими, юная Елена нашла чем заняться. С самого детства ей всегда нравилось движение. В маленькой школе пусть и не было большого разнообразия в спортивном инвентаре, но она всё равно очень любила играть в баскетбол или волейбол с одноклассниками. Большой вклад внесла и учитель физкультуры, которая прививала любовь детей к спорту, что оказало влияние на дальнейшую жизнь Елены.

В молодости мы часто теряемся, когда приходится выбирать свою будущую профессию. Как и большинство сверстников, Елена, только окончившая школу, выбирает простой путь и поступает туда, куда поступали в то время многие - на экономиста. Мама была очень рада, что дочь выбрала такую престижную профессию и поддержала её. Но уже тогда у Елены были немало иные планы. Когда она выбирала город и вуз, то узнала от брата, что в Томске есть авиационный спортивный клуб. Выбор был сделан.

И тогда 17-летняя девушка с Кузбасса отправилась покорять Томск, чтобы стать дипломированным специалистом, сидеть в офисе в строгой юбке в тепле. Но те, кто знают Елену, не поверят в эти ложные мечты, надуманные обществом. Однако она всё равно прошла огромный конкурс, ответственно подошла к сдаче экзаменов и её приняли в вуз.

СУДЬБА ИЛИ ПРИЗВАНИЕ?

Учёба началась, но Томский АСК никак не выходил из головы. Елена вообще с самого детства мечтала стать лётчицей, но понимала, что женщин туда никогда не возьмут. Впрочем, был один пример в лице Марины Попович, которая стала советским военным лётчиком-испытателем 1-го класса и заслуженным мастером спорта СССР. Елена как зачарованная перечитывала книгу, посвящённую уникальной женщине, и была настолько вдохновлена, что даже написала письмо в редакцию. Юная девочка поделилась тем, как же это здорово - летать, а Марина Попович - её настоящий кумир и она очень хотела бы с ней встретиться. Спустя время Елена получила большой конверт, в котором было письмо с ответом. Её поблагодарили за такой отзыв и предложили девочке самой написать Марине Попович. Ответа больше не было, но мечта поко-



рять небеса крепко засела в голове у Елены Рожковой.

Возвращаясь к Томскому АСК. У девушки появилась возможность совершить первые 3 прыжка, будучи студенткой 1 курса. Елена Николаевна признаётся, что отлично помнит свой первый шаг в неизвестность. Да, он пугал и было много мыслей, как же это пройдёт. Спустя некоторое время всех желающих обучили всему, что необходимо знать. И вот они уже поднимаются в небеса, за спиной - тяжёлые десантные парашюты. Шаг в бездну. Одна секунда, две, три... Как признаётся Елена Николаевна, происходящее было как в замедленной съёмке. Вот в нужный момент она дёргает за кольцо и парашют раскрывается. Так, в 1986 году молодая студентка и будущий экономист приземлилась в сугроб, довольная исполнением желания. Но тут она поднимает голову вверх и замечает, что неподалёку виртуозно парят спортсмены. "Я хочу так", - мысль, которая придала ещё больше сил идти своей дорогой, а не повторять за всеми.

После впечатлений, полученных от прыжка с парашютом, учёба довольно быстро ушла на второй план, а Елена погрузилась в спорт. Как дети помнят своих первых школьных учителей, так и девушка запомнила своего первого инструктора, Анатолия Владимировича Молодцова, на всю жизнь. Он обучил её основам, воодушевлённо рассказывая о своей профессии. Ведь он был не просто инструктором, но лётчиком АН-2.

ПЕРВЫЕ УВЕРЕННЫЕ ШАГИ

Когда стало понятно, что всё серьёзно и у Елены большой потенциал, её наставником стал мастер спорта Владимир Сергеевич Ананов. Вместе они уже выезжали на чемпионаты разных уровней. Елена Рожкова участвовала в парашютном многоборье, что требует очень хорошей физической подготовки. Ведь помимо основных прыжков с парашюта, это включает в себя бег, плавание и стрельбу. Также Елена принимала участие в соревнованиях по классическому парашютизму. В двоеборье нужно точно приземлиться в цель и выполнить комплекс фигур в свободном падении за кратчайшее время. И уже в 1991 году Елена Рожкова стала мастером спорта СССР по многоборью, а через год - и по классическому двоеборью.

Хоть спорт и поглотил её, но ответственность перед родителями заставила найти силы окончить вуз и получить диплом. Там же выпускницу взяли на кафедру физического воспитания преподавателем. Но она быстро поняла, что не хватает опыта, чтобы обучать студентов, и поступила на заочное отделение в Томский педагогический университет.

Елена смогла совместить своё увлечение с личной жизнью и работой. У неё появились муж и дети. Супруг в 2002-м уехал на Север искать работу. Когда всё было готово, он забрал семью в Мегион. И уже в 2003 году Елена Николаевна стала работать в Центре допризывной подготовки молодёжи "Форпост". С этим ме-

стом связаны хорошие воспоминания. В первый год молодые ребята приняли участие в соревнованиях, где заняли предпоследнее место. Подобный расклад не устраивал никого, и тогда была поставлена цель - получить все награды в таких популярных соревнованиях, как "Зарница", "орлёнок" и "щит". Ребята тщательно готовились вместе со своими тренерами. И их упорство помогло достичь поставленных целей.

СПОРТ - ЭТО СТЕРЖЕНЬ ЖИЗНИ

Елена Рожкова успела поработать даже авиационным спасателем. Но общение с людьми больше привлекало её, а потому, когда поступило предложение от спортшколы, она сразу согласилась. Сегодня Елена Николаевна - тренер по полиатлону в спортивной школе "Юность". Она с теплотой говорит о победах своих воспитанников. Ведь когда видишь, что человек движим целью - сразу хочется помочь ему, считает Елена Рожкова. Вместе с ребятами она готовится к сдаче ГТО.

На сегодня Елена Николаевна совершила 3636 прыжков. И это ещё не предел. Каждый раз, когда ноги отрываются от твёрдой поверхности, все проблемы остаются позади, а впереди лишь красивый вид, который доставляет настоящее удовольствие. Кроме занятий парашютизмом, в качестве хобби женщина любит кататься на лыжах. Это увлечение появилось совсем недавно, но оно не мешает принимать участие в соревнованиях, например, в "Лыжне России". У Елены Рожковой нет цели победить, но есть большое желание испытать свои силы и выносливость. На этом увлечения спортом не заканчиваются, ведь буквально несколько лет назад она решила закаляться с помощью моржевания. Елена Николаевна считает, что зимнее плавание укрепляет иммунитет и улучшает кровообращение. Это помогает ей не болеть и проводить больше времени с семьёй.

Дети Елены Рожковой долгое время не понимали, почему же их мама так увлечена парашютным спортом. Но сейчас они, видя счастливую улыбку даже спустя столько прыжков, всё поняли. Теперь сын сам хочет испытать те же эмоции, что испытывает его мама. Что касается дочери, то она живёт в Мегионе и растит любимого внука Елены Николаевны Фёдора. Бабушка уже строит планы, как будет брать его вместе с собой и прививать любовь к спорту. Но пока она остаётся тренером для целеустремлённых ребят и счастливой мамой и бабушкой. На своём примере Елена Рожкова доказала, что всегда нужно двигаться вперёд за своей мечтой.