

Вырастить богатыря

ВАЛЕРИЙ Савин занимает особым видом спорта - силовым экстримом, в котором силачи таскают за собой грузовики, поднимают нестандартные тяжести, с грузом в руках или на плечах преодолевают дистанции на скорость. В копилке достижений мегионского стронгмэна - первое место на этапе Кубка мира по силовому экстриму, вторые и третьи места на российских соревнованиях. Надеемся, что он звание чемпиона тоже сумеет завоевать. Для достижения высоких результатов Валерию необходимо много работать над собой. Однако он не только тренируется сам, но и тренирует других: мальчишек с 12 лет и взрослых.

- Я в Мегионе живу с 14 лет, многим обязан этому городу, - рассказал Валерий. - Здесь шло моё становление как человека и как спортсмена, здесь всё началось и продолжается. Я очень благодарен педагогам, которые занимались со мной, благодаря которым я стал тем, кем являюсь. Они вкладывали в меня свою душу, сердце. А сейчас пришло время отдавать, поэтому я тренер-преподаватель.

Под руководством Валерия взрослые мужчины пробуют свои силы на спортивных снарядах из арсенала стронгмэнов, а мальчишек к ним тренер не подпускает. Для каждого снаряда свой возраст. Подростки сначала должны набраться сил, повзрослеть. В секции тяжелой атлетики они занимаются со штангой, но лишь после длительных тренировок. Сам Валерий не сразу пришёл в силовый экстрим, он успел позаниматься боксом, пауэрлифтингом, армейским рукопашным боем и



своих учеников может научить многому. У него уже есть воспитанники, показывающие результаты 1-го взрослого разряда по тяжелой атлетике. Но главное, как считает Валерий Савин, преподаватель должен вложить в подростков правильное понимание жизни.

- В первую очередь я педагог, всячески пытаюсь наставлять мальчишек на путь истинный. Это в моих силах. У нас говорят: "Чемпионом можешь ты не быть, а человеком быть обязан!". Я придерживаюсь в жизни этого принципа. Не всем дано быть чемпионами, но преподаватель должен вложить в мальчишку понятия о добре и зле, что хорошо, что плохо, как мужчина должен

себя вести в разных ситуациях.

Валерий уже не раз был организатором спортивных состязаний по силовому экстриму в нашем городе. Наверное, это отталкивает его от собственных тренировок, однако он считает, что в городе массовые спортивные мероприятия различного уровня должны проводиться чаще. Ведь после каждых интересных зрелищных состязаний в спортивные секции приходят новые воспитанники. Все, начиная от министра спорта России, призывают тренеров стремиться к массовости. Ведь массовый спорт - это здоровье нации.

- Хочется видеть в нашем городе соревнования окружного и всероссийского масштабов.

Мегион может гордиться тем, что здесь проводится Первенство России по мотокроссу. А что ещё? Публика у нас не избалована такими мероприятиями. Когда мы проводили соревнования по силовому экстриму, зрителями были все - от детишек до бабушек. А после них в секции приходили не только мальчишки, но и взрослые. Это же нормальное мужское желание - проверить свои силы. То, что зависит от меня, я делаю и буду делать. Сейчас готовим городской турнир по силовому экстриму.

Состязания по силовому экстриму - зрелищные, захватывающие, способны собрать много зрителей. По приглашению Валерия Савина в Мегион уже не раз приезжали именитые стронгмэны России. Нынешним летом он запланировал турнир среди силачей из Мегиона - уже подобралась крепкая команда. Это мероприятие состоится, когда обстановка с заболеваемостью коронавирусом станет более спокойной, и будет отменен карантин. Возможно, оно пройдет в День нефтяника.

Спортсменов-стронгмэнов в России часто называют богатырями, сравнивая с Ильей Муромцем. Валерий не считает это название точным.

- Богатыри - это те, кто защищал Русь от врагов с оружием в руках. Мы, спортсмены, на международных соревнованиях тоже отстаиваем честь нашего флага, Родины, но это всё же не то, - объясняет он.

Однако под его руководством мальчишки становятся сильнее, мужественней и затем идут защищать Родину. Потому, мне кажется, слово богатырь Валерию всё-таки подходит.

**Елена
ХРАПОВА**