

Памятка для родителей о безопасности детей на водоемах



1. Разрешайте детям купаться в водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии.
2. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией.
3. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
4. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.
5. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
6. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
7. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией.
8. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

9. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
10. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
11. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.
12. Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя.
13. Во время купания запретить прыгивание детей в воду и ныряние.

Родители, не оставляйте детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах. Помните, на вас лежит ответственность за жизнь и здоровье ваших детей в период летних каникул.

**Телефон службы
спасения: «112»
(с мобильных телефонов)**