

## Как помочь ребёнку избежать столкновения с нежелательным контентом:

Приучите ребёнка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации подобного рода.

Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

Старайтесь спрашивать ребёнка об увиденном в Интернете. Зачастую, открыв один сайт, ребёнок захочет познакомиться и с другими подобными ресурсами.

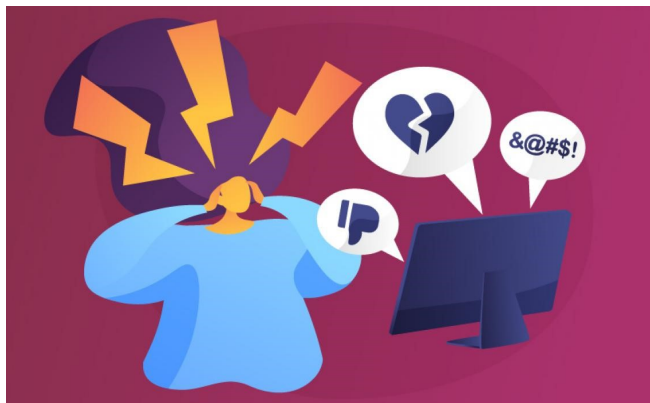
Включите программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут оградить ребёнка от нежелательного контента.

Постоянно объясняйте сыну или дочери правила безопасности в Сети. Тем не менее помните, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать. Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог зачастую может быть гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка всевозможного контента.

Используйте специальные настройки безопасности (инструменты родительского контроля, настройки безопасного поиска и другое).

Выработайте «семейные правила» использования Интернета. Ориентируясь на них, ребенок будет знать, как поступать при столкновении с негативным контентом.

Будьте в курсе того, что ваш ребёнок делает в Интернете. Чаще беседуйте с ребёнком о том, что он делает в Сети.



### Как держать удар!

**Игнорировать, насколько хватит сил.** Причем totally: не только не отвечать, но постараться вообще не читать оскорбительные комментарии и сообщения, если вы уверены, что они выведут вас из душевного равновесия.

**Защищаться.** Если травля несколько дней не утихает, а прогрессирует, оскорбления переходят в угрозы, делайте скриншоты сообщений и идите в полицию.

Литература:

Страх и ненависть в Сети // Лиза. – 2020.—

№42.— С.34-35. : фот.

Составитель С. А. Львовская

Центральная городская библиотека

## Подросток в сети Интернет



Памятка для родителей

Регион  
2021

12+

## Жертвами кибербуллинга (травли в Интернете) чаще всего становятся подростки

### Страх и ненависть в Сети

Кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов

Существует классификация кибербуллинга по видам:

**Клевета.** Распространение оскорбительной, унижительной и неправдивой информации on-line, чтобы повредить репутацию жертвы.

**Отчуждение** (изоляция). Исключение из виртуальной группы.

**Флейминг** Перепалка в виде обмена злыми, жестокими и грубыми сообщениями между двумя и более пользователями в публичных и частных местах общения в сети Интернет.

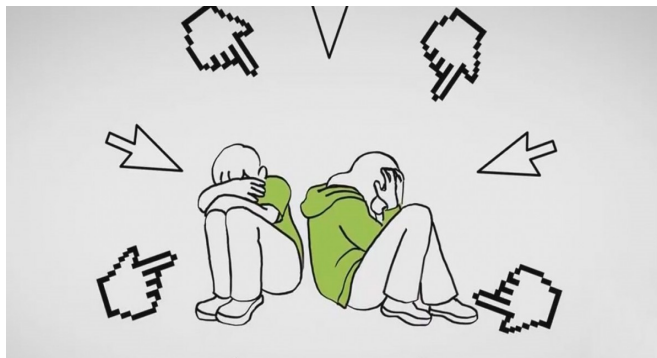
**Хеппислеппинг** (от англ. happy slapping – счастливое хлопанье, радостное избиение). Физическое нападение, избиение человека, в то время как обидчики снимают это на видео или фотографируют, чтобы впоследствии разместить материалы в сети Интернет.

**Нападки.** Повторяющиеся обидные и оскорбительные сообщения, направленные на жертву.

**Самозванство.** Преследователь притворяется жертвой и от его/её имени рассылает сообщения или распространяет информацию с целью уничтожения репутации жертвы.

**Текстовые войны / нападения.** Травля, преследование жертвы посредством большого количества оскорбительных СМС-сообщений или электронных писем.

**Обман.** Получение и распространение конфиденциальной информации, личной переписки или фотографий и публикация их в Интернете.



#### Предупреждение кибербуллинга:

- **объясните детям**, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями, ни в коем случае не писать грубых слов – читать грубости также неприятно, как и слышать;

- **научите детей** правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей;

- **объясните детям**, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз;- старайтесь следить за тем, что Ваш ребенок делает в Интернете, а также следите за его настроением после пользования Сетью.

Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить.



**На что следует обращать внимание родителям, чтобы вовремя заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга:**

**Беспокойное поведение.** Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

**Неприязнь к Интернету.** Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

**Нервозность при получении новых сообщений.** Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

