




МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА
БИБЛИОТЕКА СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

«Antidepressant»

рекомендательный список литературы
для подростков

Составитель: Э.М. Сельмурзеева,
библиотекарь

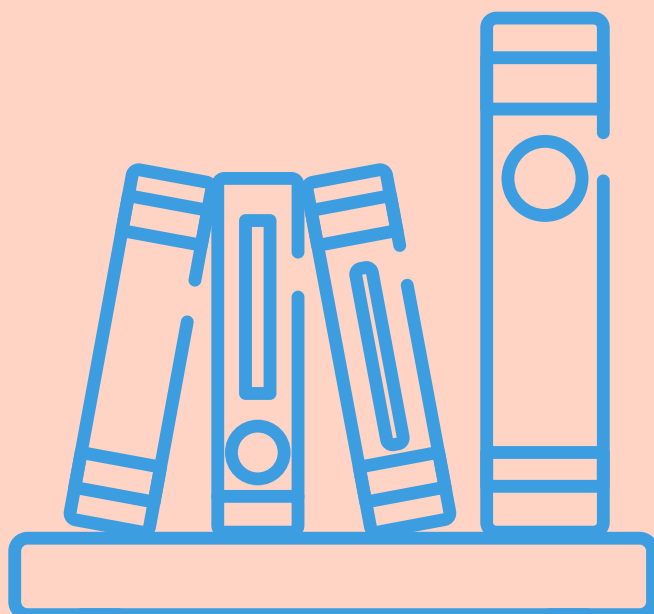


12+



МЕТИОН
2021

Последние десятилетия в России ознаменовались тем, что книга и чтение, к огромному сожалению, перестали быть непременно атрибутами образа жизни людей. Подростки читают «не то» и «не так», как предыдущие поколения. Но они, безусловно, читают. Возникает вопрос, а что им читать? Ответ на него можно найти в рекомендательном списке литературы «Antidepressant».



Что читать подросткам

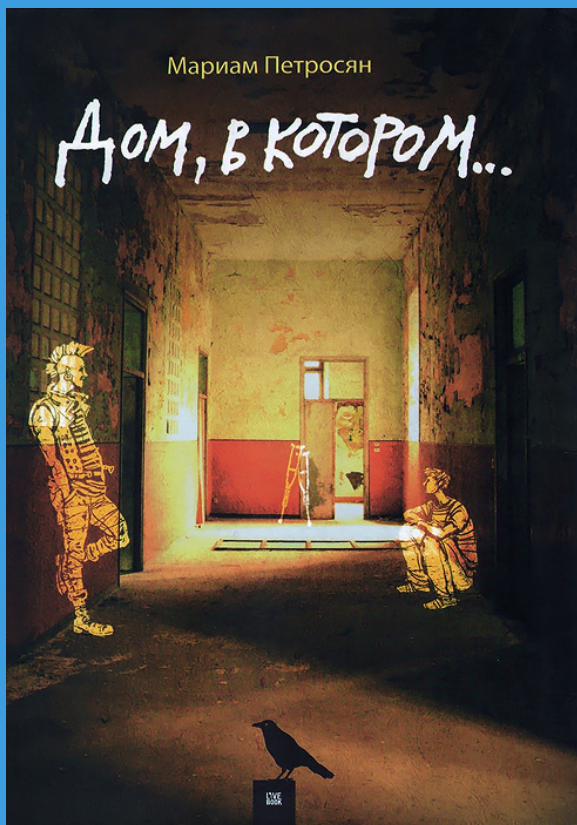
Переходный период — непростое время, когда ребёнок ищет своё место в мире, переживает бурю эмоций, наблюдает за изменениями в теле и взрослеет. Интересные для подростков книги читаются залпом и дают ответы на волнующие жизненные вопросы. Это отличный шанс познакомиться с мировой литературой во всём её многообразии.

Вот несколько категорий книг для современных подростков на разные случаи жизни. Их точно стоит прочитать, чтобы открыть что-то новое о любви, дружбе, успехе и достижениях, учёбе и отношениях с родителями.

Книги, которые помогут подросткам найти друзей

«Искать друзей» — понятие субъективное. Но наверное, каждому подростку хочется, чтобы рядом был надёжный и верный товарищ, с которым и в огонь, и в воду. Вот три интересные книги для подростков, которые преподают уроки о дружбе и заставляют задуматься — а что же это на самом деле?





«Дом, в котором...»,
Мариам Петросян

Петросян М. Дом, в
котором. – Москва:
Лайвбук, 2017.

Главные герои романа — подростки, живущие в интернете. Среди них есть лидеры, изгои, неформалы и те, кто старается дружить со всеми. Они взрослеют, дружат и решают конфликты. В книге показано множество непростых ситуаций, и автор ненавязчиво рассказывает, как с ними справляться. Книга будет интересна подросткам старше 12 лет.

«Чудо», Р. Дж.

Паласио

Паласио Р. Дж. Чудо. —
Москва, 2013.



Книга про пятиклассника по имени Август. Он играет в компьютерные игры, обожает свою собаку, смотрит «Звёздные войны». Вот только из-за редкой генетической болезни он перенёс 27 операций на лице. Эта книга о юморе, настоящей дружбе, доброте и принятии себя таким, какой ты есть. Самый удачный возраст для чтения — после 14 лет, но можно и раньше.



Книга, которая поможет пережить первую любовь

Бабочки в животе в первый раз — волнительно, страшно и радостно. Справиться с нахлынувшей волной чувств помогут книги — в тексте подросток сможет найти себя, понять, что это нормально, и сделать выводы.

А ещё читать книги про первую любовь невероятно увлекательно — легко ассоциируешь себя с героями.

Вот список трёх популярных подростковых книг на эту тему.

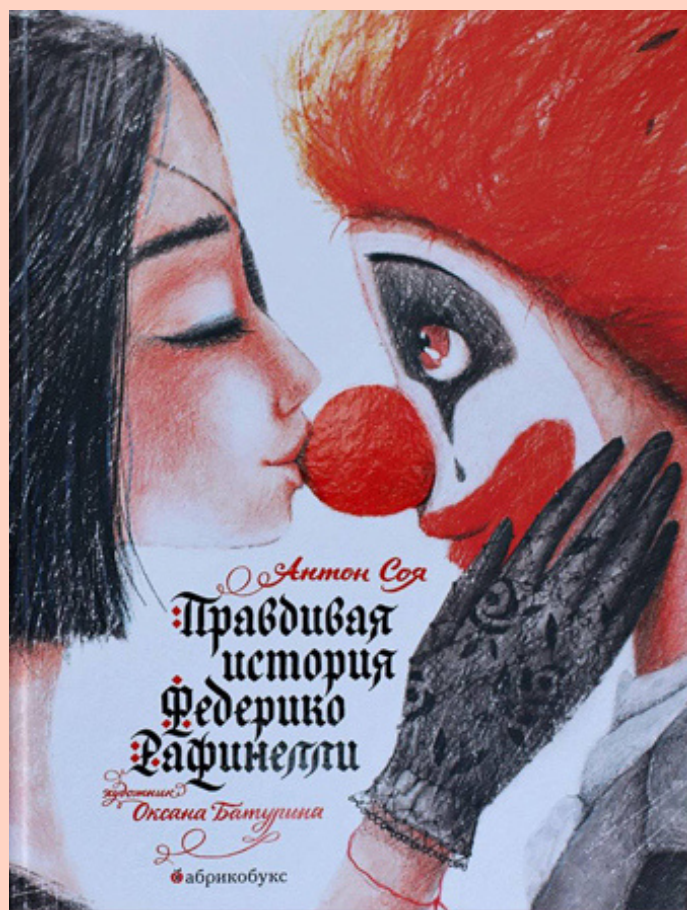


«Жуткая» сказка о любви клоуна Федерико и красавицы Надиры придётся по душе всем подросткам старше 12 лет. История о том, как среди жестокости и страха сохранить настоящее чувство.

Отношения Федерико и Надиры доказывают, что нужно всматриваться в суть вещей, видеть в людях хорошее и верить, что дружба и любовь спасут мир.

«Правдивая история Федерико Рафинелли»,
Антон Соя

Правдивая история Федерико Рафинелли. –
Москва : Абрикос :
Абрикобукс, 2019.



Книги, которые помогут подростку полюбить учиться



В переходный период с учёбой могут возникать трудности. Подростку и так приходится справляться с тонной новых ощущений и эмоций, переживать взлёты и падения — какие уж тут уроки. Но и тут на помощь приходит современная литература для подростков, которая не поучает и не читает нотации, а мягко рассказывает про то, что учёба тоже бывает классной.



История про вымышленную альтернативную школу. В ней дети не сидят за уроками и не зубрят правила. Они делают интересные проекты вместе с друзьями разного возраста. Но не всё так просто — школу грозятся закрыть, и дети должны будут учиться в обычной. Удастся ли им привыкнуть к новым обстоятельствам и при этом сохранить любовь к знаниям? Читателю предстоит найти ответ на этот вопрос. Книга подойдёт для всех любителей учиться старше 12 лет.

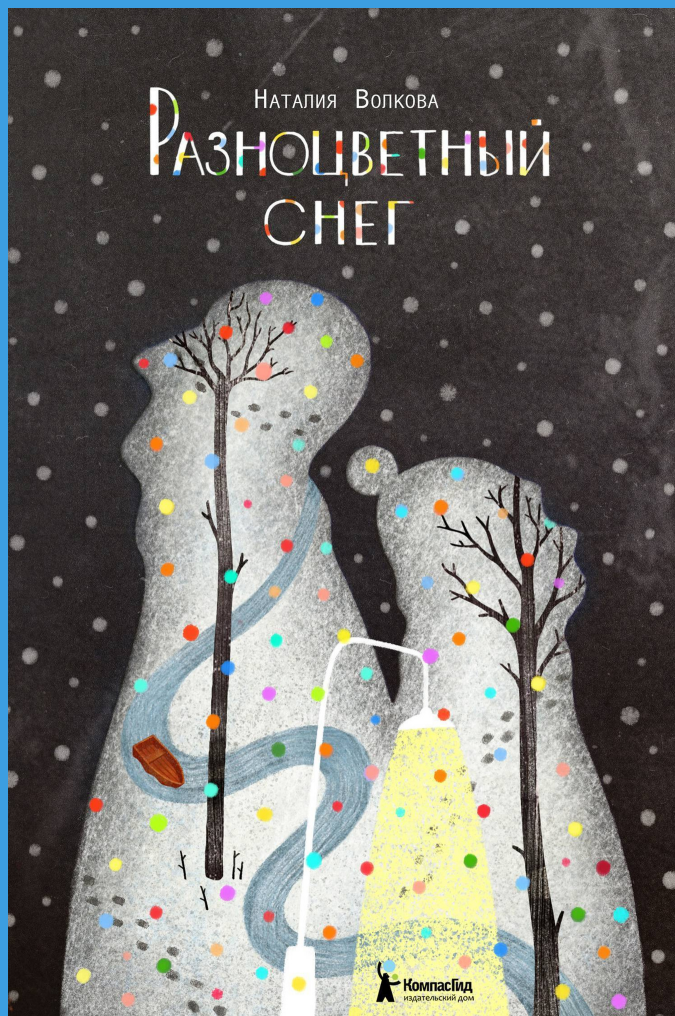


«Я хочу в школу!»,
Евгения Пастернак и
Андрей Жвалевский

Жвалевский А. Я хочу в
школу! — Москва : Время,
2014.

«Разноцветный снег», Наталия Волкова

Волкова Н. Разноцветный
снег – Москва :
КомпасГид, 2018.

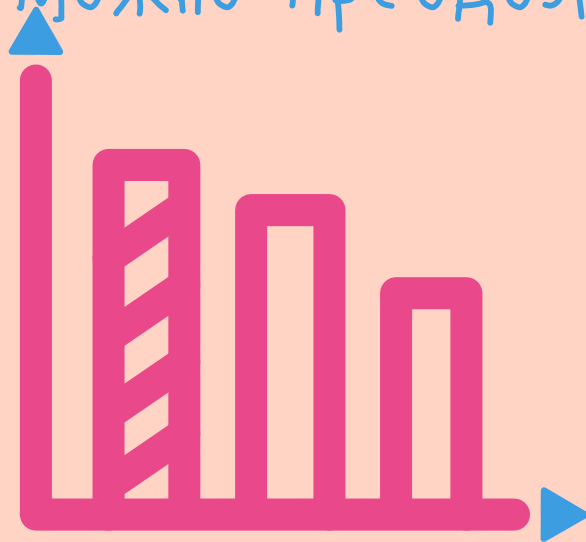


Эта книга — словно увлекательный познавательный квест по истории. Отличное чтение на ночь для подростков старше 14 лет. Главные герои — ребята из литературного кружка, где они постоянно получают странные задания. Одно из них — узнать, был ли предателем известный в городе ещё с войны Антон Петрович Старцев. Разворачивается целое историческое расследование, которое должно помочь восстановить справедливость. Удивительно, но это помогает героям ещё и разобраться в самих себе.

Книги, которые помогут подростку добиться успеха

В современной молодёжной культуре бытует мнение, что успех, слава и деньги приходят мгновенно.

Это внушает восприимчивым подросткам ложные иллюзии. Вот список трёх подростковых книг, которые рассказывают, что на пути к мечте могут быть и трудности — но их можно преодолеть.





«Правило 69 для толстой чайки»,
Дарья Варденбург

Дарья Варденбург. –
Москва : Самокат, 2018.

Главный герой книги — современный тринадцатилетний подросток Якоб Беккер, мечтающий совершить кругосветное путешествие на яхте. Он записывается в секцию и начинает упорно заниматься. Первое время нет никакой практики — только правила. Впереди маячит чемпионат, а у Якоба заикание, стеснительность и проблемы в семье. Эта книга расскажет подросткам о том, как несмотря ни на что добиться своей мечты и справиться с трудностями.

Героиня книги подросток Маша мечтает уехать на стажировку в Барселону. Но родители считают, что это слишком дорого. Зато предлагают девушке другой вариант — поработать репетитором по испанскому для шестилетней избалованной Даши. Пока Маша занимается с девочкой, она открывает для себя много нового, тренирует свой язык, а главное — идёт к своей мечте.

«Первая работа»,
Юлия Кузнецова

Юлия Кузнецова ;
худож.: Евгения
Двоскина. – Москва
: КомпасГид, 2017.



Вдохновляющая история о четырнадцатилетнем подростке Пике, который обожает высоту. Однажды отец предлагает ему подняться на Эверест, стать самым молодым покорителем этой могущественной вершины. В пути мальчик столкнётся с разными трудностями: болезнью, страшной непогодой, сильным страхом, усталостью и другими. Но это всё закалит его и поможет разобраться в себе.



«Пик»,
Роланд Смит

Роланд Смит ; перевод
с английского Ильи
Свердлова. – Москва :
Розовый жираф, 2017.

Книги, которые помогут наладить отношения с родителями

В пубертатном возрасте у детей нередко возникают недопонимания с родителями. Кажется, что взрослые тебя совсем не понимают. Хочется отделиться и быть полностью самостоятельным, хотя ещё рано.

Следующие книги помогут подросткам найти общий язык с мамой и папой.

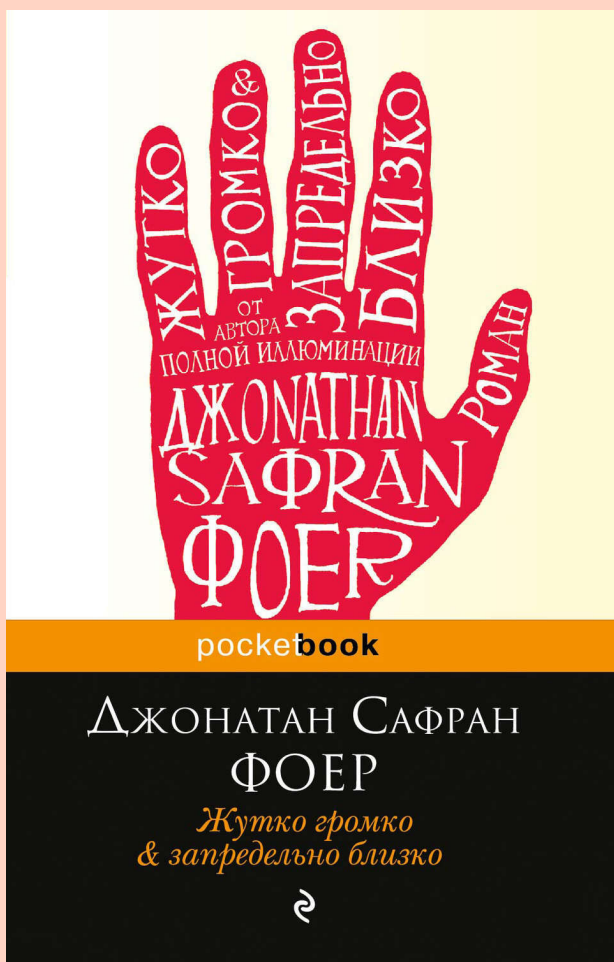


«Где папа?», Юлия Кузнецова

Юлия Кузнецова. Где папа? – Москва : Нарния, 2013.



Трогательная история о том, как важно в любых обстоятельствах оставаться семьёй. У тринадцатилетней Лизы полно своих забот, а тут ещё отца сажают в тюрьму. Поддержат девочку некому. Мама и сестра отдалились. Лизе нужно научиться помогать и заботиться о родных, а ещё видеть в людях, даже одноклассниках, что-то хорошее.



«Жутко громко и
запредельно
близко»,
Джонатан Фоер

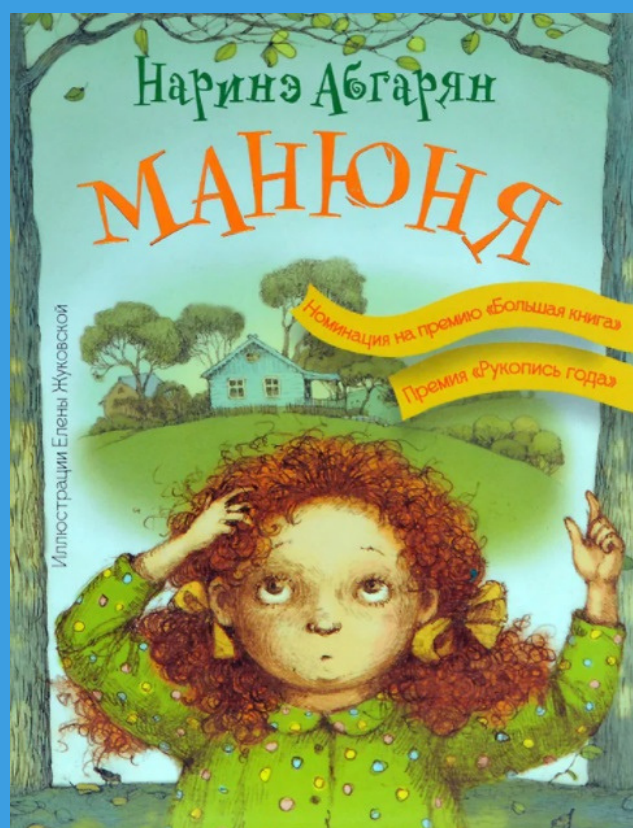
Джонатан Сафран
Фоер ; пер. [с англ.]
Василия Арканова. –
Москва : Эксмо,
2010.

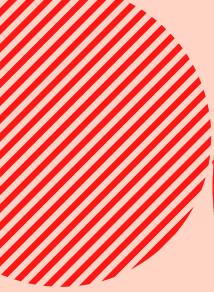
Отец главного героя Оскара умер в одной из башен-близнецов 11 сентября 2001 года. Теперь мальчик пытается примириться с этим при помощи придуманной детективной игры: у папы остался ключ и нужно понять, от чего он. Разговоры с людьми, которых Оскар встречает во время поисков, меняют его. Он вырастает, понимает важные истины для себя, а главное — перестает винить в трагедии маму и начинает налаживать с ней отношения. Несмотря на то что главному герою всего 9 лет, по-настоящему книга поможет подросткам старше 14 лет, ведь проблемы в ней поднимаются отнюдь не детские.

Добрая и смешная книга о дружбе, семье и счастье. Главные героини — Наринэ и Маня. С девочками читатели возвращаются в детство, где суровая бабушка, дача и первая любовь. Эта книга напоминает, как важна семья. Подойдёт для любого возраста, но лучший эффект будет, если вам уже есть 16 лет, чтобы именно вспомнить своё детство.

«Манюня»,
Наринэ Абгарян

Манюня / Наринэ
Абгарян ; иллюстрации
Елены Станиковой. –
Москва : АСТ, 2020.





В книгах можно узнать себя —
многие из вышеперечисленных
произведений откликнутся детям
и будут актуальны именно
сейчас.

Найти предлагаемые книги можно
в библиотеках города и пгт.
Высокий или воспользоваться
услугой "ЛИТРЕС".

Надеемся, вам понравилась
подборка произведений, которые
интересно прочитать современным
подросткам!

