

Попросите прощения

Не забывайте сами признавать свои ошибки, если обидели унизили ребенка. Скажите, как сожалеете о случившемся. И на деле покажите, что стараетесь быть более сдержанной. Научившись прощать самых разных людей, ребенок перенесет эти полезные умения и на отношения с другими.

Подводя итог вышесказанному,



хочет-с-ка-затя: Ваш ребенок простит Вас в любом случае,

даже если Вы и не попросите прощения, ведь вы его мама, самый близкий и родной человек. Но ваши поступки он запомнит и пронесет через всю жизнь. Подумайте, хотите ли вы, чтобы ваш ребенок, когда вырастет, относился к Вам так, как вы относитесь к нему сейчас. Если нет, то делайте шаги к общему взаимопониманию. Ведь вы взрослее, а значит – опытнее и мудрее.

Только факты

1. Применение физических насилий в детстве увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний во взрослом возрасте.
2. Около 70% взрослых, совершивших насильственные преступления, подверглись жестокому обращению в детстве.

Золотое правило



Ищите способ договориться. Вы, конечно, раздражаетесь, когда Вы устали, а ребенок прыгает по квартире и никак не хочет ложиться спать. Попробуйте поговорить с ним, объясните, что уже устали, не играйте с ним, можно выйти из комнаты. Возможно, ребенок соскучился по общению с Вами, тогда предложите ему вместе почитать или просто обнимите его, поговорите.

Литература

Мама, не обижай меня // Лиза. – 2014. – №39. – С. 96-97. : фот.

Ответ за выпуск
С. А. Львовская

Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Библиографический отдел

«Мама, не обижай меня»

Памятка для родителей



16+

В памятке собраны типичные примеры обид, которые наносят родители своим детям. Даны рекомендации по исправлению ситуации.

Мегион 2014

Кто так обзывается...



Родители то и дело именуют ребенка тупицей, наказанием, лентяем — знакомо? Когда на работе проблемы, свекровь или теща предъявляют претензии, самый простой способ поднять самооценку — унижить того, кто не может дать сдачи. И таким мальчиком для битья становится собственный ребенок.

Какие последствия?

Слыша досаду и агрессию в словах взрослых, малыш думает, что эти эмоции вызваны самим фактом его существования. Из-за этого ощущения ценности себя и своей жизни снижается. К тому же ребенок решает, что употребление грубых выражений — это нормально. И начинает использовать их в общении со сверстниками, а в будущем — со своими детьми и пожилыми родителями.

Что делать?

Посмотрите на детские поступки под другим углом. Это не ребенок делает ужасные вещи, а Вы не достаточно контролируете эмоции. В тот момент, когда на языке будет вертеться обидное слово, скажите себе «Не будет ли мне потом стыдно?». И настройтесь на конструктивное решение проблемы. Если малыш опять разлил сок, научи его пользоваться тряпкой, а не вопрошайте, откуда у него растут руки.

На повышенных тонах



Не только слова, но интонация, мимика и жесты, их сопровождающие, могут больно ранить. Крики дети воспринимают как демонстрацию и угрозу, не понимая, что часто они бывают проявлением бессилия взрослого.

Какие последствия?

Как и к шуму на оживленной улице, ребенок быстро привыкает к вечно кричащему родителю. И взрослый уже не может положиться на свои голосовые связки, когда захочет предотвратить какую-то опасную ситуацию. Вы рискуете оказаться в роли мальчика, который кричал «Волки, волки!».

Что делать?



Попробуйте более откровенно говорить ребенку о своих чувствах. Расскажите ему, какие эмоции испытываете и какие причины их вызвали. Благодаря Вашей искренности ребенок научится улавливать связь между этими явлениями и будут лучше понимать Вас.

Раз шлепок, два шлепок

Опять он не слушается, хулиганит! Хлоп по попе — вот и притих. И что здесь не так? Любое физическое воздействие грубо нарушает личные границы малыша. Он чувствует себя а полной власти агрессивного взрослого, а это не поможет ему вырасти гармоничной личностью.

Какие последствия?

Сын (или дочка) перестанет стремиться к тому, чтобы обсуждать конфликты и разрешать их с помощью слов. Видя, что физическая сила — действенный способ убеждения, он будет применять ее сам.

Что делать?

Если чувствуете, что закипаете, отступите на шаг или выйдите в другую комнату. Придите в себя, а вернувшись, удивите ребенка нетипично спокойной реакцией, или вообще переведите конфликт в шутку. Вот увидите, что это возымеет куда больший эффект.

