

## Перезагрузка для родителей (16+)

Как актуальна до сих пор проблема «отцов и детей», недаром об этом написано столько книг: «Отцы и дети» Тургенева, «Горе от ума» Грибоедова, Пушкинская трагедия «Борис Годунов» и много других литературных шедевров.

Взаимопонимание между родителями и детьми играет важнейшую роль в благополучии каждой семьи. Непонимание создает пропасть между поколениями, которая влечет за собой разногласия и ссоры, обиды и ненависть, порой доводя все до таких крайностей, о которых лучше не знать.

В Библиотеку семейного чтения поступили новые издания современных и профессиональных авторов из области психологии и воспитания детей.

Серия книг **«Родителям о детях»** – это издания от известных зарубежных и отечественных психологов

Доктор **Пол Экман** расскажет в своей книге **«Лгуны или фантазеры. Правда о детской лжи»**, (Санкт-Петербург, 2017), что такое детская ложь. Автор ответит на вопросы: почему дети начинают врать, и почему надо поощрять детей за честность и искренность.

Известный детский психолог **Маховская Ольга Ивановна** – автор книги **«Слышать, понимать и дружить со своим ребенком. 7 правил успешной мамы»** (Питер, 2015) поможет вашему ребенку развить такие важные способности и качества, как оптимизм, широкий кругозор, умение фантазировать и т. д.

Книга от кандидата психологических наук **Слотиной, Татьяны Викторовны** **«Праздник послушания! Как управлять детьми, не становясь при этом монстром»** (Санкт-Петербург, 2017) поделится приемами и способами справиться с детскими капризами. Ведь каждый родитель сталкивается с бесконечными детскими слезами, истериками и капризами, тратит массу сил и нервов для того, чтобы уговорить и утешить свое чадо, но все ли мы правильно делаем? Об этом вы можете узнать, прочитав это издание.

Практикующий психолог, автор книг по психологии **Имж Адриана** в своей книге **«Воспитание – это не только контроль. Книга о любви детей и родителей»** (Санкт-Петербург, 2019) разбирается в вопросах воспитания, родительском контроле. Разрешить ребенку все или держать его в «ежовых рукавицах»? Как справиться с трудностями детского темперамента и все о стилях родительского воспитания вы узнаете в этой книге.

Известный психолог **Кляйн Това** поможет родителям воспитать ребенка в полноценного счастливого человека. Как правильно общаться с ребенком, чтобы удовлетворить его любопытство и заложить фундамент для развития его способностей? Как правильно использовать гиперактивность ребенка и куда ее направить? Вы найдете ответы в книге **«Семена успеха. Как родителям вырастить преуспевающих детей»** (Санкт-Петербург, 2018).

Норвежский психолог **Скард, Осе Грюда** предлагает родителям взглянуть на мир глазами своих детей, чтобы лучше их понять. В книге **«Наши дети. Любим, понимаем, воспитываем»**, (Санкт-Петербург, 2017) рассмотрены простые на первый взгляд ситуации, с которыми мы сталкиваемся каждый день.

Авторы из Германии **Граф Даниэлле и Катя Зайде** издали книгу **«Самый любимый ребенок в мире сводит меня с ума: как пережить фазу упрямства без стресса и драм»** (Москва, 2019), которая поможет объяснить, что влияет на его характер и поведение вашего ребенка. Книга может исправить ситуацию, если ваш ребенок стал неуправляемым, непослушным и капризным. Не спешите его наказывать, а лучше прочтите это издание.

Через творчество дети приоткрывают дверь в свой внутренний, эмоциональный мир. Всем нам кажется, что мы так хорошо знаем своих детей. Открывая рисунки ребенка, родитель может узнать, что радует его малыша, а что печалит, какие у него тревоги и страхи, кем он чувствует себя в своей семье. Доктор психологии **Давидо Розалин** в книге **«Секретный мир детей в рисунках. Что вы не знаете о своих детях»** (Санкт-Петербург, 2019) расшифрует для родителя те тайные послания, которые скрываются в детских рисунках.