

Как его развивать

Важно не только знать, к чему есть предрасположенность, но и развивать талант в себе.

Развитие обычно проходит в несколько стадий:

Итак, сначала ищем то, что приносит много радости и то, процесс создания чего вам интереснее результата. Это и есть ваш талант.

Теперь ваша задача – уделять этому делу время каждый день. Даже если график у вас слишком плотный, полчаса на развитие талант ищите. Если одолевает лень или вы не очень в свой талант верите, позанимайтесь им ежедневно в течении 100 дней. И посмотрите, как продвинетесь.

Следующий этап. Ищите вдохновение. Для этого ходите по клубам единомышленников и мастер-классам, изучайте методики и техники выбранного вида творчества.



Повторяйте. Точнее, смело копируйте. Повторяйте части творческих озарений и идей признанных мастеров того дела, к которому вас есть расположенность. Не бойтесь, ведь вы набиваете руку.

И наконец, создавайте и создайте. И теперь не копию, а интерпретацию вашего мира.

Мы живем, чтобы созидать и для этого дается талант.

Отвечайте на вопросы

Чтобы чуть-чуть разобраться в своих способностях, попробуйте ответить вот на какие вопросы:

- Каким видом деятельности вы сильнее всего желаете заниматься?
- Быстро ли вы обучаетесь этому виду деятельности?
- Получаете ли вы при этом удовлетворение?
- Если вы смогли ответить на эти вопросы, то можете начинать развивать эти навыки.
- Если же отыскать ответ не получилось, проведите небольшую медитацию. Просто закройте на четверть часа глаза и сидите в тишине и темноте наедине с собой.

Открой в себе
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!



Центральная городская библиотека

ул. Заречная 16-а
тел. 3 12 20

МБУ «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

Центральная
городская библиотека

Открой в себе талант



Рекомендательный список литературы
по психологии

16+

ОТКРОЙ В СЕБЕ ТАЛАНТ

Талант – это дар Природы, умноженный на ваши усилия. Он может быть обнаружен, когда мы работаем над ним.



Талант – это дар Природы.

И никогда не бывает слишком поздно, чтобы обнаружить и развить свой талант. Главное, что вам нужно, это огромное желание.

Например, каждый может научиться рисовать, несмотря на возраст. Плохие оценки по рисованию в школе не означает, что у вас нет таланта, но означает, что вы не

получили ключ к нему.

Другими словами – талант – это умение и привычка быстро осваивать все новое.

Мы рекомендуем вам книги по психологии, которые помогут вам развить талант.

Литература

Вильсон, Гленн. Психология артистической деятельности: Таланты и поклонники / Г. Вильсон ; пер. с англ. А. И. Блез. – Москва : Когито-Центр, 2001. – 384 с.

Витале, Джо. Секрет притяжения. Как получить то, что ты действительно хочешь / Д. Витале ; пер. с англ. А. Гарбарук. – Москва : ЭКСМО, 2009. – 249 с.

Гарнер, Алан. Язык разговора / А. Гарнер, А. Пиз. – Москва : ЭКСМО-Пресс, 2002. – 224 с. – (Психологический бестселлер).

Зинкевич-Евстигнеева, Т. Жизнь любит тех, кто любит ее, или Как научиться мыслить красиво / Т. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Фролов. – Санкт-Петербург : Речь, 2005. – 224 с. – (Ценность каждого дня...).

Кинг, Ллойд. Тесты на креативность / Л. Кинг. – Санкт-Петербург : Питер, 2005. – 96 с. : ил.

Либина, Алена. Как научиться видеть людей насквозь. Теория глобального везения. Энциклопедия житейской психологии / А. Либина, оформ. серии С. Лях, худож. О. Пермякова. – Москва : Эксмо, 2004. – 512 с. : ил. –



Мы рекомендуем вам книги по психологии, которые помогут вам развить талант.

(Психологический Guide)

Людеман, Кейт. Радикальные перемены - радикальные результаты : 7 шагов к переменам в вашей организации / К. Людеман, Э. Эрландсон ; пер. с англ. Е. Трусова. – Москва : ГРАНД : Фаир-Пресс, 2005. – 284 с.

Мольц, Максвелл. Я – это Я, или Настольная книга счастья [Текст] / М. Мольц ; [пер. с англ. Г. П. Бляблина ; авт. предисл.: В. П. Зинченко, Е. Б. Моргунова]. – Москва : РИПОЛ классик : Прогресс, 2004. – 332, [2] с. – (Психологический бестселлер)

Рождественская, Н.В. Диагностика актерских способностей / Н. В. Рождественская. – Санкт-Петербург : Речь, 2005. – 192 с. – (Практикум по психодиагностике).

Трейси, Брайан. Сила обаяния : как завоевывать сердца и добиваться успеха / Б. Трейси, Р. Арден ; [пер. с англ. Н. Смирнова ; ред. Н. Нарциссова]. – 6-е изд. – Москва : Альпина Паблишер, 2013. – 249, [1] с.

МБУ «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

Центральная городская
библиотека

ул, Заречная 16-а
тел. 3 12 20