

От рассвета до заката

Полина Витальевна Зайцева считает, что инсульт - это общегосударственная проблема. Она понимает это, как никто, потому что ежедневно ей приходится иметь дело с пациентами, перенёсшими это тяжелейшее заболевание. Полина Витальевна - врач-невролог, заведующая неврологическим отделением. Она имеет солидный послужной список. Полина Витальевна Зайцева работала в Куйбышевской (теперь Самарской) областной больнице и после окончания ординатуры - на соответствующей кафедре медицинского института.



"ДА, У МЕНЯ был шанс остаться в науке, но... опять романтика. Муж - геолог, и нас потянуло на Север. Сначала жили в Новогаганске, а в 2000 году я оказалась в Мегионе. Первое время работала в бюро медико-социальной экспертизы, но, так как я привыкла быть в гуще событий, на той работе я просто затосковала. Это продолжалось целых два месяца. И тогда я решила и обратилась к коллегам - Ирине Владимировне Горбачевой и Евгению Викторовичу Глуховцеву - просто, как первокурсница: "Возьмите меня к себе на работу". Так я оказалась в стационаре. Сначала работала вместе с Андреем Викторовичем Дробышевым и была обычным врачом с ночными дежурствами. Я сразу заметила, что в отделении отличный коллектив, и есть костяк, на который можно положиться. У нас в отделении свои особенности - наши пациенты, как правило, маломобильны. Это накладывает отпечаток как на работу докторов, так и на работу медсестер. Исходя из своего опыта, хочу заметить, что чаще всего тяжелое течение болезни и её последствия связаны с тем, что пациенты слишком поздно обращаются за медицинской помощью. При инсульте время - это или наш союзник, или наш враг, в зависимости от того, насколько быстро человек понял, что с ним что-то происходит. При малейшем онемении - будь то рука, нога, язык, часть лица - немедленно вызываем скорую помощь или бежим в больницу! Чем быстрее, тем лучше.

В течение первого получаса можно полностью восстановить двигательные и речевые нарушения. Если же время потеряно, то неизбежны последствия, как правило, - инвалидность. По статистике, только 8 из 108 заболевших вовремя обращаются в больницу. Это говорит о том, что остальные 100 сидят дома и ждут, скажу прямо, "у моря погоды". Позволю себе ещё немного стати-

стики: лишь 20% перенесших инсульт могут вернуться к прежней работе, а ведь треть перенесших инсульт - это люди трудоспособного возраста, и, как правило, - мужчины. Женщины подвержены инсульту в гораздо более позднем возрасте. Вопрос: так устроила природа, или сам человек поспособствовал этому? Скорее, второе. Ведь факторы риска налицо - алкоголь, курение, повышенный уровень холестерина, ожирение, образ жизни и т.д., то есть, они же способствуют и инфаркту. Инфаркт миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения (то есть инсульт) - это угроза, в первую очередь, для тех, кто ведет нездоровый образ жизни. Об этом следует задуматься, как говорится, с молодых ногтей.

А по поводу романтики скажу, что она во мне не изжита до сих пор. Когда утром из своего окна я смотрю на восход над Мегой, у меня только одна мысль: я никуда не уеду от такой красоты. А как вам вечерний закат из окна моего рабочего кабинета?! Да это же целая симфония красок! Можно сказать, я живу - от рассвета до заката".

ак
Ин
с с
па
гр
ис
Ал

ди
мо
ми
ру
го
др
ет
кр
ры
но
экс
вы
хе
на
на:
сп
тор
в