



**ЗНАЙ НАШИХ!**

## Нацелен только на победу

**Нина  
КУПАЛЬЦЕВА**

**Глядя** на девятиклассника Исмаила Абулшева, с трудом веришь, что этот худенький парнишка с застенчивой улыбкой - чемпион России по рукопашному бою среди юношей!

Столь почётный титул Исмаил завоевал совсем недавно, в начале апреля, пройдя все этапы предварительных отборочных состязаний.

На последнем из них в начале марта в Екатеринбурге он выиграл Первенство УрФО в весовой категории до 50 кг в своей возрастной группе 14-15 лет, а спустя месяц - стал чемпионом России! Заметьте, Исмаил - первый чемпион страны по рукопашному бою в истории мегионского спорта. Чтобы добиться такого успеха, понадобилось не только время...

...Исмаилу было семь лет, когда старший брат впервые взял его с собой посмотреть соревнования по рукопашному бою. У мальчишки дух захватило: понял, что хочет драться так же красиво, как это делали спортсмены. И побеждать! Обязательно стать лучшим! Вот с этой целью и пришёл он в спорткомплекс "Дельфин" к "дяде Жене", тренеру-рукопашнику Евгению Тарунтаеву, который своим подопечным спуска не давал, гонял на тренировках до седьмого пота. Но это только подливало масла в огонь: Исмаилу очень хотелось достичь вершин. И ведь именно "дядя Женя", по словам юноши, научил своих воспитанников не пасовать перед трудностями и никогда не сдаваться.

Первый серьёзный успех пришёл не сразу, а только через три года упорных ежедневных тренировок. Исмаил тогда завоевал первое место на окружных состязаниях в Нижневартовске.

А потом были другие достижения. Ступенька за ступенькой подросток преодолевал путь к спортивному Олимпу. Но в спорте многое зависит от удачи, от случая. В прошлом году на чемпионате УрФО Исмаил проиграл финальный бой и не попал на Первенство России. Однако горечь и разочарование быстро сменились осознанием того, что надо больше тренироваться, чтобы победить ... И он выкладывался на тренировках. Его нынешний наставник, Маннур Шихов, у которого Исмаил занимается второй год, считает, что успех и победа на семьдесят процентов состоят из работоспособности спортсмена, и только на тридцать - из усилий тренера.

**|| стр. 4**

# Нацелен только на победу

II С 1-ОЙ СТР.

Как бы то ни было, но "золото" на чемпионате УрФО в марте этого года Исмаил всё-таки взял, а это открыло ему путь на Первенство России в составе сборной округа, куда входило девять спортсменов.

- Я очень переживал: было и радостно, и тревожно одновременно, - делится своими впечатлениями Исмаил. - Боялся подвести своих ребят, тренера, который столько сил вложил в подготовку к соревнованиям...

Да и доверие спонсоров, которые выделили деньги на поездку, к многому обязывало. Участие в первенстве Исмаилу обеспечил Фонд развития города "Мы вместе", учредителем которого является депутат Думы ХМАО-Югры Алексей Андреев.

Соревнования, проходившие в Астрахани, собрали 507 сильнейших спортсменов, но Исмаилу Абулушеву с первого же боя удалось показать, что он лучший: он выиграл у противника со счётом 7:0. Поединки заканчивал досрочно, несмотря на то, что соперники были сильные, а бои - напряжённые. Самым тяжёлым для нашего спортсмена был полуфинал. Так случилось, что накануне Исмаил вывихнул ногу. Он вышел на ринг, преодолевая боль. И выиграл бой: 4:3! А затем, с травмированной ногой, одержал блестящую - с одного удара - победу в финальном поединке.

- Это не просто чистая, это очень красивая победа, - высказал своё мнение тренер Маннур Шихов. - Я был восхищён. Лестно слышать от других тренеров похвалы, что с таким спортсменом приятно работать: очень спокойный, уравновешенный, не показывает своих эмоций, чётко выполняет все рекомендации...

Теперь Исмаил - в составе сборной России, и ему открыта дорога на всероссийские юношеские игры - фестиваль единоборств, который ежегодно проходит в сентябре в Анапе. Ну и, кроме этого, победа в первенстве страны обеспечила юному спортсмену путёвку на мировой чемпионат по рукопашному бою, который состоится 5 мая в Волгодонске. Времени остаётся совсем мало, меньше месяца. Но настрой у Исмаила Абулушева - только на победу. "Буду стараться - выложусь на сто процентов!" - уверен чемпион России.

- Такие ребята, как Исмаил Абулушев, укрепляют позиции округа в спортивном сообществе страны, - отметил депутат Алексей Андреев, узнав о победе мегионского спортсмена, и добавил, что успех Исмаила близок ему ещё и потому, что в своё время он сам вёл тренерскую деятельность в секции рукопашного боя мегионского "Дельфина".



Исмаил Абулушев и его тренер Маннур Шихов (справа)

Глава города Михаил Игитов высоко оценил усердие, трудолюбие и целеустремлённость Исмаила Абулушева: в понедельник на аппаратном совещании он вручил чемпиону России памятный подарок и пожелал ему дальнейших успехов и больших побед, а тренер юного спортсмена Маннур Шихов и родители чемпиона - Лиза Зайндиевна и Руслан Арбиевич - были отмечены Благодарностями главы.