



КО ДНЮ МАТЕРИ

## В ритме танца

**Что такое дружная семья и как научить ребёнка помогать другим и чтить традиции? Как совместить любовь к цифрам, работу в магазине запчастей и собственный автосервис, чтобы осталось время на танцы и вкусный ужин? Каково главное правило любого дагестанца? Об этом и многом другом рассказала Райсанат Сулейманова, любящая жена, лучшая мама троих детей (а скоро их станет больше!) и просто жительница Мегииона, готовая протянуть руку помощи любому человеку, вне зависимости от пола, статуса и национальности.**

### МОЙ КРАЙ РОДНОЙ

**- Расскажите, где Вы родились и какие традиции всегда были в Вашей семье?**

- Я родилась в Республике Дагестан, в селе Карабудахкент. Но когда мне было семь месяцев, родители переехали на Север на заработки, в город Покачи. Окончила там школу, а затем поступила в институт в городе Нижнеартовске.

Основная традиция нашей семьи - это гостеприимство. Двери нашего дома всегда открыты для всех, на столе всегда традиционные национальные блюда. Также мы всегда соблюдаем пост Рамадан. Это период покаяния, когда весь месяц мусульмане держат уразу, то есть в течение дня отказываются от еды и воды.

После того, как заканчивается священный пост, у нас проходит праздник - Ураза-байрам. Он у нас всегда очень масштабный и яркий, длится три дня. Знаете, я думаю, это схоже с Пасхой в христианстве. На протяжении всех дней у нас накрыты столы. К празднику готовятся заранее, чтобы не было такого, что к тебе пришли, а у тебя ничего нет. Ещё из особенностей могу выделить момент, когда семья собирает определённую сумму денег и жертвует её в мечеть или детям, которые в этом нуждаются. Все действия обязательно сопровождаются молитвой.

Ещё один праздник, который мы всегда отмечаем в кругу семьи, - Курбан-байрам. Он проходит спустя семьдесят дней после завершения священного месяца Рамадан и начинается с посещения мечети. По традиции праздника жертвенное мясо делится на три части: одну отдают для угощения бедным, вторую раздают близким, а третья остаётся дома. И каждый мусульманин должен отведать мяса в этот день. Суть праздника в единении с семьёй, заботе о ближнем и покорности Всевышнему.

**- Ездите ли Вы на историческую родину? Чем запоминается Дагестан?**

- Каждое лето стараемся ездить на родину, в Дагестан. Если не получается у нас, отправляем детей к бабушке. Поднимаешься на гору, а там, на вершине, открывается незабываемый вид на море. Это невозможно забыть. Хоть раз в своей жизни стоит посетить Сулакский каньон или Салтинский водопад. Значимых мест и достопримечательностей так много, что все их не перечислить и не запомнить.

Что ещё запоминается в Дагестане? Думаю, разнообразие блюд. Разумеется, сама я тоже готовлю эти блюда для своей семьи. Хинкал, к примеру, готовим не просто с покупным мясом из магазина, а привозим из Дагестана сушеное. Здесь, на Севере, не получится его так высушить, как там, в горах. Это настолько натуральный продукт, что его просто не найти в Мегиионе.

### И ШВЕЦ, И ЖНЕЦ, И НА ДУДЕ ИГРЕЦ

**- С чем Вы решили связать свою жизнь в Мегиионе?**

- В Нижнеартовске я училась на программиста. Я любила копаться в программах, настраивать их. Есть в этом что-то притягательное. Но, немного поработав, я поняла, что это не моё. Тогда мне поступило интересное предложение - стать бухгалтером. И я влюбилась в эту профессию. Сначала училась самостоятельно, но после всё-таки поступила в вуз и получила диплом. На сегодняшний день мне удалось открыть свою бухгалтерскую фирму.

В профессии бухгалтера мне нравятся цифры. Есть дебет, есть кредит, и когда сальдо не сходится, начинается самое интересное! У кого-то нервов не хватает, а вот меня, наоборот, это привлекает - копаться в цифрах и искать верное решение. Я помогаю организациям, чтобы их не обманули и люди спали спокойно.

А вообще, если говорить о профессиях, то у меня их много. Помимо агентства, я веду общественные организации, работаю также директором СТО. У меня есть магазин автозапчастей, а также школа лезгинки. И мне очень нравится такое разнообразие. Иногда бывает устанешь, говоришь мужу: "Я так устала", но как только наступает выходной, то садишься и понимаешь, что чего-то не хватает. Я постоянно работаю и нахожусь в движении. Как начала с четырнадцати лет, так до сих пор и продолжаю. Мне уже удалось побывать в трёх декретах, но так их назвать сложно. Ведь где я, там и мои дети. Они выросли вместе со мной на работе, в поездках. Думаю, поэтому мои ребята такие же активные. На своём примере я показывала им жизнь с пелёнок.

# В ритме танца

## - Школа лезгинки - всё-таки хобби или работа?

- Конечно, это не столько работа, сколько творчество. Танцую я, можно сказать, с пелёнок. Сначала училась на свадьбах, повторяя за взрослыми. Как только слышу лезгинку, ноги и руки сразу пускаются в пляс. Мне настолько нравится танцевать, что научилась этому не только в роли девушки, но и мужчины. Первых называют лебедями, а вторых - орлами. Признаться, мне больше нравится танцевать мужские танцы. Они более зажигательные, кровь кипит. Эти эмоции не передать словами. И в силу того, что сама по себе я такая гиперактивная, мне больше нравятся мужские танцы.

Когда я переехала в Мегийон, познакомилась с замечательной девушкой Патимат. Она стала мне как сестра, мы с ней как две души. Она вдохновила меня, и я захотела создать свою школу танцев, как и она. У нас есть отличия в преподавании: Патимат добрее, а я строже. Поэтому у желающих есть выбор, какой подход им нравится больше.

Хочу отметить, что ко мне ходят дети в большинстве случаев даже не из дагестанских семей. И главное - им действительно интересно этим заниматься. Их искреннее желание научиться новому очень вдохновляет. И мне хочется всё, что есть у меня в душе, мои знания и умения, передать другим. Очень важно и то, что они не делятся на группы по национальным или другим признакам. Мои ученики всегда готовы поддержать друг друга, делиться своими традициями и узнавать новое от своих друзей. Так что школа лезгинки - это не только танцы, но и сплочённость наших детей, надёжность нашего будущего.



## НЕТ НИЧЕГО ДОРОЖЕ СЕМЬИ

### - У Вас большая семья. Расскажите, как проводите время вместе?

- У каждого в жизни бывают тяжелые ситуации, которые могут сильно изменить всю жизнь. Я не стала исключением. С моим мужем Имом меня связала судьба. Вместе с ним у меня началась новая жизнь, и я ему безмерно благодарна. Сейчас мы растим трёх прекрасных детей, а скоро наша семья станет ещё больше.

Все мои ребята очень активные, в маму! Сын профессионально зани-

мается танцами и ходит на спортивную борьбу грэпплинг, а также принимает активное участие в жизни города. Старшая дочка ходит на плавание, каратэ и ментальную арифметику, танцы. Помимо этого, в школе она посещает разные кружки. Младшенькая доченька занимается художественной гимнастикой и танцами. Пока она в садике, поэтому сильно не нагружаем ребёнка. Но даже там она ходит на пять кружков.

Кому-то может показаться, что это много, но я за то, чтобы дети развивались в творчестве, спорте, знакомились с традициями разных народов.

Наверное, нет такого мероприятия в городе, которое бы мы не посетили. Мы заявляемся везде. Пусть не победили, нам это не важно. Я делаю это для того, чтобы мои дети не боялись показать себя, какие они есть. Более того, считаю, что лучше их воспитать через культуру и традиции, чем просто смотреть, как они будут подрастать, ничего не делая для себя и своего развития. К сожалению, сейчас это достаточно распространённая проблема.

### - Вы такие активные. А в каких конкурсах участвуете?

- Если начну перечислять все, то мы здесь надолго. У нас в семье у каждого есть своя папка с наградами. Приятно иногда полистать её и погрузиться в воспоминания.

Мы каждый год принимаем участие в конкурсе "Семья - основа государства". В этот раз заняли по округу третье место. Там было более двухсот участников, и наша конкурсная работа понравилась жюри. Нас даже официально награждали в загсе, что было очень приятно. А вообще, конечно, подобных проектов написано много. В прошлом году вот стали победителями Семейной недели добра.

Ещё хочу отметить фестиваль семейных традиций. Там мы участвуем всей семьёй, включая мужа. Он не очень любит бывать на публике, но когда нужно быть всем вместе, никогда не откажет. Мы делаем это не для того, чтобы кому-то что-то доказать, а для детей. Чтобы они знали: их папа на семейном конкурсе был рядом.

### - Это очень здорово, что вы стараетесь всегда быть вместе. А какие правила соблюдаете в кругу семьи вне курсов?

- Все традиции, обычаи и правила нашей семьи направлены на гармоничное развитие детей, формирование их жизненных ценностей, осно-

ванных на любви и верности семье и Родине. Мы с мужем уверены, что придёт время и всё, что мы в них заложили, будет жить в их семьях, дополняясь новыми традициями и делая наших потомков сильнее и богаче.

Больше всего мы любим проводить время, принимая участие в различных мероприятиях. Считаю, это именно традиция. Ещё из ценного в семье: на протяжении вот уже семи лет делаем памятную фотосессию. К Новому году мы вместе продумываем одинаковые образы, вплоть до одинаковых причёсок и макияжа. Для чего мы это делаем? Всё просто, это ведь память. Каждый год мы пересматриваем эти альбомы и можем наблюдать за тем, как мы меняемся.

Также в нашей семье есть важное правило: мы всегда готовы прийти на помощь всем, кто бы её ни попросил. Каждый праздник, организованный нашими учреждениями культуры, где можно побыть спонсором, я участвую. Конечно, это не сильно дорогие подарки, но это идёт от души. Помогаю не только я: вместе с семьёй каждый месяц мы ищем нуждающихся в чём-либо людей и оказываем им поддержку. Кому-то нужны вещи, кому-то продукты.

Мои дети со временем сами поняли, для чего это всё делается. То есть я смогла заложить в них мысль, что нужно помогать всем людям вне зависимости от их статуса.

Когда смотришь на такие большие и дружные семьи, становится спокойно за будущее нашей страны. Хочется, чтобы каждая мама, подобно Райсанат Сулеймановой, смогла не только реализовать себя в том, что интересно ей, но и помогла своим детям выбрать путь, насыщенный красочными моментами и яркими победами.

**Мария  
СТАРОДУБ**

**Редакция будет продолжать рассказывать на страницах газеты о семьях Мегийона.**