



КО ДНЮ СОЦРАБОТНИКА

Рожденная помогать

**Мария
СТАРОДУБ**

8 ИЮНЯ свой профессиональный праздник отмечают работники сферы социальной защиты населения. В этот день чествуют одних из самых неравнодушных и милосердных людей. Сегодня мы расскажем о Светлане Куперовой, которая выбрала для себя профессию помогать другим.

В посёлке Высоком работает пансионат для граждан пожилого возраста и инвалидов "Забота", где организован уход и присмотр, досуг и оздоровление пенсионеров. В числе сотрудников пансионата Светлана Куперова, которая трудится администратором.

Прежде всего хочется рассказать о необычном совпадении, о котором Светлана Анатольевна и сама узнала не так давно. Она родилась пятьдесят лет назад, 8 июня, в тот же день, в который был учрежден указом президента России День социального работника. А если ненадолго окунуться в историю, то можно узнать, что этот праздник существует уже очень давно. Ещё 19 июня (8 июня по новому стилю) в начале 18 века император Петр I подписал указ "Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых". Именно с того момента началось формирование государственной системы социальной защиты в России. Казалось бы, простое совпадение, но все, кто лично знают Светлану Анатольевну, убеждены, что это судьба. Даже родные дети отмечают, что это не просто совпадение, ведь маму всегда тянуло помогать другим от мала до велика.

Светлана Куперова родилась и выросла в Екатеринбурге, но в 17 лет приняла решение уехать из родного города на Север и поселилась в небольшом поселке Высоком.

- Когда я впервые приехала в Высокий, он мне показался песчаным краем. Мне запомнилось, что деревьев почти не было. Это был 1991 год. Но почему-то мне здесь всё равно очень понравилось. Скорее всего, это связано с людьми. Народ здесь как был замечательным и доброжелательным, так и остался до сих пор, - вспоминает Светлана Анатольевна.

Прожив больше тридцати лет в поселке, она с теплотой вспоминает о том, как работала и воспитывала вместе с мужем своих детей. Всего их у Светланы Анатольевны трое. Каждый окончил высококовскую школу и отправился учиться дальше. Сейчас они все живут в разных городах, но это не мешает родным людям выбирать интересные места и собираться всем вместе. Ведь главное - не где, а с кем.

Так же как Светлана Куперова дарит любовь своим детям, она делится теплотой и заботой с подопечными пансионата, где работает вот уже несколько лет администратором. В её обязанности входит, прежде всего, организация досуга, включая праздники и дни рождения. Вместе с коллегами она всегда стара-

ется тематически украсить помещения, чтобы создать настроение для пожилых людей. Помимо развлечений, Светлана Анатольевна следит и за их здоровьем, чтобы каждый год постояльцы ставили необходимые прививки, проходили флюорографию и сдавали анализы. За эти несколько лет работы она помогла подготовить к операции по коррекции зрения трех человек. Это достаточно длительный процесс, он отнимает много времени и сил, но результат того стоит. В коридорах на столиках лежат газеты и журналы, их читают не только сотрудники, но и бабушки и дедушки.

Ещё одна из обязанностей, помимо заполнения документации, это ведение обратной связи с родственниками подопечных - информирование о здоровье, о том, кому что необходимо, о предстоящих совместных праздниках.

- Я веду группу в социальных сетях, куда выкладываю видео и фотографии наших дорогих людей. Мне очень нравится монтировать видео, выбирать музыку. Можно сказать, что я в это время не работаю, а отдыхаю. В свою очередь наши подопечные уже привыкли к съемкам и им это нравится. Они даже подыгрывают. Я бы назвала их маленькими актерами, - с улыбкой рассказывает Светлана Анатольевна.

Часто съемки ведутся в пансионате во время праздников. В такие дни каждый из подопечных исполняет свою роль. Администратор составляет программу, согласовывает её с руководством, а после приводит план в исполнение. Подопечные в меру своих сил становятся не только зрителями, но и участниками различных сцен и действий.

- В этом году к празднованию Нового года мы подошли достаточно креативно, у нас был песенный конкурс. Из подручных средств мы создавали образы звезд эстрады и пародировали их. Пели песни, было очень весело. Вообще, мы отмечаем почти все праздники. Это и День защитника Отечества, и День космонавтики, Международный женский день и другие. Например, каждый день рождения наших подопечных мы стараемся отмечать душевно, по-домашнему. Накрываем столы своими силами, помогают и родственники. Все друг друга поздравляют, поддерживают. В общем, у нас здесь царит дружеская атмосфера, - поделилась Светлана Куперова.

Рожденная помогать

II С 1-ОЙ СТР.

Вспоминая свои первые месяцы работы в пансионате, Светлана Анатольевна с большой благодарностью говорит о своих коллегах и руководстве, которые всегда находились рядом и готовы были в любую минуту прийти на помощь, оказать поддержку и подсказать, как правильно расставить акценты в своей работе, чтобы жизнь подопечных была насыщенной и яркой, наполненной любовью и заботой.

Одно из главных правил, которое сразу усвоила Светлана, - это то, что у каждого человека свой характер и его нужно просто изучить, найти подход и создать вокруг него домашнюю обстановку. Лишь следуя этим простым пра-

вилам, между Светланой Анатольевной и её подопечными сложились крепкие дружеские, а порой семейные отношения. Пожилые люди всегда интересуются о том, как проходит её день, провожают, когда уходит с работы, и с нетерпением ждут новой встречи.

- Я живу здесь долго, уже шесть лет, и мне всё очень нравится. За нами хорошо ухаживают, а летом здесь как на курорте. Спасибо всем, кто заботится о нас, помогает и кормит. Долгих лет жизни, мои дорогие девочки, желаю вам крепкого здоровья! - сказала 92-летняя Нина Григорьевна.

Теплые и искренние слова благодарности - это главная награда для любого социального работника, который трудится для того, чтобы помогать и наполнять жизнь других смыслом.

