

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора МБУ «Централизованная
библиотечная система»


29 декабря 2021 года



Проект

«Здоровым быть – век долгий жить»

Описание проекта

Цель проекта: Пропаганда здорового образа жизни посредством создания культурно-досуговой, просветительской и информационной среды, направленной на популяризацию здорового образа жизни у населения в рамках реализации Года здоровьесбережения в Югре.

Задачи проекта:

- целенаправленная планомерная работа Библиотеки семейного чтения муниципального бюджетного учреждения «Централизованная библиотечная система» по распространению знаний о здоровом образе жизни;
- приобщение пользователей к участию в творческом конкурсе рисунков, пропагандирующих ценностное отношение к здоровью;
- популяризация лучших произведений о сохранении здоровья среди научно-популярной и художественной литературы разных жанров;
- формирование чувства личной ответственности за сохранение своего здоровья среди населения;
- приобщение детей и родителей к совместному чтению, развитию творческих способностей и удовлетворению их информационных потребностей в сфере здоровьесбережения;
- развитие заинтересованности населения в ведении здорового образа жизни.

Региональная и социальная значимость проекта:

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. ЗОЖ-это целая концепция жизнедеятельности отдельного человека. Главными ее целями являются: профилактика болезней, поддержание и сохранение здоровья. Для этого можно использовать самые разные способы, главные из которых: здоровое питание, физические нагрузки на организм, отказ от вредных привычек и правильный моральный настрой. Работа библиотеки в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к чтению.

Ожидаемые конечные результаты и показатели социальной эффективности от реализации проекта:

- Проведение не менее 1 крупного массового мероприятия
- Проведение творческого конкурса
- Привлечение к участию в конкурсе не менее 20 коллективов города
- Проведение цикла мероприятий (не менее 10 мероприятий) с семьями, общеобразовательными и дошкольными учреждениями, а также общественными организациями (некоммерческими) города Мегиона.
- Привлечение к участию в мероприятиях не менее 200 жителей города.

Сроки реализации проекта: январь – декабрь 2022 года.

Календарный план реализации проекта:

№	Название мероприятия	Срок проведения
1.	«Русская баня-залог здоровья» (0+), выставка-презентация	Январь 2022
2.	«Витамины и полезные продукты» (0+), обзор тематической выставки и мастер-класс «Витамяшка»	Февраль 2022
3.	«Здоровым быть модно!» (0+) Конкурс рисунков (фотографий), проводимый посредством социальной сети ВКонтакте	Май-Август 2022
4.	«Здоровым быть – век долгий жить» (0+) Квест – игра, обзор книг	Июнь-Август 2022
5.	Подведение итогов творческого конкурса «Здоровым быть модно!»	Сентябрь 2022
6.	Проведение праздничного мероприятия (0+) (приурочено к Международному дню здорового питания)	Сентябрь 2022
7.	«Закаляемся с умом» (0+) Урок от специалиста о пользе закаливания для детей и взрослых	Октябрь 2022
8.	«Витаминка» (0+) Путешествие по книгам о здоровье (приурочено к Международному дню Здорового питания 16 октября)	Октябрь 2022
9.	«Здоровье, воспетое в стихах» (0+) Громкое чтение подборки стихотворений о здоровье	Ноябрь 2022
10.	«Как лечились наши предки» (0+) Познавательный час здоровья	Декабрь 2022
11.	Информационно-библиографическое сопровождение проекта: <ul style="list-style-type: none">• Информационный буклет «Витамины и полезные продукты» (0+)• Информационный буклет «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (0+)• Памятка «О здоровом питании» (0+)	Январь-Декабрь 2022

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора МБУ «Централизованная
библиотечная система»

29 декабря 2021 года

Е.Г. Львова

Львова Е.Г.



Проект «Активное долголетие»

Цель проекта: Вовлечение граждан пожилого возраста в культурно-массовые мероприятия и творческие проекты.

Задачи проекта:

- Информировать людей пожилого возраста о деятельности проекта «Активное долголетие» путем создания информационного ресурса на сайте МБУ «ЦБС», а также группы в ВК «Библиотека семейного чтения»;
- Приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем создания читательского объединения «Серебряный родник» по интересам для пенсионеров;
- Создание из числа участвующих в читательском объединении по интересам команды активистов-волонтеров;
- Приобщение к чтению книг в библиотеке гражданами пожилого возраста;
- Объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста путем проведения цикла культурно - досуговых мероприятий.

Ожидаемые конечные результаты и показатели социально-экономической эффективности от реализации проекта:

- Плодотворное сотрудничество с общественной организацией неработающих пенсионеров, а также БУ «Гармония»;
- Создание команды активных пенсионеров, которые будут помогать библиотеке в проведении культурно-массовых мероприятий среди пенсионеров и популяризации книги;
- Проведение не менее 20 мероприятий с гражданами пожилого возраста города Мегиона;
- Привлечение к участию в проекте не менее 250 пожилых жителей города Мегион.

Сроки реализации проекта: январь – декабрь 2022 года.

Календарный план реализации проекта:

№	Название мероприятия	Сроки проведения
1.	Работа по информированию граждан пожилого возраста о деятельности и работе читательского объединения «Серебряный родник» (звонки по телефону, онлайн-афиши)	Январь 2022 года – Декабрь 2022 года
2.	Проведение цикла мероприятий с привлечением волонтеров «серебряного возраста», в т. ч.:	
2.1.	« Святки на Руси.» (12+) Фольклорный час	Январь 2022 года
2.2	« Сказка о лесном художнике.» (12+) Час искусства, к 190-летию со дня рождения русского художника Шишкина И.И.	Январь 2022 года
2.3	«Витаминная радуга.» (12+) Познавательная беседа	Февраль 2022 год
2.4	« К сокровищам родного языка.» (12+) Тематический час.	Февраль 2022 года
2.5	« Кукла Берегиня из лыка.» (12+) (мастер- класс по изготовлению оберега).	Март 2022года

2.6	«Святые женщины России.» (12+) (К Международному женскому дню 8 Марта) Литературный экскурс	Март 2022года
2.7	«Движение – это жизнь.» (12+) Час здоровья (Всемирный день здоровья)	Апрель 2022года
2.8	«Дорогой к звездам.» (12+) День космонавтики	Апрель 2022 года
2.9	«Пасхальный подарок.» (12 +) мастер - класс изготовление сувениров	Апрель 2022 года
2.10	« Память моего сердца.» (12+) Вечер воспоминаний о ВОВ в моей семье	Май 2022года
2.11	« Я люблю тебя планета!» (12+) Экочас - путешествие по России	Май 2022 года
2.12	«Путешествие по сказкам А.С.Пушкина.» (12+) Литературный час с писателем.	Июнь 2022 года
2.13	«Завтра Троица да зелёная.» (6+) Фольклорный праздник	Июнь 2022 года
2.14	« Край родной в стихах и прозе.» (12+)Литературные чтения (К дню работника нефтяной и газовой промышленности)	Август 2022 года
2.15	« Предание о Петре Великом.» (12+) Исторический вечер	Сентябрь 2022года
2.16	« Где песня льётся, там легче живется.» (12+) Вечер отдыха ко Дню пожилого человека	Октябрь 2022 года
2.17	«Луковые посиделки.» (12+) Фольклорный праздник	Октябрь 2022 года
2.18	« Откуда появился борщ? » (12+) Кулинарное путешествие	Ноябрь 2022 года
2.19	«День матери сегодня на земле.» (12+) Литературно-поэтический вечер поэзии к Дню матери	Ноябрь 2022 года
2.20	«День Югры в библиотеке.» Познавательный час(12+)	Декабрь 2022года
2.21	« Новогодний каламбур.» (12+) Вечер отдыха	Декабрь 2022 года