

# Инициативные проекты. "Будем жить"

**ПОЛГОДА** прошло с тех пор, как активные мегионки решили объединиться в женское движение "Инициатива", чтобы делать наш город лучше и вместе реализовывать самые разные проекты.

Стать участником этой общественной организации достаточно просто, главное условие - это большое желание помочь людям. Среди участниц движения есть те, кто уже имеют опыт в проведении мероприятий и проектов, и они готовы поделиться знаниями с такими же инициативными женщинами.

Светлана Харьковских - одна из участниц движения. Она приняла предложение объединиться с большим энтузиазмом. Будучи тренером высшей категории по спортивной акробатике, она всегда отличалась инициативностью и стремлением к победе. За её плечами более двадцати лет успешной работы с будущими чемпионами. В прошлом Светлана Валентиновна и сама не раз покоряла спортивные вершины благодаря своему упорству и мастерству. Помимо работы тренером, семь лет назад она создала семейный физкультурно-оздоровительный клуб "Пантеон", который работает и сегодня. Там люди всех возрастов, от детей до взрослых, могут укрепить своё здоровье под руководством специалистов.

Казалось бы, работа и так занимает много времени, но Светлана Харьковских всегда находит время для генераций новых идей и проектов. Например, уже стали традиционными мастер-классы по скандинавской ходьбе и соревнования среди малышей до года "Ползунки". Все мероприятия добрые и семейные.

- Мне хочется задействовать как можно больше людей, чтобы мегионцы были активными и здоровыми, принимали участие в различных конкурсах и соревнованиях. Для этого я и вступила в женское движение "Инициатива", чтобы вместе с такими же активными девушками организовывать и принимать участие в самых разных мероприятиях. Считаю, что если женщины начинают что-то делать, то их уже не остановить и они обязательно добьются желаемого результата! - считает Светлана Харьковских.

Каждой из вступивших в организацию есть что предложить. На первой встрече женщины - специалисты разных сфер деятельности - познакомились друг с другом и рассказали о своих текущих проектах, планах, мечтах и идеях. Также все вместе выбрали направления, в которых собираются двигаться. Так как большая часть жизни Светланы Вален-



тиновны связана со спортом, она предложила свою помощь в этой сфере.

Сегодня большая часть общения участниц происходит в чате, так как это удобно и нет необходимости собирать всех вместе одновременно. Девушкам очень сложно найти время, чтобы каждая была свободна и смогла прийти. Светлана Харьковских рассказывает, что очень удобно

использовать переписку для планирования будущих проектов, а также делиться результатами.

- Я с большим удовольствием наблюдаю за тем, как люди находят себе помощников для реализации задумок. Кто-то организывает квесты, кто-то занимается благотворительностью, каждая в своей стезе. Мы объединились и перед нами

нет рамок и границ, мы всегда стремимся к новому и интересному. Чем можем помочь людям - тем и помогаем. Это очень вдохновляет! - делится Светлана Харьковских.

Сегодня она вместе с Натальей Кузьмичевой готовит цикл передач "Будем жить". Ведущие планируют помогать тем, кто столкнулся с таким тяжелым заболеванием, как онкология. Первое, на что рассчитаны видеопередачи - так это на профилактику развития болезни. Здесь дают советы: что делать, как не растеряться в такой ситуации. На сегодняшний день вышло четыре выпуска программы, но инициативные женщины собираются продолжить работать в этом направлении.

- Проект "Будем жить" оказался очень полезен для людей. Это мы узнали благодаря обратной связи. Понимая остроту проблемы, мы рады, что можем поделиться нашим жизненным опытом с другими. Главное в этой ситуации - ни в коем случае не опускать руки и не уходить в отрицание. К сожалению, я знаю такие случаи, когда человек просто сдался. Но сейчас медицина не стоит на месте и всё можно вылечить, а после - спокойно жить дальше. Онкология - это не приговор, это болезнь. Однако, чтобы после болезни не было осложнений, нужно подумать о себе и обязательно полностью пройти курс реабилитации. У меня есть мечта, чтобы женщины, которые столкнулись с этой болезнью, знали о нас и обращались к нам за помощью. Мы для каждой смогли бы стать полезными. Я разработала специальную программу для женщин, чтобы помочь быстрее восстановиться после операции, - рассказывает Светлана Харьковских.

Сегодня проект направлен на узкую тематику, но если возникнет необходимость, то инициативные женщины готовы двигаться дальше и развивать его. Главное в лечении и реабилитации, как считает Светлана Валентиновна, - это заботиться о себе, не пропускать плановые обследования и следовать всем рекомендациям врача. Также очень важна поддержка и внимание близких, тогда женщина сможет выкроить время, чтобы позаниматься.

Женское движение "Инициатива" постоянно растёт, появляются новые участницы с интересными идеями. В планах - делиться своими проектами со всей Россией. Но пока они направляют всю свою активность и инициативу на родной город.