



ПРЕЖДЕ ВСЕГО

«В семье самое важное - любовь!»

МНОГИЕ из нас задаются вопросом, в чём же секрет семейного долголетия? Как прожить счастливо в браке? Как встретить человека, с которым рука об руку будешь идти по жизни?

В преддверии Дня семьи, любви и верности мы решили попробовать найти ответ на эти вечные вопросы и отправились в гости к семье Ковыляевых, которая несколько лет назад отметила золотую свадьбу. Встретились мы с Владимиром Петровичем и Валентиной Петровной на даче, в уютной домашней обстановке. В тёплой комнате был накрыт стол, за которым собрались три поколения семьи. На кухне кипел чайник, а по комнате разливались ароматы пирожков. Повсюду в вазах стояли цветы, которые так любит выращивать хозяйка дома.

"Свадьба наша состоялась 6 ноября 1965 года в городе Верхняя Пышма Свердловской области. Мы оба оттуда родом. У нас двое детей - сын и дочь - и четверо внуков. Мы очень ждем правнуков, но все говорят, что пока рано, - начал рассказ о своей семье Владимир Петрович. - Познакомились мы на дне рождения сестры в октябре, а в ноябре уже состоялась свадьба. Родители подсказали, что надо жениться, внуков им очень хотелось". "Я сразу согласилась. Скоро родился сын Сергей, а

через 4,5 года появилась дочка Елена. Решили поехать на север, немного пожить, посмотреть, как тут. Вот уже 43 года живем, и никуда больше не тянет. Теперь все здесь - и дети, и внуки. Из подъезда выходишь, все знакомые. До сих пор дружим с двумя семьями, с которыми познакомились, когда переехали", - продолжает рассказ Валентина Петровна.

В этой семье принято собираться за большим столом. Только самых близких и родных 12 человек. А ещё приходят друзья и знакомые. Здесь всем рады, с удовольствием накормят, напоят. На столе всегда овощи с огорода. "Трудиться мы любим. Все у нас свое: морковь, свекла, капуста, картошка, огурцы, помидоры и ягоды. У дочки тоже огород есть, ещё больше нашего. Ходим, помогаем друг другу. У нас в семье нет деления на ваше и наше, всё - общее", - рассказывает нам Валентина Петровна, и все члены семьи дружно её поддерживают.

**Инна
ОСОЦОВА**

«В семье самое важное - любовь!»

Продолжение. Начало на 1 стр.

Общаться с Владимиром Петровичем и его супругой очень интересно и приятно. Сразу бросается в глаза уважение и трогательная забота друг о друге. Отвечают они всегда вместе, не перебивая, а дополняя рассказ, как будто говорит один человек. Вот и на вопрос, в чём же секрет семейного долголетия, они отвечают: "Терпение, терпение и только терпение. Всякое бывало - и плохое, и хорошее. Любовь между мужчиной и женщиной ведь не остаётся на всю жизнь, скорее превращается в привычку. Один уходит на работу, а у тебя уже чувство, что потерял что-то. Ответственность большая, переживаем друг за друга. И чем старше становимся, тем сильнее переживаем. А в семье самое важное - любовь, чтоб дети и внуки любили нас. Мы всегда безусловно любили и будем любить их".

В этой семье принято не только ходить в гости и навещать ежедневно родителей, собираться за большим столом, но и делать сюрпризы. Так, полтора года назад дети Валентины Петровны и Владимира Петровича организовали празднование золотой свадьбы родителей. В ЗАГСе юбиляры в окружении огромного количества гостей снова обменялись кольцами и получили поздравления не только от родных и друзей, но и лично от главы города Олега Дейнека. Завершилось все традиционным застольем. Как отметили старшие Ковыляевы, эта свадьба принесла море положительных эмоций, и воспоминания о том дне радуют до сих пор.

Елена Ковыляева говорит: "Для нас родители - свёкор и свекровь - пример во всем. Именно своей жизнью, опытом, трудами, любовью и заботой они создали семейный очаг. Теперь он согревает нас, а мы стараемся сделать его еще теплее. Секрет семейного долголетия, пожалуй, в терпении и мудрости. Бабушка у нас очень добрая, все к ней идут. Даже мои подруги тянутся к ней, говорят, что от неё как будто идет свет. Дед у нас прямойлинейный, искренний, берет словом и делом. Всегда говорит прямо и без обиняков. А бабушка все сглаживает и смягчает. Вот и получается, что две противоположности друг друга дополняют. На этом, наверное, и держится семья".

В конце беседы мы задали Владимиру Петровичу и Валентине Петровне воп-



рос: "Как же, всё-таки, дожить до золотой свадьбы? Что для этого нужно?"

"Да мы и не думали об этом. Просто жили и работали. Вся жизнь прошла в трудах и заботах. Сначала детей воспитывали и на ноги помогали встать. Потом внуки пошли, тут без нашей помощи тоже не обходится. Для них только и живём. Когда есть, для кого жить, и интерес появляется, и стимул. Каждый день встаешь с радостью".

Так, может, в этом и есть секрет семейного благополучия? В том, чтобы любить кого-то и жить для любимых людей. Чтоб отдавать свое тепло и заботу и получать взамен любовь близких. В том, чтобы дома было душевно и уютно, чтобы туда всегда хотелось возвращаться. В умении прощать человека и дарить свою нежность несмотря ни на что.

За компетентным мнением по этому вопросу мы обратились к главному врачу "Психоневрологической больницы имени

Святой Преподобномученицы Елизаветы" Ирине Владимировне Горбачевой. "Самое главное, чтобы в семье были уважение и терпение. В жизни бывают разные моменты. И порой, в критической ситуации, человеку просто необходима поддержка близкого. Члены семей, которые живут вместе долго, обычно более здоровы не только физически, но и психологически. Как правило, они и живут дольше, чем одинокие люди и те, кто никогда не был в браке. Дело в том, что понимание того, что тебя всегда поддержат, что тебя любят, и чувство благодарности к близкому человеку очень важны для психологического здоровья, долгой жизни и, соответственно, длинной и счастливой супружеской жизни", - сказала она нам.

Давайте же будем с пониманием и терпением относиться к окружающим, беречь любимых людей и проявлять свою заботу не только в праздники, но и каждый день.