



## Покоряя спортивные вершины

**МЕГИОН** по праву гордится спортсменами, которые приносят славу своему городу, покоряя самые высокие спортивные вершины. Одна из них Лидия Акимова, тренер-преподаватель Детско-юношеской спортивной школы №1. В прошлом году она стала победителем Чемпионата Европы по дзюдо среди мастеров, а нынешним летом привезла еще одну золотую медаль из Брюсселя, где состоялся Чемпионат мира.

И это далеко не полный перечень ее побед. Лидия Владимировна — двукратная чемпионка СССР по самбо, сильнейшая самбистка мира (1990 г.) В копилке ее наград — золотая медаль Чемпионата Европы по самбо (1994 г.), серебро Чемпионата СНГ, бронза Чемпионатов России по кикбоксингу.

Ее путь к высоким спортивным достижениям не был простым и легким, успехи приходят только к сильным духом и целеустремленным людям. Лидия Акимова — именно такой человек. Сегодня свой богатый и интересный опыт она передает своим ученикам.

А что может быть более ярким примером для учеников, чем спортивные успехи их преподавателя? Мальчишки и девчонки любят своего учителя, она для них — непререкаемый авторитет. Надо видеть, как восторженно встречают они своего педагога после участия в соревнованиях, с каким трепетом рассматривают награды, затаив дыхание, слушают ее рассказ о самых сложных поединках на татами.

И, надо сказать, радуют Лидию Владимировну своими успехами. Ее воспитанники входят в сборную команду ХМАО, с 2002 года выступают в финальных соревнованиях первенства Югры. А Джейхун Хакимов является неоднократным победителем Первенства ХМАО-Югры по дзюдо, победителем Международного турнира в Тюмени. Алена Федорова также является победителем окружного турнира. И, может быть, в недалеком будущем этим ребятам, как и их тренеру, покорятся самые высокие спортивные вершины.

На достигнутом Лидия Владимировна не останавливается, она продолжает совершенствовать свой профессиональный уровень, овладевает новыми методиками и программами по подготовке учащихся, участвует в различных семинарах.

Кроме того, она участвует и в общественной жизни города, организации и проведении спортивных соревнований, неоднократно была главным судьей Первенств ХМАО, активно пропагандирует развитие дзюдо в Мегиионе и за его пределами. Да и сама Лидия Акимова является ярким примером здорового образа жизни.

ДЖАМИЛЯ  
ШАЙДУЛЛИНА