

# НОВОСТИ

среда, 6 июля 1994 года

N 68 (192)

выходит два раза в неделю

издается со 2 марта 1992 года

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

### "Об аренде земельных участков в городе Мегионе".

1. Мегионскому городскому комитету по земельным ресурсам и землеустройству с 1.05.94г. приступить к переоформлению землеотводных документов на территории, подведомственной г.Мегиону:

- утвердить форму договора аренды земли,

- заключать, оформлять, выдавать и регистрировать договора аренды на основании постановления главы администрации "О предоставлении земельных участков в аренду",

- регистрировать договора аренды.

2. Довести до сведения землевладельцев, что взимание арендной платы производится с 1.01.94г.

3. Контроль за выполнением данного распоряжения возложить на председателя горкомзема И.В. Мартынюк.

Глава администрации  
Е. И. Горбатов.

## Не хлебом единым...

Подведены итоги подписной кампании второго полугодия нынешнего года. С 1 июля в дома мегионцев перестанет поступать около двух третей периодических изданий, читаемых в первом полугодии. Значительно упал тираж городской газеты «Мегионские новости». Но и с тиражом 1950 экземпляров она осталась самой популярной в городе.

На втором месте по тиражу остается газета «Аргументы и факты», ее выписали 834 горожанина. Популярна у мегионцев и газета «Спид-инфо», во втором полугодии она будет поступать по 695 адресам. Узнали в городе и о газете «Мегион-РБ». В первую же подписную кампанию молодая газета набрала тираж 398 экземпляров, что позволило ей стать пятой по популярности среди горожан.

Остальным изданиям повезло еще меньше. «Комсомолку» будут читать 64 мегионца, «Известиям» и «Труду» доверяют 214 и 30 горожан соответственно. Чуть отстает по тиражу «Тюменская правда», которую выписали по 31 адресу.

Далее в убывающем порядке идут «Варта»-11 экземпляров, «Наше время»-7, «Вечерний Нижневартовск»-2. Замыкает список молодая газета нефтяников «Вести МНГ». Несмотря на объявленную подписку, желающих подписаться на нее не нашлось.

Печально, что реальность вносит свои коррективы в национальный характер россиян. Вряд ли теперь о нас будут говорить как о самой читающей паши.

И все же, подписка продолжается. И хочется верить, что еще многие горожане вспомнят, что не хлебом единым жив человек.

## Дни здоровья открыты для всех

А.П.Шадри, учитель физкультуры Мегионской средней школы №1, предложил организовать осенние открытые дни здоровья на базе Высоковского филиала колледжа. Здесь уже есть опыт организации спортивных мероприятий. Запомнилась зимняя спартакиада, в которой принимали участие студенты, преподаватели, жители поселка.

Во время будущих открытых дней здоровья предполагается проведение в каждую пятницу соревнований по одному из видов спорта. Готовить и отвечать за проведение мероприятий будут студенты. Однако, принять участие в забегах, футбольных турнирах, кроссах, волейбольных, баскетбольных соревнованиях смогут и ученики городских школ, и спортсмены предприятий. Открытые дни здоровья открыты для всех желающих.

## Приглашаем на оптовые ярмарки!

Если вы желаете сделать закупку товара, приглашаем на республиканские оптовые ярмарки по продаже товаров народного потребления, проводимые торгпредконторами в городах Российской Федерации в июле 1994 года.

Челябинск 5-10 Дворец спорта «Юность»  
Ростов-на-Дону 13-14 Спортзал «Экспресс», ул. Театральная, площадь-парк «Черевички»  
Сочи 21-22 Зимний театр, регистрация гостиница «Чайка»  
Псков 27-28 ДК «Энергия», ул. Победы, 1.

## Вечернее шоу

Показательный бой американского кик-боксинга с призовым фондом.

Работает тотализатор, варьете, летнее кафе.

Билеты продаются предварительно по улице Строителей, 3, спорт-клуб МЖК.

Турнир проводится 9 июля 1994 года, в 18.00, в пив-баре а/о "Мегионнефтегаз".

Количество билетов ограничено.

За справками обращаться по телефону 9-17-58 с 14.00 до 19.00.

## ЛЮДИ, УБЕРЕЖЕМ НАШИ ЛЕСА ОТ ПОЖАРОВ!

Лесные пожары можно отнести к одному из видов страшных стихийных бедствий. Для обеспечения охраны лесов от пожаров в системе лесного хозяйства имеется специальная служба, которая обеспечивает выполнение и осуществляет контроль за работами по предупреждению и распространению лесных пожаров, их обнаружению и тушению. Однако, успешного выполнения этих задач может быть обеспечен только при участии местного на-

селения, которое должно заботиться о недопущении лесных пожаров и быть готовым к их тушению. Однако, большое количество пожаров в мае-июне говорит пока о обратном. Считаем необходимым ознакомить население с общими требованиями правил пожарной безопасности.

В пожарный сезон, то есть в период с момента схода снежного покрова в лесу и до наступления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снегового

покрова воспрещается:  
- разводить костры в хвойных молодых лесах, старых горельниках, на участках поврежденного леса (ветролом, бурелом) торфяниках, лесосеках, с оставленными порубочными остатками и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В остальных местах разведение костров допускается на площадках, окаймленных защитной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра

По истечении надобности костер должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления.  
- бросать в лесу горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горячую золу.  
- употреблять при охоте в лесу пыжи из легко воспламеняющихся или тлеющих материалов.  
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный

материал в непредусмотренных для этого местах.  
- заправлять горючим в лесу топливные баки двигателей внутренне-го сгорания при работе двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправленных горючим.  
- предприятиям, организациям, учреждениям и другим юридическим лицам и гражданам запрещается выжигание травы на лесных полянах, прогалинах, лугах, на землях лесного фонда и на участках, непос-

редственно примыкающих к лесам.

Соблюдение этих несложных правил поможет уберечь наши леса от пожаров. А если все-таки загорание произошло, и нет возможности справиться своими силами, сообщите в органы лесного хозяйства по телефонам 1-83-74; 1-82-84; 4-22-22; 5-13-90.

Загудаев,  
Куль-Еганское  
лесничество



## Коммерческие банки глазами мегионцев

Социологический центр средней школы N5 под руководством Центра маркетинговых и социологических исследований независимого Института гуманитарных практик изучает социально-политическую ситуацию в г. Мегионе. Третий телефонный опрос проведен 25-27 апреля 1994 г. Он состоял из нескольких блоков, в этот раз мы познакомим вас с результатами одного из них.

Итак, как выглядят глаза горожан работающие в Мегионе коммерческие банки?

3/4 опрошенных нами горожан сумели назвать какой-нибудь банк, причем с этой задачей с равным успехом справились представители всех социальных слоев.

Наиболее известными населению банками оказались: «Югра-банк» (47 процентов, то есть почти половина всех опрошенных) и «Капитал-банк» (32,5 процентов). Около 8,5 процентов назвали «Менатеп-банк», около 8 процентов АО «МММ» (которое, строго говоря, банком не является, но работает с денежными вкладами населения), и, наконец, 7,5 процента всех опрошенных вспомнили «Хопер-инвест» (который банком тоже не является). Итак, список наиболее известных населению бан-

ков таков:

1. «Югра-банк»;
2. «Капитал-банк»;
3. «Менатеп-банк»;
4. «МММ»;
5. «Хопер-инвест».

Однако, напомним, что широкая известность не всегда свидетельствует об эффективности работы и надежности банка.

Каждому третьему опрошенному уже приходилось пользоваться услугами коммерческих банков. Кто делает это чаще всего? Как и следовало ожидать, это работники коммерческих структур: в этой группе пользуются услугами банков каждый второй (57 процентов) опрошенный.

Что же думают мегионцы о надежности банков, работающих в городе? Только 7,5 процента опрошенных полагают, что все банки, работающие в Мегионе, надежны; треть считает, что надежны только некоторые банки. И еще треть полагает, что надежных банков в городе вообще нет. Остальные 17 процентов не имеют определенного мнения по данному поводу.

Весьма высоко оценивают надежность банков, прежде всего, лица со средними доходами: только четверть опрошенных в этой группе считают, что надежных банков в городе нет. Лица с низкими доходами высказывают это мнение гораздо чаще (54

процента), а лица с высокими доходами думают так в 34 процентах случаев.

Насколько доступна, по мнению опрошенных нами мегионцев, информация о надежности банков рядовому горожанину? Четверть опрошенных считают, что такую информацию можно получить, предприняв специальные усилия, еще 27 процентов горожан уверены, что получить такую информацию практически невозможно, остальные 13 процентов затруднились ответить.

Наиболее высоко оценивают информационную открытость банков лица со средними доходами и, что любопытно, лица с самыми низкими доходами.

Таким образом, мегионцы весьма активно (значительно активнее, чем, скажем, в Екатеринбурге) пользуются услугами коммерческих банков, хотя довольно скептически оценивают их надежность и информационную доступность.

Е.Г.Дьякова,  
А.Д.Трахтенберг,  
г.Екатеринбург.

Любовь к детям - понятие настолько прочно укрепившееся в нашем сознании, что мы даже не задумываемся над этим.

Работа с детьми - профессия ответственная. По матерински заботливо относится к своим питомцам Людмила Александровна Устинова, воспитатель ясельной группы детского сада «Сказка». Под ее неусыпным взором 13 карапузов и каждому нужно уделить внимание, приласкать, успокоить.

Шеф-повар садика Любовь Ивановна Гайдук озабочена тем, чтобы вовремя и вкусно накормить малышей.

Простота, легкость в общении помогают ей ладить с коллегами и с детьми. Наверное, поэтому дело на кухне спорится.

Фото А.Калистратова.



Об успехах ансамбля ложарей музыкальной школы N 1 - знают не только жители нашего города, но и далеко за его пределами. Недавно «Коробейники» вернулись из Ханты-Мансийска. Это - единственный коллектив от нашего города, который принял участие в Фестивале детского народного творчества «Наследники Югры».

Фестиваль этот - большое событие в культурной жизни не только Ханты-Мансийска, а и всего округа, ибо сюда со мно-

циального обеспечения.

В гала-концерте, прошедшем в ДК «Октябрь», наши ложари и сполнили и любящуюся всем «Коробушку». Работники окружного отдела культуры отметили самолюбивость и неповторимость ансамбля. Аплодисменты долго не умолкали, зрители скандировали: «Молодцы! Молодцы!» В другом концерте, прошедшем на открытой площадке, присутствующие долго не отускали со сцены понравивший-

## ТАКАЯ СВЕТЛАЯ ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА

гих городов съехались юные дарования, чтобы продемонстрировать свое искусство и доказать, что живы народные традиции севера, не вымерло народное творчество Сибири!

А ведь еще совсем недавно представители культуры предлагали вести «красную книгу» для исчезающих русских музыкальных инструментов, народных танцев и песен, сетовали на невниманье к национальным культурам ханты и манси.

Фестиваль продемонстрировал довольно высокий уровень народного творчества национальных меньшинств, доказал содружество разных национальных культур на Югорской земле.

Программа праздника была насыщена и интересна. На фестивале была представлена и обширная семейная программа, в которой активное участие приняла многолетняя семья преподавателя Мегионской музыкальной школы С.В.Рубан. Эту поездку организовал им городской отдел со-

стоя им ансамбль в составе: Наташа Сенечко, Жанна Розова, Витя Кузнецов, Дима Волков, Боря Жилин, Вася Устименко, Жора Передерев, Костя Глушаков, Сергей Борисов, Саша Козлов. Нашим ребятам под дружеские аплодисменты пришлось исполнить чуть ли не весь свой репертуар, и с каждой новой песней «Коробейники» все больше и больше завоевывали симпатии зрителей. Артисты постарались от души! Напомним, что руководит ансамблем Галина Алексеевна Бькова, человек постоянно одержимый новыми музыкальными идеями. Аккомпанирует и помогает ансамблю М.И.Тирон. Хочется верить, что дни, проведенные в Ханты-Мансийске, станут хорошим стимулом для подъема уровня исполнения учащихся музыкальной школы г.Мегиона. И эта, такая светлая, приятная поездка, окажется не последней в творческой биографии наших юных артистов.

Е.Анохина.

## Дневник Госдумы

\* \* \*

15 июня 224 депутата по предложению О.О.Миронова (фракция КП РФ) проголосовали за организацию встречи парламентских делегаций России, Украины и Белоруссии для рассмотрения вопроса об итогах Беловежского соглашения, подписанного Ельциным, Кравчуком и Шушкевичем, и путей восстановления союзного государства. На пресс-конференции 17 июня лидер фракции КП РФ Г.А.Зюганов подчеркнул, что партия и фракция стоят за восстановление единого союзного государства и много работают над тем, чтобы встреча парламентариев трех стран состоялась.

\* \* \*

15 июня Госдума приняла во втором чтении Федеральный закон «О государственной защите судей, работников правоохранительных и контролирующих органов». Закон предусматривает охрану должностных лиц, их семей, жилья и имущества, а также другие меры по обеспечению их безопасности.

## "ЗА МОРЕМ ТЕЛУШКА- ПОЛУШКА"

Я как директор Всесоюзного филиала Омского индустриального педагогического колледжа обратился к главе администрации города Мегиона Е.И.Горбатову, поселенцу Высокий В.А. Макару депутату городской Думы А.П.Чекайкину просьбой решить вопрос передачи двух строений, в которых ранее размещался детский сад «Ладушки».

Целесообразность такой передачи обоснована не только тем, что уже в этом году появится возможность открыть дневное отделение по подготовке автомехаников, технологов швейного производства на базе классов, но и тем, что есть реальная возможность сохранить функциональное назначение помещений, сократить расходы на реконструкцию. Переоборудование спально-игровых комнат под учебные аудитории не требует перестройки и больших затрат. Удобно было бы сохранить и кухню для приготовления горячих обедов для студентов дневного отделения.

Однако, В.А.Макару исторически против расширения колледжа, как, впрочем, и вообще против его существо-

вания. Мотивация проста: учебные учреждения есть в Лангепасе, Нижнеуральске, Тюмени, Москве и других городах. Желание продолжить учебу можно отправлять туда. Мегиону же собственники колледжа, вроде как, и к чему.

А посему уважаем Владимира Антонов. Макару издал распоряжение о передаче корпуса детского сада школе. Годом раньше школа получила один из корпусов детского сада. Однако, расположенный в километре от выделенного здания не нашлось времени, ни средств его ремонт и содержание. Балки и перекрытия заброшенного здания выдержали тяжесть снега, потолок обвалился, и сегодня на месте остались только руины.

Будет обидно, если такая же участь постигнет и эти детсадовские корпуса. Ведь хотя и не за морями - лесные учебные учреждения получают злосчастные филиалы Всесоюзного филиала обучать специалистов на месте все же дешевле.

Недаром в народе говорят: "за морями телушка-полушка, рубль перевоз". Я думаю, многие согласятся с тем, что дети перед выбором пути, и люди, мечтающие о лучшей судьбе, должны учиться недалеко от дома.

Г.А.Сол



# Каждому налогу - свой адресат

Когда с голубого экрана говорят о стабилизации российского рубля, о снижении уровня инфляции и падения производства, мне хочется кричать. Или смеяться, или топтать ногами. Но я просто выключаю телевизор и отстраняюсь от этой чужды. И мне становится не по себе. В разговорах о проблемах экономики, в спорах о судьбах страны, в спорах о будущем, людям не от мира его.

В.И. Варлаков, у которого тоже двое детей, рассказывает о том, что начисление зарплаты водителя не превышает 200-250 тысяч рублей, и это при условии, что выработаны все смены в месяце. Сделать же это нелегко. Объем заказов сокращается. Деньги, прямо скажем, небольшие. Но и их получить проблема. Водители зачастую вынуждены авансироваться из собственной выручки. Насколько она велика, можно судить по стоимости билетов на пассажирском транспорте и по количеству желающих воспользоваться им.

Один из водителей автобуса в разговоре со мной признавался: Мне в глаза людям стыдно смотреть. Я родился здесь, вырос. И меня знают с детства, и родители моих. Бывает, везу какую-нибудь старуху на Высокий, спрашиваю за билет 1,5 тысячи и в глаза не гляжу. Будто сам виноват, что кто-то установил такую цену. Разумно, неразумно, с нами не посоветовались. А я скажу: дешевле был билет, ездил люди, и выручка была. А теперь, - слезы. Никто лишний раз не поедет. Понятно, той же старухе всей пенсии возможно, на десяток поездок туда-обратно хватит. Сколько можно старикам и детям руки выкручивать?

Возможно, им не догадываются о том, что люди по 7-8 месяцев не получают зарплату. Может, они не представляют, каково здесь, на Севере, после долгой холодной зимы отказывать детям в покупке появившихся ягод, в столь нужных им овощах. Когда денег нет не только на еду, чтобы вывезти их к морю, но очень часто роста на хлеб.

Один из водителей автобуса в разговоре со мной признавался: Мне в глаза людям стыдно смотреть. Я родился здесь, вырос. И меня знают с детства, и родители моих. Бывает, везу какую-нибудь старуху на Высокий, спрашиваю за билет 1,5 тысячи и в глаза не гляжу. Будто сам виноват, что кто-то установил такую цену. Разумно, неразумно, с нами не посоветовались. А я скажу: дешевле был билет, ездил люди, и выручка была. А теперь, - слезы. Никто лишний раз не поедет. Понятно, той же старухе всей пенсии возможно, на десяток поездок туда-обратно хватит. Сколько можно старикам и детям руки выкручивать?

Один из водителей автобуса в разговоре со мной признавался: Мне в глаза людям стыдно смотреть. Я родился здесь, вырос. И меня знают с детства, и родители моих. Бывает, везу какую-нибудь старуху на Высокий, спрашиваю за билет 1,5 тысячи и в глаза не гляжу. Будто сам виноват, что кто-то установил такую цену. Разумно, неразумно, с нами не посоветовались. А я скажу: дешевле был билет, ездил люди, и выручка была. А теперь, - слезы. Никто лишний раз не поедет. Понятно, той же старухе всей пенсии возможно, на десяток поездок туда-обратно хватит. Сколько можно старикам и детям руки выкручивать?

И это не преувеличение. Разговаривать с работниками ПАТП бесполезно. Финансирование из городского бюджета на датирование транспортных услуг наделению не производится с сентября прошлого года. А это как раз та статья дохода, которая в основном формирует фонд заработной платы. Люди в отчаянии. Многие из них не получают зарплату еще за прошлый год.

Где же выход? Полностью перевести пассажирский транспорт на самоосулаемость? Взвинтить цены на междугородние перевозки, ввести плату за проезд по городским линиям? Вряд ли цена билета, способная оправдать затраты на содержание автопарка и зарплату водителям, будет

Нет денег? Да, нет! И все же, очень хочется, чтобы местный транспортный налог, аккурратно взываемый с каждого предприятия, все же доходил до транспортников. Татьяна АЛЕШИНА

У Д. Жанаева трое детей. Жена не работает. Последнюю полчку принес в дом в ноябре. Но том, как им удается выживать, предпочитает не говорить. Да и в общем и в целом. Глаза расщеплены слов. А в них боль и страх. Страх в будущее, за семью.



Григорий Алексеевич Семенюк и Александр Иванович Павлов - водители из ионской БПТОиК. На базе они трудятся с 1978 года. Сейчас работают в одном даже на автобусе «ЛАЗ». Все эти годы они постоянно подтверждали свой профессиональный уровень. И сегодня у них с ремонтом техники, уходом ей проблем нет... снимке: А.И.Павлов, Г.А.Семенюк (справа). Фото А.Калистратова.

# ОТКРОЙ СЕБЯ



Мы, дети электронного века, наряду с другими «приятными» вещами получили еще и бессоницу. Многие люди во всем мире мучаются от бессонницы, ворочаются, считают овец, баранов, столбы и, наконец, совсем измученные, принимают снотворное и впадают в нервный кошмарный сон.

## Берегите сон

Здоровый человек не может выдержать долгое время без сна. Можно проспать и 12 часов, но встать абсолютно разбитым и невыспавшимся, а можно отлично отдохнуть за пять-шесть часов.

Итак, прежде чем лечить бессоницу, надо выяснить ее причины. На первом месте перенапряжение нервной системы, которое проявляется в срывах физиологических процессов в организме. Во время сна нервная система и другие органы заряжаются энергией, которая используется в период бодрствования. Жаль, конечно, тратить на сон 1/3 часть жизни, но спать надо, ничего не поделаешь. Взрослому человеку для сна достаточно 7-8 часов. Большое значение имеет и то, когда ложиться.

Чтобы человеческий жизненный цикл соответствовал природному, засыпать следует с наступлением темноты, просыпаться с восходом солнца. Специалисты утверждают, что самые полезные часы для сна перед полночью.

Глубокому спокойному сну способствует удобная постель. Человек наделен разного рода энергетическими полями, от состояния которых зависит самочувствие. Чтобы эти поля соответствовали энергетическим полям земли, следует повернуть кровать таким образом, чтобы спать головой на север, в крайнем случае - на восток. Но никоим образом ни на юг или на запад. Какая у вас подушка? Идеальна - небольшая подушка. Японки подкладывают под голову небольшой твердый валик, что позволяет не только сохранить сложную прическу, но и предотвратить появление морщин на шее.

К физиологическим снотворным средствам, хорошо действующим как на взрослых, так и на детей, относится прохладный воздух, который действует на человека успокаивающе. Эффективным средством для расслабления и отключения от дневных забот является 20-30-минутная вечерняя прогулка. Хорошим успокаивающим средством может стать и теплая ванна.

Еще один способ восстановления нормального сна - аутогенная тренировка. Прежде всего нужно максимально расслабиться физически. Научитесь концентрировать свое внимание на отдельных участках тела и вызывать соответствующие ощущения. Представьте себе журчащий ручеек, разгляды-

вайте его, слушайте, постепенно сливайтесь с ним. Внутренняя готовность подчиниться воздействию аутотренинга и вера в его силу - самая надежная гарантия успеха.

Просыпаться следует постепенно, медленно выходя из состояния сна, не торопитесь вскакивать с постели. После ночного отдыха простейшие упражнения под одеялом помогут вашему организму настроиться на рабочий лад. Уберите подушку из-под головы, проделайте потягивающие упражнения: вытяните ноги, сильно выпрямляя колени и ступни, касаясь пальцами ног края постели, одновременно вытяните руки над головой. Поднимите от кровати затылок и задержите его как можно больше в воздухе - это стимулирует кровообращение. Через некоторое время вы почувствуете себя бодрым, настроение улучшится, и вы охотно поднимитесь с постели.

## Снотворная подушка

Известно, что английский король Георг III страдал бессонницей. А преодолел он ее, используя лечебную подушку (в Англии, кстати, и поныне существует фирма, выпускающая такие подушки). Секрет снотворной подушки прост: она наполняется смесью лечебных трав, оказывающих успокаивающее действие. Это листья мяты перечной, трилистника, соплодия хмеля, корень и корневища валерианы, трава зверобоя и вереска, кора крушины, цветки ромашки, лаванды и первоцвета (только не забудьте, что подушку хранить нужно в специальном целлофановом мешке, чтобы запахи не улетучивались).

## Меньше боли - больше радости

Миллионы людей во всем мире чувствуют себя счастливыми - они живут без конфликтов и проблем в обществе с окружающими. Эти люди применяют прогрессивный метод самопомощи - дианетический одитинг (консультации), созданный американским исследователем, гуманистом, философом и писателем Л. Ронам Хаббардом.

Дианетический метод основан на книге Хаббарда «Дианетика - современная наука душевного здоровья».

По мере продвижения к дианетической терапии ваши действия заключаются в том, чтобы узнать, почему вы делали то или иное, понять, что явилось причиной темных страхов, выяснить, где сокрыты моменты боли и удовольствия. Человек далеко не все знает о себе, о своих родителях, о мотивах своего поведения. Многие выясняют, которые открывает нам дианетика, изучит вас, так как важнейшая жизненная информация хранится не в памяти, а в трудных для понимания инграммах...

Инграммы - это записи того, что случилось с человеком в

прошлом и содержало боль. Записи такого рода хранятся в реактивной части сознания человека, которая работает исключительно на раздражительно-ответной основе и не находится под его волевым контролем. Она может действовать как команда, не смотря на те знания, которыми обладает человек, его цели, мысли и действия.

Наше поведение находится под воздействием инграмм (картинок), которые хранятся в нашем уме и содержат записи ошущения боли и страха, которые мы испытали в прошлом. Мы не знаем о том, что эти коварные картинки посылают нам команды, заставляют нас страдать от артритов или боляться злых людей, пить алкогольные напитки, кричать на детей и т.п.

Хаббард обнаружил, что наш ум состоит из «аналитического» и «реактивного» ума. Аналитический ум подобен компьютеру: он собирает информацию, хранит ее, делает заключения, вычисляет, принимает решения. Если бы могли полагаться только на этот «компьютер», мы всегда принимали бы лучшие решения, были здоровыми и счастливыми. Но аналитический ум не работает в моменты боли, обмороков. В это время работает только реактивный ум, который не умеет анализировать, но может записывать все возникающие ощущения.

Например, если мужчина попал в автомобильную аварию и лежал без сознания, в то время как один из водителей кричал: «Если не сможем садить, то нечего братья!», - может быть уверены, что реактивный ум запишет все слова до единого. После того как наш герой поправится и вновь сядет за руль, в один из дней он ошущит боль в поврежденном месте и неуверенность от мысли, что он слишком медлителен и не сможет управлять автомобилем.

К счастью, для нас инграммы управляют человеком не постоянно, а только в тех случаях, когда они рестимулированы. Это происходит в основном тогда, когда ощущения, звуки, запахи и окружающая обстановка на доминируют те, какими они были в момент записи инграммы.

И когда это случается, мы становимся рабами инграмм, придумываем всевозможные объяснения нашей неразумности и нелогичным поступкам.

Организация Хаббарда существует с 1950 года во всем мире, а сейчас также и в России. Московский гуманитарный центр Хаббарда проводит курсы, изучающие теорию и практику дианетической консультации. Овладение этими методами позволит добиться исчезновения инграмм вместе со страхами, психосоматическими заболеваниями, улучшить интеллект и пробудить таланты. Люди становятся более счастливыми и полными жизни.

Газета «Семейный доктор»



# "БЕРЕГИНЯ"

Среди народных за- гадок существует такая: «Есть дерево об четыре дела: первое дело-мир освещает; другое делюк утешает; третье дело-больных исцеляет; четвертое дело-чистоту соблюдает.» Разгадка проста-всеми нами любимая береза.

Из древних летописей известно, что в те времена, когда славяне верили в лесных, водяных и небесных духов, была у них главная боппня по имени Берегинья, мать всех духов и всех богатств на земле. Поклонялись ей в виде священного дерева-березы. В старину у славян год начинался не зимой, а весной, поэтому встречали его не елью, а березой.

Русское слово «береза» очень древнее. В индоевропейских языках оно было прилагательным и означало «светлым» или «белым» (по несбыковенному цвету коры). Береза у всех народов считалась священным женским деревом. У народов Алтая образ березы-матери фигурирует в родильных и свадебных обрядах. Легенда гласит: было время, когда на алтайской земле шли войны. Многие женщины, спасаясь от захватчиков, оставляли своих детей под деревьями. Но только тот ребенок выживал, который лежал под березой, так как она вскармливала его своим соком.» По представлениям

хантов, небесный бог Торум, поборник справедливости, выглядит седым старцем, живущим на небе. На небе растет белый березовый лес, и в прошлом подарки Торуму подвешивали на березу. Торум наблюдает за жизнью народа, а уждающимся оказывает помощь. Для того, чтобы эта помощь была существенной и своевременной, каждая семья хранила изображение всадника из светлого дерева-березы. По большим праздникам они собирались возле деревьев, разводили костер, ели, вешали на деревья принесенные с собой припасы. Считается, что этим они ограждают себя от появления страшного существа — Паульерута, который вырастает из брошенных где попало старой одежды, обуви, колыбелей. Это существо убивает людей. Когда рождалась девочка, то на березу вешали берестяную коробочку.

Народы Западной Сибири с давних пор используют посуду, изготовленную из бересты. Такая посуда предохраняет продукты от холода. Зимой, в самые лютые морозы, в берестяной посуде вода не замерзнет, так как береза великолепно переносит морозы. Из мерзлой березы они делают тонкие, как бумага, стружки. Ими вытирали лицо и руки, набивали вместо пыжей патроны. Для утвари бересту заготавливали женщины, а для покрытия жилища-мужчины. Бересту снимают три раза в году:

весной по насту, в пору цветения шиповника и осенью, когда опалает лист. Сшивали бересту, пользуясь проколкой из ребра молодого оленя или лося. Береста играла заметную роль в шаманских представлениях. Шаман во время кампания употреблял березовые стрелы. Берестяные полотноще подстилали под гроб и им же накрывали гроб с телом умершего. Считалось, что за берестяной перегородкой находится какой-то другой мир, что навсегда отделяет ушедшего (возможно носителя болезни или смерти) и тем спасает живых.

Согласно медицинской астрологии, береза-дерево, благоприятствующее людям, родившимся под созвездием Рака, то есть с 22 июня по 23 июля. Оно укрепляет сопротивляемость организма этих людей. Старайтесь хотя бы раз в неделю отдохнуть в березовом лесу. Этот лес даст Вам целебные силы, беспрерывно струящиеся из деревьев. Выберите большую ветвистую березу и обойдите ее. Почувствуйте симпатию к ней и стойте несколько минут. Уходя, не забудьте поблагодарить березу. Вы уйдете от нее «умытым», физически и психически.

**Н. Жунова,**  
заведующая метод- кабинетом музея.

При длительном хранении в воде картофель теряет некоторое количество крахмала и витамина С, мякоть его грубеет, и он плохо разваривается.

Молодой картофель легче чистить, если поддержать его перед этим несколько минут в воде. Для пюре молодой картофель не годится.

Печеный в кожуре картофель подают горячим, целиком клубнями. Такой картофель лучше сохраняет витамин С. Чтобы он не ломался, предварительно наколите его вилкой.

При варке картофеля рассыпчатых сортов воду солите примерно через 15 минут после закипания. Такой картофель лучше всего варить на пару, так как сваренный в воде он становится водянистым и невкусным.

Чтобы сваренный картофель был вкуснее, положите во время варки лук, 2-3 зубка чеснока и лавровый лист.

Если жарите картофель, солите, когда он будет доведен до полуготовности. В этом случае он получается более сочным и вкусным.

Картофельная запеканка или рулет будут иметь красивую поверхность, если перед запеканием смазать яйцом, посыпать сухарями, сбрызнуть жиром.

## -02- сообщает:

С 27 июня по 3 июля 1994 года на территории, обслуживаемой отделом внутренних дел г.Мегиона, было зарегистрировано 18 преступлений. В том числе: краж личного имущества граждан - 6, из них 4 кражи были совершены из квартир. Краж государственно-го и общественного имущества зарегистрировано - 3. Возбуждено 4 уголовных дела по факту незаконного хранения наркотических веществ. Зарегистрировано 2 факта уголовного наказания хулиганств, 2 факта использования документов с признаками подделки. По факту нанесения тяжких телесных повреждений возбуждено 1 уголовное дело.

В приемное отделение МСЧ с травмами криминального характера за неделю было доставлено 5 человек, в т.ч. 1 - с ДТП. Сообщений о смертях граждан поступило 5. Сообщений о семейных скандалах поступило 2. Заявлений о безвестном исчезновении граждан - 1.

**Георгий Машков,**  
астролог,  
газета  
«Секреты здоровья»

## Роковое ли число 12?

Как-то по радио слышал, что люди, рожденные 12 числа, в большинстве своем одиноки и им не суждено создать семью.

Дата рождения человека - только одна из составляющих, которые определяют судьбу, а выражаясь точнее, задачу человека в этой жизни. Рассматривать ее в отрыве от других временных категорий - года, месяца, дня недели, часа рождения - все равно что по фрагменту восстанавливать картину.

И все же числовой коды даты рождения горнит о многом. Я бы не стал так категорично утверждать, что рожденные 12 числа обречены на одиночество. Хотя, если они будут погворствовать некоторым своим свойствам, чрезмерной чувствительности и обид-

чивости (они долго не могут забыть реальную и воображаемую обиду), вспыльчивости, раздражительности, это делает их неспособными, несчастными и неуверенными в себе. Много шансов упустят и... останутся без пары. Но если эти люди научились сдерживать свои эмоции и фантазии, то легче, чем с ними, не ужиться ни с одним «числом». Не грубые, отзывчивые, они точны, но не педантичны, обязательны, но не фанатичны.

Люди, рожденные 12 числа! Вы труженики. Не теряйте уверенности в себе, сталкиваясь с проблемами, выработайте

способность, несмотря на плохое настроение, продолжать начатое. Верьте в свои силы, не опускайте руки, а боритесь с препятствиями. Не замыкайтесь в себе, не стесняйтесь просить у друзей помощи: они будут рады поддержать вас - ведь вы им никогда ни в чем не отказывали.

**Георгий Машков,**  
астролог,  
газета  
«Секреты здоровья»

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

(032) Фирма реализует за наличный и безналичный расчет костюмы энцефалитные. Телефон в Лангепсе 2-55-57.

(033) Меняю 1-комнатную квартиру в 5-этажном доме улучшенной планировки на 2-комнатную в капитальном доме по договоренности. Звонить 9-13-03.

(038) Меняется двухкомнатная квартира ленпроекта на однокомнатную или на автомобиль, или продается.

Обращаться по телефону 1-21-09 с 19.00 до 20.00.

Продаются два гаража, металлический разборный с сайями и малогабаритный, типа хлебницы.

Обращаться: ул.Заречная, 21/2, кв.4.

(041) Продается а/м "Ниссан Сани" в идеальном состоянии. Звонить по тел. 5-10-02.

(045) Предприятие в короткий срок изготовит и установит памятники (под черной мрамор). Выполнит портреты и надписи. Справки по тел. 2-23-31, с 15.00 до 20.00.

(047) Продается три дойные коровы, две телки, два теленка, в розницу и оптом. Обращаться по адресу: Подгорная, 16.

Продается новый "Москвич", 1994 года выпуска и новый двигатель. Обращаться 2-34-94.

(051) Куплю однокомнатную квартиру, недорого. Телефон 2-21-84.

(052) АООТ "Мегионнефтегазгеология" объявляет о проведении закрытой подписки на обыкновенные акции в количестве 25171 штук номинальной стоимостью 1000 рублей, ограничение подписки не более 5%. Заявки принимаются до 15 сентября 1994 года в письменном виде по адресу: 626441, Тюменская область, г.Мегион, ул.Нефтеразведочная, 2, кабинет 217, телефон 5-12-75, а также в Аганской и Ваховской НГРЭ, Зубриловском ХРСУ.

(053) ТОО "Сибирь-

Экстра" ликвидируется, все претензии принимаются в течение недели.

(054) Продается автомашина "ЛУАЗ" 1992 г. выпуска, без пробега, с металлическим тентом.

Обращаться: ул.Больничная, 32, кв. 152, после 18 часов.

Продается поместье крестьянско-фермерского хозяйства, в котором имеется недостроенный жилой дом 7x8 метров, скотный двор размером 7x13.

Поместье находится в черте города, съезд в сторону гидроамамы. Стоимость по договоренности.

Обращаться в городскую администрацию, каб.204, звонить по телефону 2-15-63.

(055) Продается 2-комнатная квартира, 2 этаж, проспект Победы, 2, кв.78. Обращаться после 19 часов.

(057) Утеряны водительское удостоверение и техпаспорт в районе Тажного озера, на имя Витвишко-го Игоря Васильевича. Нашедшего просим вернуть по адресу: Больничная, 10, кв.106, за вознаграждение.

(056) Сдается на один год трехкомнатная квартира по улице Заречная, 14, квартира 78. Телефон 91-6-16.

(058) Продается арочный склад 20x8x6, комплект новый.

Обращаться в магазин "Юбилейный". Телефоны: 2-38-61, 2-29-09.

(059) Требуется два продавца для торговли из киоска.

Обращаться по адресу: ул.Ленина, 8, кв. 50. Телефон 2-36-61.

Продается 1-комнатная квартира в деревянном доме, район идет под нос.

Обращаться по адресу ул.Саловая, 4, кв.7, после 19.00.

(060) Меняется 2-комнатная благоустроенная приватизированная квартира (28 кв.м, 4 этаж) в г.Ачинске Красноярского края на равноценную г.Мегионс. Можно деревянный фонд доплатой.

Обращаться: г.Мегион, ул.Чехова, 1, кв.15 (в любое время).

(053) ТОО "Сибирь-

Ваш адрес: г.Мегион, ул.Строителей, 7, 1 этаж. Телефон 9-14-56  
Заявки на размещение рекламы и объявлений принимаются в редакции ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8 до 16 часов.

Учредитель - Мегионская городская администрация. Газета издается информационным агентством "Мегионские новости", набрана на редакционно-издательской системе в редакции.

Агентство зарегистрировано территориальной инспекцией в г.Екатеринбурге. Регистрационный номер Е-905.

Директор агентства Г.Ф. ДОРОШЕВКО  
Тираж 2000.  
Отпечатана в малом предприятии "Визнеавартовская типография". Способ печати: офсетный.  
Время подписания в печать - 14.00.  
Номер подписан -15.00, 1.07.9