

Медсестра — профессия творческая

В 2018 году Елена Богданова принимала участие в профессиональном конкурсе "Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием" в медицинских организациях Ханты-Мансийского автономного округа - Югры в номинации "Лучшая участковая медсестра" и заняла почетное второе место. Елена работает участковой медсестрой в БУ "Мегионская городская больница №1".

- Елена, мы поздравляем Вас с успехом! Вы обошли многих конкурентов, и наша больница гордится Вашим достижением! А Вас вдохновило участие в конкурсе?

- Вы знаете, так как я человек не особо азартный, то отношусь к своему достижению спокойно, тем более что всё происходило на уровне документов, и физического участия не требовалось. Волнение, конечно, было, но каких-то эмоций, какие бывают на спортивных или других соревнованиях, я не ощутила.

- Вы производите впечатление очень серьезного, сосредоточенного человека. И к работе у Вас такой же подход?

- Вы знаете, я безумно люблю свою работу и ни за что не променяю её ни на какую другую. Я работаю участковой медсестрой уже много лет. Мой участок - это как моя семья. Я знаю каждый дом, каждую квартиру, где живут мои подопечные. Они всегда ждут моего прихода. У меня в этом смысле большой опыт работы с людьми. Ещё в юности судьба таким образом испытала меня на прочность.

Когда - то, в далеких 90-х, я работала в фельдшерско-акушерском пункте, который находился в глухой деревне в Казахстане, и была единственным медработником, т.е., работала и за фельдшера, и за медсестру. Представьте, совершенно молодая девушка, только что закончившая училище, оказалась в деревне, где большая часть населения - пожилые люди и старики. Кто-то решил бы, что это катастрофа - деревня, тоска, уныние и скука. Но, видимо, у каждого свое предназначение. Когда говорят про разницу поколений - отцы и дети, для меня здесь вообще не было проблемы. Я тогда поняла одно - каждый человек, особенно старики, нуждается в добром слове. Страшный дефицит общения - главный враг здоровья, и именно из-за этого обостряются болезни, и я уже тогда видела, как люди буквально расцветают после короткой беседы или разговора.

- Я так понимаю, что это невозможно делать без любви к людям?

- Так прямо говорить о любви...не знаю, но я пользуюсь любой возможностью, чтобы пообщаться с человеком, что-то ему посоветовать, если это необходимо. Мне кажется, люди очень мало знают о себе, в смысле своего здоровья, и часто находятся в плену стереотипов, хотя жизнь очень изменилась за последнее десятилетие. Появились новые технологии, новые лекарства, новые способы оздоровления. Столько новых открытий! Вот говорят, что необходимо увеличить продолжительность жизни. Но ведь важно, как человек будет жить. Пожилой возраст - это далеко не такой простой этап жизни. Молодость ушла, уже нет той молодой энергии, нет привычных желаний -



человек кардинально меняется не только внешне, он становится другим внутренне. Эти изменения не всегда в хорошую сторону. Состояние здоровья часто требует медицинского наблюдения. Но очень важно, чтобы в этом возрасте человек не страдал от проблем с опорно-двигательным аппаратом (что наиболее часто бывает в пожилом возрасте), а мог свободно двигаться. Нужно избавляться от лишнего веса, чтобы не было тяжелой одышки и лишней нагрузки на опорно-двигательный аппарат. Главное - не лениться и заниматься собой. Вот, к примеру, как человек доводит себя до инсульта или инфаркта. У него повышенное давление в течение нескольких лет, переходящее в гипертонию, - не лечимся, нет времени. Так, на таблетках, проходят годы. Далее - поднимается уровень холестерина. Тоже не обращаем внимания. Физической боли нет, и ладно. Но отрицательные эмоции, стрессы не проходят даром. Всё это копится в организме, и однажды... Инсульт или инфаркт... Когда говорят: "Берегите себя", - подразумевают - "Берегите всё вокруг - своих близких, друзей, вообще всех людей". Ведь можно всё изменить простыми способами - правильное питание, зарядка, движение, долой вредные привычки... об этом я говорю со своими подопечными. Есть, конечно, люди с тяжелым характером, которые живут на моем участке. Я стараюсь разговаривать с ними как можно мягче. Мне кажется, добрым словом можно победить агрессивное поведение. Это трудная работа над собой... я разговариваю с такими людьми и нахожу понимание с их стороны. Вообще, на мой взгляд, пенсионный возраст - это чудесное время, когда ты уже свободен от рабочего графика и от проблем, связанных с работой. Можно путешествовать (даже просто гулять), проводить время с внуками, играть в шашки или шахматы, заниматься спортом в меру возможностей, читать книги - работающему человеку об этом остается только мечтать...

- У Вас много творческой энергии, которую Вы довольно умело используете на пользу людям.

- Ну, если это так, то я рада. По крайней мере, я стараюсь использовать каждую минуту на пользу делу. К примеру, во время приема, когда доктор занят и появляется минутка, я использую её, чтобы буквально в двух словах обсудить важные моменты медицинских процедур или принятия лекарств и т.д. И пациенты очень ценят минуты такого неформального общения, ведь доктор не всегда успевает это сделать, и здесь медсестра - его главный помощник. Взаимопонимание между медсестрой и доктором очень важно для создания позитивной атмосферы во время приема.

- Говорят, что профессия медсестры совсем не творческая. Так ли это?

- Я бы так не сказала. Сам момент подготовки к приему содержит в себе много творческих моментов. Возможно, для кого-то это скука и рутинка, но я считаю, что это творческий процесс. К примеру, я никогда не оставляю обработку карточек на завтрашний день. Ведь каждая карточка - это не только история болезни, это человеческая жизнь, которая на какое-то время оказывается у тебя в руках. Поэтому я очень тщательно отношусь к подготовке карточек, чтобы завтра не возникло никаких недоумений по этому поводу. Можно сказать, что от медсестры во многом зависит качество врачебного приема. У доктора все должно быть под рукой: карточки, бланки, какие-то нужные документы. Всё это нужно заранее продумать - это обязанности медсестры, и мне это очень нравится. Иногда приходится придумывать свои информационные бланки, так как в медицине не хватает стандартных форм, в которых должна быть вся необходимая информация о пациенте. Особенно это важно, если пациент направляется для дальнейшего лечения в другое учреждение. Это значительно экономит время докторов. Наши врачи очень сильно загружены, и медсестра всегда должна быть на подхвате. Всё это мне очень нравится. А если работа приносит удовольствие, значит, она по-настоящему творческая. Я в этом не сомневаюсь.