

Переходный возраст

аннотированный список литературы

из фондов Центральной городской библиотеки города Мегиона

Так ли страшен промежуток между 12-17 годами жизни вашего ребенка? Говорят, что некоторые подростки переживают это время спокойно и безболезненно... Однако, как правило, эти чудо-дети растут в других семьях. А вот вы уже ломаете голову – что же случилось с этим вчерашним еще "нормальным" ребенком? Откуда взялась эта раздражительность, агрессия, нервозность, беспричинные на ваш взгляд, слезы? Что делать, если подросток пристрастился к курению или алкоголю? Как правильно реагировать на юношеский максимализм и негативизм? Как помочь ему преодолеть трудности общения со своими сверстниками? В этом вам поможет рекомендованная литература аннотированного библиографического списка «Переходный возраст».



Байярд, Роберт Ваш беспокойный подросток : практическое руководство для отчаявшихся родителей / Р. Т. Байярд, Д. Байярд ; пер. с англ. Ж. И. Орлова. – Москва : Семья и школа, 1995. – 221 с. – (Школа для родителей).

Книга Р. и Дж. Байярдов, адресованная родителям, не может устареть: всегда будут семьи с детьми-подростками, и всегда будут в их числе такие, где родители «дошли до ручки» и уже не знают, что им делать со своими «беспокойными» подростками», и будет ли когда-нибудь конец всему этому «семейному аду».

Вам повезло – вы держите в руках настоящее практическое руководство по усовершенствованию общения родителей и детей-подростков.



Баркан, А.И. Плохие привычки хороших детей : учимся понимать своего ребенка / А. И. Баркан. – Москва : Дрофа-Плюс, 2003. – 351 с., [4] л. цв. ил. – (Психология для всех и для каждого).

Каждый родитель хотя бы раз в жизни задумывался: «Правильно ли я воспитываю своего ребенка?» Как разрешить бесчисленные кризисы дошкольного возраста и справиться с вредными привычками?

На вечные вопросы «кто виноват?» и «что делать?» отвечает автор книги — педиатр и детский психолог, доктор медицинских наук, профессор, а также мама и бабушка Алла Баркан.



Дольто, Франсуаза На стороне подростка / Ф. Дольто ; пер. А. К. Борисов. – Екатеринбург : У-Фактория, 2006. – 368 с. – (Психология детства: Классическое наследие).

Книга «На стороне подростка» была создана французским психологом Франсуазой Дольто по многочисленным просьбам читателей. В этом издании автор поднимает такие «неудобные» темы, как сексуальность и гомосексуальность, одиночество и школьные трудности, употребление наркотиков, самоубийства, взаимоотношения родителей и подростков, побеги и др.

Автор размышляет о том, каковы социальные предпосылки подростковых проблем, предоставляя читателю возможность подумать, как встать на сторону подростка.

Издание адресовано родителям, педагогам, психологам, семейным психотерапевтам, социальным работникам и др.



Зубова, А.В. Мама подростка : как пережить переходный возраст ребенка / А. В. Зубова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 253 с. – (Психологический практикум).

Книга поможет пережить мамам и папам подростков этот непростой кризис переходного возраста вместе со своим ребенком, успешно преодолеть сложный этап взросления сына или дочери, понять и принять физиологические и психологические особенности этого периода.



Петрова, Л. И. Ребенок группы риска: откуда берутся трудные дети / Л. И. Петрова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. – 350 с. : ил. – (Психологический практикум).

В книге раскрываются условия возникновения социальных рисков, способствующих появлению детей с антиобщественным поведением. Дается подробный анализ состояния этой проблемы в обществе. Представлена классификация детей группы риска. Предлагаются диагностические и коррекционные материалы, помогающие найти верное решение в работе с детьми, имеющими жизненные затруднения. Показываются возможные пути перевода детей группы риска в более комфортное жизненное состояние. Книга снабжена методическими разработками.

Она будет полезна руководителям образовательных учреждений, педагогам, воспитателям специальных школ и интернатов, методистам и всем взрослым, занимающимся воспитанием детей группы риска.



Руденко, В.И. Переходный возраст [Текст] : разрываем ситуации / В. И. Руденко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 245 с. : ил. – (Мир вашего ребенка).

В книге дан анализ наиболее распространенных проблем подросткового возраста. Родители найдут здесь практические советы по многим актуальным вопросам развития и воспитания ребенка, налаживанию близких отношений и взаимопонимания. Материал изложен доступным языком, а структура книги позволяет быстро найти нужную в определенный момент конкретную информацию. Для широкого круга читателей.



Шапарь, В. Б. Подростки-неформалы : детские шалости или группа риска? / В. Б. Шапарь, В. В. Бондаренко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. – 350 с. – (Психологический практикум).

Во все времена отношения родителей и детей складывались непросто. И всегда родители старались уберечь свое чадо от плохих компаний, от дурных привычек... Как обстоит дело с ними сейчас?

В книге раскрываются молодежные проблемы современности, такие, как компьютерная, игровая, никотиновая, алкогольная, токсическая, наркотическая зависимость. Рассмотрены вопросы насилия над подростком. Показаны психологические приемы и методы формирования позитивных установок у подростков.



Ямбург, Е.А. Школа и ее окрестности / Е. А. Ямбург ; [отв. ред. А. Г. Николаевская]. – Москва : Центр книги Рудомино, 2011. – 573, [2], 7 л. цв. фот.

В книге Е.А. Ямбурга, заслуженного учителя РФ, доктора педагогических наук, члена-корреспондента РАО, директора Центра образования № 109 г. Москвы, - многолетние наблюдения автора за поведением, интересами, психологическими особенностями детей и подростков. Недаром главная часть книги называется "Педагогический декамерон 2". В каком окружении должен расти ребенок? Как найти правильное решение в конфликте ученика и учителя? Когда ребенок начинает взрослеть? Как помочь ребенку с ограниченными возможностями, не изолируя его от сверстников? Миллион вопросов, миллион ответов... И постоянное, неукротимое желание услышать и помочь своим ученикам.