



Любовь Митрофанова:

"У меня самая замечательная жизнь!"

КАК журналисту мне приходится общаться с людьми очень разными, но настоящий подарок судьбы - это встреча с интересным, увлеченным, позитивным человеком. Любовь Сидоровна Митрофанова - именно такой человек: она словно излучает волны энергии, бодрости и жизнелюбия!

Высокая, статная, эффектная. В свои семьдесят лет (юбилей она отметила в августе нынешнего года) Любовь Сидоровна - в полном расцвете женской красоты. Возраст свой не скрывает и к комплиментам относится спокойно: знает, что выглядит лет на двадцать моложе.

- Я ощущаю себя на пятьдесят, - говорит она. - Но сегодня чувствую себя значительно лучше, чем двадцать лет назад.

Ну как не поверить, что после пятидесяти жизнь только начинается, если Любовь Сидоровна впервые села за руль автомобиля в шестьдесят лет!

Может, секрет её молодости в здоровом образе жизни? С 2008 года Любовь Митрофанова возглавляет городскую общественную организацию валеологический центр "Луч света", члены которой занимаются физкультурно-оздоровительной деятельностью. И, конечно, председатель центра - всегда в первых рядах.

- Любовь Сидоровна очень активный человек, обладающий большими организаторскими способностями, - так отзывается о Митрофановой заместитель председателя организации "Луч света" Елена Лобкова. - Она нам и лыжные прогулки организует, и поездку в СТК "Югра" на стойбище, и скандинавской ходьбой мы занимаемся... Но самое главное её качество - она никогда ни на кого не злится, никому не завидует, со всеми у неё ровные, добрые отношения...

Ни дня без работы

Вместе с членами организации Любовь Сидоровна активно участвует во всех городских мероприятиях и акциях, в программе по очистке озёр Солёное и Карасёво (убирают мусор по берегам), много лет является членом комиссии по делам несовершеннолетних и ряда общественных советов города, занимается вокалом и вышивает бисером. В 2003 году она получила свидетельство от Российского авторского общества, закрепляющее право на её вышитые бисером картины, выполненные по оригинальным эскизам и по собственной методике. Кстати, свои работы она с удовольствием дарит друзьям, родственникам и знакомым, и сегодня её вышивки находятся в Германии, Канаде, Прибалтике, Крыму, на Украине... Свое умение охотно передает другим, проводя мастер-классы для женщин и детей из социального центра "Гармония". И сама берет уроки бисероплетения - это же интересно! И, заметьте, всё это она делает в свободное от работы время! А работает Любовь Сидоровна специали-



стом по технике безопасности в ДШИ им. А.М.Кузьмина. С этой школой у неё связана, можно сказать, вся жизнь.

По труду и почет

Приехав в 1982 году вслед за мужем в Мегион, Любовь Сидоровна работала заведующей отделом культуры при Мегионском горисполкоме. К тому времени за её плечами были учеба в хореографическом училище и образование, полученное в институте культуры. А потому устроилась в музыкальную школу (ныне - ДШИ им.А.М.Кузьмина), где десять лет преподавала хореографию. Но после перенесенной операции ей пришлось уйти с любимой работы. Затем тринадцать лет она трудилась в учебном курсовом комбинате градообразующего предприятия, а выйдя на пенсию, получила второе высшее образование и снова вернулась в родную школу, где и работает вот уже десять лет.

И те дипломы, грамоты и Благодарственные письма, которыми увешаны стены школы, - показатели и её труда. Ведь именно за трудовые достижения в 2015 году имя Любви Митрофановой было занесено на городскую Доску почёта.

Везде - на своём месте

В школе Любовь Сидоровну в шутку называют "вездесущая".

- Она занимается всем: и дачей, и ру-

коделием, и общественной работой. Очень активный человек! - говорит директор ДШИ им.А.М.Кузьмина Раиса Васильевна Беликова, которая знает Любовь Митрофанову уже 36 лет. - Но что бы она ни делала, её отличают искренность, душевная теплота и готовность всегда прийти на помощь любому человеку. А возраст - не помеха. Она всегда молода, энергична, красива и, где бы ни была, - всегда на своем месте.

Когда я с удивлением спрашиваю, как она выдерживает такие нагрузки и когда всё успевает, Любовь Сидоровна спокойно отвечает, что нужно просто рационально использовать время, а секрет её активного долголетия в осознании того, что она нужна людям.

- Вот это ежедневное движение, эта осознанная потребность и держат меня в боевом настрое. У меня нет времени на болезни или на какие-то горестные мысли. Жить так интересно! Это удивительно, но передо мной не возникает никаких препятствий: как будто дорога всегда открыта, - размышляет она. - У меня нет никаких проблем, дети радуют, всё как-то само собой получается... Люди вокруг меня хорошие. Знаете, какой прекрасный у нас коллектив в школе! Все такие дружные, доброжелательные. Я так благодарна, что Господь послал мне именно такую жизнь: ведь моя жизнь - самая замечательная!

**Нина
КУПАЛЬЦЕВА**