



## Проект

«Здоровым быть – век долгий жить» в рамках Года охраны здоровья в СНГ

**Цель проекта:** проведение цикла мероприятий, пропагандирующих ведение здорового образа жизни для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

### Задачи проекта:

- формировать чувство личной ответственности за сохранение своего здоровья среди обучающихся дошкольных учреждений города, учащихся младших классов (1-4 классы) общеобразовательных школ города;
- удовлетворить информационные потребности участников проекта в сфере здоровьесбережения.

### Социальная значимость проекта:

Здоровье – это не просто отсутствие болезней, это фундамент полноценной жизни, залог благополучия каждого человека и общества в целом. Неудивительно, что эта тема всегда актуальна, ведь именно здоровье определяет наш потенциал: экономический, трудовой, демографический, культурный и духовный. Сегодня быть здоровым – это не просто желание, это требование времени, модный тренд и показатель престижа.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это целая философия, комплексный подход к организации своей жизни, направленный на профилактику заболеваний, поддержание и укрепление здоровья. В его основе лежат простые, но эффективные принципы: сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки, отказ от вредных привычек и, конечно, позитивный моральный настрой.

Библиотека, как один из центров просвещения и досуга, активно включается в эту работу. Мы организовываем мероприятия, которые не только пропагандируют ЗОЖ, но и помогают детям интересно и с пользой проводить время, привлекая их к чтению полезной литературы.

### Ожидаемые конечные результаты от реализации проекта:

- Проведение цикла мероприятий (не менее 10 мероприятий) для детей дошкольного и младшего школьного возраста города Мегиона.
- Привлечение к участию в мероприятиях не менее 200 участников проекта.

**Сроки реализации проекта:** январь – декабрь 2026 года.

### Календарный план реализации проекта:

№	Дата и время проведения	Наименование мероприятия	Ответственный
1.	Январь 2026	«Лесная аптека служит человеку» (6+) (ко Дню народного целителя в России) Познавательный час	Гордийчук Т.Б., библиотекарь

2.	Февраль 2026	«Правда или ложь?» (6+) Игра-викторина о здоровье	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
3.	Апрель 2026	«Будь здоров на сто годов!» (6+) Познавательно-игровая программа (ко Всемирному Дню здоровья)	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
4.	Апрель 2026	«Весёлая зарядка! Книжный фитнес» (6+) Игровая программа (ко Всемирному Дню здоровья)	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
5.	Июнь 2026	«Раз, Два, плюх» (6+) Познавательно-игровая программа в рамках проекта «Здоровым быть – век долгий жить»	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
6.	Июль 2026	«На зарядку становись!» (6+) Познавательно-игровая программа (летняя площадка)	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
7.	Сентябрь 2026	«Баня парит - здоровье дарит» (6+) Познавательный час	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
8.	Октябрь 2026	«Спокойствие, только спокойствие» (0+) Познавательно-игровая программа (ко Всемирному Дню психического здоровья)	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
9.	Ноябрь 2026	«Видеть мир иначе» (6+) Познавательный час (к Международному Дню слепых)	Гордийчук Т.Б., библиотекарь
10.	Декабрь 2026	«Живем мы в мире только раз» (6+) Информационный час	Гордийчук Т.Б., библиотекарь