



**ЗНАЙ НАШИХ!**

## Просто повезло с тренером!

**ПОЛУЧИТЬ** "серебро" на мировом первенстве по пауэрлифтингу - это, безусловно, событие неординарное. А если к серебряной медали прибавить ещё три бронзовых - это вообще круто! Кто же это этот молодец-удалец, спросите вы? Знакомьтесь, воспитанник мегионского физкультурно-оздоровительного комплекса "Геолог" Владислав Куликовский, 1995 года рождения. Это он стал обладателем четырёх наград на мировом первенстве по пауэрлифтингу среди юношей и девушек, juniоров. В соревнованиях, которые проходили с 25 августа по 2 сентября в городе Киллен, штат Техас США, и в которых принимали участие сильнейшие спортсмены из 32 стран, мегионец выступал в весовой категории 93 килограмма. Наш спортсмен удостоен серебряной награды за приседание со штангой на плечах и трёх бронзовых медалей, в том числе за становую тягу, жим штанги лёжа и за сумму троеборья.

В чём успех Владислава Куликовского? В его целеустрем-

лённости и работоспособности, а ещё...Ему просто повезло с наставником! По крайней мере, так считает его отец (а по совместительству и его тренер) Александр Куликовский. И в этом нет ни шуток, ни самолюбования. Александр Викторович, который работает в ФОК "Геолог" с 1993 года (а с 2006- го является старшим тренером-преподавателем по пауэрлифтингу в нашем городе), воспитал целую плеяду замечательных спортсменов и лучше других знает, как важно вовремя оказать поддержку подростку, который пытается определиться с выбором. Серьёзно тренировать сына он начал, когда тому исполнилось 13 лет, и говорит, что если бы ему самому в этом возрасте попался такой наставник, то он бы сумел достичь гораздо большего.

**Нина КУПАЛЬЦЕВА**

**II СТР. 4**

# Просто повезло с тренером!



## ■ С 1-ОЙ СТР.

В юношеском возрасте Александр Куликовский занимался греблей, но потом, по его словам, понял, что "тягать железо" интереснее, чем "махать вёслами", и стал заниматься пауэрлифтингом самостоятельно. Своего тренера, который указал ему правильный путь в спорт, Александр встретил уже перед службой в армии. Говорит, что если бы это случилось двумя-тремя годами раньше, то всё у него могло сложиться иначе: возможно, он сумел бы воплотить в жизнь свою мечту "собрать все звёзды с неба".

Впрочем, за двадцать лет тренерской работы Александр Куликовский добился замечательных результатов: он сумел "зажечь" несколько ярких "звёзд", принесших славу нашему городу на соревнованиях самого высокого уровня. Среди его воспитанников - абсолютная чемпионка ХМАО-Югры 1998, 1999, 2000 гг., мастер спорта международного класса России, двукратный призёр Международного турнира в Санкт-Петербурге 1999-2000 гг., неоднократный призёр России 2007-2010 гг. Надежда Смирнова и абсолютная чемпионка ХМАО-Югры 2008-2010 гг.,

серебряный призёр Чемпионата Европы Олеся Кононович. В этом году тренера порадовала успехами Розалия Таипова, которая сначала стала серебряным призёром Первенства России, а затем взяла "серебро" на Первенстве мира в Каунасе (Литва). И вот теперь - успех Владислава. Что испытывал Александр Викторovich в тот момент, в далёкой Америке, когда стало понятно, что "серебро" - в руках сына?

-Это очень смешанные чувства, - говорит он. - Если передать их коротко: ком в горле. И гордость, и радость, и чувство удовлетворения от того, что все усилия были не напрасны. Соперники у него были очень сильные, а с командой США у российских спортсменов всегда идёт серьёзная борьба, поэтому мы настраивались на 3-е место, несмотря на то, что Владислав целый год усиленно работал, старался... Но результат превзошёл ожидания.

К этому успеху спортсмен и его тренер шли упорно и постепенно, поднимаясь на пьедестал почёта ступенька за ступенькой. В течение 2011-2013 годов Владислав одерживал победы на Первенствах ХМАО-Югры, Уральского федерального округа, а в нынешнем году стал призёром Первенства России и зачислен в состав сборной страны. Медалей у него множество. Но, говорит Александр Викторovich, "надо понимать, что за каждой из них, даже самой маленькой и неказистой на вид, скрыты переживания, колоссальное нервное напряжение, боль, адреналин, преодоление себя - в общем, целый густок эмоций".

Этот год, особенно лето, был и для отца, и для сына особенно напряжённым и богатым на эмоции. Так, имя Александра Викторovichа Куликовского, который неоднократно награждался за свой труд Грамотами и Благодарностями, не единожды был отмечен в номинации "Лучший тренер года" в городском конкурсе "Спортивная элита", было занесено на городскую Доску почёта. И мы уверены, что впереди у него новые успехи в воспитании спортсменов.

А Владислав в этом году, несмотря на напряжённый график тренировок, успешно окончил школу, превосходно сдал вступительные экзамены и стал студентом Тюменского архитектурного института. Да-да! Он прекрасно рисует, окончил Художественную школу и подготовительные курсы и не собирается связывать свою жизнь со спортом, хотя пару лет ещё планирует потренироваться: ведь целеустремлённость и любовь к спорту - это у него наследственное!