

"Пост возводит молитву на небо..."

18 марта начался Великий пост, который продлится до Пасхи. В конце масленичной недели, перед Прощеным воскресеньем, мы встретились с настоятелем мегионского храма Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы отцом Димитрием, чтобы поговорить о духовном и вечном, а также попросить батюшку ответить на некоторые вопросы, волнующие прихожан.

- Отец Димитрий, православные ежегодно соблюдают Великий пост, который длится 47 дней. Но, как показали результаты недавнего социологического опроса, почти половина россиян не понимает его подлинного смысла. Многие считают Великий пост древней диетой для очищения организма. Так в чём же его истинная суть?

- Давайте начнём с того, что Великому посту предшествуют три подготовительные недели - сплошная, мясопустная и сырная. В приготовительный период к Великому посту меняется строй богослужения, всё чаще звучат песнопения, призывающие к покаянию. Читается Евангелие - о мытаре и фарисее, смысл которого в том, что Господь принимает смирение, а не превозношение. И это очень важно, ибо покаявшийся грешник ближе к Господу, чем человек, считающий себя праведником и ожидающий награды от Господа. Перед началом Великого поста вспоминается изгнание Адама и Евы из рая. Тем самым Церковь пробуждает в своих чадах стремление к Богу и желание покаяния. Покаяние - вот в чём суть поста. Пост нужен для того, чтобы очистить душевные и телесные чувства от всякой похоти, злобы, ненависти. И чистым сердцем увидеть Божественный свет Господа нашего Иисуса Христа. Для христианина жизнь - это Христос. Если человек не встретит в жизни Христа, то вся жизнь его прошла впустую. А Христа могут увидеть только чистые сердцем, прощающие всякие обиды и недружелюбие. Не зря сырная неделя заканчивается Прощеным воскресеньем - трогательным обычаем, когда христиане просят прощения друг у друга и сами просят обиды, чтобы с миром в сердце вступить в светлую четырёхдесятницу. Так что истинный смысл поста - молитва и покаяние...

- Если во время поста чувствуется сплошное раздражение, усталость - значит ли это, что надо в чём-то ослабить пост?

- Пост телесный обязателен только для монашества, для мирян же он носит рекомендательный характер. Поста, как такового, не существует для детей, кормящих матерей, беременных, больных, стариков. И в этом нет греха: человек может, как и прежде, приходиться на исповедь, причащаться. Например, больному сахарным диабетом даже перед причастием разрешается вкушать еду. Просто все ограничения человек заранее оговаривает со своим духовником. Цель поста - человека приучить к воздержанию: чтобы не желудок командовал, а разум. Пост - это воспитание в себе силы воли, укрепление духа... Питание - это самое лёгкое, чем мы можем управлять. Ведь бывает, что кому-то от мяса и сыра отказаться легче, чем от просмотра вечерних сериалов, например, или от возможности посплетничать с соседкой. Иоанн Златоуст говорил: "Что пользы от того, что в пост ты не ешь мяса, а людей осуждаешь и гневаешься?" Самая важная часть поста, во время которого на первом месте - покаяние и молитва, - это научить человека воздерживаться, контролировать свои чувства, научить его самообладанию. Если во время поста человек чувствует раз-



Фото С. Липкина.

дражение и усталость - это признаки того, что он постится неправильно. Главное, не истязать себя голодом, а научиться воздерживаться от того, что душу губит: не осуждать других, не гневаться, не раздражаться... Всё внимание - очищению сердца. Когда мы постимся - молитвы читаем, каноны, акафисты, исповедуемся, причащаемся, мы всё это делаем для себя, но не для Христа. Но когда мы кому-то начинаем помогать: накормили голодного, напоили жаждущего, дали одежду нуждающемуся, посетили больного, мы послужили самому Христу. Потому что Господь говорит: всё, что вы сделали одному из ближних моих, - вы сделали для меня.

- Известно, что с особой строгостью соблюдается пост в первую и страстную седмицы. А как называются другие недели поста?

- По окончании Первой недели поста в воскресенье празднуется Торжество Православия (24 марта 2013 года). Церковь празднует победу над всеми ересями, которые посягали на самую суть Божественного Откровения, на учение о Христе. На первой неделе читается канон Андрея Критского. Второе воскресенье (31 марта 2013 года) - память святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонийского, чудотворца, который жил в XIV веке. Третье воскресенье поста - Крестопоклонное (7 апреля 2013 года). В это воскресенье на середине храма выносятся изображения Распятия. Четвёртое воскресенье (14 апреля 2013 года) празднуется память преподобного Иоанна Лествичника, аскета-подвижника, подвизавшегося в VI веке у горы Синай. В своей книге "Лествица небесная" он сравнивает духовный путь человека с восхождением по крутым ступеням. В этом образе отражается суть христианского понимания смысла жизни как пути, дороги, ведущей по ступеням ввысь. Пятое воскресенье (21 апреля 2013 года) посвящено преподобной Марии Египетской, раскаявшейся блуднице, которая сорок с лишним лет провела в Иудейской пустыне, каясь за свои грехи, и обрела большую милость у Бога. Её образ стал символом глубокой преобразующей силы истинного покаяния. Шестое воскресенье Великого поста (28 апреля 2013 года) - Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье). Установлено в честь воспоминания о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа. И в седьмое воскресенье начинается Страстная неделя. На этой неделе каждый день имеет свой символ. Но об этом мы поговорим поближе к Пасхе...



Биографическая справка

Отец Димитрий (Дмитрий Владимирович Косолапов). 37 лет. В Мегион приехал в 2007 году после окончания Тобольской духовной семинарии. Служил вторым священником в мегионском храме Покрова Божией Матери. С октября 2012 года по указу владыки Павла является настоятелем храма Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы.