

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора МБУ «Централизованная
библиотечная система»


29 декабря 2021 года



Проект

«Здоровым быть – век долгий жить»

Описание проекта

Цель проекта: Пропаганда здорового образа жизни посредством создания культурно-досуговой, просветительской и информационной среды, направленной на популяризацию здорового образа жизни у населения в рамках реализации Года здоровьесбережения в Югре.

Задачи проекта:

- целенаправленная планомерная работа Библиотеки семейного чтения муниципального бюджетного учреждения «Централизованная библиотечная система» по распространению знаний о здоровом образе жизни;
- приобщение пользователей к участию в творческом конкурсе рисунков, пропагандирующих ценностное отношение к здоровью;
- популяризация лучших произведений о сохранении здоровья среди научно-популярной и художественной литературы разных жанров;
- формирование чувства личной ответственности за сохранение своего здоровья среди населения;
- приобщение детей и родителей к совместному чтению, развитию творческих способностей и удовлетворению их информационных потребностей в сфере здоровьесбережения;
- развитие заинтересованности населения в ведении здорового образа жизни.

Региональная и социальная значимость проекта:

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. ЗОЖ-это целая концепция жизнедеятельности отдельного человека. Главными ее целями являются: профилактика болезней, поддержание и сохранение здоровья. Для этого можно использовать самые разные способы, главные из которых: здоровое питание, физические нагрузки на организм, отказ от вредных привычек и правильный моральный настрой. Работа библиотеки в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к чтению.

Ожидаемые конечные результаты и показатели социальной эффективности от реализации проекта:

- Проведение не менее 1 крупного массового мероприятия
- Проведение творческого конкурса
- Привлечение к участию в конкурсе не менее 20 коллективов города
- Проведение цикла мероприятий (не менее 10 мероприятий) с семьями, общеобразовательными и дошкольными учреждениями, а также общественными организациями (некоммерческими) города Мегиона.
- Привлечение к участию в мероприятиях не менее 200 жителей города.

Сроки реализации проекта: январь – декабрь 2022 года.

Календарный план реализации проекта:

№	Название мероприятия	Срок проведения
1.	«Русская баня-залог здоровья» (0+), выставка-презентация	Январь 2022
2.	«Витамины и полезные продукты» (0+), обзор тематической выставки и мастер-класс «Витамяшка»	Февраль 2022
3.	«Здоровым быть модно!» (0+) Конкурс рисунков (фотографий), проводимый посредством социальной сети ВКонтакте	Май-Август 2022
4.	«Здоровым быть – век долгий жить» (0+) Квест – игра, обзор книг	Июнь-Август 2022
5.	Подведение итогов творческого конкурса «Здоровым быть модно!»	Сентябрь 2022
6.	Проведение праздничного мероприятия (0+) (приурочено к Международному дню здорового питания)	Сентябрь 2022
7.	«Закаляемся с умом» (0+) Урок от специалиста о пользе закаливания для детей и взрослых	Октябрь 2022
8.	«Витаминка» (0+) Путешествие по книгам о здоровье (приурочено к Международному дню Здорового питания 16 октября)	Октябрь 2022
9.	«Здоровье, воспетое в стихах» (0+) Громкое чтение подборки стихотворений о здоровье	Ноябрь 2022
10.	«Как лечились наши предки» (0+) Познавательный час здоровья	Декабрь 2022
11.	Информационно-библиографическое сопровождение проекта: <ul style="list-style-type: none">• Информационный буклет «Витамины и полезные продукты» (0+)• Информационный буклет «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (0+)• Памятка «О здоровом питании» (0+)	Январь-Декабрь 2022