

“Атмосфера”: гармония души и тела

В МИНУВШИЕ выходные в Мегионе состоялись презентация и день открытых дверей в новом спортивно-оздоровительном центре “Атмосфера” - еще одной автономной некоммерческой организации, зарегистрированной в нашем городе, задача которой - культурно-оздоровительная деятельность. Организатор и директор центра Елена Дивеева - профессиональный массажист и уже 25 лет работает по своей специальности: 17 лет Елена Евгеньевна проработала в детском саду “Крепыш”, а потом занялась индивидуальной предпринимательской деятельностью. В марте прошлого года она открыла центр красоты и здоровья, но решила не останавливаться на этом.

- Ко мне ходят очень много деток, и я знаю, что при любых проблемах опорно-двигательного аппарата необходимы массаж, лечебная физкультура и бассейн - это три основы для выздоровления, - рассказывает Елена Евгеньевна. - Поэтому сначала я открыла массажный салон, а теперь - спортивно-оздоровительный центр, где будут проходить занятия по рукопашному бою, ЛФК и йоге для детей и взрослых. Лечебная физкультура для взрослых - это “Школа активного долголетия”. В будущем мы планируем еще одно креативное направление - фитнес для детей: в Мегионе такого еще нет. Кроме того, для детей с ограниченными возможностями здоровья мы намерены проводить мозжечковую стимуляцию на тренажере. У нас также будут созданы социальные группы: для детей из малоимущих семей и для детей-инвалидов.

Занятия в центре, который работает уже два месяца, ведут прекрасные специалисты, профессионалы своего дела: инструктор по рукопашному бою Андрей

Валявский, инструктор по йоге Ольга Сапрыкина, которая также является специалистом по психотренингу с подростками, и инструктор Татьяна Ческидова, которая ведет “Школу активного долголетия” и коррекционные занятия на тренажерах.

Во время презентации центра инструкторы рассказали посетителям о пользе занятий и продемонстрировали, чему научили детей за два месяца работы.

В торжественной обстановке Елена Евгеньевна вручила Благодарственные письма тем, кто поддержал её, помог в осуществлении планов. В частности, такого письма удостоилась Вера Николаевна Бобровская, которой также доверили разрезать символическую ленточку. Тепло поздравили Елену Евгеньевну представитель администрации города, начальник отдела по работе с общественными организациями и обращениями граждан Ирина Левова, и руководитель Ресурсного центра для НКО и поставщиков социальных услуг Ольга Бойко. Они подчеркнули, что в Мегионе наметилась хорошая тенденция - создание детских оздоровительных центров, и пожелали Елене Дивеевой дальнейших успехов в реализации новых планов.

- Мне бы очень хотелось, чтобы наш центр работал с 9 до 21 часа, чтобы любой человек мог приходить сюда в то время, когда ему удобно, - сказала Елена Евгеньевна. - Мы не случайно назвали его “Атмосфера”, потому что здесь царит атмосфера доброты, любви и семейной душевности...И мы приглашаем всех окунуться в эту чистую и прозрачную атмосферу!

**Нина
КУПАЛЬЦЕВА**

