**Традиции моей семьи. Наши домашние обычаи**



В каждой семье имеются свои традиции, переданные от деда к отцу, от отца к сыну. Благосостояние и общность семьи напрямую зависят от традиций, сложившихся годами. Поэтому семейные традиции в России занимают значимое место в каждой семье испокон веков.

**Семейные традиции** – это накопленные знания и умения, передаваемые из поколения в поколение на протяжении нескольких веков.

Почти все семьи гордятся теми или иными традициями, по крайней мере, теми, которые заставляют всех домочадцев собраться всем вместе.

Традиции, как правило, вещи очень ритуальные. Это деятельность, которой семья занимается сейчас, занималась в прошлом, и будет продолжать делать в будущем, которую все члены семьи ценят и уважают.

Каждую универсальную традицию, будь то новогоднее застолье или день рождения ребенка каждая семья празднует немного по-своему. Эти небольшие (а, может, и большие) различия и есть традиции семьи. Они являются своеобразным клеем, который держит всю семью вместе. Дети и взрослые любят и дорожат семейными традициями, потому что зачастую только они стабильны в нашем непредсказуемом мире.

**Давние традиции русской семьи**

Понятие «семья» в том смысле, в котором мы употребляем его сейчас (то есть имея в виду жену, мужа, детей, иногда еще бабушек-дедушек) появилось не так давно. Ранее семьей считалась большая разветвленная общность, состоящая из старшего, среднего, младшего поколений, со множеством «боковых веток», родственниками по мужу-жене, то есть не кровными.

Здесь, в этой большой общине, и зародилось понятие «семейные традиции», являющееся, по сути, основой и опорой семьи, помогающее выжить и оставаться сплоченной в любые времена.

Еще со времен домостроя было принято считать, что муж - глава семьи, и как он скажет, так и будет. Да, это действительно было так. Русские семейные традиции и обычаи диктовали мужчинам, не смотря ни на какие события, оставаться мужественными и сильными, исполнять роль добытчика и кормильца и нести ответственность за свою семью.

На Руси всегда было принято рано вовлекать детей в трудовую деятельность и учить их самостоятельности практически с рождения. Когда первенец только начинал ходить, крепко держась за печку руками, в семье уже появлялся еще один ребенок, и все внимание родителей было приковано к нему. Годовалому ребенку приходилось учиться самостоятельности, самому себя обслуживать, учиться самостоятельно есть, пить, одеваться и ложиться спать, так как мама была занята с новорожденным ребеночком, а папа пахал в поле.

С появлением третьего ребенка, двухлетнему малышу приходилось не только быть самостоятельным, но и быть помощником родителям по дому. Они следили за младшими братьями и сестрами, носили в дом кувшины с водой, занимались хозяйством.

Мальчики в возрасте трех лет помогали отцу колоть дрова и умело обращались с топором. Сейчас это просто невозможно себе представить. Современные малыши даже если и пытаются помочь родителям, реальной помощи они не оказывают, делают все в игровой форме. Настоящей помощи сегодня можно дождаться от детей в более сознательном школьном возрасте.

 Но есть и другие семейные традиции в России, которые до сих пор не утратили своей актуальности. О них читайте в следующих разделах статьи.

А какие ещё национальные традиции в семье были широко распространены? Например, в дореволюционной России в дворянской среде было принято проводить вечера за чтением стихов или музицированием, приглашая в свой дом поэтов и музыкантов. Старшее поколение завело такую традицию, младшее поддерживало, и так десятилетиями процветали литературные, музыкальные кружки. Так, в столице пользовались известностью кружки Елизаветы Хитрово (дочери Кутузова) и Долли Фикельмон (внучки великого полководца). Семья Пушкиных принимала у себя любителей поэзии и знатоков театра.

В крестьянских семьях вечерами, после всех дневных трудов, собиралась вместе женская часть семейства, женщины пряли, шили, вели разговоры. Так домашние традиции скрепляли самую маленькую, как было принято (уже в советские времена) говорить, ячейку общества.

А есть ли такие традиции в вашей семье? Может быть, бабушка великолепно вязала и передала мастерство вашей маме, мама - вам, а вы обучаете маленькую дочь? Или вы ведете с давних пор фотоальбом, начинающийся еще черно-белыми фотографиями, с которых серьезно смотрят юные джентльмены в матросских курточках и барышни в пышных платьицах?

Если вы ничего такого припомнить не можете, не расстраивайтесь. Почему бы не завести какие-нибудь замечательные семейные традиции прямо сейчас? Поговорите с детьми и старшими родственниками. Если старшие что-то вспомнят о прежних привычках и обычаях семейства, будет прекрасно. Если дети подадут идею – вообще будет отлично, потому что в этом случае они ее с энтузиазмом и воплотят.

Соединение двух семей и их традиций

Когда образуется новая семья, в одно единое целое объединяются семейные традиции двух разных родов.

У каждого из которых различные представления в вопросах воспитания детей, семейных праздников, подарков, свои отношения к финансовой составляющей, состоянию здоровья, здоровому образу жизни, спорту, питанию, религии и так далее. Создавая семью, будущие муж и жена должны заранее договориться обо всех вышеупомянутых вопросах, еще до вступления в законный брак, иначе разногласий не избежать.

С рождением ребенка в семье все меняется, нет времени на прогулки под луной и долгие вечерние разговоры. Например, в семье отца было принято заниматься всей семьей спортом, зимой кататься на лыжах и коньках, летом заниматься плаванием и активными вида спорта на свежем воздухе. В семье матери могли быть другие традиции, например, было принято посещать выставки и музеи, духовно просвещаться, изучать искусство и мировую культуру.

Как соединить столь разные традиции семей в одно целое?

Крошечный ребенок, едва появившись на свет, начинает привыкать к дому, к семье. И так важно уже сейчас показывать малышу семейное единство и сплоченность. Для того, чтобы была гармония в семье, нужно советоваться, обсуждать насущные проблемы, сидя за семейным столом.

Молодоженам на свадьбе желают «Совет да Любовь», совет и есть объединение двух любящих людей. В семье не должно быть так, что каждый сам по себе. Семья – это сила, где каждый должен быть друг за друга горой. Как невозможно сломать прутья, связанные вместе, так и невозможно сломать крепкую семью. А по одному прутику ломать легко. Если каждый в семье будет иметь только собственное мнение и не будет учитывать интересы других членов семьи, такая семья никогда не сможет стать сильной и непобедимой.

**Роль семейных традиций в воспитании ребенка**

Каждый человек, особенно ребенок, нуждается в идентичности себя как части чего-то целого. Являясь сегментом чего-то большего, мы чувствуем безопасность и защищенность. Крепкие традиции существуют в каждом общественном институте - в школах, в спортивных командах и, конечно, в сплоченной семье. Дети, которые не ощущают себя частью крепкой семьи, часто ищут защиту на стороне, попадая в сомнительные группы, субкультуры и даже преступные банды.

От отношений в семье зависит многое, это подтвердят абсолютно все психологи и педагоги. Благоприятная обстановка дома помогает гармоничному развитию личности человека. Для детского развития это особенно важно, ведь ребенок воспринимает мир через призму отношений в семье.

Семья – это не просто ведение быта, это – совместное времяпрепровождения, создание уюта и тепла. Прекрасно, когда семья вместе отмечает праздники не только общепринятые, но и свои семейные. К ним может относиться празднование дней рождения членов семьи, различные значимые семейные даты.

С самого детства детей нужно приучать к хорошим семейным традициям. Посещать вместе семейные мероприятия, заниматься спортом, ходить в театр, на прогулки. Отдых должен быть тоже семейным, выезд на природу всей семьей, поездка на дачу, семейные походы по магазинам.

Помогать старшим, ухаживать за ними – хорошая семейная традиция, передаваемая поколениями. Показывайте детям достойный пример, уважительно относитесь к старшим, помогайте им. Дети все видят и примеряются на себя. Ваши действия не должны расходиться с вашими словами. Относитесь к своим родителям так, как вы хотите, чтобы ваши дети относились к вам.

Если вы хотите чтобы ваш ребенок был трудолюбивым, трудитесь сами. Понятно, что вы весь день находитесь на работе и, придя домой, вам так хочется отдохнуть. Дом - это тихая гавань, где можно набраться сил для предстоящего дня. Но если вы сами каждую свободную минуту сидите на диване, не требуйте от ребенка большего. Он учится у вас.

Не заставляйте ребенка читать книги, если никогда не делали этого сами. Пусть для вас будет хорошей семейной традицией – [читать сказки на ночь](https://www.rastut-goda.ru/preschool-child/7284-skazki-dlja-detej-na-noch-kakie-skazki-chitat.html) вашему малышу. Ему это понравится, он поймет, что книги – это хорошо, и будет сам тянутся к знаниям.

Соблюдайте режим дня. Ложитесь и вставайте в одно и тоже время. Дисциплина приучает детей к порядку и учит рассчитывать время.

Русские семейные традиции и обычаи оказывают огромное влияния на развитие ребенка. Цените время, проведенное вместе. Уважайте интересы всех членов семьи. Не упускайте ни одной возможности показать хороший пример своим детям.

**О самых распространенных семейных традициях и обычаях**

Культурные традиции семьи повышают эмоциональное благополучие её членов. Примерами семейных традиций могут служить совместные ужины, где каждый из членов семьи рассказывает о прошедшем дне, чтение и обсуждение прочитанного в семейном кругу, семейные советы для решения важных дел, совместные праздники (Новый год, Дни рождения, День защитника Отечества, День 8 Марта и др.).

Ведение семейного фотоальбома, видеотеки или семейной хроники способствует сплочению семьи. Часто даже совместный просмотр фильмов или развивающих телепередач можно считать традицией.

В религиозных семьях традиционным считается чтение молитв перед приемом пищи или сном, следование церковным ритуалам.

Садоводство, рукоделие, приготовление еды, рисование, уроки музыки или что-то в этом роде способно стать хорошей семейной традицией, если каждый из членов семьи принимает в этом участие.

**Как создать традиции в семье?**

Начните с оценки и анализа собственных семейных традиций. Что вы делаете на каждый праздник? На день рождения каждого из членов семьи? У вас есть некоторые еженедельные традиции в семье, такие как воскресный обед или прогулки перед сном?

Составьте список ваших традиционных ежегодных, ежемесячных, еженедельных дел, может, они и являются вашими семейными традициями.

Лучше всего, если вы обсудите все идеи на общем семейном совете и примете совместное решение. Кстати, почему бы не сделать традицией такие совещания, допустим, по пятницам, вечером, когда все члены семейства соберутся за чашечкой свежезаваренного чая и коробочкой любимых конфет и расскажут друг другу о прошедшей неделе, своих достижениях и победах, поделятся проблемами и планами на будущее?

А можно завести традицию встречать утро субботы бодрой зарядкой, причем каждый выбирает те упражнения, которые ему больше всего нравятся, все их выполняют, а затем роль ведущего переходит к следующему, и так далее, пока все не получат заряд бодрости и веселья на все выходные.

Интересные традиции в семье можно завести на праздники. К примеру, часто ли вы выбираетесь в театр? Попробуйте всей семьей каждый год перед новогодними праздниками посещать театр, выбирая веселое, поднимающее настроение представление. Между прочим, это можно делать и 31 декабря, после того, как все салаты уже нарезаны, а времени до боя курантов еще предостаточно.

Примером может служить знаменитый Женя Лукашин, герой фильма «Ирония судьбы…». Помните? «Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню…». Человек, между прочим, в итоге свою вторую половинку нашел, и все благодаря традиции!

А может быть, вам тоже – всей семьей - ходить перед Новым годом в сауну? Каждый там найдет занятие себе по душе: дети в бильярд поиграют и вдоволь наплещутся в бассейне, вы с мужем и родителями хорошенько пропаритесь и поплаваете. Можно сделать друг другу массаж.

Заведите календарь традиций, пусть там отразятся все важные даты семьи, годовщины и юбилеи. В специальный альбом или тетрадь, в который каждый из домочадцев добавит что-то свое, вы можете отмечать знаковые достижения и маленькие подвиги семьи. Само ведение этого дневника – уже традиция.

Было бы хорошо иметь, по крайней мере, одно крупное семейное событие каждый месяц, чтобы вместе с малышом с нетерпением ждать его и готовиться. Большинством таких событий будут ваши дни рождения или праздники, а в те месяцы, когда ничего такого нет, можно просто придумать с ребенком что-то особенное, обговорить способ празднования или проведения этого дня.

Некоторые такие события можно превратить в ритуалы, то есть четко обозначить определенную последовательность событий. Сделайте это один раз, и ребенок быстро запомнит это и будет ждать события каждый раз.

Вовлеченность в семейные события подарит вам и вашему ребенку комфорт, безопасность и чувство общности.

Традиционными могут быть не только походы в театр, но и посещение выставок или поездки на дачу. Важно, чтобы они регулярно повторялись и приносили удовольствие каждому в вашей семье. Такой отдых не только укрепит семейные связи и позволит пережить незабываемые моменты, но и поспособствует духовному развитию детей, расширит их кругозор и интеллект.

Великолепной традицией могут стать прогулки по выходным, вылазки на природу, катание на коньках или лыжах, походы за грибами, поездки на один денек в соседний город и неспешные прогулки по его улочкам. Пока дети маленькие, они с энтузиазмом воспримут такие путешествия.

Надо, чтобы у них сохранились приятные, радостные ощущения от этих совместных предприятий, тогда они не только впоследствии будут предлагать их вам сами, но и заведут в своих семьях, и так, смотришь, будет жить традиция, скрепляющая, сплачивающая семью. Ведь семья – это наша поддержка в трудные времена, она спасает нас от одиночества, не дает погибнуть. Без семьи человек похож на одинокое деревце на пригорке, подставленное всем жизненным ветрам и бурям. Любое горе гораздо легче пережить вместе.

Задача скрепить, сохранить семью чаще всего ложится на плечи женщины, поэтому давайте поможем себе сами: заведем хорошие, интересные традиции, которые помогут всем членам семейства ощутить общность, неразрывность, укрепят доверие и дружбу. Сегодня же вечером соберите свою семью и что-нибудь интересное придумайте вместе. Удачных вам идей – а они точно появятся, не сомневайтесь!

Ещё 14 примеров семейных традиций

Из вышесказанного очевидно, что совсем не случайно темам про традиции семейные, классные, школьные и т.д. уделяется особое внимание в современной школе. Сегодня тема "Наши семейные традиции" учащимся может быть предложена для написания сочинения или послужить основой родительского собрания, кроме того школьникам необходимо составить рассказ о семейных традициях и разместить его в своем портфолио.

Но эта задача почему-то становится трудноразрешимой даже для некоторых родителей, и они спешат найти примеры семейных традиций для портфолио своего чада в сети интернет, поскольку предполагают, что кроме встречи Нового года и празднований дней рождений членов семьи, ничего традиционного в их семье нет. На самом деле это не всегда так, просто некоторые традиции семей настолько привычны и обыденны, что не воспринимаются, как что-то особое и значимое.

**Приведем примеры некоторых из таких семейных традиций:**

1. *Совместные игры взрослых и детей*. Во многих семьях популярны настольные игры: шашки, шахматы, лото. Во время летнего отдыха на природе часто можно встретить семьи, играющие в вышибалы, бадминтон, «картошку». Зимой особой популярностью пользуются катания со снежных гор и игра в снежки.
2. *Общесемейные сборы.* Например, для того, чтобы обсудить дальнейшие планы или возникшие проблемы, распределить семейный бюджет.
3. *Традиции гостеприимства.* Во многих русских семьях общепринято каждого из гостей приглашать в комнату и предлагать чай.
4. *Совместное приготовление воскресного обеда или ужина.* Обязательным условием при этом является участие всех членов семьи.
5. *Празднование значимых событий.* Поводом могут служить не только красные даты, но и достижения домочадцев. Например, повышение в должности, окончание учебного года, победа на конкурсе или соревновании и т.д.
6. *Традиции наказания и поощрения.* В качестве наказания ребенка во многих семьях сейчас используют запрет на компьютерные игры и просмотр телевизора. А в качестве поощрения денежные вознаграждения, покупку вещей, о которых ребенок давно мечтал.
7. *Чтение перед сном.*
8. *Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь.*
9. *Семейные поездки и прогулки, походы в кино или театр.*
10. *Отдых на море или за границей каждый год.*
11. *Рыболовство или походы в лес за грибами, ягодами.*
12. *Подарки своими руками.* Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.
13. *Сельскохозяйственные работы.* В большинстве семей, проживающих в сельской местности, дети трудятся наравне со взрослыми на собственном приусадебном участке, помогают ухаживать за домашними животными.
14. *Религиозные ритуалы.* В православных семьях, например, принято молиться перед едой и перед сном, читать Библию, посещать церковь, соблюдать посты, праздновать православные праздники.

Это лишь некоторые примеры семейных традиций. Как видите семейные традиции для портфолио изобретать нет никакой необходимости, нужно лишь повнимательнее присмотреться к ритму жизни и особенностям своей собственной семьи.

© [У меня растут года](https://www.rastut-goda.ru/). Портал для педагогов и родителей