

# Тепло сердец

Группа волонтеров 7 "б" класса МАОУ №5 "Гимназии" под руководством педагога дополнительного образования Надежды Бурмасовой решила основательно взяться за проблему одиночества среди пожилых людей. Выбор темы был обусловлен тревогой относительно взаимоотношений среди молодого и старшего поколений, желанием привлечь внимание общественности к ответственному и доброжелательному отношению к людям старшего возраста.

**СИТУАЦИЯ** не была бы столь трагичной, если бы нынешнее молодое поколение уделяло должное внимание пожилым людям, давало бы им возможность общения, которого им так не хватает. Ведь старость - период, когда необходимы забота, помощь и поддержка, чтобы выжить.

Старость иногда называют "возрастом социальных потерь". Утверждение это не лишено оснований: она как фаза жизни характеризуется возрастными изменениями в организме человека, изменениями его функциональных возможностей и соответственно потребностей, роли в семье и обществе, что зачастую протекает не безболезненно для самого человека и его окружения. Одиночество в престарелом возрасте связано с переживанием человека его оторванности от сообщества людей, семьи, исторической реальности. На наш взгляд, в решении проблемы одиночества важное значение приобретают системы социальной реабилитации и социальной помощи престарелым.

Социальная реабилитация представляет собой комплекс медицинских, профессиональных и других мер, направленных на обеспечение необходимых условий и возвращение этой группы населения к достойной жизни в обществе. В нашем городе работает КЦСОН "Гармония". В нём проживают одинокие люди, оставшиеся без дома, без родных и близких. А некоторые находятся в реабилитационном центре при живых детях, родственниках, которые даже не пытаются их навещать или забирать на выходные.

Да, пожилым людям предоставлены всевозможные льготы, но при всём этом они лишены самого главного - внима-



ния, общения с молодым поколением. Актуальность проблемы - налицо. Закрывать глаза на всё возрастающую с каждым годом проблему мы не можем, хотя бы по одной только причине: все мы не вечны, и участь жизни пожилого человека нас всех ждёт неминуемо. Поэтому и возникла идея разработки и воплощения в жизнь социального проекта "Тепло сердец". Нашу инициативу поддержали руководство и сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения "Гармония", с которым давно сотрудничает наша школа. Теперь проект стал совместным.

Волонтеры поздравляют людей, проживающих в Центре, с праздниками, присы-

лают им, как своим бабушкам и дедушкам, письма, дарят свои поделки, рисунки, да и просто общаются. Если бы вы знали, каким ярким, тёплым светом радости наполняются их глаза, когда дети слушают рассказы о жизни!

Связь поколений не прервётся, значит, и жизнь не прервётся. Если мы будем помнить о тех, кто нуждается в нас, если одиночество заменим душевным общением, тогда наступит духовное возрождение нации. И шаг к этому ученики МАОУ №5 "Гимназия" уже сделали.

**Волонтеры 7 "б" класса  
МАОУ №5 "Гимназия"**